

***В.В. Вороницкая***

**ВЗАИМОСВЯЗЬ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ПСОРИАЗА  
ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО КОВИДА**

***Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. М.В. Качук***

*Кафедра дерматовенерологии и косметологии*

*с курсом повышения квалификации и переподготовки*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

***V.V. Voronitskaya***

**THE CORRELATION OF THE SPREAD OF PSORIASIS AFTER COVID**

***Tutor: PhD, associate professor M.V. Kachuk***

*Department of Dermatovenereology and Cosmetology*

*with Advanced Training and Retraining Course*

*Belarusian State Medical University, Minsk*

**Резюме.** Данная статья посвящена анализу взаимосвязи распространения псориаза после перенесенного COVID-19. По данным научной литературы, пациенты с псориазом несколько чаще, чем в здоровой популяции, заражаются коронавирусной инфекцией, но переносят ее в более легкой форме. Вместе с тем описаны случаи обострения псориатического процесса во время активной фазы заболевания и после перенесенного COVID-19.

**Ключевые слова:** псориаз, COVID-19, терапия, воспаление, эксудативный псориаз.

**Resume.** This article is devoted to analyzing the relationship between the spread of psoriasis after COVID-19. According to the scientific literature, patients with psoriasis are somewhat more frequently infected with coronavirus infection than in the healthy population, but they carry it in a milder form. However, cases of psoriatic exacerbation during the active phase of the disease and after COVID-19 have been described.

**Keywords:** psoriasis, COVID-19, therapy, inflammation, exudative psoriasis.

**Актуальность.** За относительно короткий период своего существования коронавирус оказал огромное влияние на систему здравоохранения и социальную инфраструктуру во всем мире. Исследователи и клиницисты повсеместно отмечают изменения в течении хронических заболеваний различных органов и систем, обусловленные системным действием возбудителя инфекции и дерматовенерология в этом случае не исключение. Обострение псориатического процесса уже после перенесенной инфекции COVID-19.

**Цель:** оптимизировать терапию пациентов с псориазом на фоне инфекции COVID-19. Найти взаимосвязь между псориазом и COVID-19. Сравнить клиническую картину привычного нам псориаза и псориаза, возникающего после перенесенного COVID-19.

**Задачи:**

1. **Сравнить клинические проявления псориаза у пациентов, перенесших COVID-19, с традиционными формами заболевания.**

2. **Оптимизировать терапевтические подходы для пациентов с псориазом в условиях пандемии COVID-19, учитывая изменения в течение заболевания.**

3. **Исследовать взаимосвязь** между обострениями псориаза и перенесенной коронавирусной инфекцией, включая влияние психоэмоционального стресса.

4. **Оценить влияние вакцинации** на течение псориаза, в том числе частоту обострений после вакцинации.

5. **Изучить долгосрочные последствия COVID-19** на псориаз, выявляя возможные изменения в иммунной системе и их влияние на заболевание.

**Материалы и методы.** Открытое рандомизированное сравнительное клиническое исследование. Сбор анамнестических сведений. Оценка клинической картины псориаза. Работа с диаграммами и таблицами.

**Результаты и их обсуждение.** В ходе исследования было установлено, что 25% пациентов с псориазом впервые столкнулись с обострением заболевания после перенесенного COVID-19, что указывает на важную взаимосвязь между этими состояниями. Из 56 наблюдаемых пациентов 30% составили мужчины, а 70% – женщины, при этом 50% случаев приходится на возрастную группу от 45 до 72 лет, что свидетельствует о повышенном риске обострений у людей старшего возраста.

Анализ течения псориаза показал, что после COVID-19 заболевание имеет тенденцию к непрерывному рецидивирующему течению, что отличается от традиционного хронического течения с периодами обострений. Уровень провоспалительных цитокинов у пациентов также продемонстрировал изменения, подтверждая влияние коронавирусной инфекции на иммунную систему и активацию псориазической реакции.

Применение стандартных методов лечения, таких как фототерапия и системные препараты, часто требовало коррекции, так как реакция на терапию могла изменяться. Это подчеркивает необходимость индивидуального подхода к каждому пациенту в условиях новых вызовов. Психоэмоциональные аспекты также играли значительную роль: стресс, вызванный пандемией, усугублял симптомы псориаза и требовал комплексного подхода к лечению, включая поддержку психоэмоционального состояния.

Таким образом, результаты исследования подчеркивают важность внимательного наблюдения за пациентами с псориазом в условиях пандемии и необходимость разработки адаптированных терапевтических стратегий для повышения качества жизни этих пациентов.

#### **Выводы:**

1. **Обострение псориаза:** COVID-19 может способствовать обострению псориаза, что связано с воспалительным ответом организма на инфекцию, приводящим к увеличению площади поражения и усилению симптомов.

2. **Психоэмоциональный стресс:** Пандемия оказала значительное влияние на психоэмоциональное состояние пациентов, что усугубляет течение псориаза. Депрессия и тревога способствуют ухудшению состояния кожи.

3. **Изменения в лечении:** Ограниченный доступ к медицинской помощи во время пандемии привел к прекращению терапии у некоторых пациентов, что негативно сказалось на их состоянии. Необходима корректировка лечения для оптимизации результатов.

**4. Безопасность вакцинации:** Вакцинация против COVID-19 в целом безопасна для пациентов с псориазом, однако возможны редкие обострения, что требует внимательного наблюдения.

**5. Долгосрочные последствия:** Необходимы дополнительные исследования для понимания долгосрочного влияния COVID-19 на псориаз, включая возможные изменения в иммунной системе, которые могут усугубить заболевание в будущем.

#### Литература

1. Псориаз и медицинские аспекты заболевания Электронный ресурс // Министерство здравоохранения Республики Беларусь. – Режим доступа: <https://minzdrav.gov.by/ru/sobytiya/psoriaz-i-meditsinskie-aspekty-zabolevaniya/> (дата обращения: 29.05.2025).

2. Особенности постковидного течения псориаза Электронный ресурс // Клиническая дерматология и венерология. – 2022. – № 5. – Режим доступа: <https://www.mediasphera.ru/issues/klinicheskaya-dermatologiya-i-venerologiya/2022/5/1199728492022051640> (дата обращения: 29.05.2025).

3. Изменение течения псориаза после перенесенного заболевания COVID-19: серия клинических наблюдений Электронный ресурс // CyberLeninka. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/izmenenie-techeniya-psoriaza-posle-perenesennogo-zabolevaniya-covid-19-seriya-klinicheskikh-nablyudeniy> (дата обращения: 29.05.2025).

4. Псориаз и COVID-19: поиск связи, обзор клинических наблюдений Электронный ресурс // Dermatology.ru. – 2023. – Режим доступа: <https://www.dermatology.ru/novosti/psoriaz-i-covid-19-poisk-svyazi-obzor-klinicheskikh-nablyudenii> (дата обращения: 29.05.2025).

5. Эволюция подходов к лечению пациентов с псориазом: обзор литературы Электронный ресурс // CyberLeninka. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/evolyutsiya-podhodov-k-lecheniyu-patsientov-s-psoriazom-ot-antichnosti-do-nashih-dney-obzor-literatury> (дата обращения: 29.05.2025).