

**П.И. Крупенков, А.А. Савицкий**  
**АНАЛИЗ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ЗАБОЛЕВАНИЙ**  
**ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ**

**Научный руководитель: ст. преп. С.Н. Чепелев**

*Кафедра патологической физиологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**P.I. Krupenkov, A.A. Savitsky**  
**ANALYSIS OF THE PREVALENCE OF THYROID DISEASES**  
**IN THE REPUBLIC OF BELARUS**

**Tutor: senior lecturer S.N. Chepelev**

*Department of Pathological Physiology*

*Belarusian State Medical University, Minsk*

**Резюме.** Целью исследования явилось проведение анализа частоты встречаемости заболеваний щитовидной железы в Республике Беларусь. По результатам исследования выявлено, что распространённость заболеваний щитовидной железы среди опрошенных составляет 3,5%. Наиболее распространёнными патологиями щитовидной железы являются различные формы зоба и гипотиреоза.

**Ключевые слова:** щитовидная железа, гипотиреоз, пол, возраст, сравнительный анализ.

**Resume.** The aim of the study was to analyze the incidence of thyroid diseases in the Republic of Belarus. According to the results of the study, it was revealed that the prevalence of thyroid diseases among the respondents is 3.5%. The most common pathologies of the thyroid gland are various forms of goiter and hypothyroidism.

**Keywords:** thyroid gland, hypothyroidism, gender, age, comparative analysis.

**Актуальность.** В настоящее время Республика Беларусь относится к странам с достаточной обеспеченностью йодом, что позволило снизить заболеваемость нетоксическим зобом и врожденным гипотиреозом [1]. Однако, даже незначительное изменение потребления йода влияет на характер заболеваний щитовидной железы [2]. Помимо дефицита йода, в этиологии заболеваний щитовидной железы значительную роль играют и другие условия окружающей среды, а также генетические факторы [2].

Гормоны щитовидной железы играют жизненно важную роль в регулировании обмена веществ в нашем организме. Два важных гормона щитовидной железы, выделяемые щитовидной железой, – это трийодтиронин (Т<sub>3</sub>) и тетраiodтиронин (Т<sub>4</sub>). Тиреотропный гормон (ТТГ) контролирует уровни Т<sub>3</sub> и Т<sub>4</sub> в нашем организме. Повышение уровня ТТГ указывает на гипотиреоз, а снижение уровня ТТГ – на гипертиреоз [2].

Заболевания щитовидной железы являются одними из наиболее распространенных эндокринных заболеваний и могут приводить к серьезным нарушениям обмена веществ, сердечно-сосудистой системы, нервной системы и в других органах и системах организма.

Изучение распространенности заболеваний щитовидной железы в различных регионах Беларуси имеет большое значение для разработки мероприятий по профилактике и лечению данных заболеваний у населения, а также для оптимизации

системы здравоохранения в регионах с высокой заболеваемостью [1]. Также имеются сведения, что инфекция COVID-19 может приводить к различным дисфункциям щитовидной железы [3, 4, 5].

**Цель:** выяснить распространенность заболеваний щитовидной железы в областях Республики Беларусь и г. Минске.

**Задачи:**

1. Определить распространенность заболеваний щитовидной железы среди респондентов Республики Беларусь;
2. Выяснить распространенность конкретных видов заболеваний щитовидной железы среди респондентов Республики Беларусь;
3. Изучить распространенность заболеваний щитовидной железы по областям Республики Беларусь и г. Минску;
4. По результатам проведенного исследования предложить способы профилактики заболеваний щитовидной железы.

**Материалы и методы.** С целью выяснения распространенности заболеваний щитовидной железы в областях Республики Беларусь и г. Минске был проведен анонимный онлайн опрос с помощью Google формы, в котором приняло участие 721 респондент. Опрос содержал вопросы о территориальной приживаемости респондентов, а также о наличии у них патологий щитовидной железы (рисунок 1).

