

Изучение особенностей психической дезадаптации у лиц, занимающихся предпринимательской деятельностью

Современное белорусское общество переживает период, характеризующийся свойствами, имеющими самое непосредственное отношение к здоровью личности, и достаточно ясно формируют определенные требования к процессу социальной и психической адаптации. В первую очередь это касается предпринимателей, которые, являясь одной из наиболее востребованных в современной социально-экономической ситуации группой, по целому ряду причин (экономическая деятельность в условиях неопределенности и риска и т.д.) особо подвержены воздействию стрессовых ситуаций. Поскольку исследований, относящихся к данной проблеме, на сегодняшний момент практически не имеется, равно как и комплексного, системно-функционального подхода, автор подчеркивает необходимость углубленного теоретико-методологического и практического ее изучения, поиска новых путей решения проблемы психического здоровья предпринимателей.

Ключевые слова: бизнесмен, психическая дезадаптация, стресс, психическое здоровье.

V.I. Bedulin

Businessmen's Peculiarities of Psychological Disadaptation
Nowadays our modern belorussian society are in the period main characteristics of which are closely connected with man's health and make definite demands to the process of social and psychological adaptation. As businessmen are concerned they represent one of the most necessary in the modern social economic situation. Due to many reasons businessmen are subjected to the influence of stress situations. So long as there are no complex scientific research which solve this problem as well as there is no complex system-functional approach the author underline the necessity of profound theoretical methodological and practical study of this problem and search of new ways to solve the problem of psychological health of businessmen.
Key words: Businessmen, psychological disadaptation, stress, psychological health.

Сегодня белорусское общество переживает время системной трансформации – целенаправленного, коренного преобразования всех сфер общественной жизни. Экономическая реформа имеет глубокие корни и является составным звеном изменяющейся социально-экономической модели, сложившейся в Республике Беларусь. Она представляет собой переход к качественно новой модели хозяйствования, опирающейся как на глобальные мировые тенденции, так и на специфические особенности общества – его историю и культуру, геополитическое положение и сложившуюся систему ценностей. Данный период характеризуется определенными свойствами, имеющие самое непосредственное отношение к здоровью личности и достаточно ясно формируют определенные требования к процессу социальной и психической адаптации.

Системная трансформация всегда характерна резким ростом напряженности в виду обострения противоречий между основными социальными группами, наиболее активно участвующими в процессе общественных изменений. В первую очередь это касается предпринимательского слоя, занявшего важное место в социальной структуре современной Беларуси.

В достаточно широком смысле понятие “предпринимательство” имеет не только экономическое, но и психологическое содержание. Предпринять что-либо, – значит, сделать инициативное, утверждающее действие, проявить активность до того, как будут четко определены ее условия и последствия. Способность к регулярному и успешному осуществлению такого рода активности, предполагающей умение быстро принимать и реализовывать решения в условиях неопределенности, в повседневном языке называется предприимчивостью. Таким образом, предпринимательство есть особый вид экономической деятельности, предполагающей наличие у ее субъекта особых психологических качеств, реализующихся в предпринимательском поведении.

Одними из первых к психологии предпринимательства обратились немецкие социологи М.Вебер, исследовавший развитие предпринимательского духа, и В.Зомбарт, давший развернутые социально-психологические портреты типов предпринимателей.

Современное понимание предпринимательства как экономического явления и его роли в экономическом развитии представлено в работах Й.Шумпетера, Ф.фон Хайека, Дж. М.Кейнса, П.Друкера и др. В последние годы к анализу феномена предпринимательства обратились и отечественные экономисты: В.С.Автономов, В.С.Агеев и социологи: Т.И.Заславская, В.В.Радаев и др.

Ф.фон Хайек обратил особое внимание на такие отличительные черты предпринимательской деятельности, как жесткая конкурентная борьба между предпринимателями и стремление к поиску новых возможностей получения прибыли.

П.Друкер в своей концепции предпринимательского общества обратил внимание на то, что предпринимательство как инновационная активность, связанная с использованием имеющихся возможностей с максимальной выгодой, не ограничивается только сферой экономики, но может проявляться в самых разнообразных сферах социальной деятельности.

