

Геврасева М.В., Шестакович Е.Н. Сахарчук Т.В.

**ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ МАТКИ  
ПО ДАННЫМ УЛЬТРАЗВУКОВОГО ИССЛЕДОВАНИЯ**  
УО «Белорусский государственный медицинский университет»,  
г. Минск, Республика Беларусь

***Аннотация:** В данном исследовании описаны возрастные особенности анатомии матки с использованием данных их ультразвукового исследования. В анализ включались: морфометрические параметры матки (положение, длина, переднезадний размер, ширина, длина и ширина шейки матки), яичников (длина, толщина, ширина, объем). Учитывались данные о менструальном цикле, наличии в анамнезе аборт и родов, наличие внутриматочных образований (размеры, локализация), а также сопутствующая патология.*

***Ключевые слова:** матка; возрастные особенности; ультразвуковое исследование; анатомия.*

Gevraseva M.V., Shastakovich K.M., Sakharchuk T.V.  
**AGE-RELATED CHARACTERISTICS OF THE UTERUS  
BASED ON ULTRASOUND DATA**

***Abstract:** This study describes age-related characteristics of uterine anatomy using ultrasound data. The analysis included morphometric parameters of the uterus (position, length, anteroposterior diameter, width, cervical length and width) and ovaries (length, thickness, width, and volume). Data on the menstrual cycle, history of abortions and childbirth, the presence of intrauterine lesions (size and location), and concomitant pathologies were taken into account.*

***Keywords:** uterus; age-related features; ultrasound examination; anatomy.*

**Введение.** Ультразвуковая диагностика органов малого таза стремительно развивается и активно внедряется в клиническую практику, что способствует переосмыслению традиционных представлений о вариантах анатомии внутренних женских половых органов. Для достоверного анализа и интерпретации данных, полученных методом ультразвукового исследования, необходимо создание актуальной и структурированной базы данных биометрических параметров органов малого таза, что позволит не только стандартизировать диагностику, но и обеспечить разработку точных возрастных норм для морфометрических показателей внутренних женских половых органов.

**Цель исследования.** Установить возрастные особенности анатомии матки с использованием данных их ультразвукового исследования.

**Материалы и методы.** Материалом для ретроспективного исследования послужили данные индивидуальной карты 100 женщин в возрасте с 12 до 75 лет, наблюдающихся в женской консультации Учреждения Здравоохранения «4-я городская поликлиника». Для изучения возрастных особенностей матки, полученные данные были распределены на 6 групп в соответствии с возрастом женщин: 12-15 лет, 16-21 год, 22-34 года, 35-55 лет, 56-74 года и 75 и более лет (согласно классификации АПН СССР 1965г.) (рисунок 1).

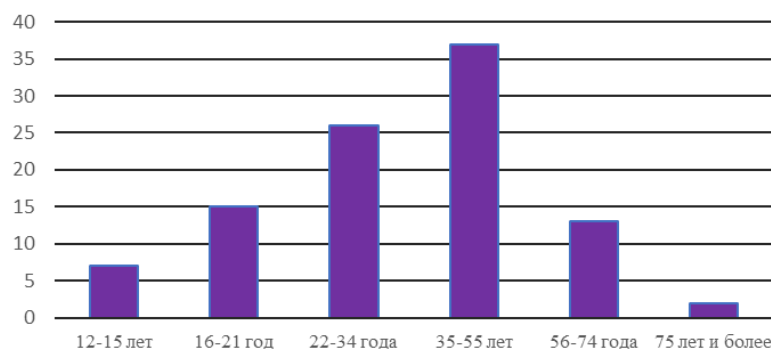


Рис. 1. Распределение данных в соответствии с возрастом женщин

В анализ включались: морфометрические параметры матки (положение, длина, переднезадний размер, ширина, длина и ширина шейки матки), яичников (длина, толщина, ширина, объем). Учитывались данные о менструальном цикле, наличии в анамнезе аборт и родов, наличие внутриматочных образований (размеры, локализация), а также сопутствующая патология. Анализ и статистическая обработка данных проводились с использованием программного обеспечения «Microsoft Excel 2013» и «Statistica 10.0».

