

*Долдова В. С.*  
**ЭФФЕКТИВНОСТЬ ХИРУРГИЧЕСКОЙ ФИКСАЦИИ  
ПОДЪЯЗЫЧНОЙ КОСТИ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ  
ГИПОФАРИНГЕАЛЬНОГО УРОВНЯ ОБСТРУКЦИИ  
У ПАЦИЕНТОВ С СИНДРОМОМ ОБСТРУКТИВНОГО  
АПНОЭ СНА**

*Научный руководитель канд. мед. наук Макарина-Кибак Л. Э.  
Кафедра болезней уха, горла, носа  
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Синдром обструктивного апноэ сна (СОАС) является фактором риска развития состояний, угрожающих жизни: инсульт, инфаркт миокарда, нарушение сердечного ритма, внезапная смерть во сне.

**Цель:** оценить отдаленные результаты фиксации подъязычной кости у пациентов с синдромом обструктивного апноэ сна.

**Материал и методы.** На базе РНПЦ оториноларингологии проанализированы медицинские карты 520 пациентов с синдромом обструктивного апноэ сна различной степени тяжести.

Комплексное обследование пациентов включало полисомнографию, исследование уровня дневной сонливости (Epworth Sleepiness Scale – ESS) и другие методы.

Гипофарингеальный уровень обструкции выявлен в 94 (18.1%) случаях. Возраст пациентов – 38-56 лет.

Результаты исследований анализировали в динамике: до хирургического вмешательства и через 6 месяцев.

**Результаты.** Установка фиксатора подъязычной кости выполнена 12 пациентам (9 мужчин; 3 женщины). Показания к операции: обструкция дыхательных путей во время эпизода апноэ за счет западения корня языка, индекс апноэ-гиппноэ (ИАГ) >40, положение языка по Фридману – IV, индекс массы тела – до 35 кг/м<sup>2</sup>, выраженная дневная сонливость.

Показатель успешности лечения составил по данным субъективного Epworth теста в среднем 50% (до операции – 13.8±2.2; после – 6.9±3.1). Объективный результат успешности хирургического лечения – снижение ИАГ в среднем на 60% (до операции – 55.0±13.4, после – 22.0 ± 4.2).

**Выводы:**

1. Наличие обструкции на гипотарингеальном уровне является причиной апноэ тяжелой степени.

2. Установка фиксатора подъязычной кости является безопасным и эффективным методом устранения обструкции дыхательных путей на гипотарингеальном уровне, связанной с западением корня языка: выявлено уменьшение числа остановок дыхания во сне и выраженности дневной сонливости у пациентов после хирургического вмешательства.