1. Укажите Ваш пол:  
 мужской     женский

2. Напишите Ваш возраст (количество полных лет):  
\_\_\_\_\_

3. Выберите Ваш регион проживания:  
 Брестская область     Витебская область  
 Гомельская область     Гродненская область  
 Минская область     Могилевская область  
 г. Минск

4. Имеется ли у Вас диагностированное заболевание щитовидной железы?  
 да, имею диагностированное заболевание щитовидной железы     нет

5. Если у Вас имеется диагностированное заболевание щитовидной железы, то напишите диагноз соответствующего заболевания:  
\_\_\_\_\_

Рис. 1 – Вопросы анкеты, на которые отвечали участники опроса

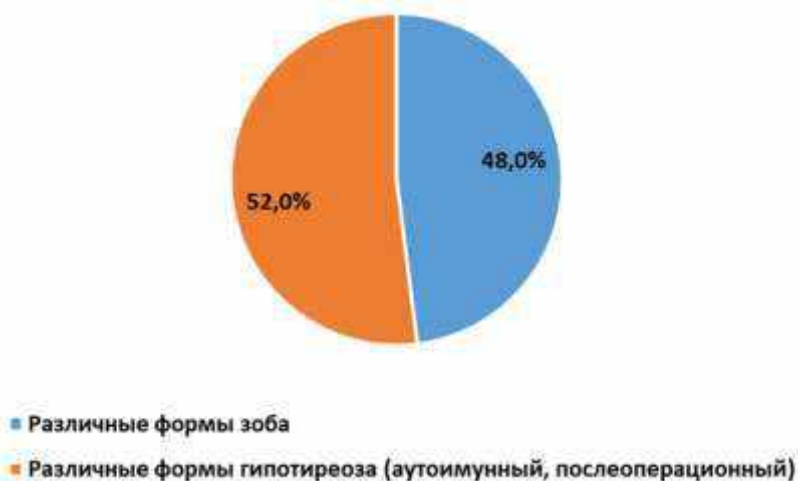
Статистическая обработка полученных результатов проводилась при помощи программы Microsoft Excel 2019 и Statistica 13.0 (StatSoft, США). Уровень  $p < 0,05$  рассматривался как статистически значимый.

**Результаты и их обсуждение.** По результатам опроса было установлено, что 3,5% (25 человек) респондентов имеют патологии щитовидной железы (рисунок 2).



**Рис. 2** – Данные о распространенности заболеваний щитовидной железы среди участников опроса

К которым относились различные формы зоба 48,0% (12 человек), а также различные формы гипотиреоза (в частности, аутоиммунный, послеоперационный) – 52,0% (13 человек) (рисунок 3).



**Рис. 3** – Распространенность заболеваний щитовидной железы по видам среди респондентов Республики Беларусь

В ходе исследования выявлено, что среди 25 человек, имеющих заболевания щитовидной железы, наибольшее количество проживает в г. Минске – 6 человек (24,0%), на следующем месте по количеству случаев заболеваний щитовидной железы находится Гомельская область – 5 человек (20,0%), а на третьем месте – Минская область 4 человека (16,0%). В Могилевской и Витебской областях было выявлено по 3 человека (по 12,0% соответственно). В Гродненской и Брестской областях зарегистрировано наименьшее количество участников опроса с патологией щитовидной железы – по 2 человека в каждой области (по 8,0% соответственно) (рисунок 4).

