

Горохов Р.А., Селиванов В.А.

ВЛИЯНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ СТЕЛЕК И ОККЛЮЗИОННЫХ КАПП НА ДИНАМИЧЕСКИЕ И СИЛОВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ СПОРТСМЕНОВ

*Научные руководители: ассист. Климко К.А.,
ассист. Вольмурадов Э.В., Бекмурзаев Б.Т.*

Кафедра ортопедической стоматологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Медицина всегда была непосредственно связана со спортом, что позволяло не только лечить профессиональные заболевания спортсменов, но и улучшать их спортивные достижения, а также помогать быстрее восстанавливаться после физических нагрузок. Сила и скорость – это основные качества для спортсменов, поэтому даже незначительное их улучшение может привести к победе. Из практики спорта известно, что средством улучшения силовых качеств и скоростных реакций является умение производить все действия максимально физиологично. Исследователи предположили, что позиция нижней челюсти и назубные приспособления могут оказывать позитивное влияние не только на силу, но и на концентрацию и реакцию на стресс, а также на восстановление после физических соревнований. Доказано влияние взаиморасположения челюстей на скоростные и силовые реакции профессиональных спортсменов. Использование индивидуальных спортивных стелек позволяет создать идеальную прослойку между стопой и обувью. Они правильно распределяют нагрузку в стопе, помогая предотвратить появление травм и увеличить эффективность спортсмена.

Цель: оценка возможности влияния индивидуальных стелек и окклюзионных капп на динамические и силовые показатели спортсменов.

Материалы и методы. Видео бега, высота прыжка (до/после), змейка со стельками и без, броски с сопротивлением, баланс бол.

Результаты и их обсуждение. В результате проведенных исследований в 78% случаев был получен положительный результат в динамических и силовых показателях. Среднее увеличение показателей составило от 15 до 20%. Отсутствие положительного результата у оставшихся испытуемых, либо незначительное увеличение показателей, которыми можно пренебречь, мы считаем связанным с более сложными патологиями, которые следует диагностировать на более функциональном оборудовании, после чего подбирать и изготавливать как дентальные, так и ортопедические

Выводы:

1. При проведении исследований был получен прирост динамических и силовых показателей в 15-20% у 78% испытуемых.
2. Сами испытуемые отмечают меньшую утомляемость после тренировок, повышение выносливость.
3. Испытуемые отметили улучшение в координации и стабильности, что облегчает контроль мяча во время игр и тренировок.
4. Испытуемые отметили, что уменьшилось количество микротравм (подвывихи, вывихи)