

Советский МЕДИК

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ
С 5 ДЕКАБРЯ 1955 г.

ОРГАН ПАРТКОМА, РЕКТОРАТА, ПРОФКОМА, КОМИТЕТА КОМСОМОЛА И ПРОФКОМА СТУДЕНТОВ
МИНСКОГО ОРДЕНА ТРУДОВОГО КРАСНОГО ЗНАМЕНИ ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА

№ 28 (1146)

28 октября 1983 г.

Цена 2 коп.

СОЮЗ МОЛОДЫХ ЛЕНИНЦЕВ С ЧЕСТЬЮ НЕ СЕТ ЭСТАФЕТУ КОМУНИСТИЧЕСКОГО СОЗДАНИЯ. ИЗ ПОКОЛЕНИЯ В ПОКОЛЕНИЕ ПЕРЕДАЕТ ОН ЮНОШАМ И ДЕВУШКАМ НАШЕЙ СТРАНЫ МУЖЕСТВО И ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННОСТЬ, РЕВОЛЮЦИОННУЮ РОМАНТИКУ И ЖАЖДУ ЗНАНИЙ, БЕЗЗАВЕТНУЮ ВЕРНОСТЬ ЛЕНИНСКИМ ИДЕАЛАМ, БЕССМЕРТНОМУ ДЕЛУ ОКТЯБРЯ.

ЗАВТРА—ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ КОМСОМОЛА



Жизнь и дела юношей и девушек нашей многонациональной Родины неразрывно связаны с Ленинским комсомолом. Рожденный в 1918 году, комсомол имеет славную историю, является надежным резервом КПСС и активным помощником партии в революционном преобразовании общества.

ВЛКСМ формирует у советской молодежи

марксистско-ленинское мировоззрение и классовое сознание, воспитывает молодое поколение в духе коммунистической идейности, верности революционным, боевым и трудовым традициям Коммунистической партии и советского народа.

Общество развитого социализма представляет широчайшие возможности для проявления лучших качеств советских юношей и девушек. Сотни тысяч комсомольцев, молодых энтузиастов осваивают природные богатства Сибири, Крайнего Севера и Дальнего Востока.

Широкий размах получило движение молодежи под девизом «11-й пятилетке — ударный труд, знания, инициативу и творчество молодежи!» Каждая комсомольская организация активно участвует в повышении эффективности и интенсификации народного хозяйства. Комсомольцы — застрельщики в социалистическом соревновании, борьбе за рост производительности труда, в улучшении качества продукции. В 11-й пятилетке ими открыт Всесоюзный комсомольский счет экономии и бережливости.

Деятельное участие принимает Ленинский комсомол в выполнении Продовольственной программы, в дальнейшем подъеме сельского хозяйства. Повышается роль молодых специалистов-комсомольцев — руководителей среднего звена колхозов и совхозов.

Выполняя решение XIX съезда, ВЛКСМ целеустремленно ведет военно-патриотическое воспитание молодежи, проводит физкультурно-массовую работу. Комсомол прививает молодому поколению чувство ответственности за судьбы социализма, воспитывает в своих рядах патриотов-интернационалистов. Ленинский комсомол укрепляет всестороннее сотрудничество, дружбу с союзом молодежи братских стран социализма, с прогрессивным молодежным движением. ВЛКСМ добивается объединения усилий юношества планеты в борьбе за прочный мир, против угрозы войны.

ДА ЗДРАВСТВУЕТ ЛЕНИНСКИЙ КОМСОМОЛ — НАДЕЖНЫЙ ПОМОЩНИК И БОЕВОЙ РЕЗЕРВ КОМУНИСТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ, ПЕРЕДОВОЙ ОТРЯД МОЛОДЫХ СТРОИТЕЛЕЙ КОМУНИЗМА!

(Из Призывов ЦК КПСС).

ОТЧЕТЫ И ВЫБОРЫ В КОМСОМОЛЬСКИХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

СЛОВО С ДЕЛОМ НЕ РАСХОДИТСЯ



25 октября в актовом зале института состоялась XVIII отчетно-выборная комсомольская конференция лечебного факультета. Знаменательно то, что конференция проводится в преддверии 65-летия со дня рождения комсомола.

Всем известно, что прошедший год вошел яркой страницей в историю нашей страны: важным трудовым подарком Родине стал досрочный ввод в действие газопровода Уренгой—Памары—Ужгород. Весь мир назвал 1983 год годом Карла Маркса — великого теоретика марксистско-ленинского учения. В столице БССР прошел Марш Мира-83. Весь советский народ выступает в авангарде борьбы за мир во всем мире.

В свете этих великих событий комсомольцы лечебного факультета свою работу, наметили конкретные пути выполнения решений партии и правительства, определили задачи по улучшению коммунистического воспитания студентов.

С отчетным докладом на конференции выступила секретарь комитета комсомола лечебного факультета Ирина Жук. В своем выступлении она отметила, что с целью улучшения всех звеньев работы академатива по инициативе комитета комсомола в ноябре 1982 г. было проведено организационное собрание академических ответственных групп с участием декана В. А. Кобрика.

УВК курсов недостаточно внимания уделяет пропускам лекций и практических занятий студентами. Результаты проверок прошедшего года неудовлетворительны. Больше всего отсутствовало студентов II курса I потока на лекции по пропедевтике внутренних болезней. А в кафедральном журнале отметки о пропусках не сделаны. А ведь каждый студент является комсомольцем — этим он показывает свое безответственное отношение к выполнению поручения.

Воспитание высококвалифицированных специалистов, — отметила докладчик, — невозможно без воспитания дисциплинированности. Дисциплина и успеваемость — главные требования сегодняшнего дня. У нас на факультете много студентов, умело сочетающих общественную работу с учебной, на которых стоит равняться всем. Это А. Тищенко, Е. Большова, Ж. Капустин, С. Шилова, Ж. Нагорная, И. Яцко, Н. Завьялова, В. Жук, А. Рудько, Н. Чепурная, М. Максимович, А. Матвейков и многие другие.

