


ПРИМЕНЕНИЕ МЕТОДОВ ФИЗИОТЕРАПИИ В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ ЗАДЕРЖКИ РЕЧЕВОГО РАЗВИТИЯ У ДЕТЕЙ

Яковлев Александр Николаевич, главный врач.
Иодо Анастасия Павловна , врач –физиотерапевт
УЗ «Минский городской детский клинический центр
медицинской реабилитации»





АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ ЗАДЕРЖКИ РЕЧЕВОГО РАЗВИТИЯ (ЗРР)

Общемировой контекст

Согласно данным ВОЗ распространенность речевых нарушений у детей составляет от 5% до 10%

Высокая частота диагностики

Задержка психоречевого развития (ЗПРР) диагностируется примерно у **10% детей** в раннем возрасте .

Гендерные различия

Мальчики страдают нарушениями речевого развития от 2 до 4 раз чаще девочек, что требует дифференцированного подхода.

ЭТИОЛОГИЯ И ПАТОГЕНЕЗ ЗРР

Понимание многофакторной природы ЗРР является ключом к разработке эффективной комплексной терапии.

Органические причины

- Последствия перинатальных поражений ЦНС (гипоксия, родовые травмы).
- Инфекции ЦНС, перенесенные в раннем возрасте.
- Генетическая предрасположенность и синдромальные нарушения.
- Нарушения слуха (тугоухость).

Социально-педагогические факторы

- Педагогическая запущенность и дефицит общения в семье.
- Чрезмерная гиперопека, блокирующая потребность в коммуникации.
- Раннее несистемное освоение билингвизма.
- Использование "суррогатных" средств коммуникации (гаджеты).



ФУНДАМЕНТ ТЕРАПИИ: КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К КОРРЕКЦИИ ЗРР

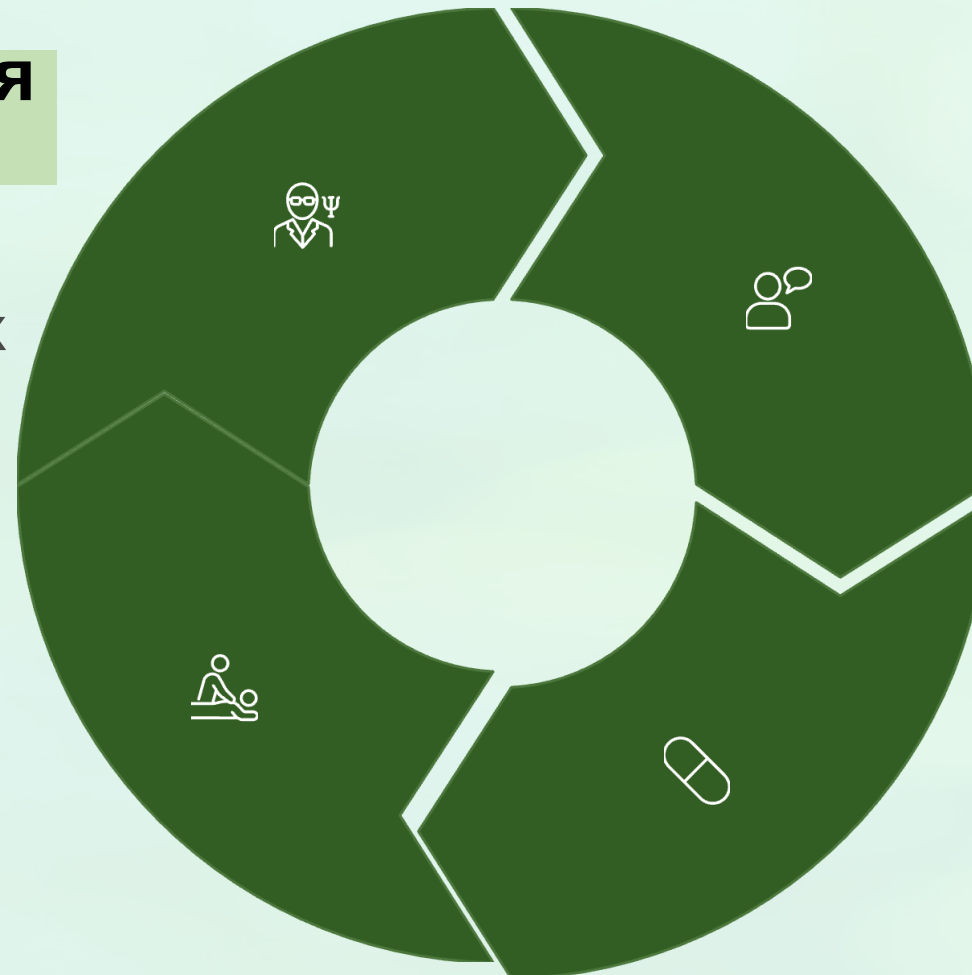
Успешное лечение ЗРР требует интенсивной и скоординированной совместной работы мультидисциплинарной команды.

