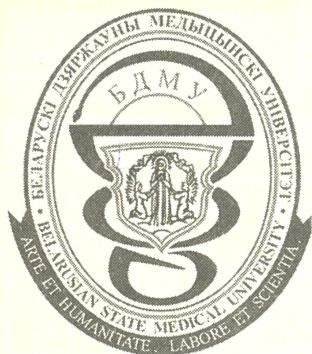




Вестник БДМУ

22 мая 2002 г. • № 11 (71)

Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта

Як жывеш, студэнт?

“Многих
воителей стоит
один врачеватель
искусный.”
Гомер



Такой же сложной и напряженной студенческой жизнью живет и наш факультет. Конечно, приятнее вспомнить о веселых вечеринках и розыгрышах, но они проходят, а вот проблемы в жизни наших студентов, к сожалению, остаются. Проблемы в семье, проблемы со здоровьем – то есть там, где они быют больше всего. Заваленный «колок» можно пересдать, сбежавшую любовь – вернуть, а вот здоровье человеку, его потерявшему, уже не вернуть. А между тем на факультете учится 8 ребят с ограниченными физическими возможностями. И хорошо, что теперь запрещено использовать это заведомо калечащее слово «инвалид», а можно сказать о них именно так. Каждый девятый студент педфака живет в неполной семье – и это лишь вершина айсберга, ибо не каждый поделится своей проблемой. И статистика неумолима: почти у всех этих ребят из семьи по разным причинам ушли именно отцы, порою оставляя свой очаг на произвол судьбы. Около 30 ребят живут в семьях, где трое и более детей. С точки зрения демографии это отлично, но в наших условиях, согласитесь, достаточно трудно. У нескольких десятков студентов родители вышли на пенсию или по состоянию здоровья ограничены в возможностях – и это добавляет семье моральных и материальных сложностей. Могут лишь представить себе боль и горечь ребят, потерявших обоих родителей (есть такие и среди студентов педфака), но они учатся среди нас, и наш долг помнить о них и поддерживать. А студенты-переселенцы, студенты с детьми, состоящие на диспансерном учете? Десятки и сотни проблем, порожденных жизнью, требуют своего решения уже сегодня, и не всегда государство в состоянии заметить и поддержать этих людей.

Поэтому позвольте рассказать об орга-

Мы работаем для вас

Все мы видим и понимаем, что наша любимая Беларусь переживает сейчас трудные и противоречивые времена. И студенчество, как один из социально незащищенных слоев нашего общества, сполна разделяет все его тяготы и проблемы. Закрывая глаза на мизерную стипендию, отсыпаясь на лекциях после ночных смен, выручая друг друга до следующей заветной даты – так живет большинство из нас. Тяжелее тем, кто после отнюдь нелегкого в нашем университете учебного дня возвращается не к маминим ужинам, а в свой общаговский уголок, где хозяйничать приходится вдали от родительской заботы. А кто-то, напротив, доволен своей жизнью и твердо стоит на ногах...

низации, которая, опираясь прежде всего на помощь самих студентов, последовательно и кропотливо занимается проблемами социальной поддержки, оздоровления, организации студенческого отдыха и является неотъемлемой частью системы профсоюзов нашей страны. И, возможно, словосочетание «профком студентов БГМУ» кому-то ни о чем не говорит, но мы есть, мы работаем, гордимся своими успехами, стараемся исправлять ошибки!

Основой нашей организации являются студенты, пожелавшие вступить в профсоюз, который и существует по уставу за счет взносов, добровольно отчисляемых его членами. Ежегодно поступающие в университет студенты на собрании избирают профгруппы и потоков, а далее, по согласованию с председателем профкома и деканом, также из числа студентов избирается председатель профбюро факультета. И в дальнейшем на плечи именно этих людей ложится ежедневная ответственная работа и право представлять интересы своего коллектива.

Современному педфаку пять лет, и первое, чем занялись избранные на всех пяти курсах профгруппы – это поиском и сбором

социальной информации. А ведь это непростая задача. Не каждый доверит другому свои проблемы, и порой напрямую спросить человека о его материальных, семейных, бытовых трудностях было бы неловко. И немудрено, что даже деканат не всегда мог нам помочь, так как подобные проблемы обычно не подлежали официальному учету. Поэтому профгруппы потоков – Оле Глаз (1 курс), Ане Долголиковой, Юле Скаковской (2 курс), Жанне Липницкой (3 курс), Сергею Репецкому, Люде Кузьменко (4 курс) и Лене Кравцовой (5 курс) – предстояло лично познакомиться и пообщаться практически со всеми студентами своих потоков. Большую помощь оказали нам: зав. здравпунктом БГМУ Н.М.Кошелевич, деканат педфака, сотрудники расчетной группы по стипендиям, старосты и профгруппы. Благодаря им удалось составить достаточно полную картину всего факультета, хотя ей и свойственно постоянно меняться, ведь кто-то вступает в брак, заводит ребенка, меняет фамилию...

Так начиналась наша работа. Начинаясь она и с оформления учетных документов и членских билетов на каждого члена профсоюза. Нетрудно представить себе объем работы, учитывая, что из 700 студентов педфака лишь 10 % отказались состоять в профкоме. Да, отказались, несмотря на то, что ребята тщательно и доступно объясняли и объясняли каждому цели, задачи, возможности профкома, рассказывают обо всех проектах и направлениях работы нашей организации. А их немало и мы добились результатов!