При подведении итогов социализации по институту лучшей оказалась 7-я группа III курса. Ребята умеют правильно планировать свое рабочее и свободное время, поэтому могут заниматься на «отлично» и «хорошо» и прекрасно справляться с выполнением общественных поручений.

Большая работа проведена комитетом комсомола факультета по достойной встрече 60-летия образования СССР. На высоком политическом уровне прошли ленинские уроки в группах и на курсах, студенты I—IV курсов посетили ВДНХ БССР, организовали конкурс между группами I—II курса, в общестуденческих прошли смотры газет — все эти мероприятия были посвящены знаменательной дате. Наиболее активными в организации политических мероприятий оказались идеологические работники: Н. Раздайка, И. Гречко и другие.

Есть в работе комсомола свои трудности. Не всегда качественно проводилась учеба политинформаторов и агитаторов. Для устранения данного недостатка следует организовать цикл лекций в доме политпросвещения. Необходимо разработать конкретный план мероприятий идеологического сектора студсоветов общестудий № 3 и № 5 и добиваться его выполнения.

Были организованы экскурсии на станкостроительный завод, завод автоматических линий. Иностранные студенты приняли активное участие в подписке на советскую периодическую печать. Около 200 студентов подписались на газеты «Правда», «Известия», «Знамя юности», «Медицинская газета». За

[Окончание на 2-й стр.]

ТВОЕ КОМСОМОЛЬСКОЕ ПОРУЧЕНИЕ

АВТОРИТЕТ КОМАНДИРА

Нет, не всех,
А лишь смелых и стойких,
Кто душою и телом окреп,
Увлекли казахстанские
стройки,
Позвала казахстанская
степь.

Звание командира ССО обязывает ко многому. Быть ответственным за все, что делается в отряде, — так можно сформулировать круг его обязанностей. Согласитесь, он очень широк. Но все трудности командира для Александра Шакутина по плечу. Он теперь с улыбкой вспоминает тот год, когда впервые поехал командиром. Иногда ему не хватало опыта, навыков. Но всегда было желание работать.

— Ошибок не бывает только у тех, кто ничего не делает. Внешняя подтянутость не дает расслабиться внутренней. А дух отряда — самое главное. Александр — оптимист. Может за это и любят его ребята.

— Он у нас боевой, неспокойный. Сам без дела не сидит и другим не позволит. Главное — никогда не унывает.

Иногда не ладится что-то, сидишь, повесив голову. Он подойдет, поговорит по душам. Смотришь — легче стало. За ребят болеет, — говорит его однокурсник Валерий Сазонович.

— Мы его открыли только здесь, хотя были знакомы и в институте. В работе быстрее узнаешь человека. Знаете, от других требовать можно, если в той же мере можешь потребовать и от себя. А себя он не жалеет.

Это мнение бойцов ССО «Искатель» и «71-я параллель» о своем командире. Говорят ребята с теплом, по-дружески, уважительно.

Александр Шакутин известен в институте не только как один из лучших командиров ССО, но и как активный организатор стройотрядовского движения в вузе, зам. секретаря комитета комсомола по трудовому воспитанию. Я спросила, что он считает главным для командира и какая атмосфера на его взгляд должна быть в отношениях между членами штаба трудовых дел? Саша ответил:

— Нужно всегда помнить, что работаешь с самыми разными людьми. И ты должен владеть очень необходимым каждому из нас умением разговаривать с людьми, прислушиваться к их мнению.

Важно также, чтобы в работе штаба сложился не руководящий стиль, а творческий. Никто не «над», а все рядом, полны желания помочь, подсказать. Такая атмосфера воспитывает и самих членов штаба, и, конечно же, тех, с кем им приходится работать.

Шакутин за пять лет студенческой жизни в качестве командира ССО побывал в Казахской ССР, в Якутии... Среди награждений — Золотой знак за трудовой семестр 1983 года, Почетные грамоты областного и районного штаба трудовых дел, Почетные грамоты обкома комсомола и ЦК ЛКСМБ.

...А в мае нынешнего года Александр Шакутин стал членом КПСС. Слово у него не расходится с делом. Рядом с таким человеком чувствуешь себя спокойно, даже на самых трудных участках работы. Таково единодушное мнение ребят, работавших в ССО с Шакутиным.

На вопрос, что больше всего ценит он в своих бойцах, как командир, Саша ответил:

— Вечную готовность спросить: «Что тебе нужно?» или сказать: «Давай помогу».

Л. СЕРИК,
наш. корр.

ПО ИНСТИТУТУ



НОВОСТИ
ИНФОРМАЦИЯ
ХРОНИКА

26 октября состоялось общепартинститутское отчетно-выборное собрание партийной организации института. С отчетным докладом выступил секретарь парткома В. П. Кулаженко. На собрании избран новый состав парткома МГМИ, делегаты на районную отчетно-выборную партийную конференцию.

По докладом заместителя секретаря комитета комсомола по трудовому воспитанию МГМИ А. Шакутина и деканов факультетов на заседании ректората подведены итоги трудового семестра 1983 г. и участия студентов в сельскохозяйственных работах. Заведующая библиотекой института Д. М. Гринина выступила с информацией о готовности библиотеки института к работе в 1983—1984 учебном году. С сообщением о подготовке к празднованию 66-й годовщины Великого Октября выступил председатель комиссии профессор П. Л. Никитов.

На совете по работе с иностранными учащимися по докладу председателя совета профессора А. А. Ключарева обсужден и утвержден план работы на 1983—1984 учебный год. По докладу декана по работе с иностранными учащимися П. Г. Пивченко рассмотрены итоги летней экзаменационной сессии в 1982—1983 учебном году и определены задачи учебно-воспитательной работы с иностранными учащимися в новом учебном году. Заместитель декана по работе с иностранными учащимися Г. Н. Чистенко проинформировал о новом наборе на I курс.