Психолого-педагогическая коррекция

Основа терапии, направленная на развитие высших психических функций и коммуникативных навыков.

Физиотерапия

Важнейшая составляющая для активизации речевых зон коры и артикуляционного аппарата.



Логопедическая-дефектологическая работа

Постановка звуков, развитие фонематического слуха и словарного запаса.

Медикаментозная терапия

Назначается строго по показаниям (ноотропы, метаболиты) для улучшения трофики ЦНС.

Методы физиотерапии используемые при ЗРР



Гальванизация и лекарственный электрофорез (полумаска Бергонье, «воротник» по Щербаку, гальванизация по Келлату-Змановскому)



Магнитотерапия (магнитофототерапия)



Высокочастотная электротерапия (дарсонвализация)



Транскраниальная электротерапия (ТКМП)



Виброакустическая терапия



Высокоинтенсивная физиотерапия (ТМС)

ТРАНСКРАНИАЛЬНАЯ МИКРОПОЛЯРИЗАЦИЯ (ТКМП)

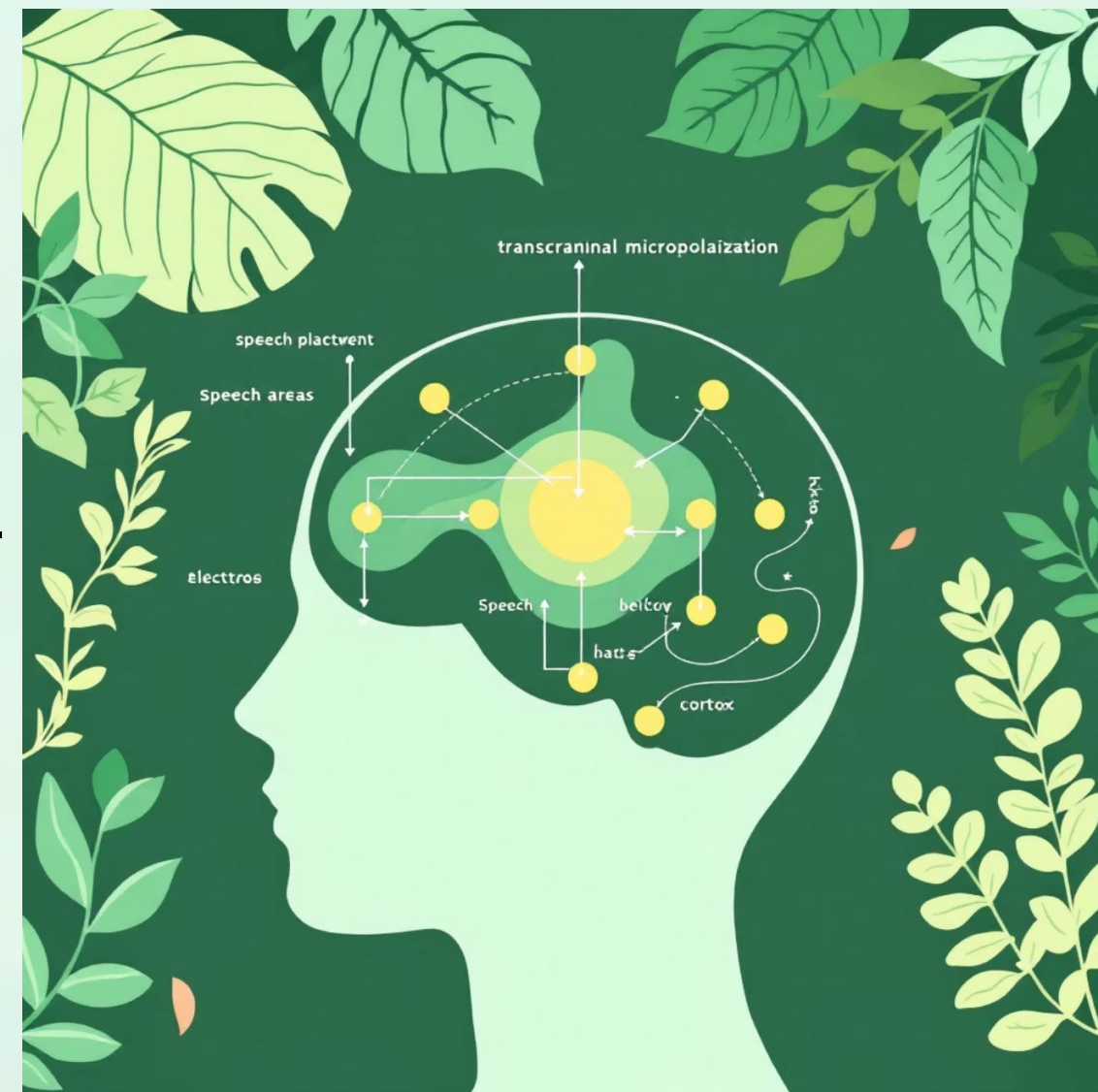
ТКМП — лечебный метод, позволяющий целенаправленно изменять функциональное состояние ЦНС под действием постоянного тока сверхмалой силы (до 1мА).