**Результаты.** Изучив особенности анатомии матки в различные возрастные периоды, выявлено, что морфометрические параметры матки (длина и ширина) изменяются с возрастом неравномерно. Длина матки увеличивается с 16 лет до 55 лет на 18,9%. В 16 лет длина матки составляла 47,0 (45,0 – 52,0) мм, а в 55 лет - 58 (52,0 - 69,0) мм в среднем. При этом, ширина матки начинает увеличиваться с 12 лет и к 55 годам она увеличивается на 29,4%. С 55 лет регистрировалось быстрое уменьшение размеров матки и к 75 годам длина матки достигала 35,0 (31,0 - 38,0) мм в среднем, а ширина – 39,5 (38,0 – 41,0) мм. Анализ длины шейки матки, показал, что длина шейки матки в 16 лет составляет 65,9 % от длины тела матки, а в 55 – 75 лет - 62,9% (таблица 1).

Таблица 1  
Морфометрические показатели матки в различные возрастные период

	длинна	п\з	ширина	длинна ш.м.	ширина ш.м.
<b>12-15</b>	48	34	42	31	25
<b>16-21</b>	<b>47</b>	<b>38</b>	<b>51</b>	<b>31</b>	<b>24</b>
<b>22-34</b>	<b>52,5</b>	<b>45</b>	<b>54</b>	<b>34,5</b>	<b>27</b>
<b>35-55</b>	<b>58</b>	<b>46</b>	<b>59,5</b>	<b>35</b>	<b>29</b>
<b>56-74</b>	<b>35</b>	<b>26</b>	<b>42</b>	<b>22</b>	<b>17</b>
<b>75 и более</b>	<b>36,5</b>	<b>28,5</b>	<b>45,5</b>	<b>21</b>	<b>15</b>

Изучив типы положения матки в полости малого таза, выявлено, что у 77,6% женщин матка располагалась «антеверсио», а в 22,4% случаев

регистрировался загиб матки («ретроверсио»).

**Выводы.** Таким образом, в ходе исследования установлено, что анатомически правильное положение матки «антеверсио» характерно для 77,6% женщин, «ретроверсио» встречается в 29% случаев. Морфометрические параметры матки (длина и ширина) изменяются с возрастом неравномерно: длина матки увеличивается с 16 лет до 55 лет. В 16 лет длина матки составляет 47,0 (45,0 – 52,0) мм, а в 55 лет - 58 (52,0 - 69,0) мм в среднем. При этом, ширина матки начинает увеличиваться с 12 лет и к 55 годам она увеличивается на 29,4%. С 55 лет происходит быстрое уменьшение размеров матки и к 75 годам длина матки достигает 35,0 (31,0 - 38,0) мм в среднем, а ширина – 39,5 (38,0 – 41,0) мм.

#### Литература

1. Буланов, М. Н. Ультразвуковая диагностика в гинекологической практике : учебно-методическое пособие / Л. Н. Василевская, В. И. Грищенко, Н. А. Щербина, В. П. Юровкая. – Изд 5-е – Ростов – Н/Д : Феникс, 2005. – С. 14-39, 216-320.
2. Быковский, В. А., Донской, Д. В.. Эхография при перекруте придатков матки у детей: вариант лечебно-диагностической тактики и клинические примеры. – М., 2002. – Т.3, №2. – с. 123- 129.
3. Ультразвуковая диагностика в гинекологии : учебн. пособие / Ю. А. Гуркин, И. Н. Демидов, Б. И. Зыкин. – М. : Медицина. – 1990. – 222 с.
4. Белоусов, М. А. Ультразвуковая диагностика в гинекологической практике / М. А. Белоусов // Ультразвук и функциональная диагностика. – 1990. – №1. – с. 30-33.
5. Богданова, А. А. Роль эхографии в комплексном динамическом наблюдении за больными с задержкой полового созревания / А. А. Богданова А.А., Мартыш Н.С., Самохвалова Т.Н. [и др.] // Акуш. и гинекол. – 1991. – №8. – с. 55-59.