Кафедра истории КПСС организовала и провела экскурсию с иностранными учащимися на полиграфический комбинат имени Якуба Коласа. Член парткома комбината С. В. Кузьмицкая ознакомила экскурсантов с комбинатом и рассказала о работе партийной организации комбината по выполнению решений XXVI съезда КПСС и заданий пятилетнего плана. В организации экскурсии принимали участие С. К. Гонцова, Г. Б. Воткович, М. А. Бобер, В. З. Рябушко, М. В. Борисевич.

В общем читальном зале библиотеки института открыта выставка, посвященная Дню рождения комсомола.

● ОТЧЕТЫ И ВЫБОРЫ В КОМСОМОЛЬСКИХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

СЛОВО С ДЕЛОМ НЕ РАСХОДИТСЯ

(Окончание. Начало на 1-й стр.).

отчетный период в институте проведено 12 интернациональных вечеров, вечер национального костюма, смотр художественной самодеятельности, митинг солидарности с борющимися народами Латинской Америки.

В каждом землячестве оформлен альбом «Страны и континенты». Иностранные студенты выступили с художественной самодеятельностью в школах и ПТУ города Минска. Заметно усилилась работа студкорреспондентов: ими опубликовано 20 материалов в газете «Советский медик». Среди лучших авторов — С. Козлов и О. Скугаревская (IV курс).

Развернула в отчетном периоде работу лекторская группа. Лекторы активно участвуют в проведении политинформаций, лекционных чтений, бесед в группах и на потоках. В новом учебном году необходимо наладить дисциплину и организованность на ФОПе. Руководствуясь решениями ноябрьского (1982 г.) Пленума ЦК КПСС по всемерному укреплению дисциплины, оперативный комсомольский отряд дружинников взял повышенные обязательства по укреплению правопорядка и поддержанию соответствующей нашему советскому образу жизни дисциплины в микрорайоне «Юго-Запад-2».

Были и есть у ребят свои трудности. Долгое время не было участкового инспектора и отряд работал самостоятельно. Не было четко продуманной работы ОКОД со стороны комитета комсомола института. Лучшими бойцами отряда являются М. Бобрик, Е. Марушко, А. Денисов и другие.

Хорошей школой закалки и мужества на факультете является третий трудовой семестр, где каждый студент своим трудом приносит большую пользу народному хозяйству. Стройотрядами освоено 1 млн. 704 тыс. рублей капиталовложений, прочитано 129 лекций, дано



86 концертов, отремонтировано 3 школы, построена больница в совхозе им. газеты «Правда». Такие отряды как «71-я параллель», «Искатель», «Эскулап», «Спадчына» являются не только лучшими на факультете, но и в институте.

В заключение своего доклада И. Жук высказала уверенность в том, что комсомольцы факультета, повышая активность, дисциплину и организованность своих отрядов, умножат свой вклад в дело коммунистического воспитания молодежи.

Л. СЕРИК.



Мы сидим в тесной аудитории второй детской клиники и внимательно слушаем Виталия Михайловича Фурсевича. Он рассказывает о лекарственных средствах, а мы вспоминаем третий курс, фармакологию, оживают наши знания,

тике. И вот мы снова вместе.

Продолжается занятие. Виталий Михайлович вызывает к доске Татьяну Гершанкову и объявляет условие задачи. Даны возраст и диагноз, нужно назначить лечение. Минута размышления и Татьяна находит верное решение. Виталий Михайлович улыбается: студентка ведет расчет по его методике — кратко, точно и быстро. Вычислена масса ребенка, по ней — доза препарата, и вот уже на доске выписывается весь ход лечения.

НОВЫЙ ПРЕДМЕТ

принимают новое значение, и нам уже кажется, что фармакология в нашем представлении — это совершенно новая, знакомая и незнакомая наука.

Это действительно совершенно новая дисциплина — клиническая фармакология. Она введена в учебный процесс VI курса по многочисленным просьбам студентов-выпускников, сталкивающихся с некоторыми трудностями в самостоятельной работе. Новый курс «родился» в нынешнем году и первой группой, начавшей его изучение, была наша, тридцатая.

Не ошибусь, если скажу, что новость эту весь VI курс педфака воспринял с радостью. Но для нас она была приятной еще и потому, что этот предмет вел Виталий Михайлович Фурсевич, знакомый нам по IV курсу. Умножились тогда наши знания, и сегодня бережно храним толстые тетради с лекциями Виталия Михайловича, а в душе — грустное чувство расставания с добрым человеком, разносторонним эрудитом и тонким педагогом. Тетради эти потом частенько выручали нас во время подготовки к экзаменам и на прак-

После решения задачи идет ее обстоятельный разбор, в котором участвует вся группа. Выслушав каждого, Виталий Михайлович требует прежде всего последовательности, клинического мышления в объяснении каждого решения, каждой цифры. «Цифры перестают быть только цифрами — говорит он, — если вы у постели больного, в цифрах — его жизнь. Это особенно важно в педиатрии, где даже одна сотая может резко изменить исход болезни. «Почему?» — часто задает он свой постоянный вопрос и мы невольно увлекоемся.

Заходит Иван Нестерович Усов, интересуется как проходят занятия, довольны ли мы методикой преподавания и учебной программой. Мы хором кричим, что довольны, что рады новому предмету и нам хорошо с Виталием Михайловичем. Коротко кашлянув, улыбается профессор. Новая дисциплина осваивается успешно.

Б. КОНОПАЦКИЙ,
студент 30-й группы
VI курса педиатрического
факультета.

● ЭТИКА И ДЕОНТОЛОГИЯ

ГОТОВЯСЬ
СТАТЬ ВРАЧОМ

Каждый из нас, готовясь к самостоятельной работе, должен стремиться к тому, чтобы каждому советскому человеку была оказана своевременная, чуткая и квалифицированная медицинская помощь. Сейчас нам в этом помогают наши старшие товарищи, наши учителя, и, говоря о них, мне хотелось бы слова искренней благодарности сказать преподавателям многих кафедр за их уроки врачебной деонтологии, которые мы получили в ходе поликлинических занятий, непосредственно работая с больными.