Взять, к примеру, проблему оздоровления. Нами выяснено, что лишь у терапевта и лишь в поликлинике № 33 на начало 2002 года диспансерным учетом охвачено около 40 студентов педфака. А представьте, сколько еще состоит у других специалистов и по другим поликлиникам! Вспоминая грустную шутку о том, что здоровый человек – это лишь плохо обследованный, можно с уверенностью констатировать, что большинство студентов, даже не состоящих на учете, сегодня имеют проблемы со здоровьем. Наш режим дня, питания, отдыха, особая сложность обучения в университете делают свое черное дело. Поэтому очень неплохо, что у БГМУ имеется свой санаторий-профилакторий, где целебными процедурами, искренней заботой персонала, материальной поддержкой на усиленное питание, наконец, можно хоть на время приостановить или предупредить болезнь. Попасть туда может любой желающий, однако в первую очередь оздоравливаются студенты с серьезными на то основаниями. Именно профгруппы разыскивают таких студентов, помогают им оформить документы, а также следят за очередностью и обоснованностью получения путевок на потоках. Благодаря их усилиям за прошлый год более трети всех наших студентов поправили свое здоровье. Причем члены профсоюза оплачивают лишь 10 % от стоимости путевки, а наиболее нуждающимся она выделяется бесплатно. На тех же условиях студенты обеспечиваются путевками в санатории по всей Беларуси на период зимних и летних каникул. Кстати, на грядущие каникулы 2002 года профкомом уже закуплены путевки в самые живописные уголки нашей страны, а значит, всем желающим отлично отдохнуть летом пора обращаться к своим профгруппам!

Отдельная работа – это определение ребят, наиболее остро нуждающихся в материальной помощи. За прошедшие пять лет деканатом она оказывалась более 250 раз. И всегда профгруппы совместно со старостами внимательно и деликатно следили за обоснованностью ее выдачи, помогали ребятам, имеющим на то основания, оформлять

(Продолжение на 2-й стр.)

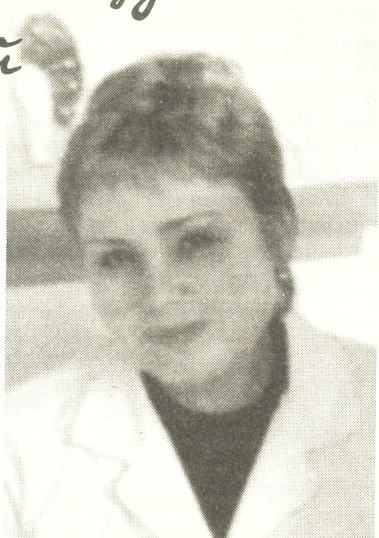
Как подсолнухи к солнцу мы тянемся к ней

Первый день в университете подходил к концу. Испуганные первокурсники в отутуженных белых халатах столпились у дверей наконец-то обнаруженного анатомического практикума. Но что было там, за дверью, пока оставалось загадкой...

А ведь новоявленным студентам предстояло не только войти в аудиторию, но и открыть для себя неизвестную студенческую жизнь. И словно малышам, первые шаги в этом направлении им помогли сделать кураторы.

Педиатрический факультет в этом году курирует кафедра анатомии, на которой трудятся замечательные талантливые преподаватели. Второй мамой для 147-й группы стала доцент Лидия Даниловна Чайка. Бесконечно долго можно говорить об удивительной доброте этой женщины, о ее чуткости, умении находить общий язык со студентами. Каждый раз, заходя в группу, она приветствует студентов ласковой улыбкой, и настроение у ребят сразу улучшается. Неподдельно ее искреннее участие и желание помочь своим подопечным в решении проблем и трудностей. Как подсолнухи поворачиваются к солнцу, так и будущие медики тянутся к Лидии Даниловне. Десятки глаз (не только первокурсников, но и старших ребят) с уважением и обожанием смотрят на эту милую женщину.

Лидия Даниловна – талантливый, опытный преподаватель. На занятиях студенты не ждут похвалки, так как Л.Д. Чайка стремится донести материал наиболее полно и доступно, поэтому подсказка становится попросту не нужной. Именно благодаря таким преподавателям предмет становится интересным и увлекает даже самых неподдающихся студентов.



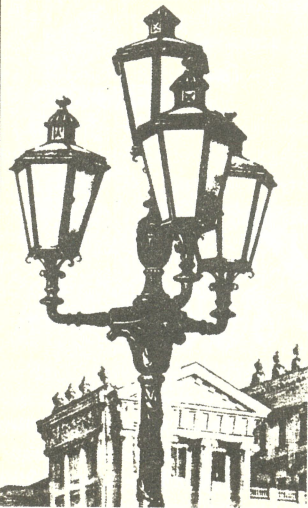
Лидия Даниловна считает, что отдых должен занимать не последнее место в жизни студентов, хотя знания для будущих медиков должны стоять на первом плане. Каждое хорошее событие, произошедшее в жизни кураторской группы, воспринимается ею с большой радостью, равно как и неудачи ребят вызывают огорчение. Поэтому студенты охотно готовы поделиться со своим куратором тем, что их волнует, кажется важным и первостепенно значимым, т.к. знают, что всегда найдут у нее поддержку и совет.

Очень повезло будущим медикам, которые начали свой нелегкий профессиональный путь со знакомства с Лидией Даниловной. Хочется верить, что зерна добра, мудрости и любви, посеянные в сердца студентов этой необыкновенной женщиной, обязательно дадут свои всходы.

Елена ТАРАС, Юлия МИРОШНИЧЕНКО,
студентки 1 курса
педиатрического факультета

График проведения отчетно-выборных собраний в общежитиях университета

Номер общежития	Дата проведения	Ответственные за проведение	Ф.И.О. приглашенных
№ 1	02.05.02 г.	Мухина О.В. - воспитатель Высоцкий Д. Г. - пред. студсовета	Сикорский А. В. Сычик С.И.
№ 2	21.05.02г.	Наджарян А.В.- пом. декана по восп. работе Зивенко А.В.- пред. студсовета	Полонейчик Н.М. Сычик С.И.
№ 3	22.05.02 г.	Чуприс З.В. - воспитатель Лайтер Д.Н. - пред. студсовета	Романовский И. В. Сычик С.И.
№ 4	23.05.02 г.	Баслык А.Л. - воспитатель Пейганович Е.П. - пред. студсовета	Капралов Н.В. Сычик С.И.
№ 5	24.05.02 г.	Аветисов А.Р.- зам. декана Мохаддин Форхан - пред. студсовета	Волотовский А.И. Кудрявцев М.А.
№ 6	27.05.02 г.	Ромашкивичус С. К. -воспитатель Журавлев С. Д. - пред. студсовета	Капралов Н.В. Сычик С.И.
№ 7	28.05.02 г.	Кузьмина Т.В. - воспитатель Романович И.М. - пред. студсовета	Манулик В. А. Сычик С.И.



