

Вестник БДМУ

5 сакавіка 2012 г. ● № 5 (1877)

Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта (агульнапалітычная)

Выдаецца са студзеня 1931 года.

Падпісання можна з любога месяца. Падпісны індэкс 63 594.

"Многих
воителей стоит
один врачеватель
искусный."
Гомер



Двадцать седьмого февраля общежитие № 10 БГМУ посетил Глава администрации Московского района г. Минска Евгений Иванович ВОВНА. Цель визита – оценить условия проживания будущих медиков в недавно построенном здании.

● Навасёлы

Прямо – в десятку...

Напомним, что общежитие № 10 распахнуло свои двери в прошлом году. Сегодня оно стало домом почти для тысячи студентов. Кстати, условия проживания в общежитии очень комфортные, ведь здесь есть и прачечная, и столовая, и отдельная кухня в каждом блоке, и просторные комнаты, рассчитанные на 2–3 человека, обставленные современной мебелью...

Тем не менее, Евгений Иванович заинтересовался, что могли упустить из виду при строительстве и какие пожелания есть у студентов.

– Когда появится освещение

на близлежащей территории? – задала вопрос третьекурсница.

– Проблема с освещением обязательно будет решена в течение этого года, – пообещал Глава администрации Московского района.

Не осталась без внимания и тема увеличения оплаты за общежитие.

– В ближайшее время не предполагается повышать стоимость, – заверил Евгений Иванович.

И хотя внутренняя модернизация – сейчас не приоритетная тема – это вовсе не означает от-

сутствие внешних усовершенствований. Евгений Иванович поделился планами на будущее:

– В скором времени здесь планируется открыть три станции метро. В связи с этим, безусловно, поменяется вся транспортная схема. Более того, мы собираемся построить еще одно общежитие – аспирантское. Неподалеку от «студенческой деревни» должна появиться поликлиника, а также детский сад и торговый центр. В общем, все необходимое будет под рукой.

Затем слово взял Анатолий Викторович Сикорский – ректор БГМУ. Он ответил на многие организационные вопросы, связанные с работой столовой общежития, посещением занятий и др.

Когда все интересующие вопросы были исчерпаны, Евгений Иванович лично осмотрел жилые комнаты.

Дарья КАЛИНИНА,
Игорь КУДЛО, студенты
Фото Дмитрия
ЗЕЛЕНКОВСКОГО



Студенты первого Снабора фармфакультета

● Вучоба і не толькі...

успешно сдали первую сессию, итоги которой свидетельствуют о большой работе кафедр и кураторов по учебно-методическому обеспечению преподаваемых дисциплин специальности «Фармация»; об умении учиться и правильно организовывать режим и образ жизни; о достаточно высоком уровне исходной подготовки.

Первая сессия на новом факультете

По всем изучаемым дисциплинам (их было 14) студенты вовремя получили зачеты и допуски к сессии. Средний балл по итогам сессии (экзамены по биологии и истории Беларуси) – 7,19. Неудовлетворительных оценок нет. Только на 9–10 сдали – 2 студента (2%), на 6–8 – 84 (84,8%), на смешанные оценки – 11,11%. Только на 4–5 – 2,02%. Абсолютная успеваемость – 100%.



По биологии средний балл – 6,96. На 9–10 сдали 9 % студентов, на 6–8 – 81,8%, на 4–5 – 8,08%. На кафедре внедрена рейтинговая система оценки знаний, которая учитывает академические достижения студентов в течение сес-

сестры и обеспечивает унификацию подхода к студентам на экзамене. Экзаменаторы назначаются заведующим кафедрой в день экзамена, что исключает влияние личностного фактора на оценку.

По истории Беларуси средний балл – 7,41. На 9–10 сдали 22 % студентов, на 6–8 – 71%, на 4–5 – 7%.

Наши отличники: Бекето Галина – гр. 130, Руденя Анастасия – гр. 132. Стипендию получают все бюджетники.

По итогам факультетского конкурса на лучшую студенческую группу первое место по успеваемости заняла группа 133 (средний балл сессии – 7,67, куратор Карасева Е. И. – кафедра биологии, староста – Каравацкая А.), которой на курсовом собрании был вручен сладкий приз.

Заинтересованное отношение студентов к организации учебного процесса на кафедрах показали итоги анкетирования «Учебный процесс глазами студентов».

На вопрос «Какой из предметов зимней сессии оказался для вас наиболее трудным?» 56% студентов ответили – «история Беларуси» из-за большого объема информации и насыщенности её многочисленными датами и фамилиями, что затрудняет запоминание. На «отлично» 65 % и более студентов оценили организацию учебного процесса на кафедрах биологии, латинского языка, общей химии, организации фармации, нормальной физиологии, медицинской и биологической физики.

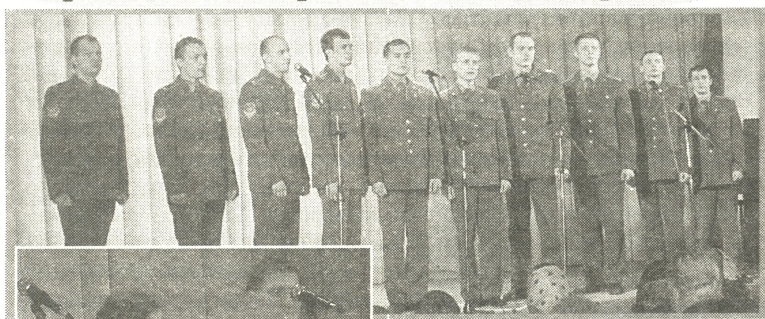
Лучшим лектором 82% студентов назвали профессора Барковского Е.В. (кафедра общей химии), лучшими преподавателями – Мушкину О.В. (кафедра организации фармации), Сычик Л.М. (кафедра биологии), Капитонова А.М. (кафедра медицинской и биологической физики), Инсарову Н.И. (кафедра медицинской и биологической физики), Ромашкевичус С.К. (кафедра латинского языка), Черноус Е.А. (кафедра биологии), Цисык А.З. (кафедра латинского языка), Переверзева В.А. (кафедра нормальной физиологии).

