

*М.Г. Веевник*

**АНАЛИЗ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ПАТОЛОГИИ ЩИТОВИДНОЙ  
ЖЕЛЕЗЫ В РЕЗУЛЬТАТЕ АВАРИИ НА ЧАЭС И УРОВНЯ  
ПРОФИЛАКТИКИ ЙОДОДЕФИЦИТА  
СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

*Научный руководитель: ассист. Ф.Д. Яковлев*

*Кафедра патологической физиологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

*M. G. Veevnik*

**ANALYSIS OF THE PREVALENCE OF THYROID PATHOLOGY  
AS A RESULT OF THE CHERNOBYL ACCIDENT AND THE LEVEL  
OF IODINE DEFICIENCY PREVENTION AMONG THE POPULATION  
OF THE REPUBLIC OF BELARUS**

*Tutor: assistant F.D. Yakovlev*

*Department of Pathological Physiology*

*Belarusian State Medical University, Minsk*

**Резюме.** Согласно данным мировой статистики заболевания щитовидной железы встречаются практически у 30% населения планеты. Республика Беларусь относится к эндемической зоне по дефициту йода, поэтому особое внимание к проблеме патологии щитовидной железы (особенно эндемическому зобу). Была изучена связь между областью проживания респондента и влиянием аварии на ЧАЭС и образа жизни человека на уровень заболеваемости щитовидной железы на территории Республики Беларусь.

**Ключевые слова:** заболевания щитовидной железы, йодпрофилактика, авария на ЧАЭС.

**Resume.** According to world statistics, thyroid diseases occur in almost 30% of the world's population. The Republic of Belarus belongs to the endemic zone for iodine deficiency, so special attention is paid to the problem of thyroid pathology (especially endemic goiter). The connection between the area of residence of the respondent and the influence of the Chernobyl accident and the person's lifestyle on the level of thyroid disease in the territory of the Republic of Belarus was studied.

**Keywords:** thyroid diseases, iodine prophylaxis, Chernobyl accident.

**Актуальность.** Согласно данным мировой статистики заболевания щитовидной железы встречаются практически у 30% населения планеты. Республика Беларусь относится к эндемической зоне по дефициту йода, поэтому особое внимание к проблеме патологии щитовидной железы (особенно эндемическому зобу) в нашей стране уделялось всегда – даже эндокринологические диспансеры ранее назывались противозобными. В стране проводилась массовая йодная профилактика, однако в начале 80-х годов XX века она была прекращена. Авария на ЧАЭС значительно осложнила экологическую ситуацию в нашей стране. Радиойод (прежде всего йод<sup>131</sup>) был одним из главных источников облучения населения, который воздействовал прежде всего на щитовидную железу. Количество заболеваний щитовидной железы растет год от года, что связано и с влиянием экологических факторов и с более тщательным обследованием и выявлением данной патологии.

**Цель:** изучить распространенность патологии щитовидной железы в Республике Беларусь

**Задачи:**

1. Проанализировать пораженность заболеваниями щитовидной железы по областям.
2. Соотнести уровень пораженности с уровнем радиоактивной загрязненности территории в результате аварии на ЧАЭС
3. Проанализировать уровень индивидуальной профилактики йододефицита населением в Республики Беларусь

**Материалы и методы.** Для получения материалов исследования мы провели анкетирование порядка четырех сотен жителей Республики Беларусь. Данные опроса респондентов были статистически обработаны и разделены на группы по областям. Анализируя ответы жителей из разных областей (376 анкетизируемых из которых: 129 в Минской, 22 в Брестской, 60 в Витебской, 123 в Гомельской, 21 в Гродненской, 21 в Могилевской областях) и сравнивая результаты с официальными картами территории радиоактивного загрязнения и статистикой заболеваемости прошлых лет, проводилось исследование (Рис. 1).



**Рис. 1** – Распределение респондентов по областям проживания

**Результаты и их обсуждение.** В результате проведенного исследования было проанализировано множество факторов, в каждой из исследуемых групп. Было определено что в группе постоянно проживающих в Могилевской области самый большой процент патологий щитовидной железы (48,1%) , после нее Гомельская (38,4%), Брестская (37%), Минская (34,8%), Гродненская (21,7%), Витебская (20,9%), что соответствует показателям загрязнения территории Республики Беларусь на радиоактивной карте и подтверждает влияние аварии на ЧАЭС на распространенность патологий щитовидной железы. Между тем, около 50% населения впервые слышат о СИЧ-диагностике и ни разу не проходили ее.