Да дня нараджэння А.С.Пушкіна

Более двухсот лет назад родились два гения славянской литературы. 24 декабря 1798 года — Адам Мицкевич, а пять месяцев спустя — Александр Пушкин. В некрологе на смерть Пушкина Мицкевич, переживший на два десятилетия своего собрата, писал: «Ни одной стране не дано, чтобы в ней больше, чем один раз, родился человек с такими выдающимися и разнообразными способностями, которые обычно, казалось бы, исключают друг друга».

Эти слова относятся и к самому Адаму Мицкевичу. Максим Горький назвал Пушкина «одним из славнейших великомучеников русских». Славнейшим великомучеником был и Мицкевич, испытавший и тяжесть изгнания, и горечь личных разочарований, и боль несбывшихся стремлений к возрождению своей родины.

... Если позволил судьба

Надо прочесть все страницы волнующей книги его жизни, чтобы увидеть, как тяжело переживал он противоречия своего века и своей среды, чтобы понять, как он сумел возвыситься над этой суетой и в своих стремлениях, и в своем творчестве.

Имя Адама Мицкевича, наряду с другими славными именами — Коперника, Шопена. Складовской-Кюри, — давно воспринимается как олицетворение того вклада, который внесла Польша в сокровищницу мировой культуры и науки. В Беларуси жил Мицкевич без малого полтора столетия назад. Его творчество настолько богато жизненным содержанием, настолько масштабно в своих гуманистически-философских обобщениях, что, связывая прошлое и настоящее, прекрасно воспринимается читателями сегодняшнего дня — и поляками, и белорусами, и русскими. Верно и то, что в какой-то степени мы можем приблизить к себе великого поэта, припомнить времена, свидетелем которых он был, познакомившись со страницами его жизни. Это была жизнь борца, стремившегося слово подвигнуть делом и умевшего идти сквозь бури, испытания, поражения. Адам Мицкевич был не только гением поэзии — он был сторонником польской и европейской демократии. А.В.Луначарский подчеркивал, что Мицкевич — это не столь частое в литературе «сочетание в одном лице поэта мирового значения и поэта революционного».

В 1826 году происходит самый значительный и самый известный факт — сближение Мицкевича с Пушкиным, впоследствии выросшее в символ единения и дружбы культур и народов.

Первая встреча поэтов произошла осенью 1826 года. О значении ее вряд ли кто сказал лучше, чем младший их современник А.И.Герцен: «Пушкин возвратился и не узнал ни московского, ни петербургского общества. Он не нашел больше своих друзей — не смели даже произносить их имена: только и говорили что об арестах, обысках и ссылке; были мрачны и утрачены. Он встретил на минуту Мицкевича, этого другого славянского поэта, они протянули друг другу руки, как на кладбище. Над их головами бушевала гроза». Наверное, вы догадались, что Герцен говорил о том времени, когда царь одних декабристов казнил, а других выселил в Сибирь в ссылку. Вот в какую грустную минуту встретились два гения.

Весной 1827 года Мицкевич писал одному из своих друзей о Пушкине: «Я знаком с ним, и мы часто встречаемся. Пушкин почти одного со мной возраста... В разговоре очень остроумен и увлекателен: он много читает, знает новейшую литературу. Я знаю из «Бориса Годунова» несколько сцен, они хорошо задуманы».

Пушкин часто бывал на московских и петербургских встречах, где звучали импровизации Мицкевича, всегда вызывавшие восторг и удивление слушателей. Пушкин не только хорошо знал поэзию Мицкевича и интересовался ею, он перевел отрывки из «Конрада Валленрода», баллады «Воевода», «Будрыс и его сыновья». Вот отрывок из баллады «Будрыс и его сыновья» в пе-

реводе А.Пушкина.

Три у Будрыса сына, как и он,

три литвина.

Он пришел толковать с молодцами.

«Дети! Седла чините, лошадей

проводите.

Да точите мечи с бердышами.

Справедлива весть эта: на три

стороны света

Три замыслены в Вильне похода.

Паз идет на поляков, а Ольгерд

на пруссаков.

А на русских Кестут воевода».

Непростыми оказались взаимоотношения Мицкевича и Пушкина после поражения Польского восстания 1831 года. Но поэты всегда высоко оценивали творчество друг друга. В 1834 году Пушкин посвящает Мицкевичу стихотворение «Он между нами жил...», в котором выразил мечту о братстве и дружбе народов. Последние строфы этого стихотворения: «Наш мирный гость нам стал врагом...» Пушкин при своей жизни никогда не публиковал. После смерти Пушкина Мицкевич опубликовал в Париже статью «Пушкин и литературное движение в России», где дал глубокий анализ жизни и творчества русского поэта. Статью он подписал словами «приятель Пушкина».

Говоря о дружбе поэтов, необходимо напомнить о знаменитом стихотворении Пушкина, где Мицкевич изображен пророком «времен грядущих, когда народы, распри позабыв, в великую семью соединятся». Вот о чем мечтал Александр Пушкин и считал Мицкевича пророком, предсказателем этих событий. В стихотворении Мицкевича «Памятник Петру Великому» автор представляет Пушкина как олицетворение свободолюбивых стремлений России, веры в падение самовластия. В одной из статей говорит о нем: «Ни одной стране не дано, чтобы в ней больше, нежели один раз, мог появиться человек, сочетающий в себе столь разнообразные способности, которые, казалось бы, должны были исключать друг друга». В статье этой Мицкевич повторяет свое предсказание, обращенное когда-то лично к Пушкину по поводу «Бориса Годунова»: «И ты будешь Шекспиром, если позволил судьба». Статья подписана «Мицкевич, друг Пушкина».

