

А.Ю. Шпаковский
**ВЛИЯНИЕ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ НА ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ
ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА МИНСКА**

Научный руководитель: ассист. А.Ю. Полещук

Кафедра общей гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

A.Y. Shpakovsky
**IMPACT OF THE URBAN ENVIRONMENT ON THE MENTAL HEALTH OF
THE RESIDENTS OF THE CITY OF MINSK**

Tutor: assistant A.Y. Paliashchuk

Department of General hygiene

Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. В статье рассмотрены основные аспекты влияния урбанистических характеристик на здоровье жителей города Минска.

Ключевые слова: оценка городской среды, психическое здоровье.

Resume. The article describes urban health characteristics of residents of the city of Minsk.

Keywords: urban environment assessment, mental health.

Актуальность. В стремительно развивающемся мире урбанизация является одним из наиболее важных и стремительно развивающихся процессов. Около 51% населения планеты сегодня проживают в городах, а Республика Беларусь является высокоурбанизированной страной (79,48% по данным всемирного банка) [2]. Выбросы промышленных предприятий оказывают серьезное влияние на сердечно-сосудистую, дыхательную системы человека и на весь организм в целом. Однако городская среда является и серьёзным эффектором и на психическое здоровье человека. В рекомендациях Всемирной организации здравоохранения «Контекст психического здоровья» стремительная урбанизация упоминается в качестве одного из факторов, действующих вне сектора здравоохранения, но влияющих на охрану психического здоровья. Среди основных факторов, влияющих на психическое здоровье, называют ухудшение экологии, социальную незащищенность населения, однообразие городского ландшафта, отсутствие рекреативных зон в жилых районах [1,3,4]. На сегодняшний день отмечается отсутствие значимых шкал и критериев для оценки урбанизированной среды с точки зрения разнообразия и для общей оценки визуальной составляющей.

Цель: оценить влияние городской среды на психическое здоровье человека.

Задачи:

1. Установить влияние городской среды на уровень тревожности населения.

2. Установить влияние городской среды на уровень депрессивности населения.

Материалы и методы. Для анализа уровня развития городской среды (УРГС) была создана анкета в Google forms, содержащая 7 оцениваемых параметров (от 1 (низкий уровень) до 5 (высокий уровень) баллов): чистота района, шумность жилого района, дистанцированность от объектов промышленного производства, преобладание светлых цветов в цветовой гамме, разнообразие архитектурных форм,

разнообразии цветовой гаммы, озеленённость. Составленная анкета оказалась надёжной, так как коэффициент Альфа Кронбаха показал хорошее значение ($\alpha=0,809$). Респондентом оценивался конкретный жилой район г. Минска, в котором он проживал.

Так как административное деление города Минска не отражает культурных, исторических и географических особенностей города Минска, брались в учёт конкретные жилые районы города. Для оценки уровня депрессивности и тревожности использовалась шкала HADS (Hospital Anxiety and Depression Scale) для оценки тяжести симптомов депрессии и тревоги.

Обработка полученных данных производилась в IBM SPSS STATISTICS 23 (США), для корреляционного анализа использовался коэффициент корреляции Спирмена, для сравнения непараметрических показателей — U-критерий Манна-Уитни.

Результаты и их обсуждение. В опросе приняло участие 337 жителей города Минска, 74,4% из которых высказались в целом положительно о состоянии городской среды района.

Корреляционный анализ показал, что существует зависимость между УРГС и значением уровня депрессивности по шкале HADS (отрицательная обратная связь, $p=0,0001$). Корреляционный анализ показал, что существует зависимость между УРГС и значением уровня тревожности и по шкале HADS (отрицательная обратная связь, $p=0,0001$).