Среди пожеланий в адрес кафедр и деканата наибольшее количество касается совершенствования расписания (перенести занятия с вечера на утро, уменьшить большие перерывы, разгрузить пятницу во второй половине дня, поставить латинский язык один раз в неделю, лекции должны предшествовать практическим занятиям). На втором месте – предложения по оптимизации рейтинговой системы, преимуществу печатных учебников перед их электронной версией, введению тестового экзамена по нормальной физиологии и другие.

Поздравляю первокурсников с «босвым крещением», желаю настойчивости и упорства в овладении фундаментальными основами интереснейшей профессии провизора.

Наталья ГУРИНА, декан фармфакультета, профессор

Мужества, радости, мира...



**Рассматривая
благотворительность как
профессионально значимое
качество личности
будущего врача, новой
формой волонтерской
работы студентов БГМУ
стали ежемесячные
поездки в
Республиканский
госпиталь ветеранов
Великой Отечественной
войны им. П.М.
Машерова.**

Двадцатого февраля студенты педиатрического, лечебного и курсанты военно-медицинского факультетов в очередной раз посетили госпиталь. Для нас это было важное событие,

поэтому подготовка к предстоящему благотворительному концерту, в ознаменовании Дня защитника Отечества, проходила особо ответственно. Приятно было видеть, как уеленные сединой и

● Ад шчырага сэрца

далеко не с крепким здоровьем женщины, мужчины гостеприимно, душевно отнеслись к нашему приезду. И мы, ребята XXI века, не знаящие всех тягостей войны и боли утраты, были тронуты атмосферой благодарности, которая царила на протяжении всего вечера. Концерт собрал в актовом зале госпиталя более 270 зрителей. Вниманию ветеранов была представлена театральная постановка по роману Б.Л. Васильева «А зори здесь тихие...». Наши студенты трогательно и правдиво сыграли трагизм той жестокой войны, раскрыли и еще раз напомнили современному человеку, что необходимо заботиться о тех людях, которые ценой собственной жизни отвоевали нашу Победу и подарили нам мирное чистое небо над головой.

Творческий коллектив студентов и курсантов очень тепло был принят ветеранами. Трепетная обстановка окружала нас на протяжении всего пребывания в Республиканском госпитале. От лица ветеранов и администрации со словами благодарности выступила Татьяна Михайловна Подкопаева – культурный организатор госпиталя.

Кариша СУДНОВСКАЯ,
студентка педфака

1 февраля 2012 г. на 87-м году ушла из жизни профессор кафедры патологической физиологии БГМУ, доктор медицинских наук, известный ученый, талантливый педагог, прекрасный человек Елена Васильевна Леонова.

Елена Васильевна родилась в Смоленске в семье известного ученого-педиатра, академика АН БССР, профессора, заслуженного деятеля науки БССР Василия Антоновича Леонова. В 1947 г., после окончания с отличием МГМИ, Е.В. Леонова была зачислена в аспирантуру на кафедру патологической физиологии Минского медицинского института, которую возглавлял профессор Ф.А. Яхимович. Под его руководством началась научная и педагогическая деятельность «Елены Васильевны». С тех пор вся ее жизнь была связана с этой кафедрой. Е.В. Леонова прошла непростой путь аспиранта (1947-1950), ассистента (1950-1966), доцента (1966-1978) и профессора кафедры (с 1978 г.).

В 1952 г. Елена Васильевна успешно защитила кандидатскую диссертацию «Об образовании медиаторов в дегенерированном мозге», а в 1971 г. — докторскую диссертацию на тему: «Патологические и компенсаторные реакции организма при некоторых формах нарушений мозгового кровообращения».

Благодаря неукротимой энергии, огромной трудоспособности и целеустремленности Е.В.

Леонова опубликовала более 200 научных работ в отечественных и зарубежных изданиях. Ее научные исследования внесли весомый



Памяти Елены Васильевны ЛЕОНОВОЙ

вклад в учение о двойственной природе болезни. На модели нарушений мозгового кровообращения был установлен ряд общепатологических закономерностей, касающихся общего учения о болезни, проблемы компенсации, вопросов патофизиологии мозгового кровообращения; выявлена трехстадийность реакций организма на всех уровнях биологической организации и факторы, способствующие и препятствующие развитию компенсаторных реакций при ишемии головного мозга; исследовано течение ее на фоне измененной реактивности организма (атеросклероз, блокада ретикулярной формации, гипофункция щитовидной железы и др.). Получена новая модель коронарной недостаточности, вызванная нарушением кровоснабжения головного мозга; выявлены эффективные средства экспериментальной терапии ишемии головного мозга (синаротидная новокаиновая блокада, адаптогены—элеутерокк и др.), изучен механизм их лечебно-профилактического действия; разработаны патогенетические подходы к коррекции нарушений общего и мозгового кровообращения в

зависимости от стадии развития процесса.

Ряд ее работ посвящен изысканию путей и методов повышения неспецифической резистентности организма. Е.В. Леонова является соавтором 3-х коллективных монографий: «Динамика взаимоотношений патологических и компенсаторных реакций организма при некоторых формах нарушения кровообращения», «Центральные механизмы нейрогуморальной регуляции функций в норме и патологии», «Очерки истории кафедры патологической физиологии МГМИ». Она принимала участие в работе международного научного конгресса, союзных и республиканских съездов, конференций, симпозиумов; неоднократно выступала в роли официального оппонента и рецензента кандидатских и докторских диссертаций, а также осуществляла руководство НИР соискателей, руководила кандидатской диссертацией.