Полную характеристику отношений между двумя поэтами дает также стихотворение Александра Пушкина 1834 года, посвященное Адаму Мицкевичу «Он между нами жил»:

Он между нами жил

Средь племени ему чужого; злобы

В душе своей к нам не питал, и мы

Его любили. Мирный, благосклонный,

Он посещал беседы наши. С ним

Делились мы и чистыми мечтами

И песнями (он вдохновен был свыше

И свысока взирал на жизнь). Нередко

Он говорил о временах грядущих.

Когда народы, распри позабыв.

В великую семью соединятся.

Мы жадно слушали поэта. Он

Ушел на запад — и благословеньем

Его мы проводили.

Алина ТКАЧУК, Юстина ПУТЕЛЬ
(Польша), студентки БГМУ

В ревматологии много загадок

Вам, наверное, известна традиция регулярного проведения научно-практических конференций на базе 1-й кафедры внутренних болезней во 2-й ГКБ. Но не все, может быть, из вас были удостоены чести поучаствовать в подготовке такой конференции и выступить перед аудиторией, состоящей из сотрудников кафедры, врачей клиники и, конечно же, студентов. А вот нашей группе «повезло» — мы уже прошли боевое крещение. Был у нас цикл ревматологии, и приходится как-то на занятия профессор Нелли Ивановна Артишевская, такая довольная, улыбается и говорит: «Ну и повезло же нам, ребята! В отделение женщина с болезнью Шегрена поступила. Такое нечасто бывает, поэтому будем ее на конференции докладывать. Но было бы неплохо, если бы вам удалось сделать конференцию занимательной, хорошо иллюстрированной». И тут Нелли Ивановна привела нам пример, как это сделала другая ее группа, удостоившаяся аплодисментов от слушателей, проиллюстрировав материал конференции с помощью мультимедийного проектора.

И впали мы в тоску — видно, не получится у нас занимательной конференции, нет у нас такой эффектной техники.

Но в последний день перед конференцией нашу старосту О.Балашевич посетила муза, да так удачно, что в результате их встречи появилось стихотворение, ставшее литературным вступлением и краткой иллюстрацией по теме конференции, в результате чего и мы сорвали аплодисменты.

Мы работаем для вас

(Продолжение. Начало на 1-й стр.)

документы, ходатайствовали перед деканатом о выделении денег.

Всегда в центре внимания профкома студенты, решившиеся в наше нелегкое время не только создать семью, но и завести детей. Причем у некоторых счастливых родителей их уже по двое. К этому новому году всем 22 семьям на педфаке были традиционно вручены подарки. Не забываем мы и о здоровье малышей. Так, у родителей есть возможность подлечить ребенка, если он состоит на диспансерном учете или просто отправить свое чадо на отдых в оздоровительный лагерь, если оно уже достигло пятилетнего возраста.

Можно еще долго рассказывать о проектах, претворяемых в жизнь профкомом. Это и выделение студентам абонементов в минские бассейны, и организация туристических поездок и экскурсий (к слову, в мае ожидается увлекательная поездка в Чехию), и проведение различных семинаров. Можно отметить, что при поддержке Минского областного комитета профсоюзов наш профком вносит свой вклад в организацию и проведение многих университетских праздников и спортивных мероприятий.

Словом, делается немало, и мы рады своим успехам. Но и неудач не скрываем, и в первую очередь, огорчены отношением части студентов к своей организации. Некоторые ребята отказываются состоять у нас, объясняя это бесполезностью для себя. Многие упрекают профком в незначительности оказываемой помощи. Но ведь мы снова-таки ограничены средствами взносов, да и отчасти законами. К тому же не все из сделанного становится явным, ведь помогать человеку надо очень деликатно. И особенно огорчает недоверие студентов. Снова возражу — ваших профгоров вы когда-то выбирали сами и сами доверили им представлять вас, так зачем обижать их теперь недоверием?

В завершение хотелось бы напомнить вам — вас всегда готовы услышать и поддержать по любым вопросам в нашем профкоме его председатель Сергей Иванович Сычик и бухгалтер Татьяна Владимировна Квач. К ним в случае необходимости вы можете обратиться со всеми жалобами, предложениями, проблемами, идеями. Особенно с хорошими идеями! Ведь так приятно наблюдать, как они осуществляются. Мы работаем с вами и для вас. Мы нужны друг другу. Любви и тепла вам!

Алексей ПОЧКАЙЛО,
председатель профбюро педфака

Клиническая практика

Текст его приводим ниже:

Мы столкнулись на днях
С таким случаем,
О нем и расскажем сейчас,
Чем, надеемся, вас не замучаем,
Ведь не долог наш будет рассказ...
В ревматологии много загадок,
Не всегда их легко разгадать,
И вот про болезнь Шегрена
Решили мы вам рассказать.
Много врачей ломает
Светлых голов над тем,
Чем же больной страдает,
Не зная, что это — Шегрен.
Офтальмологи лечат упорно
Тяжелый конъюнктивит,
Стоматологи утверждают —
У больного эпид. паротит.
Ревматологи исключают
Ревматоидный артрит,
Терапевты не понимают,
Откуда сиалоденит.
А больному все хуже —
Ведь помощи нет.
И не скоро узнает он,
Как лечиться, ответ.
Комок обиды не сглотнуть,
Слюной он не разбавлен,
Да и больному не всплакнуть —
Слезам он оставлен.

Может быть, наш удавшийся эксперимент вдохновит и других субординаторов на подобное отражение симптомов и синдромов заболеваний в стихотворной форме. Ведь в таком виде материал становится более доступным для запоминания, а также с восторгом воспринимается студентами младших курсов.