Одни определения подчеркивают в предпринимательстве функцию инновации, определяя его как процесс создания чего-то нового, обладающего ценностью (Р.Хизрич, М.Питерс, 1991), другие выделяют в качестве основных функций собственника и менеджера, определяя предпринимателя как организатора экономического предприятия, который его создает, владеет, управляет им и несет ответственность за все виды риска своего бизнеса (Новый словарь Вебстера). В качестве уникальных способностей и качеств выделяют мотивацию достижения Д.Макклелланда, склонность к риску в ситуациях возрастания ценности результата Дж. Аткинсона, склонность к усложнению поведенческих задач в ситуациях риска Б.Вейнера, интернальность поведенческих реакций Дж. Роттера, способность к нестандартному решению эвристических задач в условиях дефицита времени Дж. Ронена, способность к оперативной альтернативе рискованных ситуаций А.Маккриммона, креативно-творческие элементы дивергентного мышления.

Начиная с работ Й.Шумпетера в научной литературе делаются попытки определения предпринимателя не просто как субъекта особого вида экономической деятельности, но как человека особого психологического типа, отличительные свойства которого могут проявляться в определенного рода поведении рассматриваться безотносительно к содержанию выполняемой им экономической функции.

На особый психологический склад предпринимателя, присущие ему свойства, указывают многие исследователи этого социально-экономического феномена. Среди них выделялись интеллект и нацеленность на новое знание (И.Кирцнер), воображение и изобретательность (Дж. Шэкль), личная энергия и воля к действию (Й.Шумпетер, Ф.Визер), сочетание ума и фантазии (В.Зомбарт), развитое, подвижное, рыночное экономическое мышление.

Социально-экономическая ситуация в Республике Беларусь представляет собой уникальную возможность проследить в естественных условиях становление и развитие основных видов экономического поведения индивида.

Одной из отличительных особенностей предпринимательской деятельности, является экономическая деятельность в условиях неопределенности и риска. Проблемная ситуация состоит в том, что, с одной стороны, без актуализации потенциала, частной инициативы, рыночного механизма обмена немыслимо экономическое развитие и полноценное функционирование капиталистической системы хозяйствования, а с другой – имеет массовое, мощное внутреннее (психологическое) и внешнее (бюрократическое) сопротивление формированию цивилизованного бизнеса, выражающиеся в действии антирыночных социокультурных стереотипов, антикапиталистической ментальности, следовании ценностям и нормам общинной исторической традиции, псевдорыночное состояние экономического сознания и эмоциональное, противоречивое экономическое мышление, зависимые и паразитические формы социально-экономической адаптации, иждивенческая экономическая психология, диффузное состояние идейно-ценностного ядра преобразований. Низкая эффективность налоговой системы ведет к тому, что наиболее широкий круг правонарушений, совершаемых в сфере предпринимательства, относится к нарушениям налогового законодательства. Сопряженный с этим фактором ежедневный риск, является катализатором многочисленных стрессовых расстройств.

Обладание крупным капиталом в условиях жесткой экономической конкуренции, огромной финансово-материальной поляризации общества, гипертрофии денег, заставляет предпринимателей вечно находиться под угрозой финансово-материального разорения. Необходимость “делиться” с нужными людьми, рэкетирами и проч., держит предпринимателя в постоянном страхе вплоть до физической расправы, принимающей порой ужасающие формы (например, применение пыток).

Постоянная необходимость “крутиться”, рисковать, отсутствие свободного времени, повышенная тревожность, как правило, ведет к межличностным и межгрупповым противостояниям, конфликтам в семье. Эти и многое другие причины являются катализаторами стрессовых расстройств у предпринимателей, и определяет, по мнению ряда авторов, характерную реакцию постоянного беспокойства людей в отношении своего здоровья. Как отмечают в своих работах

Ханавер. И.М., Румянцева Г.М.; Ханин Ю.Л.; Бузунов В.А., Дружинин А.М., Король Н.А., многие страдают “раздражительностью, пугливостью, жаловались на расстройство памяти, парестезию, проявляющиеся на фоне явлений астении, т.е. обнаруживали картину, которая напоминает ПТСР, но в которой отсутствуют типичные для ПТСР внезапные яркие воспоминания, а также чувство вины”.