Клинические эффекты при ЗРР

- Активизация мышления, улучшение памяти и внимания.
- Ускорение формирования и развития речевых навыков.
- Развитие мелкой и общей моторики.
- Коррекция поведенческих нарушений (гиперактивность, импульсивность).
- Избирательная активация корковых речевых зон (зона Брока, зона Вернике)

Параметры курса

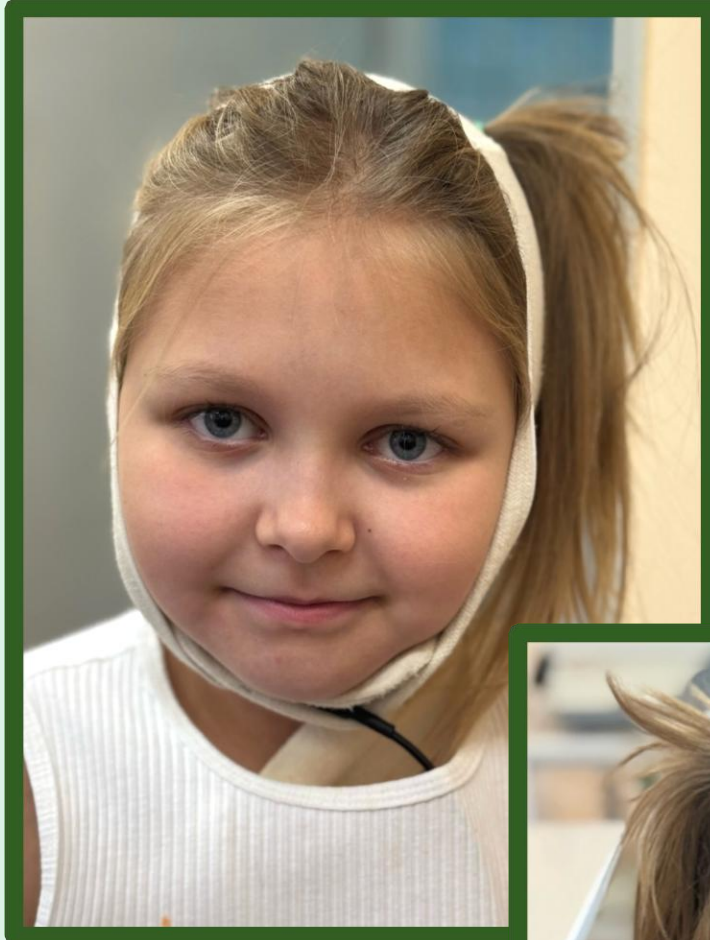
Курс обычно составляет **10–15 процедур** (ежедневно или через день) продолжительностью **20–40 минут**.



ТРАНСКРАНИАЛЬНАЯ МИКРОПОЛЯРИЗАЦИЯ (ТКМП)



СМТ-стимуляция дна ротовой полости



Синусоидальные модулированные токи (СМТ, амплипульстерапия) являются мощным инструментом для улучшения общих и локальных метаболических процессов.

→ Принцип действия

Метод основан на воздействии переменными токами средней частоты (2000–10000 Гц), модулированными низкими частотами (1–150 Гц).

→ Нейротрофический эффект

Устранение гипо- или гипертонуса мышц языка, губ, мимической мускулатуры

→ Общеукрепляющее действие

Обезболивающий эффект, стимуляция периферических нервов и мышц, снятие спазмов.

МЕТОД СМТ ПО СЕМЕНОВОЙ: МОТОРНАЯ И РЕЧЕВАЯ СТИМУЛЯЦИЯ

Изначально разработанная для ДЦП, эта методика нашла широкое применение в комплексной коррекции ЗРР благодаря ее влиянию на моторные зоны.

