

А.С. Бислюк, Е.М. Курицкая
ПРИЛОЖЕНИЕ ДЛЯ МОБИЛЬНЫХ УСТРОЙСТВ «ANLI-DENT»

*Научные руководители: д-р мед. наук, проф. Н.В. Шаковец,
ассист. О.В. Колковская*

*Кафедра стоматологии детского возраста
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

A.S. Bisliouk, E.M. Kuritskaya
MOBILE APP «ANLI-DENT»

Tutors: professor N.V. Shakavets, assistant O.V. Kolkovskaya
*Department of Pediatric dentistry
Belarusian State Medical University, Minsk*

Резюме. Для полноценного очищения всех поверхностей зубов и качественного удаления сформированной биопленки необходимо не менее 2 минут. Приложение для мобильных устройств «ANLI-dent» способствует мотивации к выполнению тщательной гигиены полости рта.

Ключевые слова: мобильное приложение «ANLI-dent», чистка зубов, методы чистки зубов, профилактика стоматологических заболеваний.

Resume. It is necessary at least 2 minutes for the full cleansing of all tooth surfaces and qualitative formed plaque removing. Mobile app «ANLI-dent» promotes motivation to perform thorough hygiene of oral cavity and shows quality of oral hygiene.

Keywords: mobile app «ANLI-dent», teeth cleaning, teeth cleaning methods, prevention of dental diseases.

Актуальность. Согласно данным ВОЗ заболеваниями полости рта во всем мире страдают 60-90% детей школьного возраста и почти 100% взрослых. Основным этиологическим фактором кариеса зубов и заболеваний периодонта являются микроорганизмы, неблагоприятное воздействие которых можно предотвратить с помощью качественной гигиены полости рта [1]. Довольно часто при чистке зубов допускается большое количество ошибок, которые делают процедуру не только бесполезной, но и неблагоприятно сказывающейся на здоровье всей полости рта [2]. Также неправильная чистка может приводить к различным заболеваниям, связанным с нарушениями функционирования периодонта и зубо-челюстного аппарата в целом.

Довольно сложно держать в голове, когда в последний раз приобреталась новая зубная щетка, как часто используется зубная нить, когда было последнее посещение стоматолога и какие были рекомендации, – информация, учет которой вести необходимо не только для белоснежной улыбки, но и для здоровья всего организма [3].

Цель: создание приложения для мобильных устройств, позволяющего соблюдать профессиональные медицинские рекомендации и правильно выполнять мероприятия по поддержанию гигиены полости рта.

Материал и методы. По разработанному нами техническому заданию было создано мобильное приложение. В приложение включены такие разделы, как мой профиль, чистка зубов по алгоритму, режимы и методы чистки, специальные программы (отбеливание зубов, защита десен, уход за брекет-системой, свежесть дыхания), журнал чистки зубов и заметки [4].

Результаты и их обсуждение. «ANLI-dent» – это универсальный помощник, который содержит понятные и подробные инструкции чистки зубов по методу, рекомендованному врачом-стоматологом. В приложении есть функция учёта симптомов, возникших во время чистки зубов (кровоточивости дёсен, повышенной чувствительности), о которых впоследствии можно сообщить врачу-стоматологу непосредственно на приеме.

Приложение ANLI-dent демонстрирует на наглядной модели челюстей поверхность, которую необходимо чистить, и указывает направление движения щётки в режиме реального времени. При этом работает таймер, благодаря которому удобно отслеживать продолжительность чистки. Таким образом, пользователь последовательно очистит всю полость рта, включая зубной ряд, в том числе и труднодоступные участки.

Приложение ANLI-dent позволяет контролировать продолжительность процедуры и дает возможность выбрать подходящий метод чистки. Содержит информацию, касающуюся частоты замены зубной щетки, использования зубной нити, и данные о проведении профилактических осмотров у стоматолога, формирует привычку регулярного правильного ухода за полостью рта [5].

Заключение. Разработанное нами мобильное предложение является удобным инструментом для формирования здоровых привычек по уходу за полостью рта и может быть рекомендовано к использованию пациентам.

Информация о внедрении результатов исследования. По результатам настоящего исследования опубликовано 3 статьи в сборниках материалов, 3 тезисов докладов, 2 статьи в журналах, получен 1 акт внедрения в образовательный процесс (кафедра стоматологии детского возраста, Белорусский государственный медицинский университет), 1 акт внедрения в производство (УО «6-я городская детская клиническая поликлиника» г. Минск).

Литература

1. Шаковец Н. В. Профилактика стоматологических заболеваний / Preventive dentistry: учеб.-метод. пособие. В 2 ч., Ч. 1 / Н. В. Шаковец, Д. Н. Наумович, Ж. М. Бурак; Белорус. гос. мед. ун-т. Каф. стоматологии детск. возраста. - Минск: БГМУ, 2015. – 111 с.
2. Ажгирей М. Д. Особенности использования нового метода диагностики и контроля течения кариеса зубов [Электронный ресурс] / М. Д. Ажгирей, Т. В. Бурлакова, Н. В. Шаковец // Фундаментальная наука в современной медицине - 2016: материалы сател. дистанц. науч.-практ. конф. студентов и молодых ученых / под ред. А. В. Сикорского, О. К. Дорониной, Т. В. Тереховой. – Минск: БГМУ, 2016. – С. 15-17.
3. Борисенко, Л. Г. Профилактика стоматологических заболеваний на этапе первичной медико-санитарной помощи [Электронный ресурс] / Л. Г. Борисенко // Стоматология вчера, сегодня, завтра: сб. тр. юбил. науч.-практ. конф. с междунар. участием, посвящ. 60-летию стоматол. ф-та БГМУ, г. Минск, 2-3 апр. 2020 г. / под ред. Т. Н. Тереховой. – Минск, 2020. – С. 68-71. 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).
4. Клаус М., Хельвиг, Э. Основы терапевтической и ортопедической стоматологии / Клаус М. Леманн, Хельвиг Э. – М. 1999. – 262 с.
5. Гросс М.Д., Мэтьюс Дж. Д., Нормализация окклюзии: Пер. с англ. – М.: Медицина, 1986. – 262 с.