Не так давно в газете «Известия» была напечатана корреспонденция Р. Бухахметова «Бездушные», рассказывающая о неблагоприятных действиях главного врача одной из районных больниц Смоленской области Б. Дольникова, о нездоровых взаимоотношениях между врачами этой больницы, которые идя на поводу у главного врача, полностью забыли первый, безусловный и святой принцип медицины — «не повреди».

Описанные в статье события и вызвали возмущение многих наших студентов. Обсуждая

статью, ребята не только осудили действия врачей этой больницы, но среди нас зашел разговор о тех, кто забывает священную клятву Гиппократова и наносит непоправимый ущерб спокойствию и здоровью больного. Особенность врачебной деятельности заставляет нас в настоящее время еще раз пересмотреть свои взгляды, отношения, готовить себя к врачебной деятельности не только теоретически, но и воспитывать в себе то чувство благоговения перед жизнью, то стремление ее защищать во что бы то ни стало, которое порой заставляет творить невозможное для спасения жизни человека.

К сожалению, хоть и редко, но встречаются и грубость, и халатность, и самое настоящее равнодушие. И все же таких мало. Я все время удивляюсь: ведь всех учили одинаково, в чем же дело?

Еще многому нам нужно научиться: и с больными разговаривать, и знаний побольше накопить — все это преодолимо

С. КОЗЛОВ,
студент 7-й группы
IV курса лечебного
факультета.

● ОТЧЕТЫ И ВЫБОРЫ В ПРОФСОЮЗНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

ГЛАВНОЕ — АКТИВНОСТЬ КАЖДОГО

тарт парткома института В. П. Кулаженко.

В своем отчетном докладе Н. Зубелевич подвел итоги работы профбюро за прошлый год. В общем, хорошо поработал профсоюзный актив в отчетном периоде.

Регулярно проводились заседания профбюро, работало 8 комиссий, охватывающих основные стороны деятельности профсоюзной организации. Профбюро постоянно заботилось об организации здорового быта и отдыха студентов. В этом плане проводилось вселение студентов в профилакторий, предоставление нужда-

щимся в лечении путевок в санаторий, велась профилактическая работа. Жилищно-бытовая комиссия решала вопросы о распределении мест в общежитиях, организовывала рейды, способствующие улучшению быта студентов, принимала участие в работе студсоветов.

Учебно-производственная комиссия занималась вопросами о повышении уровня успеваемости студентов, снижении числа пропусков. Были подведены итоги социалистического соревнования за прошлый учебный год. Победителем среди академических групп стала 9-я группа бывшего IV

курса. Имели место и некоторые недостатки в работе профбюро: несвоевременно была сформирована смена в спортивно-оздоровительном лагере «Дудинка», пассивно работала комиссия по физкультуре и спорту. В текущем периоде необходимо устранить эти пробелы в работе профбюро. Конференция признала работу профбюро в отчетный период удовлетворительной. Хорошо поработали такие активисты, как Н. Огренчик, А. Денисов, В. Бурко. Среди профторгов потоков была отмечена работа Т. Барановой (IV курс, I поток), И. Пучко (II курс, I поток).

На конференции был избран новый состав профбюро, которому предстоит в этом году выполнять возложенные на него обязанности.

В заключении работы конференции были приняты постановления и социалистические обязательства профсоюзной организации факультета, в которых выражено стремление членов профсоюза способствовать выполнению решений июньского (1983 г.) Пленума ЦК КПСС. В частности мы обязались с честью провести кампанию по обмену профсоюзных билетов.

После конференции состоялось первое заседание профбюро, на котором были обсуждены организационные вопросы.

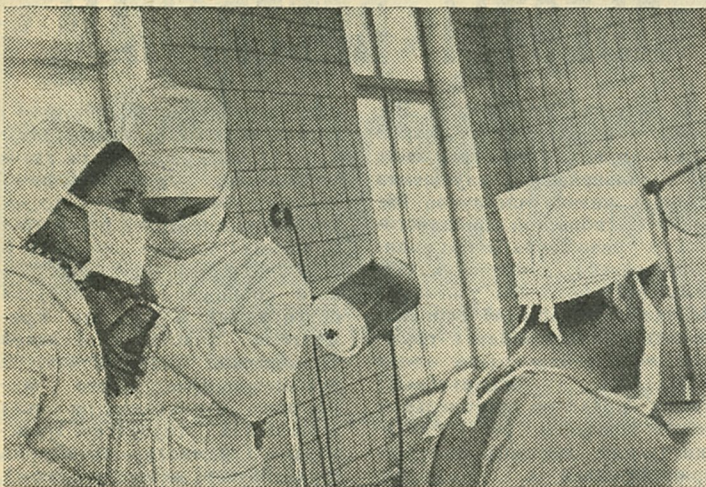
А. ТУМАШ,
член парткома МГМИ,
студент II курса
лечебного факультета.

Октябрь — это не только первый месяц занятий у студентов, но и время подведения итогов работы общественных организаций, время выбора нового актива.

Первой в этом отношении стала отчетно-выборная профсоюзная конференция лечебного факультета, состоявшаяся 24 октября.

В ее работе принимали участие 297 делегатов, представлявших все потоки нашего факультета. Повестку дня конференции составили отчетный доклад председателя профбюро Н. Зубелевича о работе бюро за период 1982—1983 уч. года, подведение итогов социалистического соревнования, выборы нового состава профбюро, принятие социалистических обязательств на 1983—1984 уч. год.

