

ИЗУЧЕНИЕ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОГО СТАТУСА СТУДЕНТОВ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА

Ваневская Е.А., Кузнецова У.С., Мандра Ю.В., Жегалина Н.М.

*ГБОУ ВПО «Уральская государственная медицинская академия»,
г. Екатеринбург, Россия*

Введение. Современное развитие общества выдвигает всё новые требования к образованию. Образовательный процесс подразумевает большой объём информации и повсеместную компьютеризацию. Несмотря на это, главное условие личностного роста – здоровье молодежи. По данным специальной литературы отмечается снижение уровня здоровья среди людей молодого возраста, что негативно отражается на трудоспособности студентов [1].

Цель исследования – изучить медико-социальный статус студентов I курса стоматологического факультета.

Объекты и методы. Исследование проводилось на базе стоматологической поликлиники ГОУ ВПО «Уральская государственная медицинская академия» с сентября по декабрь 2011 года. В нём приняли участие 100 студентов I курса стоматологического факультета в возрасте 17-18 лет. Исследование включало 2 этапа: 1) анкетирование; 2) клиническое стоматологическое обследование.

На первом этапе 100 респондентам была предложена анкета, содержащая вопросы, касающиеся профилактики стоматологических заболеваний, наследственности и настоящего состояния здоровья, а также образа жизни. После чего подсчитывался индекс массы тела (ИМТ).

На втором этапе каждый студент был осмотрен врачом-стоматологом. По результатам осмотра подсчитывали индекс КПУ. Гигиеническое состояние полости рта оценивали с помощью упрощенного индекса гигиены Грина-Вермильона (ОНИ-S), состояние тканей пародонта – с помощью индекса РМА. Помимо этого проводили осмотр слизистой оболочки полости рта с целью выявления патологических элементов [2, 3]. Анализ полученных данных и оценку достоверности различий средних величин проводили с использованием критерия Стьюдента. Изменения показателей считали достоверными при $p < 0,05$.

Результаты. При подсчете ИМТ было выявлено, что 76% студентов имеют нормальную массу тела, 21% - дефицит массы тела, 3% - избыточную.

Анализ блока вопросов, касающихся профилактики стоматологических заболеваний показал, что 91% опрошенных чистит зубы 2 раза в день, 7% - после каждого приёма пищи, 2% - не регулярно.

Дополнительные средства гигиены применяют 15% опрошенных. Частота посещения стоматолога в среднем составила 1,1 раза в год.

Состояние своего здоровья в настоящее время 66% оценивают как хорошее, 34% - как удовлетворительное. Студенты, давшие удовлетворительную оценку, отмечают наличие сопутствующих заболеваний. В связи с этим, а также с целью профилактики 65% респондентов периодически или регулярно принимают лекарственные препараты и витаминные комплексы.

Изучение ответов на вопросы об образе жизни показало, что диету соблюдают 15% респондентов, 86% не имеют ограничений в питании. 79% по результатам анкетирования не курят, 22% - курящие. Среди других вредных привычек студенты отметили частое употребление горячего чая, кофе, злоупотребление газированными напитками, прикусывание щеки, «щёлканье» семечек, причем многие из них не оценивали эти пристрастия как негативные и не пробовали отказаться от них.

Данные клинического стоматологического обследования свидетельствуют о том, что среднее значение индекса КПУ у студентов I курса стоматологического факультета составляет 10,26. В санации полости рта нуждаются 76% обследованных. При этом 56% имеют удовлетворительный уровень гигиены полости рта (ОНИ-S=0,7-1,6), 38% - неудовлетворительный (ОНИ-S=1,7-2,5), 7% - хороший (ОНИ-S=0-0,6). Воспаление папиллярной и маргинальной десны наблюдается у 70% обследованных (РМА=13,5-32,5), отсутствие воспаления - у 30%.

Таким образом, анкетирование студентов I курса стоматологического факультета выявило невысокую информированность о состоянии своего здоровья и мотивацию к его сохранению и лечению. Отклонения от нормы по показателю ИМТ имели 24% студентов, а 66% - хроническую сопутствующую патологию и нуждались в диспансеризации. Из числа обследованных 76% нуждались в санации полости рта.

Заключение. Анализ результатов проведенного исследования убеждает, что стоматологическое просвещение и развитие профессиональной грамотности необходимы и являются важным условием медико-социального благополучия.

Литература.

1. Культура стоматологического здоровья студенческой молодежи города Челябинска / О.И. Филимонова, Л.И. Худякова // Уральский мед. журн.: Труды Челябинской государственной медицинской академии. - Челябинск: ГОУ ВПО ЧГМА, 2011. - № 5. - С. 61-64.
2. Методологические основы изучения качества жизни, связанного со здоровьем населения / В.З. Кучеренко // Главный врач. - 2004. - № 12. - С. 31-37.

3. **Состояние полости рта, качества жизни и отношения лиц молодого возраста к посещению стоматолога / Р.М. Дюмеев [и др.]. // Актуальные вопросы стоматологии: материалы Всерос. науч.-практ. конф. - Уфа: Сибмедиздат, 2009. - С. 298-300.**