Автор и основная концепция

Методика разработана профессором К.А. Семеновой. Включает особые параметры СМТ-воздействия и локализацию электродов на рефлексогенные и двигательные зоны.

Ключевая цель при ЗРР

Снижение патологически высокого или нормализация пониженного мышечного тонуса. Стимуляция моторных функций, необходимых для развития артикуляции и общей координации.

Принцип воздействия

Воздействие на зоны, связанные с формированием позы и произвольными движениями, опосредованно влияет на речевые центры.



СМТ терапия по СЕМЕНОВОЙ



ПАРАФИНОТЕРАПИЯ: УЛУЧШЕНИЕ МОЗГОВОГО КРОВотоКА

Теплолечение с использованием парафина является традиционным и эффективным методом для снятия мышечного напряжения и улучшения трофики.

Механизм действия

Высокая теплоемкость парафина обеспечивает **длительное глубокое прогревание** тканей. Это приводит к усилению локального кровотока, улучшает микроциркуляцию, лимфоотток, расслабляет мышцы.

Применение при ЗРР

Применяется в основном для снятия **гипертонуса** мышц в воротниковой зоне (шейно-плечевой области), что способствует улучшению венозного оттока и кровоснабжения головного мозга.





Техника наложения парафиново-озокеритовых аппликаций

Кюветно-аппликационная методика
температура 45-50°C с обязательной проверкой чувствительности кожи

Длительность и курс
10-15 минут, курс 10 процедур ежедневно

Достигаемые эффекты
Расслабление, улучшение сна, снижение тревожности, улучшение кровоснабжения мозга



Гальванизация по Келлату-Змановскому

Техника и методика

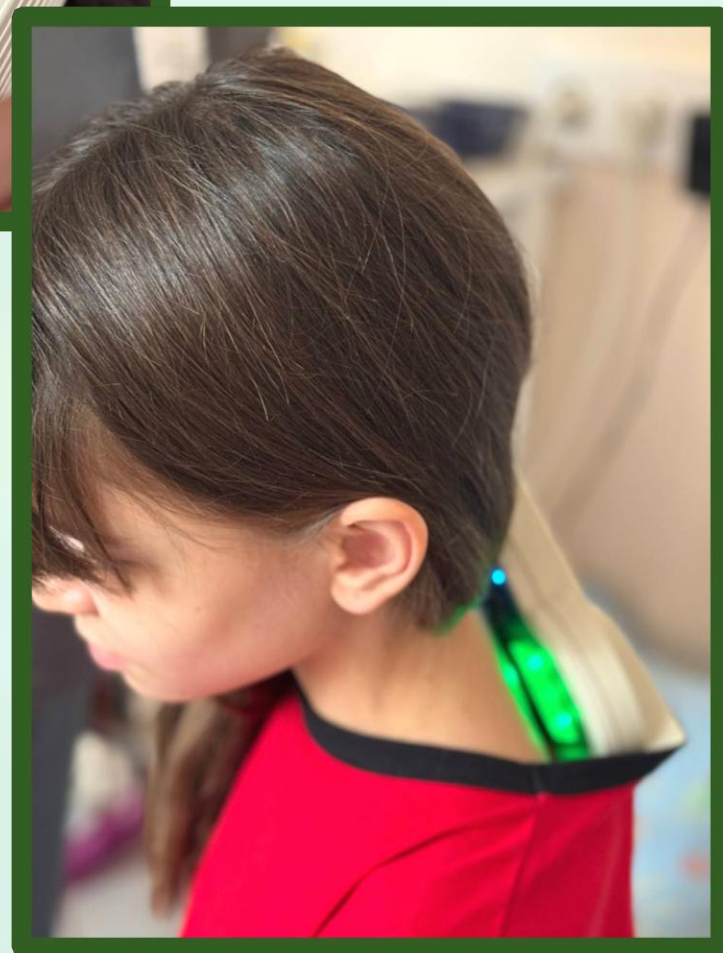
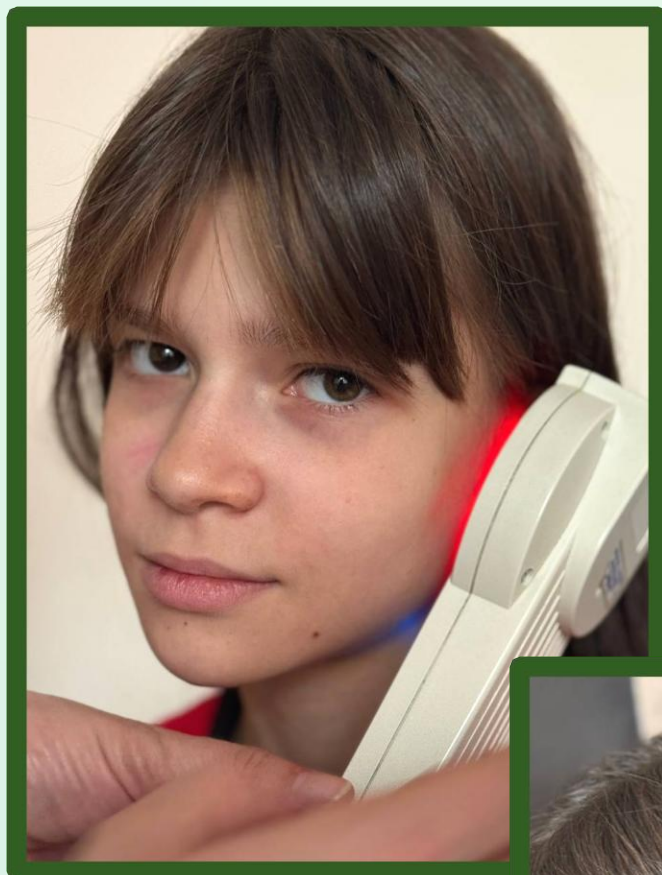
два одинаковых электрода помещают на боковых поверхностях шеи и лица справа и слева таким образом, чтобы ушные раковины находились между лопастями