На протяжении многих лет Елена Васильевна занималась активной методической деятельностью. Ей — прекрасному методисту, принадлежат научные и учебно-методические пособия по патофизиологии системы крови, патофизиологическим аспектам нарушений мозгового кровообращения, актуальным проблемам реактивности и неспецифической резистентности, патофизиологическим аспектам гипоксии, патологической физиологии внутриутробного развития, недостаточности питания, патофизиологии эндокринной системы и др. Она является соавтором учебника

«Патологическая анатомия и физиология», учебного пособия «Избранные разделы клинической патофизиологии», типовых программ по патофизиологии для медвузов Беларуси.

Елена Васильевна была талантливым педагогом, незаурядно мыслящим преподавателем, блестящим и высоко эрудированным лектором. Не одно поколение врачей постигало основы фундаментальной медицины в аудиториях, где присутствовали высочайший профессионализм и обаяние профессора Е.В. Леоновой. Ее лекции, содержательные, четко изложенные, включающие новейшую информацию по различным вопросам, вызывали огромный интерес у студентов. По достоинству оценивали студенты и практическое занятие педагога.

Свою многогранную научную и педагогическую деятельность профессор Е.В. Леонова совмещала с активной общественной работой в Правлении Белорусского Республиканского общества патофизиологов, была руководителем научно-исследовательского сектора головной группы народного контроля МГМИ, отв. секретарем Ученого медицинского Совета Минздрава БССР. Она являлась членом Совета по защите докторских и кандидатских диссертаций, проблемной научно-экспертной комиссии университета.

Около 30 лет Елена Васильевна руководила НИР студентов на кафедре, приобщая к науке юные таланты. Десятки ученых — кандидатов, докторов медицинских наук — воспитала кафедра патологической физиологии, и в этом немалая заслуга руководителя СНК Е.В. Ле-

оновой, привившей своим питомцам любовь к медицине. Десятки научных работников стали кандидатами и докторами наук с ее легкой руки оппонента.

Женщина-ученый, Елена Васильевна Леонова посвятила свою жизнь становлению экспериментальной медицины в Беларуси, формированию грамотных врачей и научных работников, заложив в них неустанное стремление к совершенствованию своих знаний. Замечательные человеческие качества профессора Е.В. Леоновой — высокое чувство ответственности, интеллигентность и принципиальность, доброжелательность и отзывчивость, искренность в общении с людьми, прекрасное чувство юмора, обаяние красивой, сильной личности снискали глубокое уважение и любовь к ней учеников и коллег.

За многолетнюю плодотворную научно-педагогическую деятельность по подготовке медицинских кадров Е.В. Леонова имела большое количество поощрений, благодарностей, награждалась рядом почетных грамот ректората, комитета народного контроля, медалью «Ветеран труда».

Коллектив кафедры патологической физиологии БГМУ, Белорусское научное общество патофизиологов Беларуси скорбит о невозможной утрате выдающегося ученого, коллеги Елены Васильевны Леоновой и выражает искренние соболезнования родным и близким. Светлая память о Елене Васильевне навсегда останется в наших сердцах.

Семнадцатого — девятнадцатого февраля на базе спортивно-оздоровительного комплекса БГУ «Бригантина» прошел 5-й семинар-практикум «Зимняя школа студенческой журналистики». Это единственное в своем роде республиканское мероприятие, где собираются представители вузовских СМИ практически со всей Беларуси.

Три дня — на «Бригантине»

«Школа...» — это 3 дня насыщенной программы, время уникальных встреч, увлекательного общения, содержательных дискуссий и максимального раскрытия своего творческого потенциала. Студент любого университета, увлекающийся журналистикой, за эти дни получает огромное количество новой, интересной и полезной информации, которая позволяет сделать его труд более профессиональным и интересным для аудитории.

Что же происходило в течение 3 дней в районе Радощкович? Препо-

даватели Института журналистики БГУ проводили занятия по различным направлениям журналистской деятельности, работники психологической службы на тренингах помогали студентам познакомиться и раскрепоститься. Организаторы курировали проведение



ролевой игры, а также журналистских конкурсов и фотомастерства между командами, на которые были разделены все приехавшие 250 человек.

Запоминающимся и важным событием в «Школе...» была пресс-конференция с Министром образования РБ Сергеем Александровичем Маскевичем, в течение которой он отвечал на всевозможные вопросы студентов о системе образования в нашей стране.

Для нас, студентов БГМУ, это особенно необычное событие. Наша деятельность предполагает умение контролировать свои эмоции. Но со временем многим из нас становится немного сложно вести себя раскрепощенно, озвучивать креативные мысли и смело высказывать свое мнение по вопросам, не касающимся медицины. И именно участие в подобного рода межвузовских неформальных мероприятиях позволяет развиваться нашему творческому началу и чувствовать себя более уверенно в немедицинской среде.

Лиза БОРОВКОВА, студентка лечфака

Студенты-медики и уже состоявшиеся врачи всегда были

и остаются одними из самых творческих личностей. Многие из них — отличные певцы, музыканты, художники и артисты. И это не смотря на всю загруженность во время учебы и весьма серьезную и ответственную специфику работы врачей. Так и журналистика, как особый вид творческой деятельности, увлекает уже не одно поколение студентов нашей Alma mater.

