

*Прокопович А.С., Савчук Д.А.*

## **ИНФОРМАЦИОННЫЙ НЕВРОЗ**

*Научный руководитель: ассист. Шуляк Е.В.*

*Кафедра патологической физиологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Невроз относится к группе нервно-психических расстройств, возникающих в результате патологических изменений высшей нервной деятельности, вызванных функциональными воздействиями, превышающими возможности нервной системы. К основным видам неврозов относятся срыв в сторону возбуждения либо торможения, невроз с патологической подвижностью нервных процессов, циклический невроз. Общим механизмом развития невроза является нарушение деятельности церебральных систем, которые обеспечивают адаптацию организма к ситуациям, в которых он не может удовлетворить свои потребности. Срыв высшей нервной деятельности происходит в результате влияния стресса на психику, который вызывает нервное напряжение, чувство неудовлетворенности и как следствие неадекватное поведение. В зависимости от типа высшей нервной деятельности, разные организмы по-разному переносят влияние стрессовых факторов - слабый тип облегчает возникновение невроза, сильный - препятствует невротическому срыву.

Взаимодействия подкорковых центров, первой и второй кортикальной сигнальной системы обеспечивают полноценное личностное функционирование. Для неврозов характерно нарушение соподчинённости этих систем. При обследовании пациентов с неврозами на энцефалограмме выявляется неустойчивость и нерегулярность корковой ритмики, атипичная выраженность альфа-активности в лобных долях коры, наличие медленных полиморфных волн, что указывает на вовлечение глубоких структур мозга в патологический процесс. В результатах лабораторно-инструментальных исследований отмечается истощение гипоталамо-гипофизарной системы, нарушение минерального обмена. Так же в патогенезе неврозов имеет место психологический конфликт пациента с социальной средой. Такое объединение психологических и физиологических сторон получило название психофизиологический аспект, который на сегодняшний день является ведущим в изучении неврозов.

Информационный невроз - это психологическое расстройство, связанное с переизбытком информации и изменением ритма жизни современного человека. Причинами возникновения информационных неврозов являются дефицит времени для решения вопросов, высокий уровень мотивации, часто превосходящий значимость информации и необходимость ее обработки.

Тревога, раздражительность, общая слабость, снижение работоспособности и бессонница являются основными признаками невроза. Так же выделяют, что пациенты, страдающие хроническими заболеваниями, такими как сахарный диабет, артериальная гипертензия, язвенная болезнь желудка больше подвержены невротическим расстройствам.

Основными рекомендациями для пациентов с неврозами являются: ограничение просмотра новостных передач и отказ от их обсуждения, увеличение времени отдыха, борьба с вредными привычками и непосредственно квалифицированная помощь специалистов - психологов и психотерапевтов.