Длительность и курс

зависит от возраста и может составлять от 2-3 до 10 минут, курс 10 процедур ежедневно

Достигаемые эффекты

Регуляция гипоталамо-гипофизарной деятельности с целью уменьшения вегетоневротических нарушений, стимулирует регулирующую функцию нервной системы, уменьшает болевую и тактильную чувствительность, активизирует функции симпатико-адреналовой и холинергической системы



Магнитофототерапия точек выхода лицевого нерва и шейного сегмента

Контактно-стабильная методика

Длительность и курс

до 10 минут, курс 10-12 процедур ежедневно

Достигаемые эффекты

Красный свет –стимулирует обмен веществ в нервных волокнах и мышцах

При воздействии на шейный сегмент-улучшение кровоснабжения головного мозга, зеленый свет обладает мягким расслабляющим, противовоспалительным и сосудорасширяющим действием.



Дарсонвализация шейного сегмента и мимической мускулатуры

лабильно-контактная методика
малая доза

Длительность и курс

зависит от возраста пациента от 2-10 минут, курс 10 процедур ежедневно

Достигаемые эффекты

Снижение спастичности, улучшение нервно-мышечной проводимости, снижение страха перед разговором , улучшение кровоснабжения тканей



Фонирование шейного сегмента и кистей

Местная методика воздействия

Длительность и курс

3-4 минут на одно поле, курс до 15 процедур ежедневно

Достигаемые эффекты: вазоактивный
трофический
нейропластический

Транскраниальная магнитная стимуляция

неинвазивный метод стимуляции головного мозга посредством магнитного поля, применяемый в неврологии в диагностических и лечебных целях.

Суть метода: под воздействием переменных магнитных полей на ткани головного мозга, происходит индукция слабых электрических токов, которые стимулируют нервные клетки

Показания: центральный парез или паралич, спастичность, нарушение равновесия, нарушения речи (афазия, дизартрия), расстройство памяти (амнезия), снижение интеллекта, депрессия.

Стимуляция лицевого нерва приводит к более быстрому и более полному восстановлению мимики, а соответственно артикуляции

Стимуляция слухового нерва при нейросенсорной тугоухости и головокружении, связанном с патологией внутреннего уха. Способствует восстановлению слуха, речи и равновесия.



ВЫВОДЫ

❖ Физиотерапия является эффективным и безопасным компонентом лечебно-реабилитационного воздействия на функциональное состояние нервно-мышечного артикуляционного аппарата.

❖ Применение лечебных физических факторов в восстановлении речевых функций позволяет повысить эффективность консервативного лечения пациентов.

ВЫВОДЫ

- ❖ Дифференцированный подход, реализуемый с помощью различных методов физиотерапии, позволяет добиться индивидуального подхода к подбору комплекса реабилитации, параметров воздействия и сроков применения.
- ❖ Включение в комплексный подход воздействия на заинтересованный сегмент головного мозга повышает эффективность физиотерапевтического воздействия в восстановлении моторных паттернов.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



г. Минск, ул. Володарского, 1

[+375 17 365-49-96](tel:+375173654996)

firststep@cu.bc.by