Студенты 607-й группы лечфака

Сусстрэч

Напэўна няма ніводнага беларуса, які б не ведаў імёны нашых славутых землякоў — Янкі Купалы і Якуба Коласа. Яны пакінулі незабыўны след у беларускай літаратуры, іх дзейнасць стала неад'емнай часткай гісторыі Беларусі.

Іх незабыўны след

Беларускі дзяржаўны медыцынскі ўніверсітэт не пакінуў без увагі 120-гадовы юбілей з часу нараджэння пісьменнікаў. Выкладчыкі кафедры беларускай і рускай моў падрыхтавалі шэраг мерапрыемстваў. Адно з іх — сустрэча студэнтаў з сынам Якуба Коласа Міхасём Канстанцінавічам Міцкевічам. Хто чытаў твор «Міхасёвы прыгоды», той памятае яго героя — Міхаську. Дык вось гэты Міхаська і быў госцем нашых студэнтаў. Так, не здзіўляйцеся, менавіта дзіцячыя прыгоды Міхася Канстанцінавіча і апісваў Я.Колас.

Міхась Канстанцінавіч Луцэвіч зараз — гэта цікавы інтэлігентны чалавек, доктар тэхнічных навук. Ён з захапленнем распаўядаў пра жыццёвы і творчы шлях свайго бацькі, пра моцную дружбу з Янкам Купалам, пра іх шматгадовую перапіску.

Сустрэча пакінула добры, цёплы след у сэрцах прысутных, бо была атмасфера задушаўнасці і вялікай зацікаўленасці студэнтаў. Міхась Канстанцінавіч змог абудзіць пачуццё павягі да нашай роднай мовы, да беларускай культуры і наогул да жыцця. Відаць, нездарма ён — нашчадак вялікага Коласа, які таксама любіў жыццё, верыў у творчыя сілы свайго народа і ўсё найлепшае:

...Дымам пойдзе ўсё ліхое,

Усё, што душыць нас і гне.

Вер, брат, жыццё залатое

Будзе ў нашай старане!

(Я.Колас «Не бядуй», 1907)

Таццяна КУЗЬМІНА, псіхалаг

Лена, Леночка, Алёна, Елена Петровна - так ее звали родные, близкие, друзья и студенты. 31 мая 2002 года мы собирались отметить ее юбилей, но этому событию не суждено было исполниться. Известие о трагической гибели молодой и красивой женщины потрясло своей бессмысленностью и непоправимостью. Предугадать ее преждевременную кончину, а тем более поверить в то, что ее когда-нибудь с нами не будет, не мог никто.

В нашей памяти она останется навсегда неординарным, гармоничным и удивительно светлым человеком.

Последние годы Елена Петровна работала на кафедре нормальной анатомии. В выборе профессии, безусловно, большое значение имел пример родителей. Но в морфологию она пришла довольно рано. Так, в семейных хрониках сохранились воспоминания о том, как в детском возрасте Елена Петровна иногда присутствовала на занятиях по анатомии в студенческих группах и неплохо ориентировалась в учебном материале.

Для Елены Петровны характерным было творческое отношение к работе. Она успешно защитила кандидатскую диссертацию, участвовала с докладами в работе съездов и конференций, имела много печатных работ. Постоянно совершенствовала свои знания. Ей было интересно погрузиться в старые учебники, посмотреть новые публикации. При этом она оставалась скромным человеком, многое делала для развития кафедры, не ожидая слов благодарности. У нее была своя методика

И это б могла, и то бы могла,
А сама, как береза в поле, легла,
И кругом лишь седая мгла...

А. Ахматова

Памяти Елены Петровны Аниськовой

(31.05.1952 — 16.10.2001)

преподавания, не похожая ни на чью. В процессе обучения много внимания уделяла студенческой научной работе. Вокруг нее всегда «роились» студенты, смотрели на нее восхищенными глазами. Особенно памятно первое заседание научного студенческого кружка, проведенное в октябре 2000 года. У кафедры стоит хрупкая женщина, а на экране проплывают изумительные виды Питера. Над водной гладью встают особняки, хранящие в себе воспоминания о прошлом. Вот и Кунсткамера, один из известных музеев города. Вместе с Еленой Петровной мы



«ходим» по залам. Ее мягкий, завораживающий голос рассказывает о создании музея, о первых экспонатах, о курьезных эпизодах. В конце сообщения Елены Петровны аудитория буквально взрывается аплодисментами.

Она была женщиной-загадкой: красивой, умной, доброй, искренней, талантливой - звездой. В глубине души - романтик, доверяла людям, старалась разглядеть в каждом хорошее, поделиться своими мыслями. Писала стихи, сценарии вечеров, праз-

дников. Стихи приходили к ней спонтанно: в результате встречи с прекрасным, а иногда после общения с кем-нибудь. И всегда поражала их глубина, необыкновенное видение окружающего, удивительные сравнения.

Елена Петровна очень трепетно и нежно относилась к своим родителям, уважала и гордилась ими. Много любви и внимания уделяла своей дочери, в которой видела смысл своей жизни.

Елене Петровне была присуща преданность в дружбе. Она умела внимательно выслушать, ободрить, помочь. Всегда была доброжелательным, коммуникабельным человеком, могла быть в центре внимания, быть душой компании, инициатором интересных, увлекательных встреч.

Смерть ее вызвала боль, шок, непонимание, мысли о несправедливости судьбы и бессилии природы. Она жила, любила, учила, чтобы уже больше никогда не вернуться к нам, с каждой минутой неумолимо отдаваясь и уходя в уже становящееся историей прошлое. Любимой, кто знал Елену Петровну, никогда ее не забудет.

Спасибо тебе, Лена, что ты была! Как жаль, что тебя уже нет!

Сотрудники кафедры нормальной анатомии, коллеги и друзья

По улице моей который год звучат шаги —
мои друзья уходят.
Друзей моих медлительный уход
той темноте за окнами угоден.
Б. Ахмадулина



Незабвенная...