На конференции присутствовали зам. декана лечебного факультета Б. А. Слука, секре-



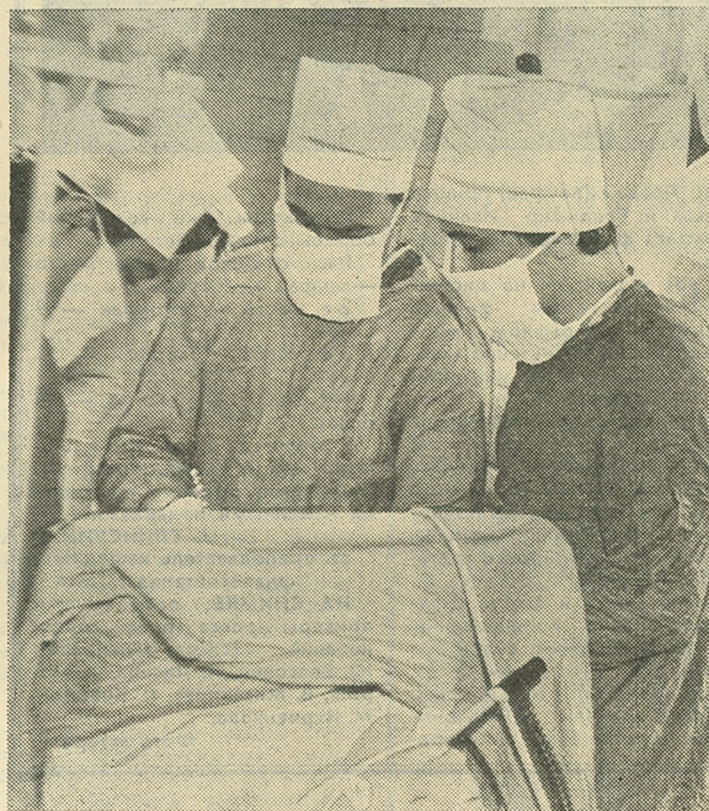
ОПЕРАЦИОННЫЙ ДЕНЬ

7-я группа IV курса одна из лучших на лечфаке. К изучению каждой новой дисциплины ребята относятся с большим интересом и особой ответственностью.

Важное место среди изучаемых дисциплин занимает цикл хирургии. Ведь быть хирургом дано не каждому. Поэтому с самого начала необходимо воспитывать в себе терпеливость, решительность и, конечно же, ответственность. Иначе не сможешь стать настоящим хирургом.

Ребята 7-й группы успешно справляются с этой задачей. На практических занятиях они с большим интересом принимают участие в проведении операций.

Т. ХОДРИК,
студентка III курса факультета журналистики
БГУ им. В. И. Ленина.
Фото С. Козлова.



ПОПОЛНИЛИСЬ ФОНДЫ

ПРИГЛАШАЕТ ОТДЕЛ ИНОСТРАННОЙ
ЛИТЕРАТУРЫ БИБЛИОТЕКИ МГМИ

Использование важнейших достижений науки в учебной и научно-исследовательской работе института требует широкого ознакомления, как с отечественной, так и с иностранной научной литературой.

Библиотека нашего института располагает значительным фондом научной и учебной литературы на иностранных языках.

Это и монографии по различным разделам медицины, и периодические издания. Библиотека получает 65 названий иностранных журналов по медицине и смежным областям знаний.

Полные сведения о поступившей в наши фонды иностранной литературе читатели смогут получить в отделе иностранной литературы библиотеки.

В последнее время фонд иностранной литературы пополнился ценными словарями, сборниками трудов многих зарубежных медицинских академий и институтов, монографиями по медицине, изданными в странах народной демократии и в ряде капиталистических стран.

Р. ШАГИДЕВИЧ,
зав. отделом иностранной
литературы библиотеки
МГМИ.



культуре. Вот лишь некоторые из этих мыслей.

...Мы хотим всесторонне развить человека, чтобы он умел хорошо бегать, плавать, быстро и красиво ходить, чтобы он был нормальным здоровым человеком, готовым к труду и обороне...

М. И. Калинин.

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ

В последние годы приняты несколько важных постановлений партии и правительства по вопросам физической культуры и спорта. Они сыграли большую роль в становлении физкультурного движения, популяризации физической культуры, привлечения различных слоев населения к занятиям физическими упражнениями, подготовке их к труду и обороне социалистической Родины.

На XXVI съезде КПСС отмечалось: «Забота о здоровье людей неотделима от развития физической культуры и спорта». На решение этой важнейшей задачи направлено сентябрьское (1981 г.) постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О дальнейшем подъеме массовости физической культуры и спорта».

Будущим медикам, сегодняшним студентам нашего орденного института особенно важно быть в гуще движения за здоровье, быть активными пропагандистами значения физической культуры для здоровья советских людей.

...Главное — не забывать ежедневной гимнастики, заставлять себя проделывать по несколько десятков (без уступки!) всяких движений. Это очень важно, — писал В. И. Ленин. В высказываниях замечательных людей большое значение придается физической

Мы, материалисты, — люди светлой жизнерадостности, мы — люди здоровья, и поэтому мы признаем гигантское значение физкультуры.

А. В. Луначарский.

...Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в ежедневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь.

Гиппократ.

Самое дорогое у человека — это движение.

И. Павлов.

Движение — кладовая жизни.

Плутарх.

Двигаться больше — прожить дольше.

Р. Роллан.

То, что не упражняется, умирает.

П. Лесгафт.

Уважаемые товарищи студенты! Запомните, что физические упражнения могут заменить множество лекарств, но ни одно лекарство в мире не может заменить физические упражнения. Запомните это на всю свою долгую жизнь, будьте активными пропагандистами главной идеи и смысла жизни — «Здоровье — всему голова!»

И. ЛЮППЕН,
заслуженный тренер Белорусской ССР.

НА ВАШУ КНИЖНУЮ ПОЛКУ

В МАГАЗИНЕ № 27 «МЕДИЦИНСКАЯ КНИГА»
ПРОВОДИТСЯ ПОДПИСКА НА КНИГИ
ПО ГЕМАТОЛОГИИ, НАМЕЧЕННЫЕ К ВЫПУСКУ
В 1984 ГОДУ

ИРЖАК Л. И., ГЛАДИЛОВ В. В., МОЙСЕЕНКО Н. А. Дыхательная функция крови в условиях гипероксии. — М.: Медицина, 1984. — 18 л., ил. — 3 р.