В творческом поиске

И мы не исключение. Для студентов медвузов особенно важно получение навыков журналистики. Это дает возможность нам не только реализовать себя как студкорров вузовской газеты, но и приобрести знания и навыки, которые помогут нам в будущей врачебной деятельности. Очень часто нам необходимо участвовать в научных конференциях, что требует от нас грамотного литературного оформления результатов своих научных исследований. А будучи дипломированными врачами многие из нас хотят защищать кандидатские и докторские диссертации. И здесь журналистская хватка и умение будут как раз кстати. Наши действия направлены на поиск открытий в сфере медицины. Журналист также постоянно находится в активном поиске, только ищет он сенсации. Неоднократно представителям нашей гуманной профессии приходится отвечать на вопросы корреспондентов. И если доктор знаком со спецификой этого процесса изнутри, то справиться с поставленной задачей намного проще. Такие мероприятия как «Зимняя школа студенческой журналистики» развивают в участниках навыки коммуникации, без которых во врачебной практике крайне сложно. Доктору постоянно нужно общаться с пациентами и их родными. Владение искусством диалога и умение расположить к себе собеседника врачу просто необходимо. Принимая пациента, врач пользуется определенным алгоритмом действий. Одними из ключевых моментов которого являются выяснение жалоб и сбор анамнеза, так называемое «врачебное интервью», осмотр и объективное обследование. Сегодня в арсенале доктора имеются многочисленные помощники — лабораторные и инструментальные методы исследований. Но, как правило, грамотно собранный анамнез (разумеется, при наличии необходимых знаний) обеспечивает адекватный выбор стратегии диагностического поиска, а зачастую практически гарантирует правильную постановку диагноза.

Выражаем благодарность организаторам этого проекта и руководству БГМУ за прекрасную возможность получить навыки, которые будут нам очень полезны в будущей профессиональной деятельности.

Татьяна АСТАПОВИЧ, студентка лечфака

**Ранак. Зіма. Мароз-жартаўнік
Павуціннем абвясціў аконцы.
Горда ўзышло, запылала ўміг
«Брыганціны» зімовае сонца.
Зянем яскравым сэрцы сагрэе,
Шчасцем напуўняцца вочы.
Сонца — ліхтар, што ніколі не тлее,
І не баіцца ён ночы.
Не пагражаюць чорныя хмары,
Сонца — агонь, полымя!
Зловіш праменьчык —
і здзейсняцца мары.
Нават самыя кволья...
Сонца іскрыцца, гарыць, разгараецца,
Радасна ўсім ад святла...
Сонейка талантам называецца,
Прырода яго нам дае.
Хай жа не гасне талента сонейка:
Скарбам сваім даражым!
Мы яго толькі любоўю агорнем
І людзям усім раздадзім.**

Ігар КУДЛО, студэнт лечфака

В конце февраля — начале марта в Беларуси даже солнечные дни еще по-зимнему холодные. Все ждут прихода весны.

А наши иностранные студенты, приехавшие из далеких жарких стран, ждут прихода весны еще с большим нетерпением. А вот в следующем году они с таким же нетерпением будут ждать конца зимы, потому что они побывали 19 февраля вместе с преподавателями кафедры белорусского и русского языков на веселом празднике «Проводы зимы» в Музее народной архитектуры и быта в д. Озерцо.

50 студентов-иностранцев получили право на поощрительную поездку за активное участие в жизни университета или хорошую учебу и еще столько же изъявили желание увидеть все своими глазами.

Из всех современных праздников белорусского и русского народов этот самый древний. Свидетельство тому — древнейшая «Повесть временных лет», которая была написана в XII веке. В ней сказано, что, несмотря на два столетия, прошедших со времени принятия Русью христианства, жив обычай почитания Солнца. К этому празднику всегда заранее готовились: убирали в домах, сжигали мусор. А во время праздника устраивали веселые игры, пекли блины.

Проводы зимы — и в наши дни один из самых любимых в народе праздников, и проходит он с соблюдением всех обрядов. Пришлось по нраву этот праздник и иностранным студентам.

Ребята увидели работы белорусских умельцев, которые участвовали в конкурсе «Масленичная лядька — 2012», были рады приобрести разнообразные белорусские сувениры, которых было представлено большое

множество.

Популярностью пользовались на Масленице различные конкурсы и игры. Наши студенты перетягивали канат, метали кольца, забивали гвозди с одного взмаха, ходили на ходулях, бегали с коромыслом, стараясь не рас-

Февральская феерия



сыпать снег из переполненных ведер, а самые ловкие пытались с надетым на голову чугуном пройти между висащими

чугунами, не задев их. И лишь только единицы, самые сильные, смогли подняться по абсолютно гладкому столбу до его верхушки и сорвать там пакетики с угощением. А наши иностранцы оказались самыми мудрыми: после долгих безуспешных попыток несколько человек подняли одного студента, который достал приз. Как потом выяснилось, в пакете были квашеная капуста и сало.

Ну и, конечно, какая Масленица без блинов, ведь блин, круглый и румяный, по своей форме похож на солнце. Победители конкурсов получали в награду жетоны, которые обменивали на горячие блины.

На празднике можно было покататься на лошади, на санках и лыжах, принять участие в рыцарских турнирах. Но боль-

Традиции

ше всего повеселила белорусская Масленица наших ребят выступлением фольклорных коллективов.

Иностранные участники праздника увидели белорусские народные инструменты, услышали белорусскую народную музыку и песни, причем отметили, что белорусский язык очень мелодичный и красивый. Ну и, конечно же, натащались до упаду, даже жарко стало, а ведь сначала очень замерзли. Вот так белорусская полька, краковяк и местечковый вальс спасли «детей солнца» от еще зимней стужи.