Однажды приходит время, когда в полной мере осознаешь смысл этих строк Б. Ахмадулиной. Так трудно терять людей, которых любишь. Но проходит время... И место боли потери занимают самые нежные воспоминания. Я благодарна судьбе за знакомство с замечательным Человеком — Еленой Петровной Аниськовой. Вся группа с первых дней знакомства была очарована этим прекрасным преподавателем. Мы называли Ее «наша Елена Петровна». Сколько энергии, энтузиазма и оптимизма исходило от Нее! Сколько нежности и доброты излучали Ее глаза! Елена Петровна была не только нашим преподавателем, Она была нашим Другом. Мы делились с Ней всеми проблемами и радостями. Она всегда радовалась нашим успехам, помогала добрым советом.

Елена Петровна часто рассказывала нам о Санкт-Петербурге, показывала замечательные фотографии. Она просто заразила нас любовью к этому городу. Слушать было настолько интересно, что мы во время рассказа буквально переносились в Питер и вместе с Еленой Петровной бродили по паркам, бульварам, улицам, любовались красотой и величием города.

У Елены Петровны была необычайно тонкая душа. Она так удивительно относилась к, казалось бы, самым обычным вещам! Она умела заинтересовать, умела заставить слушать Ее и восхищаться Ею. С одной стороны — простота и лёгкость общения с Ней, с другой — строгость и элегантность, шарм и грация. И всё это в одном человеке! Как много добрых чувств и светлых воспоминаний осталось о ней. Стендаль говорил: «Я трепещу всё время от мысли, что, желая высказать истину, я записываю только вздох». Действительно, я не могу записать свои чувства, своё восхищение. Как жаль! Только великие писатели способны на это. Но я думаю, что тот, кто был знаком с Еленой Петровной, прекрасно меня поймет. Все знают, сколько чудесной, восхитительной, волшебной была Елена Петровна. Была... Как трудно написать это слово, особенно произнести. А стоит ли?.. Ведь Она есть и будет. Она навсегда останется в наших сердцах и нашей памяти молодой, весёлой, доброй, нежной. Мы всегда будем помнить о нашей Елене Петровне...

Она покинет мрамор и гранит,
Цветы оставит. Ей нужна мечта.
Обретшая свободу, улетит
Весенней первой ласточкой душа.

Сквозь суету земную не спеша,
С улыбкой всепрощающей и милой
К лазури неба улетит душа,
Оставив нежный аромат жасмина.

Алеся РОМБАЛЬСКАЯ, студентка 3 курса лечфака

Наша любимая

Сначала была встреча. Встреча, которую не забыть. Встреча, которая перевернула в нашей жизни все и заставила с первого взгляда влюбиться в этого человека. Вот такой Она и осталась в нашей памяти: вечно молодой, вечно задумчивой, бесконечно доброй и милой.

Сложно теперь вспомнить, ведь нам, как и художнику, легче писать картины с натуры, а не по памяти.

Иногда кажется, что ничего в принципе и не произошло. Сегодня анатомия, сегодня придет Елена Петровна, сегодня выяснится, что, несмотря на бессонную ночь, мы очень мало знаем. И это, поверьте, радовало, заставляя безумно любить анатомию. Но все не так, как хотелось бы. Жизнь и судьба лишают нас с вами самого дорогого...

Она ушла... Но остались Ее труды, Ее мысли, Ее стихи...

Как Она любила писать и слушать стихи! Наверное, не найти в нашем вузе такого поклонника поэзии. Она любила Питер. Иногда просто было не оторваться от Ее рассказов, пронизанных увлечением, первой любовью, восторгом...

Сейчас очень тяжело осознавать что Ее с нами нет. Нет той огромной составляющей нашей жизни в университете. Ведь мы могли с Ней говорить не только об анатомии, а еще обо всем, что нас волновало и тревожило, что вызывало радость, боль, восторг и восхищение. И если вы спросите, кем же была для нас Елена Петровна, последует ответ: «Она - совершенство, идеал, само обаяние, элегантность, утонченность».

А напоследок будут стихи.

ЦВЕТОК

Зацвел цветок и вдруг завял
И вдруг его не стало,
И голову свою
Он не поднял,
Несчастье листья оборвало.
Затух, исчез и испарился,
Не стало здесь Его.
В темнице темной заточился
Несчастье своего.
И мы скорбим, горюем,
Исчезла красота.
Со смертью мы воюем,
Но в мире пустота.

И ниша та невосполнима,
Цветок не воскресить,
Но он останется любимым.
О Боже, Ты меня простишь!
За то, что попрошу Тебя
Его на Землю нам вернуть,
И знай же, я прошу, любя...
Все наши недостатки позабуди.
Сейчас они не важны, не нужны.
Все радости свои, все умиления
На жертвенный алтарь готовы
принести
Мы все, что надо для Его прощенья.

Курсанты 227-й группы военно-медицинского факультета

Все народы меняются
словами и занимают
их друг у друга.
В.Г.Белинский.

Русский язык... Какой долгий путь суждено было ему пройти, чтобы стать таким, каким мы знаем его теперь: точным и ясным, способным выразить самые сложные философские мысли и рассказать детскую сказку; при необходимости гневным и резким, а когда нужно — мелодичным и нежным, обладающим богатейшими выразительными средствами; лаконичным, задумчиво-элегичным и остроумным...

Как известно, история народа, его жизнь и судьба отражаются прежде всего в слове, — так и в русском слове отразился исторический путь, который прошёл

русский народ за многовековое своё развитие.

Язык — это средство общения людей друг с другом. Общаясь, люди обмениваются достижениями науки, культуры. Изобретать новые слова для выражения полученных понятий очень трудно, да и вряд ли целесообразно. Поэтому с новым понятием, которое он (язык) берёт у другого, он берёт и самое слово, выражающее это понятие. Заимствование слов обогащает языки, однако количество иноязычных слов в русском языке не превышает 10% всего словарного запаса.