Л. И. Иржак — докт. биол. наук, проф., зав. кафедрой физиологии человека и животных Сыктывкарского гос. ун-та; В. В. Гладилов, Н. А. Мойсеенко — канд. биол. наук, работают там же. Монография посвящена исследованию некоторых механизмов физиологического и токсического действия кислорода на дыхательную функцию крови. Представлены данные о задержке гемоглобина в состоянии максимального насыщения кислородом, приводящей к нарушению сродства гемоглобина к кислороду. Сформулировано представление о приспособительных возможностях системы крови. Результаты могут быть использованы при разработке теоретических основ гипербарической медицины.

МОНИЧЕВ А. Я. Динамика кроветворения. — М.: Медицина, 1984. — 12 л., ил. — 1 р. 80 к.

А. Я. Моничев — канд. биол. наук, ст. науч. сотр. НИИ механики при Горьковском гос. ун-те. В монографии дан анализ организации и функции кроветворной системы. Основное внимание уделено выявлению количественных закономерностей и связей в гемопоэзе. Выделены и математически описаны основные механизмы регуляции в системе крови. Построена количественная модель кроветворения в условиях норм и ряда патологий. Получены практические результаты, важные для понимания механизмов постлучевого восстановления крови и предсказания его динамики в клинике.

ОРЛОВ В. А., ЯКУНИН Г. А. Гуморальные системы организма и заболевания органов пищеварения. — М.: Медицина, 1984. — 10 л., ил. — 1 р. 40 к.

В. А. Орлов — докт. мед. наук, доц. кафедры госпитальной терапии; Г. А. Якунин — докт. биол. наук 1-го ММИ им. И. М. Сеченова. В монографии рассмотрена взаимосвязь ферментативных процессов гемокоагуляции, кининов крови, биогенных аминов со структурно-функциональными особенностями гемостаза. Показаны возможности сохранения гуморальной регуляции в условиях хирургического вмешательства.

ЧЕРТКОВ И. Л., ГУРЕВИЧ О. А. Стволовая кроветворная клетка и ее микроокружение. — М.: Медицина, 1984. — 16 л., ил. — 2 р. 70 к.

И. Л. Чертков — докт. мед. наук, проф., зав. лаб. ЦНИИГПЗ МЗ СССР; О. А. Гуревич — канд. биол. наук, сотр. того же института. В монографии рассмотрены проблемы пролиферации и дифференцировки стволовых кроветворных клеток и определено влияние на клетки стромального микроокружения в качестве оперирующей клеточной системы, взаимодействие которой с кроветворными клетками является основой поддержания равновесного кроветворения. Показано значение метода длительного культивирования костного мозга и способности клеток переносить кроветворное микроокружение при обратной трансформации в организм. Дано методическое приложение основных методов экспериментальной гематологии.



МЕТОД ВЫПРЯМЛЕНИЯ ЗУБОВ

Металлические скобки и резиновые полоски, которые применяются для выпрямления зубов, можно заменить четырьмя небольшими, мощными магнитами. Прикрепленные к металлическим полоскам, окружающим зубы с задней стороны челюсти, и расположенные так, что они притягивают друг друга, но нигде не касаются и не замыкают челюсти, такие магниты постоянно воздействуют на зубы и выпрямляют их.

Пока магниты были испытаны только на четырех пациентах, но время лечения их уменьшилось на 50% и не было никаких побочных явлений.

МЕТОД ОБЕЗВРЕЖИВАНИЯ ТАБАЧНОГО ДЫМА

Фирма «Кемуорт корпорейшен» решила применить метод, позволяющий снизить содержание канцерогенных веществ в табачном дыме. Снижение содержания этих веществ обеспечивается полным сгоранием табака после его обработки специальным раствором. При этом содержание бензопирена уменьшается на 36—43%, смолистых веществ — на 12—16%, твердых частиц, состоящих из смолы и никотина — на 12%, а никотина — в среднем на 18%.

Фирма вскоре предложит устройство для обработки сигарет самими курильщиками. Сигареты перед употреблением надо вставить в такое устройство и нажать кнопку, чтобы впрыснуть в них дозу раствора. Цена этого устройства — 9,5 доллара, цена баллона с раствором для обработки 200 сигарет — 1,5 доллара.

БАКТЕРИЦИДНОЕ БОЛЬНИЧНОЕ БЕЛЬЕ

В лабораториях фирмы «Текс-юнион» изготовлено больничное белье из ткани, которая убивает микробы. Это белье обрабатывается веществами, которые используются в косметике. До сих пор эти вещества растворялись в воде, но французские ученые нашли способ прочно закреплять на хлопчатобумажной ткани. Испытания показали, что белье из такой ткани успешно отторгало вторжение микробов, в частности микробов золотистого стафилококка.

Позднее такой обработке будут подвергаться не только хлопчатобумажные ткани, но и вискозные и льняные ткани.

О ДИЕТЕ ДЛЯ ДИАБЕТИКОВ

Британская ассоциация диабета считает, что диету с низким содержанием углеводов, которую обычно рекомендуют при диабете, следует признать вредной, т. к. такая диета может быть причиной развития не только атеросклероза, но и поражения кровеносных микрососудов.

Количество калорий, получаемых за счет потребления углеводов, не должно быть необоснованно малым.

Углеводы надо в основном потреблять в форме полисахаридов (хлеб, картофель, злаки), а в рацион следует включать продукты с высоким содержанием волокон.

Содержание жиров в пище должно соответствовать 35% общей потребности организма в энергии, а содержание углеводов — 50% потребности.

ОТДЕЛ МЕДИЦИНСКОЙ
ИНФОРМАЦИИ МГМИ.

ИТОГИ ОСЕННЕГО КРОССА

Кросс в любом коллективе всегда праздник, а в студенческой среде это еще и престижные состязания за звания и титулы чемпионов среди факультетов, это большие заботы ответственных за спорт, физиков, преподавателей, организаторов соревнований. Но кросс — это еще и азарт борьбы, страстное желание выиграть, неистовство друзей-болельщиков, радостные улыбки победителей и горькие слезы неудачников. Все это можно было видеть и на последних соревнованиях.