Более того 98% респондентов не проводят никакой йодной профилактики. Из 376 людей, прошедших опрос, лишь 131 покупает йодированную соль, что составляет 34,8% от всех, 89% употребляет морскую капусту менее одного раза в неделю, 74,5% употребляет морскую рыбу менее одного раза в неделю. На основании вышесказанного подтверждается значительное влияние образа жизни человека на

### данные патологии

Наиболее выражена и часто встречается симптоматика патологии щитовидной железы наблюдается у жителей Гомельской и Могилёвской областей. А именно преобладают такие симптомы как: усталость и мышечная слабость (45,7%), перепады настроения (51,6%), раздражительность и беспокойство (49,5%), сухость кожи (36,4%), проблемы со сном (36,2%).

Так же у респондентов преобладают заболевания непосредственно или косвенно связанные с выпадением радиоактивного облака. А именно: Эутиреоидный зоб – 9.4%, гипотиреоз – 5.4%, аутоиммунный тиреоидит – 5.1%, тиреотоксикоз – 1.9% (Рис. 2).



Рис. 2 – Структура заболеваний щитовидной железы у респондентов

Результаты опроса показывают, что лишь одна треть от всех (34,6%) респондентов покупают йодированную соль, остальные в свою очередь покупают обычную соль (23,1%) или же не обращают внимания (42,3%). 97,9% опрошенных не проводят профилактику для защиты от воздействия радионуклидов. Эти результаты могут говорить о неосведомлённости населения Республики Беларусь о важности йод профилактики и внедрения в свой рацион продуктов богатых йодом для предотвращения замещения его радиоактивный йодом (Рис. 3)

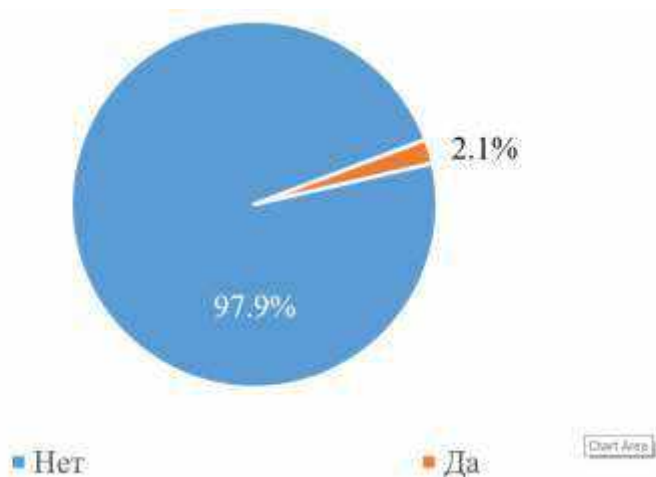


Рис. 3 – Распределение ответов на вопрос: проводите ли вы меры профилактики для защиты от радионуклидов, если да, то какие?

**Выводы:** в результате исследования была установлена связь между распространенностью заболеваний щитовидной железы среди населения Республики Беларусь и загрязненностью территорий после аварии на ЧАЭС. Так же установлен низкий уровень осведомленности населения о важности профилактики йододефицита. На наш взгляд, это обосновывает целесообразность проведения более масштабных эпидемиологических исследований этого вопроса, а также проведения разъяснительной работы с населением и внедрения масштабной йодной профилактики на территории Республики Беларусь.

### Литература

1. Висмонт, Ф. И. Общая патофизиология: учебное пособие / Ф. И. Висмонт, Е. В. Леонова, А. В. Чантурия [и др.] – Минск: Вышэйшая школа, 2011. – 933 с.
2. Висмонт, Ф. И. Частная патофизиология: учебное пособие / Ф. И. Висмонт, Е. В. Леонова, А. В. Чантурия [и др.]– Минск: БГМУ, 2020. – 403 с.
3. Струков, А. И. Патологическая анатомия: учебник / А. И. Струков, В. В. Серов; под редакцией В. С. Паукова. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 880 с.
4. О зонировании территории радиоактивного загрязнения [Электронный ресурс]. – Электрон. дан. – МЧС РБ, 2023.– Режим доступа: <https://gosatomnadzor.mchs.gov.by/novosti/419088/> (дата обращения: 03.03.23).