

*Сальникова К.Р.*

## **АНАЛИЗ ГОТОВНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ К ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

*Научный руководитель: п-к м/с, канд. мед. наук, доц. Соколов Ю.А.*

*Кафедра организации медицинского обеспечения войск и медицины катастроф*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** На сегодняшний день уровень смертности в чрезвычайных ситуациях в Беларуси ниже, чем в странах Евросоюза, и по статистике за 2022 год постепенно снижается. Но, тем не менее, люди получают травмы и продолжают погибать. Очень важно в такие моменты быстро и правильно оказать первую помощь. От этого зависит здоровье и жизнь пострадавших. Не всегда медицинские работники могут быстро оказаться на месте происшествия. Для этого нужно время, а у пострадавшего его нет. И здесь очень важно, чтобы люди, находящиеся рядом, могли быстро и качественно оказать первую помощь и тем самым сохранить здоровье и даже спасти жизнь человеку.

**Цель:** провести анализ готовности части населения без медицинского образования к оказанию первой помощи в условиях чрезвычайной ситуации в Республике Беларусь.

**Материалы и методы.** Проведен анализ результатов анкетирования 128 респондентов без медицинского образования. Статистическая обработка результатов проведена в пакете прикладных программ Statistica, ver. 10.0.

**Результаты и их обсуждение.** По итогам анализа результатов опроса 128 человек без медицинского образования было выявлено, что 39,8% опрошенных имеют теоретические представления об оказании первой помощи, но испытывают затруднения с применением своих знаний на практике. У части респондентов (32%) отсутствуют необходимые знания для оказания первой помощи в ситуациях, угрожающих жизни и здоровью. Часть населения (44,6%) могут при необходимости применить свои знания на практике. Но, как показали опросы, в чрезвычайных ситуациях под влиянием стрессовых факторов люди не готовы оказать необходимую помощь в силу различных обстоятельств. Основная часть опрошенных (70,3%) опасаются, что сделают хуже. 35,9% боятся брать на себя ответственность за жизнь и здоровье пострадавших.

**Выводы:** отсутствие навыка оказания первой помощи среди лиц без медицинского образования - одна из главных причин инвалидизации и даже гибели пострадавших. Однако, своевременное качественное оказание первой помощи позволило бы минимизировать последствия чрезвычайных ситуаций и сохранить жизнь пострадавшим. В связи с этим необходимо совершенствовать систему обучения населения оказанию первой помощи.