Соревновались сразу на двух дистанциях: 500 м у девушек и 1000 м у ребят. И здесь, и там особых неожиданностей не было, хотя у мужчин тысячеметровую дистанцию первым прошел Юрий Власовец, который два года подряд был четвертым. Как и в прошлом году каких-то трех-четырех метров не дотянул до победного финиша Александр Дорош. Подвела самоуверенность, а в спорте, как правило, побеждает тот, кто более тренирован.

Третьими были двое — третьекурсник стомфак Тимчук и первокурсник санитарного факультета Брель, показавшие в разных забегах одинаковое время — 2.40. Время победителя — Власовца — 2.37.

У девушек, как и весной, в призерах — все знакомые лица: Ирина Лисица, Людмила Козодой и Регина Демидович (все лечфак), их время соответственно 1.22, 1.25 и 1.27.

У мужчин в забеге на 3 км Евгений Шаковец (стомфак) снова стал чемпионом. Алек-



сандр Прадед (лечфак) пришел вторым и Владимир Иванцов (стомфак) финишировал третьим.

А вот у женщин на дистанции 1 км на самом финише стремительным рывком ушла вперед Елена Игнатенко (сангиг) и впервые стала чемпионкой. Расстроенной была Виолетта Михайлова, не ждала она такой прыти от подруги — по сборной команде и попросту проморгала финиш соперницы. Что ж, в спорте иногда приносит успех и тактика борьбы. Как и в прошлом кроссе третьей была Азарко.

Имели место и факты нарушения правил соревнований. Так, по сообщению судьи с пикета два участника — № 75, Рокоть (лечфак) и № 57, Насир (педфак) срезали дистанцию. Их результаты были аннулиро-

ваны.

Результаты же командной борьбы следующие:

1-е общекомандное место — лечфак — 6 очков.

2-е место — стомфак — 9 очков.

3-е место — педфак — 11 очков.

4-е место — сангиг — 14 очков.

Победители и призеры в личном зачете были награждены грамотами, значками спортклуба и ценными подарками.

А. ГЛИНСКИЙ,
ст. преподаватель кафедры физвоспитания МГМИ.

НА СНИМКЕ: победители и призеры кросса после соревнований (слева направо): Ю. Власовец, И. Лисица, А. Дорош, В. Михайлова, Л. Козодой, М. Курченкова.

Фото автора.

● В МИРЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

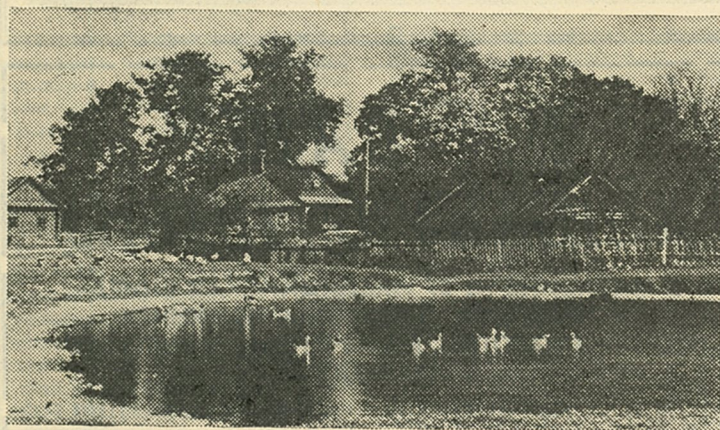
ПАСТУШЬЯ СУМКА

Пастушья сумка — растение неприхотливое. Его увидишь на краю поля, на обочинах дорог, на огородах и даже в местах свалок. Распространено оно повсеместно, кроме Арктики и пустынь Средней Азии. Мелкие белые цветки с четырьмя лепестками собраны в кисть, сжатую, как щиток, во время цветения и сильно удлиняющуюся при созревании плодов. Листья на стебле сидячие, мелкие, ланцетовидные. Более крупные — продолговатоланцетовидные, выемчатозубчатые или цельнокрайние собраны у основания стебля в розетку.

Как кровоостанавливающее средство оно известно еще со времен античности. Фармакологическое изучение показало также, что пастушья сумка снижает кровяное давление и оказывает мочегонное действие. Побегом содержат витамины С и К, органические кислоты, дубильные вещества, сапонины и холин. Настои и экстракты используют как кровоостанавливающее средство преимущественно в гинекологии иногда при легочных и почечных кровотечениях. В народной медицине отвар растения рекомендуют при болезнях почек, мочевого пузыря и при нарушениях обмена веществ.

Пастушья сумка цветет с апреля по сентябрь, в это время ее и собирают. Растение можно вырывать с корнями — оно однолетнее и образует такое количество семян, что даже неумеренная заготовка ему не страшна.

И. КРЫЛОВА,
старший научный сотрудник лаборатории природных растительных ресурсов ВИЛРА.



Деревенский пейзаж.

Фото Д. Писаренко.

● ИНФОРМИРУЕТ ГАИ

В возникновении сложных и опасных ситуаций на дорогах, являющихся транспортными артериями, зачастую немалую роль играют пешеходы, относящиеся, по определению юмористов, к самой неорганизованной части человечества. По их вине в городе совершается треть всех дорожно-транспортных происшествий. Факты говорят, что последствия дорожно-транспортных происшествий для пешехода почти в два с половиной раза тяжелее, чем для водителя автомашины. В наибольшей степени подвержены травмам дети 4—9 лет (преимущественно мальчики) и люди старше 60 лет.

В наше время бурного развития автомобильного транспорта, когда участники дорожного движения разделились на две категории (водители и пешеходы) обучение Правил дорожного движения, как говорится «с пеленок» стало просто необходимым. Но все эти знания порой сводятся к нулю, когда родители, не задумываясь о последствиях, тащат за руку своего ребенка на запре-

щающий сигнал светофора или же переходят улицу в неустановленном месте. Так вот эта безобидная, в принципе, ситуация превращает малыша в потенциального нарушителя правил движения и, что хуже, в потенциальную жертву дорожного движения.