А потом проводили Зиму-матушку и встретили Весну-красавицу, услышали «гуканне вясны». Узнали много нового и удивительного, приблизились к духовной жизни белорусского народа.

Масленица стала

Внимание сотрудников университета, принятых на учёт нуждающихся в улучшении жилищных условий

Для проведения сверки данных с целью сохранения права сотрудников университета состоять на учёте нуждающихся в улучшении жилищных условий общественная комиссия по жилищным вопросам просит до 1 мая 2012 года предоставить:

- решение (копию решения) о принятии на учёт нуждающихся в улучшении жилищных условий по постоянному месту жительства,
- справку о занимаемом в данном населённом пункте жилом помещении и составе семьи,
- дату рождения,
- идентификационный номер (из паспорта).

Комиссия по жилищным вопросам

одной из примет весны, ибо масленичные блины — символ солнца и радости. Не случайно и сегодня мы говорим: «Ты улыбаешься, как блин на сковороде». Конечно, побывав на празднике, наши иностранные друзья захотели сами приготовить блины. И уж точно поняли смысл русской поговорки: «Не житье, а масленица».

Татьяна САМУЙЛОВА,
ст. преподаватель кафедры белорусского и русского языков

Сегодня хочется еще раз напомнить о 90-летию, но уже не БГМУ, которое мы торжественно и достойно отметили в 2011 году, а о юбилее одного из старейших наших сотрудников — ИМЕНИНСКОЙ Галины Ивановны.

Юбиляры

Родилась в бронепоезде



Эта поистине легендарная женщина родилась в годы гражданской войны (10 февраля 1922 г.) в бронепоезде на Туркестанском фронте, где служил её отец. В день ее выпускного бала началась Великая Отечественная война. С мамой и сестрой, как родственники военнослужащего, она была эвакуирована в Акцюбинскую область. В эвакуации она работала в эвакуогоспитале 3602: кормила тяжелораненых, носила воду, топила печи. Для молодой девушки это был нелегкий труд как чисто физически, так и психологически — тяжело было видеть увечья и страдания раненых бойцов.

В 1944 г., после освобождения г. Минска, вернулась в родной город и была призвана в армию. Служила прибористом в зенитной батарее противовоздушной обороны, которая охраняла воздушное пространство над освобожденным Минском. Как ветеран ВОВ награждена орденом Отечественной войны II степени, медалями.

После демобилизации из рядов Советской Армии в 1945 г. пришла работать лаборантом на кафедру нормальной физиологии Минского государственного медицинского института, где трудилась до 1975 г. В 1952 г. закончила без отрыва от работы спецшколу медицинских лаборантов. С 1975 по 1995 г. работала лаборантом и материально ответственной кафедры органической, физической и коллоидной химии. В целом Г.И. Именинская отдала работе в БГМУ 50 лет своей жизни. За период работы на обеих кафедрах она проявила себя как исключительно трудолюбивый, добросовестный и исполнительный работник. Ее отношение к работе, сотрудникам и студентам всегда отличалось доброжелательностью и внимательностью, стремлением оказать всяческое содействие и помощь, несмотря на то, что ей приходилось ухаживать за больным мужем и воспитывать дочь. За добросовестный труд ей в 1987 г. Указом Президиума Верховного Совета БССР было присвоено почетное звание «Заслуженный работник здравоохранения БССР».

Сегодня Галина Ивановна — на заслуженном отдыхе. Сотрудники кафедры биоорганической химии и Совет ветеранов БГМУ оказывают ей необходимое внимание и помощь. Недавно сотрудники кафедры побывали в гостях у Г.И. Именинской, передали ей поздравления с 90-летием от ректората, профсоюзного комитета и кафедр. Настроили ее жизнерадостность и активность, хорошо сохранившаяся память о годах работы в институте и сотрудниках.

С теплотой вспоминала сотрудников кафедры органической химии — доцентов Н.М. Маленка, Е.Н. Новикову, А.И. Балаклеевского, ассистентов С.Д. Кулькину, А.Г. Дорогуш и др.

Дорогая Галина Ивановна, примите еще раз самые искренние поздравления с 90-летием, пожелания здоровья и благополучия на долгие годы!

От коллектива сотрудников кафедры Иосиф РОМАНОВСКИЙ, профессор

Конкурсы

Белорусский государственный медицинский университет объявляет конкурс на замещение должностей:

- Заведующего кафедрой:**
 - патологической физиологии.
 - Доцентов кафедр:**
 - 1-й внутренних болезней;
 - 2-й внутренних болезней;
 - инфекционных болезней;
 - медицинской реабилитации и физиотерапии;
 - кожных и венерических болезней;
 - общей хирургии;
 - 1-й хирургических болезней;
 - ортопедической стоматологии — два;
 - патологической анатомии.
 - Преподавателя кафедр:**
 - латинского языка.
- Документы на конкурс направлять в течение месяца со дня опубликования объявления по адресу: 220116, г. Минск, пр-т Дзержинского, 83, РЕКТОРУ.

Татьяна БРУЙ,
Мария ВИШНЕВСКАЯ,
студентки лечфака

Не так давно в кинотеатре «Центральный» состоялась фотовыставка «Любовь всей жизни», которая приурочена к одному из самых «теплых» праздников февраля — Дню Святого Валентина. Свои работы демонстрировали два фотографа, одним из которых был студент лечфака БГМУ Евгений КОРОЛЕНКО.

