

Овсяник А.В., Дубчак Е.В.

ИССЛЕДОВАНИЕ ТРЕВОЖНОСТИ И ТРЕВОГИ У СТУДЕНТОВ БЕЛОРУССКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Власенко В.И.

Кафедра нормальной физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. На сегодняшний день тревожные расстройства широко распространены, что может нанести тяжелый социально-экономический ущерб. Это объясняется тем, что тревожные расстройства существенно влияют на работоспособность и социальную активность (дистресс). А также тревога, как и подверженность стрессовым влияниям, обуславливает последующее стрессогенное развитие психосоматических расстройств. Тревога — ключевое слагаемое в развитии истощения организма.

Цель: изучение уровня личностной тревожности (ЛТ) и реактивной тревоги (РТ), определение частоты встречаемости высокотревожных девушек и юношей среди студентов второго курса лечебного факультета Белорусского государственного медицинского университета.

Материалы и методы. Наиболее известной и широко применяемой методикой диагностики уровня тревоги и тревожности является методика Спилбергера–Ханина. Шкала самооценки состоит из 2 частей, отдельно оценивающих РТ и ЛТ. Результаты подсчитываются по специальному ключу. Интерпретация результатов: до 30 – низкая тревожность, 31-45 – умеренная, 46 и > – высокая. В работе была использована данная методика, а также проведен анализ и статистическая обработка полученных данных. Материалом для исследования послужили данные, полученные путем скринингового обследования 171 студента (76 юношей, 95 девушек) в возрасте от 18 до 20 лет. Обследование было проведено в 3 семестре методом «бланк-карандаш» в стандартных условиях, что позволило минимизировать влияние побочных факторов.

Результаты и их обсуждение. У студентов второго курса БГМУ наиболее распространен умеренный уровень личностной тревожности – 103 человека, что составляет 60,23% от общего числа студентов, принявших участие в исследовании.

На втором месте у студентов по частоте встречается высокий уровень личностной тревожности – 45 человек (26,32%), а на третьем – низкий – 23 человека (13,45%).

С наибольшей частотой встречаются студенты с умеренным уровнем реактивной тревоги – 90 студентов (52,63%), реже встречаются высокотревожные – 75 студентов (43,86%), меньше всего было выявлено низкотревожных студентов – 6 человек, что составляет 3,51% от общего числа студентов.

В современной человеческой популяции 2023 года, где для девушек РТ: 40±4, ЛТ: 44±4, а для юношей РТ: 40±3, ЛТ: 42±4. В сравнении с 2000-ыми годами, где средние значения РТ у девушек: 35±3, ЛТ: 47±2, в то время, как у юношей средние показатели РТ находятся в диапазоне 36±3, ЛТ: 44±2.

Выводы: литературные данные и результаты собственных исследований свидетельствуют о высокой актуальности рассматриваемой проблемы и необходимости проведения дальнейших популяционных исследований. Изменение характеристик современной человеческой популяции свидетельствует о том, что люди проживают в условиях хронического эмоционального стресса, что влечет за собой риски развития психосоматической патологии. Увеличение значений может быть спровоцировано внешними факторами: более легкой доступностью к релевантным новостям, а также к информации о событиях, происходящих в современном мире.