Любопытная логика: казалось бы, каждый знает, чем грозит ему столкновение с машиной. И уже боязнь последствий должна бы максимально сдерживать пешеходов от неосторожных и неосторожных действий на улице. Что толкает сделать рискованный, порой роковой шаг навстречу мчащейся лавине автомобилей. Ответ может быть один: не дисциплинированность пешехода. К сожалению, больше всего среди молодых мужчин. Наверняка многие из вас видели, как некоторые из них лихо ведут себя на проезжей части.

Самые распространенные среди пешеходов нарушения — переход дороги в неустановленном месте, пересечение перекрестка при запрещающем сигнале светофора, выход на

ЛЬГОТЫ ВЕТЕРАНАМ

11 августа 1983 года ЦК КПСС и Совет Министров СССР приняли постановление «О дальнейшем улучшении условий жизни участников Великой Октябрьской социалистической революции и гражданской войны». Согласно указанному постановлению участники Великой Октябрьской социалистической революции и гражданской войны (как члены КПСС, так и беспартийные) имеют право на персональные пенсии союзного, республиканского или местного значения применительно к условиям, предусмотренным «Положением о персональных пенсиях».

На участников Великой Октябрьской социалистической революции и гражданской войны распространяются льготы, предусмотренные пунктами 35 и 36 Положения о персональных пенсиях. В частности, им ежегодно выдается министерствами социального обеспечения союзных республик по заключению лечебного учреждения бесплатная путевка в санаторий или дом отдыха или же, по их желанию, вместо путевки выдается денежная компенсация в размере стоимости путевки, но не свыше 100 рублей.

Указанным лицам предоставляется право бесплатного проезда один раз в год (туда и обратно) железнодорожным транспортом в купейных вагонах скорых и пассажирских поездов, а в районах, не имеющих

железнодорожного транспорта — водным (в каютах 2-го класса), воздушным или автомобильным, междугородным транспортом. Одновременно им предоставлено право бесплатного проезда железнодорожным и водным транспортом пригородного сообщения и в автобусах пригородных маршрутов. Кроме того, участники Великой Октябрьской социалистической революции имеют право бесплатного пользования по месту жительства городским транспортом (трамваем, автобусом, троллейбусом, метрополитеном), а в сельской местности — автобусами внутрирайонных линий по удостоверениям, выдаваемым исполкомами городских и районных Советов народных депутатов.

ЦК компартий союзных республик, крайкомы, обкомы, горкомы и райкомы партии и Советы Министров союзных и автономных республик, исполкомы краевых, областных, городских и районных Советов народных депутатов призваны проявлять постоянное внимание к нуждам и запросам участников Великой Октябрьской социалистической революции и гражданской войны, принимать меры к улучшению их медицинского обслуживания, жилищных условий и обслуживания предприятиями торговли и службы быта.

Е. ШЕРЕМЕТ,
юрисконсульт МГМИ.

РАССКАЗЫВАЮТ...

Когда Александру Дюма-сыну кто-то рассказал, что его прославленный отец с наивным восторгом напоминает всем о чрезвычайном успехе «Трех мушкетеров», не уставая при этом превозносить собственный талант, он заметил с иронической улыбкой: — Надо извинить старика. Он подобен воздушному шару, надутому тщеславием.

Эти слова дошли до Дюма-отца. Он не остался в долгу. И при первом же удобном случае сказал общему знакомому:

— Я только что провел два часа в жарком споре со своим сыном. Мы обменялись с ним мыслями, и в результате я ухожу совершенно пустым.

Это не мешало отцу оставаться в самых дружеских отношениях с сыном. На премьере «Дамы с камелиями» он аплодировал громче и дольше всех.

— Как, мосе Дюма, — удивился кто-то из соседей, — вы аплодируете этой пьесе так горячо, словно вы сами ее автор?

— Я автор автора, — скромно заметил Дюма.

Дачный житель проснулся позднее обычного и, выбежав из дома, свернул на участок своего соседа.

— Разрешите мне пройти через ваш лужок напрямик к станции. Я хочу успеть на поезд 8.10.

— Конечно, проходите. А если мой бычок там, на лугу, вы успеете даже на 7.40!

ПОЧЕМУ РИСКУЮТ ПЕШЕХОДЫ?

проезжую часть из-за стоящего транспорта.

Почему рискуют пешеходы? Обычно риск они объясняют дефицитом времени. На первый взгляд, вроде бы так. Как показывают исследования, в утренние часы «пик» без малого половина пешеходов переходят улицу при запрещающем знаке. Такая же не дисциплинированность проявляется и поздно вечером, когда «дефицит» времени отпадает и движение машин намного меньше, а количество нарушителей увеличивается.

Мнимый дефицит времени оборачивается своим истинным лицом — беспечностью, пренебрежением к правилам движения, их сознательным нарушением, что в свою очередь свидетельствует о низкой культуре поведения на улице. На поведении пешехода сказывается и возраст. Пожилые люди более других подвержены риску попасть в аварийную ситуацию, так как реакция у них на грозящую опасность понижена. Так на днях из-за перехода улицы Ворошилова на запрещающий сигнал светофора автобусом

была сбита пенсионерка А. Е. Космачева, при подобных обстоятельствах на улице Бобруйской пенсионер А. А. Лыхно и другие.

Есть еще одна категория пешеходов, которая требует пристального внимания к себе и вызывает большое беспокойство — дети. Каждая десятая жертва автомобильных катастроф — ребенок. Значительное количество жертв дорожно-транспортных происшествий среди младших школьников. И виноваты в этом взрослые: мы еще плохо учим детей безопасному поведению в уличных потоках. Больше того, слишком часто подаем им дурной пример, пренебрежительно относясь к правилам дорожного движения.

Вот почему настало время принять решительные меры к лицам, нарушающим эти правила. Самое надежное средство для пешеходов — избегать беды в транспортных потоках.

Н. ВАСИЛЬЕВ,
инструктор ГАИ УВД Мингорисполкома.