

Т.А. Тороп, К. Байрамов

ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ ВИРУСНОЙ ПНЕВМОНИИ У ПАЦИЕНТОВ С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ ПАТОЛОГИЕЙ

Научный руководитель: ассист. Д.В. Ковалевский

*Кафедра общественного здоровья и здравоохранения с курсом ФПКиП
Гомельский государственный медицинский университет, г. Гомель*

T.A. Torop, K. Bayramov

GENDER FEATURES OF THE COURSE OF VIRUS PNEUMONIA OF PATIENTS WITH CARDIOVASCULAR PATHOLOGY

Tutor: assistant D.V. Kovalevsky

*Department of Public Health
Gomel State Medical University, Gomel*

Резюме. В статье приведены результаты анализа гендерных особенностей течения вирусной пневмонии среди 104 пациентов обоих полов с сопутствующей патологией сердечно-сосудистой системы.

Ключевые слова: пневмония, коронавирусная инфекция, гендерные особенности.

Resume. The article presents the results from the analysis of gender features of course of virus pneumonia among 104 patients of both sexes with concomitant pathology of cardiovascular system.

Keywords: pneumonia, coronaviral infection, gender features.

Актуальность. Вирусная пневмония – заболевание, с которым сталкиваются врачи почти всех специальностей. Оно остается одним из самых распространенных острых инфекционных заболеваний во всех странах мира. Заболеваемость вирусной пневмонией имеет отличительные особенности у мужчин и женщин разного возраста [3].

На сегодняшний день приоритетной задачей в мире является борьба с вирусной инфекцией Covid-19. Несмотря на достигнутые успехи в лечении данного заболевания, количество заражённых во всех странах остается достаточно высоким [1][2]. Результаты клинических, лабораторных и инструментальных исследований позволяют проанализировать механизм развития и особенности течения коронавирусной инфекции у пациентов обоих полов. Важным моментом является отслеживание изменений показателей в динамике. На результаты исследований большое влияние оказывает сопутствующая патология сердечно-сосудистой системы [4].

На основании полученных данных исследования повышается возможность разработки и распространения новых методов клинической диагностики и эффективной терапии пациентов.

Цель: проанализировать гендерные особенности течения вирусной инфекции Covid-19 у пациентов с имеющейся патологией сердечно-сосудистой системы.

Задачи:

1. Выявить особенности клинического течения вирусной пневмонии у пациентов мужского и женского пола.

2. Определить отличительные признаки лабораторных и инструментальных показателей у мужчин и женщин.

3. Установить длительность госпитализации респондентов в организации здравоохранения «Гомельская областная инфекционная клиническая больница».

Материалы и методы. Материалом для исследований стали данные 104 историй болезней пациентов организации здравоохранения «Гомельская областная инфекционная клиническая больница» за 2021 год с инфекцией Covid-19.

Инфекцию Covid-19 верифицировали методом полимеразной цепной реакции (ПЦР РНК SARS COV-2) на основании его положительных результатов.

Для обработки данных была использована программа «Microsoft Excel». Количественные значения исследуемых показателей лабораторных анализов представляли в виде медианы (Me). Качественные показатели представляли в виде доли (%) от общего числа пациентов, количественные показатели в общем анализе крови, биохимическом анализе крови и гемостазиограмме (коагулограмме) – от числа пациентов, имеющие значения показателей, которые отклоняются от нормальных значений.

Результаты и их обсуждение. В ходе исследований нами был проведён анализ пациентов с основным диагнозом (вирусная инфекция Covid-19) и сопутствующей патологией сердечно-сосудистой системы (БСК) по полу, клиническим, лабораторным и инструментальным показателям, количеству дней, проведенных в стационаре, исходам заболевания.

Количество пациентов в исследуемой группе составило 104 человека, из них мужчин – 50 пациентов (48%), женщин – 54 (52%) в возрасте от 31 до 72 лет.

По результатам клинического исследования в большинстве случаев у лиц обоих полов наблюдаются такие симптомы, как слабость у 41 (82%) мужчин и 47 (87%) женщин, повышение температуры у 43 (86%) мужчин и 47 (87%) женщин, сухой кашель у 33 (66%) мужчин и 33 (61%) женщин. Однако жалобы на головную боль и anosmia превалирует у мужчин, 12 (24%) и 4 (8%) пациентов соответственно, а одышка и влажный кашель у женщин, 12 (22%) и 14 (26%) пациентов соответственно.

В ходе исследования был проведен анализ следующих лабораторных показателей: общего анализа крови, биохимического анализа крови, гемостазиограммы (коагулограммы). Сравнивались показатели пациентов на момент госпитализации с показателями пациентов на момент выписки. Данные исследования представлены в таблице 1.

Табл. 1. Основные лабораторные показатели при поступлении и выписке у мужского и женского пола.