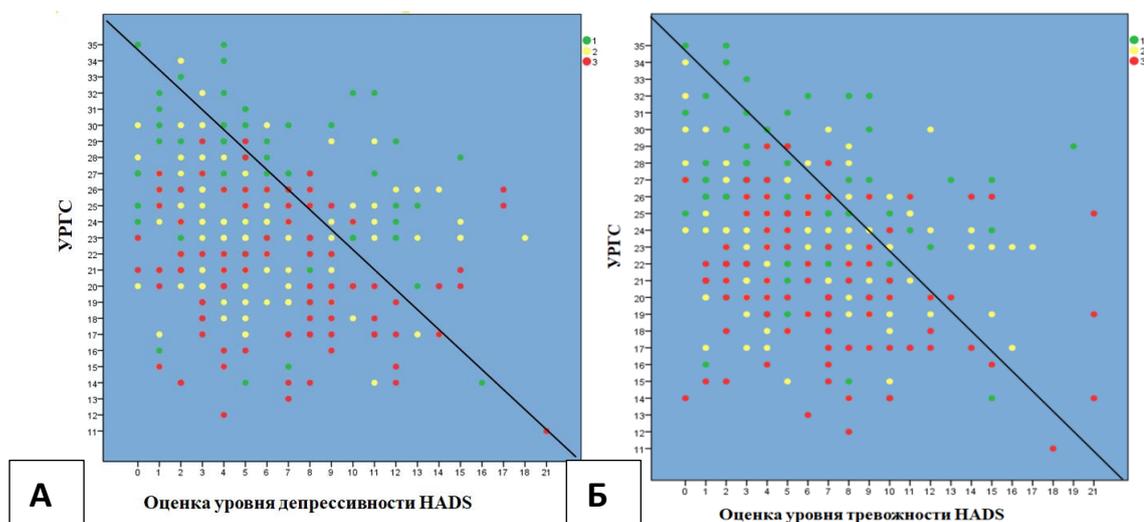


Рис. 1 — Корреляционная взаимосвязь между УРГС и уровнем депрессивности (а) и тревожности (б). 1 – респонденты из жилых районов с высоким УРГС, 2 – респонденты из жилых районов со средним УРГС, 3 – респонденты из жилых районов с низким УРГС.

Было выявлено достоверное различие между уровнем тревожности в районах с высоким, средним и низким УРГС по критерию Манна-Уитни (между высоким и средним $p=0,058$; средним и низким $p=0,04$; высоким и низким $p=0,001$). Также было выявлено достоверное различие между уровнем депрессивности в районах с высоким и низким УРГС по критерию Манна-Уитни ($p=0,009$).

Было найдено достоверное различие между нормой и субклиническим уровнем депрессии ($p=0,028$) и тревожности ($p=0,018$) по шкале HADS по критерию Манна-Уитни. Также было найдено достоверное различие между нормой и клиническим уровнем депрессии ($p=0,004$) и тревожности ($p=0,001$) по шкале HADS по критерию Манна-Уитни.

Выводы: в результате проведенного исследования было установлено, что существует достоверная разница между уровнем депрессивности и тревожности у жителей районов города Минска с высоким, средним и низким уровнем развития городской среды.

Это говорит о том, что окружающий человека городской ландшафт может оказывать влияние на психическое состояние человека либо может являться одним из факторов, сопутствующих развитию или усугублению психических расстройств.

Литература

1. Контекст психического здоровья [Электронный ресурс] // Всемирная организация здравоохранения.–Режимдоступа: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/333084/9244545942-rus.pdf?sequence=10&isAllowed=y>. – Дата доступа : 02.09.2022.
2. Урбанизация и семьи // www.un.org URL: <https://www.un.org/ru/178293> (дата обращения: 02.09.2022).
3. Corburn, Jason Urban Place and Health Equity: Critical Issues and Practices / Jason Corburn // Int J Environ Res Public Health. – 2017. – №14 (2). – P.117.
4. Galea, Sandro, Vlahov, David Urban health: evidence, challenges, and directions / Sandro Galea, David Vlahov // Annu Rev Public Health. – 2005. – №26. – P. 341-365.