«Любовь всей жизни»

Любовь — огромное чувство, оно повсюду, и порой словами мы не можем выразить и маленькой части того, что живет внутри нас. Вот тут на помощь и приходит творчество. В каждой работе Жени свое настроение, своя история, свое «малень-

следование на данную тематику. Научным руководителем и помощником в нашей работе была зав. кафедры общей гигиены Бацукова Н.Л. Цель работы — выявление группы риска индивидуумов, подверженных нарушениям пищевого поведения. В исследовании участвовала группа девушек-добровольцев (студенток нашего университета) в количестве 48 человек. Как оказалось, лишь 30% опрошенных оказались абсолютно здоровы, 57% имели предрасположенность, а 13% исследуемых не-

Дары

нуждаются в помощи. Получив такие результаты и придя к выводу, что подавляющее большинство студенток подвержены пищевым расстройствам, мы разработали рекомендации по профилактике данных нарушений. А именно:

используйте в пищу как можно больше цельных продуктов (бобы, зерно) и меньше рафинированных, употребляйте в пищу как можно больше цельных продуктов (бобы, зерно) и меньше рафинированных, цените свое тело, не обязательно быть похожими на других, оставайтесь собой, попробуйте самостоятельно изменить свое поведение, проконсультируйтесь с психотерапевтом.

Следуя этим советам, вы сможете избежать либо не допустить дальнейшего развития пищевых наруше-

Задумайтесь над вопросом «Что значит быть красивым?». Не сомневаюсь, что большинство из вас ответит быть стройным, подтянутым, иметь привлекательную внешность.

Оставайтесь собой

Стройным — значит худым? А как же быть полным людям? Неужели понятие красота для них неупотребимо? Сомневаемся. Но именно это мы видим по телевизору, именно об этом мы читаем в интернете, в газетах. Нам постоянно навязывают какие-то стереотипы внешности, мы стараемся им подражать. Именно этот эталон «красоты» — 90-60-90 доводит многих женщин, особенно молодых до анорексии. Они готовы отказаться от пищи, доводят себя до физического и психологического истощения. И порой только на грани жизни и смерти попадают в руки специалистов.

Заинтересовавшись проблемой расстройств пищевого поведения и анорексии, мы решили провести ис-

Выставки

подпевал ей. Также приятно удивил и дуэт девушек, играющих на двух почти несовместимых инструментах — виолончели и электрогитаре. А завершилось все новым шоу и в сумерках обычного воскресного вечера — это было настоящей сказкой. За протянутую руку помощи хочется искренне поблагодарить БРСМ, так как без его поддержки как и в организации, так и в проведении фотовыставки — этот «праздник любви» вряд ли прошел бы так ярко.

В завершение хотелось бы сказать только одно: цените и берегите такое большое, такое важное, но вместе с тем очень хрупкое чувство — любовь...

Александра ЛИХАЧЕВА, студентка лечфака



Любим, каханым, адзіным...

Людское нястрымнае мора
Сягодня ў мімознай красе.
Не толькі мужчыны – ўвесь горад
Вам, любя, кветкі нясе.
Вы – шчасце ва ўзросце малечым
І ў сталыя нашы гады.
І, кажучы па-чалавечы,
Без вас – ні туды, ні сюды.
Красулі, каханкі і “кралі”,
Удзячны мы вам па жыцці,
Што біцца за вас прымушалі,
Сталець, разумнец і расці.
Мы нешта атакамі бралі,
Калі ж усю праўду казачы,
Без вас мы б не шмат настваралі,
Бо схільны часцей – разбураць.
Дачушкі, матулі, бабулі,
Каханкі, сяброўкі, жанкі,
У дзень гэты хай вас прытуляць
Да сэрцаў сваіх мужыкі!
За тое, што з іх, абякаў,
Зваялі мужчын і дзядоў.
Вам, любя, наша падзяка,
Павага, прызнанне, любоў!
Без вашай заботы згарэлі б
І зніклі, сышоўшы ў нішто,
Сямейныя нашы арэлі,
Пачатае віцца гняздо...
За поспехі ў службе Айчыне,
У творчасці, у працы, у баях
Вам вечно ўдзячны мужчыны,

Бо вы асвятлялі ім шлях!
У дзень сакавіцкі вясновы,
Прыносячы сціплы букет,
Каханні і шчасця зямнога
Вам зычыць увесь белы свет!
Красуйце, шукайце без стомы,
Дай Бог вам стварыць, ці знайсці
Удачу – на працы і дома,
Жаночае шчасце – ў жыцці!

Навяваюць веснавы настрой
У руках мужчын жывыя кветкі...
І ніхто не ўспомніць, што віной
Гэтаму ўздыму Клара Цэткін.
Славячы каханні чысціню
І насуперак гвалтоўнай сіле
Клара ў свеце (можа ўпершыню?)
Дзень жанчыны святкам абвясціла.
І паняцілі канулі ў нябыт,
Што жаночы справы – каля печы.
Сёння жонкі – гэта меч і шчыт,
І хрыбетнік у сям’і, дарэчы.
Сёння прызнае мужчынскі люд,
Што ў жыцці ўсяму першапрычына,
Радасці крыніца і пакут –
Здольная на ўсё яна, жанчына.
Усё на ёй: ражаць, расціць, любіць,
Навучаць, забыўшыся пра стому,
А яшчэ – сумець шчаслівай быць
І на працы, і ў гасцях, і дома!
Сёння і ўсявышняму відаць:
З мужыка набытак небагаць,
Надыходзіць час уладу здаць
Здольнаму на ўсё матрыярхату.
Не хачу прарочаствы рабіць
І тым болей з сёнешняй нагоды.
Зычу кожнай з вас прыгожай быць,
Непаўторнай, новаю заўсёды!
І мадэлям, і што ў добрым целе –
Зычу кожнай з вас жаданай быць!
Каб мужчыны вас заўжды хацелі
Цешыць і, раўнуючы, любіць!
Каб у кожнай з вас была свая
Мода, тэрыторыя і права
(Што завецца ў

людзей сям’я),
І асновай
лічыцца дзяржавы.