Иноязычные слова проникали и проникают в язык разными путями: через религию, торговлю, войны...

Наиболее древние заимствования в русском языке — слова тюркоязычного проис-

Языковые секреты

хождения. Их около 600. Эти слова появились в русском языке в связи с географическим положением страны на пути кочевья тюркских племён и 300-летним татарским игом. За эти 300 лет русский язык обогатился некоторым количеством слов тюркского языка, главным образом, слов конкретно-бытового характера (башмак, кушак, аркан, колап, каланка, табун, базар, сапог, сундук, шашлык), а также слов, относящихся к управлению, денежному хозяйству (казна, караул, ярлык, деньги). После свержения татарского ига настал обратный процесс влияния русского языка на татарский.

Проникая в русский язык из других языков, некоторые слова укрепляются в нём, так сказать, «русифицируются», приобретают грамматические признаки русских слов и в качестве своих закрепляются в словарях русского языка (например, такие слова, как кумыс, паранджа, плов, карандаш, баран). Тюркоязычная лексика встречается уже в первых древнерусских памятниках, начиная с XI века. Однако учёные считают, что в устном общении эти слова употреблялись ещё раньше, когда славяне вступали в контакты с восточными народами — носителями тюркских языков, в частно-

сти с булгарами. Государство Булгар в IX-X веках занимало территорию по Средней Волге. Основную массу населения составляли тюрки. Это государство владело волжским путём — главной торговой артерией — и находилось в постоянных торговых связях с арабами, варягами, финнами и славянами. Торговля в то время была основной сферой общения разноразличных народностей и племён.

Приблизительно с этого времени в древнерусский язык начинают проникать слова из тюркских языков (тюркизмы); таковы, например, бисер, товар, алтын и др.

Много слов из тюркских языков в разное время и в разные эпохи вошло прочно в русский язык, став составной частью словаря: изюм, инжир, кумыс, орда, плов, урюк, шаф-

Ци ведаеш ты?

Эти слова служат базой для образования новых слов в русском языке с помощью русских способов словообразования: арба-Арбат-арбатский, парча-парчовый, базар-базарный.

Анализируя сказанное, можно отметить, что никто и ничто не живёт изолированно, можно убедиться, что действительно, люди, общаясь друг с другом, меняются словами, взаимно обогащая языки. И живя здесь, в Республике Беларусь, далеко от родного дома, мы часто встречаемся со своими «земляками», приветствуем словами, пришедшими из арабского, персидского, санскрита и других языков.

Халед ЭЛЬ-АЮБИ (Ливан), студент БГМУ

Естественные соединения, которые содержит чай, парализуют активность веществ, способных вызвать эти крайне опасные заболевания. «Даже одна чашка чая в день может творить чудеса», - заявили британские исследователи. Дело в том, что в результате ежедневного воздействия солнечного света, радиации, загрязнения окружающей среды и разного рода воспалений так называемые «свободные радикалы» нападают на наши клетки примерно 10 тысяч раз и разрушают их. Так вот, чай - один из самых мощных источников природных соединений флавоноидов. Именно они практически сводят к нулю активность вредных химических соединений, разрушающих клетки и приводящих к серьезным проблемам со здоровьем.

В природе, оказывается, существуют 4 000 флавоноидов. Пять самых важных - в продуктах. Больше всего их в луке, яблоках, чае и красном вине. Немало их и в шоколаде. А теперь считаем: две чашки чая в день оказывают такое же действие, как и 4 яблока, пять луковиц, семь апельсинов или два стакана красного вина.

Американцы в своих изысканиях ограничились черным чаем. Однако шведские ученые пошли дальше и доказали, что зеленый чай не менее сильное профилактическое средство. Он помогает предотвратить онкологические заболевания, так как препятствует зарождению и развитию опухоли.

Но с чаем надо быть тоже осторожным! Никогда не заваривайте вторично старую заварку - такой напиток содержит канцерогены. Лучше не пить чай с молоком. Не пейте чай с сахаром - он портит вкус напитка, зубы, а в некоторых случаях - пищеварение. И не пейте свежий чай на ночь - это бодрящее и мочегонное средство - покой вам не будет.

ЧАЙ РАЗМЯГЧАЕТ ТРОМБЫ

Западными учеными впервые установлена и доказана способность черного чая предотвращать у людей гипертонию и инфаркт

миокарда. Согласно опубликованным данным биохимические компоненты черного чайного листа активно усваиваются кровеносными сосудами, восстанавливают их эластичность и способствуют размягчению тромбов.

По сообщениям ИТАР - ТАСС, экспертами из международной Научной ассоциации была ото-

чественного черного чая содержит катехинов в 4 раза больше, чем стакан свежевыжатого апельсинового сока!

Чем же так полезны катехины? Они обладают ярко выраженным антиоксидантным действием, схожим с действием витамина С, но в 20 раз более мощным. Связывая свободные радикалы, катехины

трализируют действие свободных радикалов, повреждающих клетки. Полифенолы также подавляют активность канцерогенов, содержащихся в жареных блюдах. Одинаково всеми этими свойствами обладает только свежесваренный чай.

О ТАНИНАХ ЧАЯ (В. Федина)
Танины чая, а их до 18% (чем выше сорт, тем больше), связыва-

больше, чем съедает человек за день. Танин же разрывает цепь и потери с ним обычно не восполняются. Выпиваемый в большом количестве, он может вызывать ухудшение аппетита и расстройство пищеварения, усиливая истощение организма от кофеина при умеренном чаепитии.

От всего этого у заядлых чаевников периоды подъема постепенно становятся все короче, спады - глубже....