Показатели	Мужской		Женский	
	При поступлении	При выписке	При поступлении	При выписке
Тромбоциты 150-450×10 ⁹	111 (83; 132);	233 (114; 390);	125 (114; 142);	172,5 (134; 356);
	38% (19)	6% (3)	30% (16)	9% (5)

Продолжение табл. 1

Лейкоциты 4-9×10⁹	3.16 (2,1; 3,6);	5,1 (4,23; 7,29);	3,19 (2,55; 3,9);	6,59 (3,5; 8,75);
	34% (17)	34% (17)	52% (28)	30% (16)
Лимфоциты 19-37%	53 (49; 54);	38 (37; 41);	44,5 (40; 51);	41,5 (35;46);
	62% (31)	30% (15)	48% (26)	13% (7)
СОЭ Мужчины: 1-10 Женщины: 2-15	21 (7; 55);	20 (6; 51);	34 (18; 70);	23,5 (12; 40);
	72% (36)	76% (38)	91% (49)	65% (35)
Показатели	Мужской		Женский	
	При поступлении	При выписке	При поступлении	При выписке
АлТ <40 ед./л	66,35 (54,5; 78,2);	83,3 (53,2; 306,7);	38,7 (11,1; 61,4);	54,4 (16; 127,2);
	48% (24)	76% (38)	26% (14)	56% (30)
АсТ <34 ед./л	54 (33,9; 74,2);	43 (23,9;105,5);	43,3 (32,7; 73,4);	36,75 (28,4; 129,8);
	96% (48)	70% (35)	61% (33)	43% (23)
С-реактивный белок (СРБ) <5 мг/л	53,5 (10; 138);	7 (2; 71);	29 (6; 138);	10 (3; 166);
	94% (47)	72% (36)	96% (52)	65% (35)
Ферритин Мужчины: 30- 400мкг/л Женщины: 13- 150 мкг/л	629 (441,8; 703);	609 (245,3; 1325);	584,5 (163,8; 1910);	578,1 (130; 1870);
	72% (36)	76% (38)	91% (49)	65% (35)
Показатели	Мужской		Женский	
	При поступлении	При выписке	При поступлении	При выписке
Д-димеры <355 мкг/л	247 (150; 302);	763 (586; 1240);	424,5 (106; 2852);	390 (145; 804);
	6% (3)	10% (5)	17% (9)	17% (9)

По результатам лабораторного исследования у мужчин наблюдалось повышение уровня D-димеров на протяжении всего периода госпитализации, тогда как у женщин D-димеры имели тенденцию к снижению. Концентрация АлТ у мужчин превышала допустимые значения на протяжении всего периода госпитализации, тогда как у женщин наблюдалось повышение концентрации АлТ в периоде лечения. Важно отметить, что количество лимфоцитов, СОЭ, АсТ, СРБ и ферритина при поступлении и при выписке как у мужчин, так и у женщин превышало предельно допустимые значения.

Всем пациентам на момент поступления была проведена компьютерная томография лёгких. Были получены результаты поражения легких: КТ-0 наблюдалось у 12 (24%) мужчин и 9 (17%) женщин; КТ-1 – 9 (18%) мужчин и 15 (28%) женщин; КТ-2 – 22 (44%) мужчин и 11 (20%) женщин; КТ-3 – 5 (10%) мужчин и 15 (28%) женщин; КТ-4 – 2 (4%) мужчин и 4 (7%) женщин.

Средняя длительность койко-дней, проведенных в стационаре, составила у пациентов мужского пола 17 дней, у пациентов женского пола – 21.

Выводы:

1. По результатам исследования нами было установлено, что с минимальной частотой встречаемости была выявлена одышка у 4 (8%) мужчин, аносмия – у 4 (8%) женщин. С максимальной частотой встречаемости у мужчин и женщин обладает слабость, повышение температуры.

2. Проанализировав лабораторные исследования, было установлено, что у мужчин, уровень D-димеров повышен на протяжении всего периода госпитализации, тогда как у женщин D-димеры имели тенденцию к снижению. Также у пациентов обоих полов выявлено отклонение от нормы концентрации лимфоцитов, СОЭ, АсТ, СРБ и ферритина.

3. При изучении особенностей поражения лёгких, нами было определено, что наиболее часто вторая степень поражения легких встречается у мужчин, количество – 22 (44%) пациента. Наиболее часто первая и третья степени поражения легких отмечаются у женщин, количество – 15 (28%) пациентов с первой степенью, 15 (28%) пациентов с третьей степенью поражения легких. Следует обратить внимание на более выраженную степень поражения легких у женщин по сравнению с мужчинами.

4. По результатам исследования было установлено, что средняя длительность пребывания в стационаре пациентов с вирусной пневмонией у респондентов женского пола составила 21 день, у респондентов мужского пола - 17 дней.

Литература

1. Коровин А. Е., Новицкий А.А. Особенности новой коронавирусной инфекции COVID-19. 2019. Т. 24. №2. С. 32-41.
2. Самсонова М.В., Михалева Л.М., Черняев А.Л., и др. Симптоматика при COVID-19 / Под ред. О.В. Зайратьянца. – Рязань: Рязанская областная типография, 2020. - 57 с.
3. Abate B. Sex difference in coronavirus disease (COVID-19): a systematic review and meta-analysis / Abate B., Kassie A. // *BMJ open*. – 2020. Vol 10.
4. COVID-19- associated cardiovascular morbidity in older adults: a position paper from the Italian Society of Cardiovascular Researches / F.Moccia [et al.] // *GeroScience*. – 2020 May. – P.1–29.