Каб была ў вашых сем’ях згода,
І, замест таго, каб кіраваць,
Трэба, каб хацелі вы заўсёды
Не цягнуць сабе, а аддаваць.
І калі жыцця крутыя хвалі
Паспрабуюць кінуць вас на дно,
Я хачу, каб вы не забывалі,
Хто ў сям’і слабейшае звяно.
Так, мужык слабей, з тае прычыны
Не спяшайце да крутых высоў!
Бо жыццё пакажа: без мужчыны
Вы як печка без палена дроў.
А ў печцы, нават мадэрновай,
Каб звяршыць і выпекчы меню,
Трэба час ад часу класці дровы –
Без мужчыны ў ёй няма агню!
Дай вам Бог у свеце мітуслівым
Сцежкаю прыстойнаю прайсці.
Дай вам Бог лічыць сябе шчаслівай
Ноччу, днём і па ўсім жыцці!
Аўтар вершаў Аляксандр АРЦШЭУСКИ, прафесар

Мама

Как мило звучит это славное слово,
Нам с детства оно так тепло и знакомо.
И нет никого нам родней матерей.
Ты маме спасибо скажи поскорей.

Как только мы все появились на свет,
Роднее души на планете уж нет.
Заботой и лаской нас мать окружила,
Себя без остатка нам всем подарила.

И жизнь понеслась,
проходя день за днём.
Она уж совсем и забыла про сон:
Коляска, бутылочки, куча белья...
И ходит она уж совсем не своя.

Но это пройдёт, как проходит зима,
И вот навсегда позабыта тоска.
Ведь счастье для матери –
видеть детей,
Которые мчатся к вершине своей.

И кажется, мама к нам слишком строга,
Но всё же окажется, что и права.
За строгость её ты спасибо скажи.
Она воспитала человека души.

Она нас жалеет, советы даёт.
А где благодарность? Да вот она, вот!
Мы, мамочка, ценим и любим тебя!
Ведь ты же и есть родная семья...
Екатерина ЗАСИМОВИЧ,
студентка лечфака

Я – рядом

Ты для меня стала подругой –
Помни и знай это всегда.
И если в дом стучится вьюга,
Помни – всегда есть рядом я.

Ты для меня как солнца лучик,
Улыбкой мир весь озаряй!
Даже когда нагрянут тучи,
Их только взглядом отгоняй.

И я тебе желаю счастья,
Жизнь заключается лишь в нём!
Все мимо пусть пройдут ненастья,
Ну, а здоровье – бьет ключом!
Юлия ГРИНЬКО, студентка

Подарок

Подари мне слова, укради из дождя,
И у талых снегов
на закате подслушай.
Собери отражение в задумчивых
лужах,
Их зеркальность дыханьем глухим
теребя.

Подари мне слова – сочини их во сне.
Подари мне слова,
просто так, без причины.
Соскреби с них печали
ножом перочинным –
Пусть искрятся теплом
в голубой тишине.

Кто-то любит цветы,
мне – не нужно цветов.
Подари лишь слова.
Разве это так много?
Пусть молчанье зрачка
под ресницею дрогнет
От чернильных узлов
в белых пятнах листов.
Анастасия КУЗЬМИЧЁВА

домогания благодаря укреплению
иммунной системы нашего орга-
низма.

Для работы мозга также важно
получать достаточно отдыха, что-
бы правильно сохранять всё, чему
человек учился на протяжении
прожитого дня.

– ...И как насчёт физических уп-
ражнений?

– Это принцип пятый. В совре-
менном обществе больше малоак-
тивных людей, чем это было ранее.
Исследование продолжительности
жизни помогло открыть, что те, кто
выполнял физические упражнения
регулярно, наполовину снижали
риск смертности по сравнению с
теми, кто делал их редко. В то вре-
мя как у мало активных людей риск
смертности в течение 9-летнего пе-
риода был 12%, у активных – 6%.
Принцип шестой. Почти каждый
знает, что курение губит наше здо-
ровье. Поэтому неудивительно, что
ученые обнаружили, что мужчины-
курильщики вдвое чаще умирали,
чем некурящие. У женщин наблю-
дались те же результаты. Среди ку-
рильщиков риск смертности увеличи-
вался на 60%. Тем не менее, моло-
дёжь живёт только сегодняшним днём
и не беспокоится о послед-
ствиях курения.

Принцип седьмой – употребле-
ние алкоголя. Несмотря на то, что
много людей умирают от него, се-
годня очень модно говорить о пре-
имуществах «умеренного употреб-
ления алкоголя». Действительность
же состоит в том, что алкоголь –
самый опасный наркотик на зем-
ле. Научные исследования показа-
ли, что полное воздержание от ал-
коголя – лучший выбор. Принцип
восьмой – стремиться делать доб-
ро. Зло губит прежде времени.
Беседовала Наталья ЦАРЁВА,
студентка лечфака

Вестки з ДАІ

За январь 2012 г. на территории
Минска произошло 57 дорожно-
транспортных происшествий, в которых пострадал 61
человек, 9 – погибло.

Основными причинами данных ДТП стали превышение установ-
ленного скоростного режима и нарушение проезда пешеходных пере-
ходов, а также переход улиц в неустановленном для этого месте. Уважа-
емые водители и пешеходы! Госавтоинспекция Московского РУВД г.
Минска убедительно просит вас быть предельно внимательными и ост-
рожными на улицах города и соблюдать правила дорожного движе-
ния! Предупредим беду, сделаем улицы безопаснее!