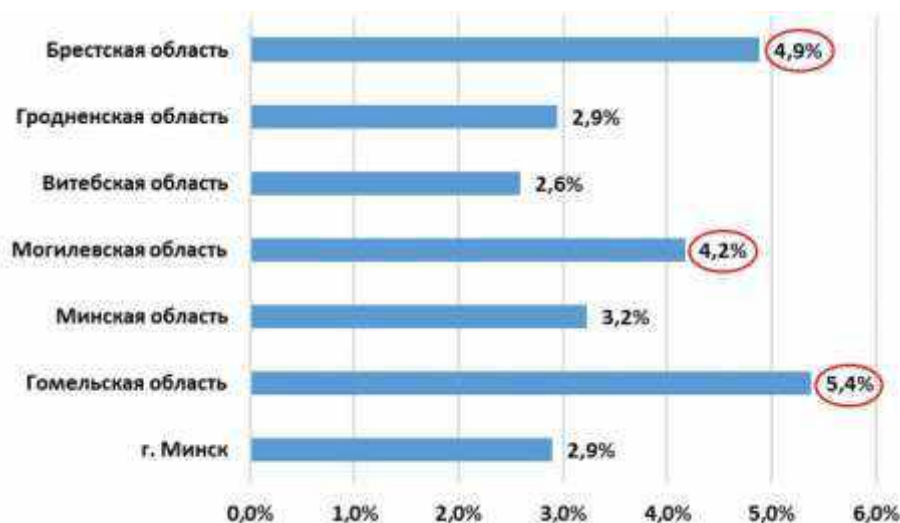


**Рис. 4** – Распределение всех выявленных случаев заболеваний щитовидной железы среди участников опроса по областям Республики Беларусь и г. Минску

Однако, при перерасчете количества диагностированных заболеваний щитовидной железы на количество респондентов по региону, то наибольшая заболеваемость была выявлена среди жителей Гомельской области (5,4% среди респондентов по региону), Брестской области (4,9% среди респондентов по региону) и Могилевской области (4,2% среди респондентов по региону) (рисунки 5 и 6).

Регионы Республики Беларусь	Количество респондентов по каждому региону	Количество диагностированных заболеваний щитовидной железы	Перерасчет количества заболеваний на количество респондентов по региону
Брестская область	41	2	4,9%
Витебская область	116	3	2,6%
Гомельская область	93	5	5,4%
Гродненская область	68	2	2,9%
Минская область	124	4	3,2%
Могилевская область	72	3	4,2%
г. Минск	207	6	2,9%
<b>Всего:</b>	<b>721</b>	<b>25</b>	

**Рис. 5** – Данные о количестве случаев заболеваний щитовидной железы в перерасчете на количество респондентов по каждому из регионов Республики Беларусь



**Рис. 6** – Частота случаев заболеваний щитовидной железы в каждом из регионов Республики Беларусь

Полученные данные свидетельствуют о том, что необходимо продолжить уделять внимание как профилактическим, так и терапевтическим мероприятиям, направленным на снижение и предотвращение заболеваний щитовидной железы как в столице, так и в областях Республики Беларусь, особенно где отмечается более высокая распространенность данной патологии.

#### **Выводы:**

1. Распространенность заболеваний щитовидной железы в Республике Беларусь по данным опроса (721 респондент) составляет 3,5%;
2. Наиболее распространенными видами заболеваний щитовидной железы являются различные формы гипотиреоза (52%) и зоба (48%);
3. Наибольшая частота встречаемости заболеваний щитовидной железы по данным опроса отмечается в Гомельской (5,4% среди респондентов по региону), Брестской (4,9%) и Могилевской (4,2%) областях;
4. Важно проводить информационную работу среди населения о необходимости регулярных обследований щитовидной железы, а также обращаться к врачам в случае наличия каких-либо симптомов, связанных с данной железой.

#### **Литература**

1. Epidemiology of benign thyroid disorders in the adult population of the Republic of Belarus: analysis of nationwide statistics 2009 to 2019 / S. U. Yakubouski [et al.] // Probl Endokrinol (Mosk). – 2022. – Vol. 68, № 3. – P. 30–43.
2. Role of Dietary Supplements in Thyroid Diseases / V. Dahiya [et al.] // Endocr Metab Immune Disord Drug Targets. – 2022. – Vol. 22, № 10. – P. 985–996.
3. Speer, G., Somogyi P. Thyroid complications of SARS and coronavirus disease 2019 (COVID-19). / G. Speer, P. Somogyi // Endocr J. – 2021. – Vol. 68, № 2. – P. 129–136.
4. Thyroid and COVID-19: a review on pathophysiological, clinical and organizational aspects / G. Lisco [et al.] // J Endocrinol Invest. – 2021. – Vol. 44, № 9. – P. 1801–1814.
5. Thyroid Function Before, During, and After COVID-19 / B. Khoo [et al.] // J Clin Endocrinol Metab. – 2021. – Vol. 106, № 2. – P. e803–e811.