Вышеизложенное, дает основания предполагать наличие возможности формирования невроза у данной категории лиц. Среди спектра психических и поведенческих расстройств описанных в МКБ-10, разработанной Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ, 1992) и принятой сегодня почти всеми странами-членами ООН, у предпринимателей на наш взгляд чаще всего могут встречаться следующие формы расстройств:

F40 Тревожно-фобические расстройства

F 41 Другие тревожные расстройства.

F41.0 Паническое расстройство (эпизодическая пароксизмальная Тревога).

F41.1 Генерализованное тревожное расстройство.

F40.2 Смешанное тревожное и депрессивное расстройство.

F42 Обсессивно-компульсивное расстройство.

F43 Реакция на тяжелый стресс и нарушения адаптации.

F43.0 Острая реакция на стресс.

F43.1 Посттравматическое стрессовое расстройство.

F43.2 Расстройства адаптации.

Систематизированное, научное изучение тревоги как психопатологического образования началось сравнительно недавно. Это касается как исследований феноменологии, систематики тревожных состояний, так и изучения их патогенеза и терапии.

Это обусловлено, с одной стороны, высокой распространенностью тревожных расстройств, а также тем, что в ряде стран были приняты к действию DSM-1У, МКБ-10), в которых принципиально по –новому освещаются вопросы их классификации, феноменологии и терапии. При этом в качестве основной и самостоятельной диагностической категории выделяется паническое расстройство (ПР), ранее классифицируемое как диэнцефальный криз. В огромном числе исследований по психофармакологии и патогенезу этих состояний показано, что ПР имеет свойственный ему стереотип развития симптоматики и характер реагирования на определенные группы психотропных соединений, что позволяет отграничивать ПР от сходных в феноменологическом отношении других синдромов с преобладанием тревожного аффекта (Humble M., 1987; Achte K., 1989; Boer J., 1988; Holmberg G., 1989; Bronisch T. 1990).

При довольно широком спектре нервных расстройств, могут встречаться обсессии контрастного содержания, существуют некоторые, хотя и ограниченные, данные о тесной связи этих психопатологических образований с феноменами круга навязчивых сомнений ?33; 35; 36; 39; 40?.

Преобладающее большинство исследователей относят фобии к ситуационно обусловленным нарушениям в ряду обсессивных расстройств, выступающим в обширном фобическом конгломерате в сопровождении соматовегетативной симптоматики с массивным избегающим поведением в виде “ограничений, неисполнений, торможений” и имеющим тесную связь с аффективными расстройствами. Навязчивости в отличие от фобий менее связаны с

психогенными вредностями и более зависимы от личностного предрасположения, выступая зачастую в виде достаточно изолированных эпизодов с преобладанием идеообсессивных нарушений в сочетании с ритуалами защиты.

Еще одним фактором нарушения психической сферы, являются расстройства, клиническая структура которых соответствует “посттравматическому стрессовому расстройству” (ПТСР) получают все большее распространение. В основе PTSD, по мнению большинства исследователей, лежит психическая травма, обозначаемая как “событие” (life stress event), способное вызвать тяжелый психический стресс. Во всех случаях такое “событие” необычно для личности и сопровождается негативным спектром эмоций: страхом, ужасом, ощущением беспомощности, безысходности и др.

Среди комплекса внешних факторов многие авторы выделяют стрессовые воздействия? возникающие при некоторых видах профессиональной деятельности с повышенной психической и физической нагрузкой. Например, хроническое эмоциональное напряжение? связанное с постоянной опасностью не только для жизни ? но и для профессиональной деятельности и материального благосостояния (коммерсанты? банковские работники? менеджеры? предприниматели и т.п.). При этом отмечается в качестве важнейших факторов субъективное отношение к ситуации? а также факторы внезапности и интенсивности стрессовых воздействий.

Новым направлением интенсивной, краткосрочной патогенетической психотерапии пограничных психических расстройств и состояний зависимости от психоактивных веществ является фундаментальная позитивная реинтеграция личности (ФПРЛ). Это направление разрабатывается на основе развития идей психологии отношений, теории функциональных систем, когнитивно-бихевиоральной и рационально-эмотивной психотерапии.