Л.А. ТРЕПАШКО, ст. инспектор АИП ОГАИ
Московского района г.Минска, капитан милиции

Продолжаем беседу с опытным
врачом Дашелью Николаевной БОН-
ДАРЬ, начату в № 3 (2012 г.) «Вес-
ника БДМУ».

– Расскажите нам еще о секретах
Вашего здоровья.

– Итак, принцип первый – мно-
гие люди удивлены тем, что привыч-
ка завтракать включена в семь ос-
новных факторов, влияющих на
продолжительность жизни.
На первый взгляд
простой, этот фактор
может намного улуч-
шить здоровье и про-
должительность жи-
зни.

Хороший завтрак может придать
вам энергию, увеличить продолжи-
тельность концентрации внимания,
улучшить чувство благополучия и
радости. К тому же, несколько ис-
следований показали, что употреб-
ление здорового, полноценного
завтрака связано с уменьшением
хронических заболеваний, большей
продолжительностью жизни и луч-
шим здоровьем.

Постарайтесь сделать ужин бо-
лее лёгким и больше ничего не ешь-
те до сна, тогда вы будете иметь хо-
роший аппетит ко времени завтрака.
Вы также обнаружите, что ваш сон
улучшится благодаря этим перемена-
м.

Приготовление завтрака не обя-
зательно должно быть очень слож-
ным. Используйте разнообразные
фрукты и овощи с различной цве-
товой гаммой, текстурой и вкусовы-
ми свойствами. Помните также, что
зерновые, особенно цельные, так-
же богаты витаминами, минералами
и клетчаткой.

Принцип второй – не перекусы-
вать между едой. Принцип третий
– контроль веса. Научная литера-
тура снова и снова напоминает нам,
что поддержание веса в нормаль-
ном состоянии очень важно для
здоровья и долголетия.

– Можно ли есть вдоволь во вре-
мя основных приёмов пищи и, в то
же время, сбросить вес?

– Один из ключей –
знать, какие продукты
употреб-
лять, а каких
– избегать.

Если вы хотите до-
биться успеха в этом выборе, упот-
ребляйте нерафинированные рас-
тительные продукты, такие как
фрукты, овощи, цельные зерновые,
бобовые. В то время, как эти про-
дукты способствуют хорошему здо-
ровью и помогают предотвращать
болезни, они также идеально по-
могают сбросить лишний вес и со-
хранять его в таком состоянии по-
стоянно. Если к этому прибавить
выполнение ежедневных физичес-
ких упражнений, если вы будете
употреблять большую часть калор-
ий на завтрак и обед, то ваш вес
вернется к идеальному состоянию.

– А как Вы отдыхаете?

– Отдых также является важной
составляющей здорового образа
жизни. Это – принцип четвёртый.
Семь часов сна являются идеаль-
ным временем для большинства
взрослых людей. Нам нельзя игно-
рировать тот факт, что каждому че-
ловку необходим качественный
отдых для восстановления физи-
ческих и умственных сил. Это по-
могает предотвратить болезни и не-

Зло губит преждевременно

Планета здоровья

Ультрафиолетовое
излучение – важный
фактор окружающей среды, необходимый для жизни
человека. Диапазон ультрафиолетового излучения
подразделяется на три области:

область А (УФ-А) – длинноволновое ультрафиолетовое излучение,
оказывает слабое, но разнообразное биологическое действие, вызывает
пигментацию кожи и флюоресценцию органических веществ;

область В (УФ-В) – средневолновое ультрафиолетовое излучение,
ускоряет процессы регенерации, оказывает противовоспалительное, ан-
тирахиитическое, антиаллергическое, обезболивающее действие, повы-
шает защитные силы организма;

область С (УФ-С) – коротковолновое ультрафиолетовое излучение,
оказывает наиболее выраженное бактерицидное действие.

Необходим строгий подбор

Использование УФ-лучей при хорошо подобранной индивидуаль-
ной дозе и четком контроле дает высокий эффект при многих заболева-
ниях. Ультрафиолетовое излучение (УФИ) наряду с лечебными и эсте-
тическими эффектами может оказывать повреждающее действие на орга-
низм. Необходим строгий подбор доз облучения и экспозиции, оценка
противопоказаний к назначению солярия – для исключения отдален-
ных негативных последствий.

Рациональное и безопасное использование УФ-облучений, в том числе
в соляриях, может быть обеспечено только при строгом учете противо-
показаний, индивидуальных особенностей пациента. В связи с этим УФ-
облучения в солярии должны осуществляться под обязательным кон-
тролем медицинского персонала: назначение врачом, проведение меди-
цинскими сестрами по физиотерапии.

Солярии применяются с лечебными, реабилитационными, профи-
лактическими и эстетическими целями.

Основные показания к применению ультрафиолетового облучения с
лечебно-профилактическими целями:

- компенсация ультрафиолетовой недостаточности;
- юношеские угри;
- синдром хронической усталости; астенический синдром;
- дегенеративно-дистрофические заболевания опорно-двигательного
аппарата (остеоартроз, остеопороз);
- хронические вялотекущие воспалительные процессы (с целью нор-
мализации иммунного статуса);
- сниженная устойчивость организма к различным инфекциям (в том
числе гриппозной и герпетической);
- закаливание;
- заболевания кожи (гнояничковые поражения кожи, жирная себо-
рея, псориаз, экзема);
- стимуляция кровообращения.

Основным результатом при применении общих ультрафиолетовых
облучений с эстетическими целями является получение равномерного
загара. В нашей поликлинике проводятся процедуры общего УФО, в том
числе солярий.

Елена СКОРНЯКОВА,
зав. отделением медреабилитации 33-й студенческой поликлиники

