

Романчик Е.А., Борисевич А.В.

ПРОБЛЕМА СОХРАНЕНИЯ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ПОСТРАДАВШИХ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

Научный руководитель: п-к м/с Шамрук Д.В.

*Кафедра организации медицинского обеспечения войск и медицины катастроф
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Психическое здоровье является важнейшим компонентом здоровья человека и общества в целом. Оно влияет на общее благополучие, нормальную жизнедеятельность как отдельных людей, так и стран, находящихся в процессе восстановления после чрезвычайной ситуации. Большинство пострадавших от чрезвычайных ситуаций испытывают стресс, тревогу, подавленность, бессонницу, чувство утомления, раздражительность, их посещают навязчивые мысли.

Психические расстройства оказывают крайне негативное влияние на здоровье человека и на общество в целом: по данным проведенного ВОЗ обзора, 129 исследований, прошедших в 39 странах, каждый пятый человек (22%), за последние 10 лет переживший войну или другой вооруженный конфликт, страдает от депрессии, тревожного расстройства, посттравматического стресса, биполярного расстройства или шизофрении.

Люди с тяжелыми психическими расстройствами крайне уязвимы в условиях ЧС и нуждаются в доступе к психиатрической помощи и обеспечении других основных потребностей. Любая крупномасштабная чрезвычайная ситуация сопровождается уже существующими психическими расстройствами, вызванными ЧС и ответными гуманитарными мерами.

В международных руководящих принципах рекомендуется несколько уровней оказания услуг: от базовых услуг до помощи в условиях медицинских учреждений.

Для сохранения психического здоровья населения во время ЧС следует развивать меры общинной самопомощи и социальной поддержки, например, за счет создания или реформирования общинных групп для ликвидации последствий ЧС; меры первой психологической помощи, включающие оказание непосредственной эмоциональной и практической поддержки людям, затронутых острым стрессом на почве недавнего события. Базовые меры психиатрической помощи при приоритетных патологических состояниях должны осуществляться на уровне каждого ЛПУ специально подготовленным медицинским персоналом.

Между специалистами в области охраны психического здоровья, медицинскими учреждениями общего профиля необходимо сформировать механизмы взаимодействия и маршрутизации.

Чрезвычайные ситуации, несмотря на их трагический характер и негативное влияние на психическое здоровье людей, способствуют построению более эффективных систем охраны психического здоровья для всех нуждающихся.

Благодаря деятельности международных доноров и повышенному вниманию к проблемам здоровья со стороны общественности, появилась возможность разработать необходимые программы для улучшения качества охраны психического здоровья.