Наиболее эффективным методом лечения тревожных расстройств, по мнению ряда авторов, является рефлексотерапия (акупунктура). Для формирования аверсии к негативной модели поведения и усвоения позитивного когнитивно-поведенческого стереотипа может быть проведена альтернирующая суггестия или гипносуггестия.

Несмотря на важность, недостаточно разработанными остаются вопросы влияния хронического эмоционального напряжения в условиях профессиональной деятельности? когда экстремальные ситуации становятся обыденным ежедневным фактором в жизнедеятельности человека.

Практически не изучены возможности профилактики состояний психической дезадаптации у лиц, работающих в особых условиях профессиональной коммерческой деятельности. Изучение психической дезадаптации ограничивается в основном проведением психологических исследований.

Поскольку жизнь человека – явление социальное, в решении проблем, возникающих при межличностных отношениях может помочь пребывание в специальных организованных группах. Различные направления психотерапии используют групповую работу и группу как своего рода экспериментально-исследовательскую лабораторию для моделирования и анализа целого класса социально-психологических явлений – внутригрупповых и межгрупповых. Однако, несмотря на очевидные расхождения основных психологических школ в

трактовке групповых процессов можно выделить то общее, что их объединяет – это предмет исследования, которым является группа.

Достаточно эффективны имеющиеся на сегодняшний день методы лечения психических расстройств психотропными средствами. Данные средства в современной медицине в целом занимают одно из первых мест по числу назначений среди всех классов лекарств. Резюмируя основные подходы в исследовании тревожных расстройств у предпринимателей, автор приходит к ряду следующих выводов.

Предприниматели, являясь одной из наиболее востребованных в современной социально-экономической ситуации группой, по целому ряду причин особо подвержены воздействию стрессовых ситуаций. Изучение научной литературы позволяет утверждать, что данная проблематика рассматривается чаще всего в ракурсе социологических исследований, с точки зрения социально-экономической парадигмы переходного периода, в русле некоторых направлений психологии, общенаучной медицинской методики и практики, касающихся человеческой личности вообще. К сожалению, исследований, относящихся к взаимодействию между причиной (изменяющейся социально-экономической обстановкой и развитием предпринимательского слоя) и следствием (возникновением стрессовых ситуаций и психопатологий) на данный момент нет, равно как и комплексного, системно-функционального подхода к данной проблеме.

Рассмотренные выше характеристики объекта исследования, указывают на необходимость дальнейшего, более углубленного теоретико-методологического и практического изучения, выработки особых методов исследования, носящих общенаучный, универсальный характер, стимулирующих междисциплинарное сотрудничество и поиск новых путей для решения проблемы психического здоровья предпринимателей.

Литература

1. Автономов В.С. Предпринимательская функция в экономической системе / Отв. ред. В.И.Кузнецов. – М.: ИМЭМО, 1990.
2. Александров А.А. Современная психотерапия. – СПб., 1997.
3. Басоглу М., ред. (1992). Пытка и ее последствия: Подходы к лечению в современных условиях. – Кембридж: “Юниверсити Пресс”.
4. Друкер П. Рынок: Как выйти в лидеры. Практика и принципы. – М.: СП “Бук Чембэр Интернэшнл”.
5. Зомбарт В. Буржуа: Этюды по истории духовного развития современного экономического человека. – М.: Наука, 1994.
6. Кирцнер И. Конкуренция и предпринимательство. – М.: “Юнита”, 2001.
7. Шумпетер Й. Теория экономического развития: Исследования предпринимательской прибыли, капитала, кредита и цикл конъюнктуры. – М.: Прогресс, 1982.
8. Юлер М. Медицинский диагноз и лечение переживших пытку // Дж.П.Уилсон и Б.Рафаэль, ред. Международный справочник синдромов травматического стресса. – Лондон: Пленум пресс.
9. Alexander F.M. The use of self. New York: Dutton, 1932.
10. Janov A. The primal revolution. New York: Simon and Schuster. 1972.