

*Сидорова К.И., Халецкий Е.А.*

## **КОРРЕЛЯЦИЯ ВОЗРАСТА И АСЕПТИЧЕСКОГО НЕКРОЗА ГОЛОВКИ БЕДРЕННОЙ КОСТИ У ПАЦИЕНТОВ С ТРАВМОЙ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА**

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Жданович В.Н.*

*Кафедра анатомии человека с курсом оперативной хирургии и топографической анатомии*

*Гомельский государственный медицинский университет*

**Актуальность.** АНГБК у пациентов с травмой тазобедренного сустава является одной из актуальных тем в области ортопедии и травматологии. Изучение корреляции между возрастом и развитием АНГБК может помочь выявить факторы риска и оптимизировать методы реабилитации, изучить развитие некроза и найти пути улучшения клинических исходов, выявить программы профилактики и лечения.

**Цель:** провести статистическую оценку заболеваемости асептического некроза головки бедренной кости у пациентов с травмой тазобедренного сустава в зависимости от возраста.

**Материалы и методы исследования.** Настоящее исследование является корреляционным анализом клинических данных пациентов, получивших травму тазобедренного сустава и впоследствии диагностированных с асептическим некрозом головки бедренной кости (АНГБК). В работе были проанализированы данные Гомельской городской клинической больницы №1 и выявлена динамика заболеваемости АНГБК. Также были рассчитаны повозрастные и стандартизированные по возрасту показатели заболеваемости АНГБК.

**Результаты и их обсуждение.** За период с 2023 по 2024 годы в Гомельской городской клинической больнице №1 было зарегистрировано 118 случаев асептического некроза головки бедренной кости с травмой тазобедренного сустава. Анализ полученных данных показал, что развитие заболевания в возрасте от 0 до 29 лет не выявлено. После 35 лет наблюдается прогрессивный рост заболеваемости, достигая максимума в возрастной категории от 80 до 84 лет. Наиболее высокий показатель заболеваемости АНГБК наблюдается у пациентов в возрасте от 60 до 64 лет. Данный показатель может быть объяснён возрастными изменениями, такими как ухудшение кровообращения, снижение костной массы, предшествующие травмы, что делает данную возрастную группу более уязвимой к заболеванию. В возрасте от 45 до 49 лет также выявлены факторы развития асептического некроза головки бедренной кости, например: заболевания, связанные с ухудшением кровоснабжения, ведение неправильного образа жизни. В возрасте 85 лет и выше заболевание не выявлено. Отсутствие заболевания у данной возрастной группы может свидетельствовать о низком уровне физической активности в этой возрастной категории или о возможных особенностях выборочного наблюдения.

**Выводы.** Заболеваемость АНГБК значительно возрастает после 35 лет, с наибольшей концентрацией случаев в возрастной категории 60-64 лет. Это указывает на то, что пожилые пациенты более подвержены данному заболеванию. Это может быть связано с возрастными изменениями в организме. Пациенты в возрасте 45-49 лет также подвержены риску, что может быть обусловлено рядом факторов, таких как сопутствующие заболевания и нездоровый образ жизни. Это подчеркивает необходимость ранней диагностики и активного мониторинга состояния здоровья данной группы населения. Отсутствие зарегистрированных случаев АНГБК у лиц младше 30 лет может свидетельствовать о том, что данное заболевание в большей степени связано с возрастными изменениями и сопутствующими факторами, чем с травматическими повреждениями у молодежи.