

*Крупенков П.И., Савицкий А.А.*

## АНАЛИЗ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

*Научный руководитель: ст. преп. Чепелев С.Н.*

*Кафедра патологической физиологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Заболевания щитовидной железы являются одними из наиболее распространенных эндокринных заболеваний и могут приводить к серьезным нарушениям обмена веществ, сердечно-сосудистой системы, нервной системы и в других органах и системах организма. Изучение распространенности заболеваний щитовидной железы в различных регионах Беларуси имеет большое значение для разработки мероприятий по профилактике и лечению данных заболеваний у населения, а также для оптимизации системы здравоохранения в регионах с высокой заболеваемостью.

**Цель:** выяснить распространенность заболеваний щитовидной железы в областях Республики Беларусь и г. Минске.

**Материалы и методы.** С целью выяснения распространенности заболеваний щитовидной железы в областях Республики Беларусь и г. Минске был проведен анонимный онлайн опрос с помощью Google формы, в котором приняло участие 721 респондент. Опрос содержал вопросы о территориальной приживаемости респондентов, а также о наличии у них патологий щитовидной железы. Статистическая обработка полученных результатов проводилась при помощи программы Microsoft Excel 2019. Уровень  $p < 0,05$  рассматривался как статистически значимый.

**Результаты и их обсуждение.** По результатам опроса было установлено, что 3,5% (25 человек) респондентов имеют патологии щитовидной железы, к которым относились различные формы зоба 48,0% (12 человек), а также различные формы гипотиреоза (в частности, аутоиммунный, послеоперационный) – 52,0% (13 человек).

В ходе исследования выявлено, что среди 25 человек, имеющих заболевания щитовидной железы, наибольшее количество проживает в г. Минске – 6 человек (24,0%), на следующем месте по количеству случаев заболеваний щитовидной железы находится Гомельская область – 5 человек (20,0%), а на третьем месте – Минская область 4 человека (16,0%). В Могилевской и Витебской областях было выявлено по 3 человека (по 12,0% соответственно). В Гродненской и Брестской областях зарегистрировано наименьшее количество участников опроса с патологией щитовидной железы – по 2 человека в каждой области (по 8,0% соответственно).

Полученные данные свидетельствуют о том, что необходимо продолжить уделять внимание как профилактическим, так и терапевтическим мероприятиям, направленным на снижение и предотвращение заболеваний щитовидной железы как в столице, так и в областях Республики Беларусь, особенно, где отмечается более высокая распространенность данной патологии.

**Выводы:** по результатам проведенного исследования было выявлено, что распространенность заболеваний щитовидной железы в Республике Беларусь по данным опроса (721 респондент) составляет 3,5%. Наиболее распространенными патологиями щитовидной железы являются различные формы зоба и гипотиреоза. Выявлено, что наибольшее количество респондентов с патологиями щитовидной железы проживает в городе Минске, а также в Гомельской и Минской областях Республики Беларусь. Важно проводить информационную работу среди населения о необходимости регулярных обследований щитовидной железы, а также обращаться к врачам в случае наличия каких-либо симптомов, связанных с данной железой.