

В.В. Миклис

**КОМПЛЕКСНАЯ ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ
ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПО ПРИЗЫВУ**

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Д.И. Ширко

Кафедра военной эпидемиологии и военной гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

V.V. Miklis

**COMPREHENSIVE ASSESSMENT OF PHYSICAL DEVELOPMENT
MILITARY SERVICES ON CALL**

Tutor: associate professor D.I. Shirko

Department of military epidemiology and military hygiene

Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. Разработанная методика позволяет более качественно осуществлять контроль за динамикой показателей физического развития военнослужащих. Ее использование будет способствовать повышению качества проведения мероприятий по сохранению и укреплению их здоровья.

Ключевые слова: военнослужащие, физическое развитие.

Resume. The developed technique makes it possible to better control the dynamics of indicators of the physical development of military personnel. Its use will help improve the quality of activities to preserve and strengthen their health.

Keywords: military, physical development.

Актуальность. Основу Вооруженных Сил нашей страны составляют военнослужащие по призыву, от состояния здоровья которых во многом зависит успешность, своевременность и качество выполнения поставленных перед армией задач. Исходя из этого, актуальнейшей для всех должностных лиц задачей является проведение мероприятий по профилактике заболеваемости и повышению показателей здоровья призываемых в Вооруженные Силы молодых людей.

Основой качественной организации, проведения и оценки эффективности данных мероприятий является использование достоверно характеризующих уровень здоровья показателей [1], одним из которых является физическое развитие, широко используемый в педиатрии и определяемый на основании данных, полученных при визуальном осмотре, измерении морфологических и функциональных показателей организма [2].

Используемые методики предполагают оценку уровня и гармоничности данного показателя.

По уровню выделяют низкое, ниже среднего, среднее, выше среднего и высокое, а по гармоничности гармоничное, дисгармоничное и резко дисгармоничное физическое развитие.

При этом нормативы роста, массы тела, массо-ростового показателя, окружности груди, используемые у нас в стране для оценки физического развития детского населения, определены лишь для возрастной категории до 18 лет [3], в то время, как в Вооруженные Силы призывают молодых людей 18-27 лет. Соответственно они не

могут быть использованы для оценки физического развития военнослужащих по призыву.

Используемая в Вооруженных Силах методика также имеет ряд недостатков. В ее основе лежит определение индекса массы тела, по величине которого обследуемого относят к группе ниже среднего, среднего, оптимального либо выше среднего физического развития [4], т.е. используемые уровни не совпадают с общепринятыми, а гармоничность и вовсе не определяется.

Цель: разработка и сравнительная оценка методики определения показателей физического развития военнослужащих по призыву.

Задачи:

1. Изучить показатели окружности грудной клетки, массы и длины тела, кистевой динамометрии и спирометрии у военнослужащих.
2. На основании полученных данных разработать методику комплексной оценки физического развития военнослужащих.
3. Провести сравнительную оценку разработанной методики с принятой в настоящее время.

Материалы и методы. Для измерения окружности грудной клетки использовалась стандартная сантиметровая лента. Исследование проводилось при спокойном дыхании обследуемого.

Для определения показателей роста использовался медицинский ростомер МР-04 (210).

Масса тела оценивалась при помощи медицинских весов Зенит-БелОМО ВЭМ-150. Взвешивание проводилось утром натощак.

Для определения величины жизненной емкости легких сухой портативный спирометр ССП, а силовых показателей кисти – динамометр ручной плоскопружинный ДРП 120.

Обработку полученных данных проводили при помощи программ Microsoft Excel и «STATISTICA». Интерпретация результатов осуществлялась по методикам, рекомендованным для обработки медицинских данных [5].

Результаты и их обсуждение. По результатам проведенных исследований были установлены критерии низкого, ниже среднего, среднего, выше среднего и высокого физического развития военнослужащих по показателям роста и окружности грудной клетки (использовался метод сигмальных отклонений), уровням развития дыхательной системы и силы кистей обеих рук (применялся многофакторный регрессионный анализ), также разработана методика и критерии комплексной оценки физического развития и его гармоничности.

Оценка результатов кистевой динамометрии, спирометрии, измерения длины тела и окружности грудной клетки, показала преобладание среди обследованных лиц со средним уровнем физического развития по всем изучаемым показателям.

Комплексная оценка также показала, что большинство молодых людей (67,81%) имеют средний уровень физического развития, при этом 23,44% ниже среднего и 8,75 % выше среднего.

Лица с низким и высоким уровнем физического развития отсутствовали.

Гармоничное физическое развитие отмечено у 54,69% обследованных, дисгармоничное за счет избыточной массы тела – у 17,50%, дисгармоничное за счет недостаточной массы тела – у 13,13%, резко дисгармоничное за счет избыточной массы тела физическое развитие – у 12,19% и резко дисгармоничное за счет недостаточной массы тела – у 2,50 % обследованных.

По результатам комплексной оценки ниже среднего дисгармоничное за счет избыточной массы тела было установлено у 5,31% военнослужащих, среднее дисгармоничное за счет недостаточной массы тела – у 9,38%. Наибольшее количество обследованных имели среднее гармоническое физическое развитие 38,44%.

Относительное количество молодых людей в остальных группах было незначительно и составляло от 1,56% до 3,75%.

Оценка физического развития, проведенная по используемой в настоящее время в Вооруженных Силах методике, дала иные результаты.

Более половины (54,37%) от общего числа обследованных имели физическое развитие выше среднего, 38,44% среднее, 7,19% ниже среднего и 0,63% оптимальное.

Выводы:

1. Разработанная методика позволяет более качественно осуществлять контроль за динамикой показателей физического развития военнослужащих.

2. Ее использование будет способствовать повышению качества проведения мероприятий по сохранению и укреплению их здоровья.

Литература

1. Мотылянская, Р. Е. Врачебный контроль при массовой физкультурно-оздоровительной работе / Р. Е. Мотылянская, Л. А. Ерусалимский. – М.: Физкультура и спорт, 1980. – 96с

2. Борисова, Т.С. Гигиеническая оценка состояния здоровья детей и подростков : метод. рекомендации / Т. С. Борисова, Ж. П. Лабодаева ; Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. гигиены детей и подростков. - 2-е изд. - Минск : БГМУ, 2009. 39 с

3. Ляликов, С. А. Таблицы оценки физического развития детей Беларуси / С. А. Ляликов, С. Д. Орехов. Гродно, 2000. 63 с.

4. Инструкция о порядке медицинского обеспечения Вооруженных Сил в мирное время [Электронный ресурс], приказ Мин. обороны Респ. Беларусь, 4 окт. 2017 г. № 1500 // Консультант-Плюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2017.

5. Реброва, О.Ю. Статистический анализ медицинских данных. Применение пакета прикладных программ STATISTICA / О.Ю. Реброва. – М. : МедиаСфера, 2002. – 312 с.