В бобах какао также содержится кофеин, но всего 0,05-0,1 %. Теобромин побольше. Например, в шоколаде, обычно состоящем на 2/3 из тертых бобов какао, бывает 0,4% этого алкалоида. Как уверяют пищевики, «доза совершенно безопасная, но придающая шоколаду способность снимать усталость и возвращать бодрость». Это происходит за счет того, что теобромин тоже стимулирует сердечную деятельность, но расширяет он вечные сосуды сердца и - немного - мускулатуру бронхов. По сравнению с кофеином теобромин вызывает слабое возбуждение центральной нервной системы.

Полезно выпивать в день кружку цикория пополам с молоком. Он настолько благотворно влияет на поджелудочную железу, что иногда проходит даже хронические панкреатиты (при соблюдении прочих условий питания), правда, не скоро: за полгода - год регулярного питья (см. табл.).

В чайной ложке с верхом: какао-порошка - 10 г; чая - 4-5 г; кофе жареного молотого - 7-8 г, растворимого - 2,5 - 3 г; меда - 30-35 г. Правда, в чае и кофе, как не богат их химический состав, больше 30 элементов не бывает, а в цветочном меде могут оказываться чуть ли не все элементы из таблицы Менделеева, хотя и в микродозах, в зависимости от того, со скольких цветов он собран.

*** В последнее время исследователи подтверждают наличие в чае фтора. Два стакана высококачественного чая (например: Ахмат и др.) удовлетворяют суточную потребность во фторе.

Евгений ГРИГОРОВИЧ,
доцент

КТО ПЬЕТ ЧАЙ - НЕ ОТЧАЕТСЯ

Любители чая наконец-то могут торжествовать. Кофеианам нанесен сокрушительный удар - последние исследования европейских ученых показали: регулярное употребление чая снижает опасность возникновения тромбов в крови, рака, сердечных недугов и инсульта!

брана группа из 50 человек, страдающих заболеваниями коронарных сосудов. Они согласились пройти эксперимент и в течение месяца регулярно употребляли черный байховый чай.

Первое улучшение состояния сосудов было зарегистрировано уже через два часа после приема пациентами двух чашек чая общим количеством 400 граммов. Наиболее же хороший результат принесло ежедневное употребление 4 чашек черного чая на протяжении месяца: антиокислительные ферменты заваренного чайного листа существенно укрепили состояние сосудов. Замеры состояния кровеносной системы приводились по способности артерии плечевого сустава расширяться при усиленном кровотоке.

Установлено также, что попытка заменить черный чай водой позитивных изменений в организме человека не принесла.

О ПОЛЬЗЕ КАТЕХИНОВ В ЧАЕ

Чай издавна славится своими целебными свойствами. Внимание ученых всего мира в последние десятилетия приковано к особой группе веществ, содержащихся в чае. Это флавоноиды, называемые также катехинами. Они обладают целым набором удивительных свойств, причем чашка высокока-

крепляют иммунитет, успешно борются с вирусными инфекциями, бактериями и кариесом. Широко используется в медицине и другое важное свойство катехинов - способность уменьшать активность холестерина в крови, препятствовать развитию атеросклероза. Вот уже более 10 лет в Японии, США и Англии ведутся исследования чайного эпигаллокатехина, его способности нейтрализовать действие веществ, вызывающих некоторые формы рака. В ходе этих исследований было доказано, что черный чай по действию катехинов не уступает в эффективности зеленому. Главное, чтобы черный или зеленый чай был произведен из высококачественных верхних молодых листьев «оранжевого», наиболее богатых соками. Доказано, что ежедневное употребление 5 чашек свежесваренного чая в течение 2-х недель повышает уровень катехинов в крови на 25%.

ЧАЙ ПЕЙ - НЕ РОБЕЙ

Шведские ученые утверждают, что чай благотворно действует на почки и предотвращает образование в них раковых опухолей, а медики Гарвардской медицинской школы (США) - что у людей, которые пьют хотя бы одну чашку чая в день, опасность инфаркта снижается на 44%. В этом напитке содержатся полифенолы - химические вещества с антиоксидантными свойствами, которые ней-



ют в нерастворимые соединения и выводят из органов пищеварения кальций, магний, фосфор и соли тяжелых металлов - меди, цинка, никеля и других микроэлементов. Вот почему на Востоке чай пьют за час до еды или через два часа после. И без всяких приправ и сладостей, которые стимулируют выделение содержащей много кальция слюны и прочих пищеварительных сред, богатых ферментами, активированными элементами и витаминами. Экономная Природа предусмотрела своеобразный круговорот и внутри нас. Так, большая часть микроэлементов, «отработав», всасывается в кишечнике, поступает в печень (почки) и после ряда обменных реакций возвращается с кровотоком в органы пищеварения. В результате получается, что за сутки через желудок и кишечник проходит одних элементов в 5 раз, а других - и в 10 раз

Содержание элементов и витаминов, мг в 100 г чая, кофе, какао и для сравнения меда (В.Федина)

Состав	Мед	Какао - порошок	Чай (сухой)	Кофе	
				В зернах	Растворимый (порошок)
Белок, %	0,8	24,2	20,0	13,9	1,5
Витамины:					
A	-	0,02	-	-	-
P - каротин	-	0,02	0,05	0	0
E	-	3,00	-	-	-
C	2,0	-	10	0	0
B ₁	0,01	0,10	0,07	0,07	-
B ₂	0,03	0,30	1,00	0,20	1,00
B ₃ (PP)	0,20	1,80	8,00	17,00	24,00
B ₅	0,13	1,50	-	-	-
B ₆	0,10	0,30	-	-	-
B ₉	0,015	0,045	-	-	-
элементы:					
Калий	36	1689	2480	1600	-
Кальций	14	55	495	147	100
Магний	3	191	440	200	-
Железо	0,8	14,8	82,0	5,3	6,1
Марганец	0,034	4,625	***		
Медь	0,059	4,55			
Фтор	0,100	0,245			
Цинк	0,094	7,100			

Творящие наших гитарах

«Дарагая мая сталіца!...»

Здымалі студэнты 125-й групы першага курса лячэбнага факультэта

