

*Хилькович В.А.*

## **СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ-ДЕЗОДОРАНТЫ И АНТИПЕРСПИРАНТЫ, ИХ ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ**

*Научный руководитель: канд. хим. наук, доц. Петрушенко Л.Г.*

*Кафедра общей химии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Дезодоранты и антиперспиранты-важные средства в повседневном косметологическом уходе большинства людей. Естественным является вопрос: какое влияние на организм человека могут оказывать те или иные компоненты, входящие в состав этих косметических средств. Поэтому целью данной работы явилось изучение состава и сравнительной характеристики дезодорантов и антиперспирантов, а также влияния компонентов, входящих в состав дезодорантов и антиперспирантов на организм человека.

Организм человека обладает множеством функций, обеспечивающих нормальную жизнедеятельность: дыхательная, пищеварительная, защитная, выделительная... Из них, выделительная функция-одна из важных функций организма, которую осуществляют следующие органы: лёгкие, почки, желудочно-кишечный тракт, кожа.

Кожа-самый большой, тяжёлый, крупный выделительный орган человека. В коже находятся 2 вида потовых желез: эккриновые и апокриновые. В данной работе рассмотрены их морфологические и физиологические характеристики, а также состав пота.

Эккриновые потовые железы-основные потовые железы человека, которые располагаются по всей поверхности кожи и участвуют в процессе терморегуляции, тем самым обеспечивая охлаждение кожи с помощью испарения пота. Их размеры могут достигать 30-35 мкм, а выводной проток открывается на поверхность кожи. В состав пота, выделяемого эккриновыми потовыми железами, входят: вода, соли. Запах отсутствует.

Апокриновые потовые железы-специфические потовые железы, которые находятся только в определенных местах нашего тела: ладони, ступни, область промежности, лоб, подмышки. Существуют модифицированные апокриновые потовые железы, именно они вырабатывают молоко из молочных желез и ушную серу из серных желез. Выводной проток открывается в волосяную сумку и только потом на поверхность кожи. Размеры составляют 150-200 мкм в длину. Выделяемый пот состоит из воды, липидов, белков, жирных кислот и не имеет запаха.

На поверхности кожи живёт огромное количество микроорганизмов, одни из которых-бактерии. Бактерии предпочитают селиться в местах с кислой средой, какой и является секрет апокриновых потовых желез. Именно из-за деятельности бактерий появляется неприятный запах.

Изучена история появления дезодорантов и антиперспирантов, которая начинается в далеком прошлом.

В состав дезодорантов и антиперспирантов, помимо воды, этилового спирта и эфирных масел, входят далеко не безобидные вещества, использование которых способно повлечь серьезные проблемы со здоровьем. К таким опасным веществам относятся: формальдегид, катионы алюминия, триклозан, парабены. В связи с использованием дезодорантов и антиперспирантов, у женщин и мужчин появляются риски к развитию заболеваний, таких как аллергия, рак груди, аритмия сердца, половая дисфункция.

Проанализировав материал, можно сказать, что подбор дезодорантов и антиперспирантов крайне индивидуален и стоит обращать внимание на индивидуальную непереносимость компонентов, входящих их в состав.

Таким образом, в данной работе изучены виды и характеристики потовых желез организма. Причины появления пота, а также роль дезодорантов и антиперспирантов в его устранении. Изучен состав дезодорантов и антиперспирантов. Проведён анализ рисков их использования у мужчин и женщин, изучена история появления и разработки составов дезодорантов и антиперспирантов.