

ПОПУЛЯРНЫЕ БЕЗРЕЦЕПТУРНЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА СРЕДИ СТУДЕНТОВ БГМУ: РЕЗУЛЬТАТЫ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ОПРОСА

Санюк Д. А.

Научный руководитель: ст. преп. Рашкевич О. С.

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Резюме. Проведён социологический опрос среди 68 студентов БГМУ для определения наиболее популярных групп безрецептурных лекарственных средств и уровня информированности о противопоказаниях. Выявлено, что чаще всего применяются анальгетики-антипиретики, нейротропные и противоаллергические препараты.

Ключевые слова: лекарственные средства, группы препаратов.

Актуальность. Студенты медицинских вузов часто сталкиваются со стрессом, высокой умственной и физической нагрузкой. Это может отражаться на их самочувствии, вызывать нарушения сна, мигрени, быструю утомляемость, снижение настроения и иммунитета, что повышает риск развития тревожных состояний и депрессий. Понимая важность профилактики, студенты медицинских специальностей стараются при первых симптомах использовать безрецептурные лекарственные средства, считая их удобным и доступным способом поддержания здоровья. Человек, все чаще полагается на себя и свой опыт, являясь в результате единственным ответственным лицом за свое здоровье [1]. Витамины, противовоспалительные, лекарственные средства для устранения симптомов простуды и кашля стабильно входят в «десятку» ведущих АТС групп по итогам проанализированных лет (от Anatomical Therapeutic Chemical - анатомотерапевтико-химическая классификация)

[2]. Доступность безрецептурных препаратов способствует их широкому использованию, однако недостаточная осведомлённость о противопоказаниях и побочных эффектах создаёт риск нерационального применения.

Цель: изучить особенности применения безрецептурных лекарственных средств студентами медицинского университета, определить наиболее востребованные фармакологические группы, частоту их использования и уровень информированности обучающихся о возможных побочных эффектах и противопоказаниях.

Задачи:

1. Провести социологический опрос студентов о применении различных групп безрецептурных препаратов – нейротропных, анальгетиков-антипиретиков и противоаллергических средств.

2. Определить частоту и предпочтения в использовании лекарственных средств среди студентов.

3. Оценить уровень информированности респондентов о

противопоказаниях и возможных побочных эффектах принимаемых препаратов.

Материалы и методы. Для сбора данных было проведено анонимное анкетирование 68 студентов Белорусского государственного медицинского университета. В анкете уточняли прием безрецептурного лекарственного средств с уточнением наименования средства, побочные эффекты и их характер на фоне приема препарата, продолжительность курса лечения, оценка эффективности терапии. При обработке полученных данных была использована программа Microsoft Excel 2007.

Результаты и их обсуждение. Проведенный анализ показал, что большинство студентов прибегают к приёму лекарственных средств без назначения врача, опираясь на собственный опыт или советы знакомых. Наиболее распространёнными оказались три группы препаратов: нейротропные, анальгетики-антипиретики и противоаллергические.

Среди нейротропных средств, направленных на улучшение когнитивной деятельности, сна и эмоционального состояния, указали приём 42,6% студентов. Основной целью их приёма было улучшение концентрации внимания (48,3%), снижение тревожности (44,8%), нормализация сна (31,0%) и стабилизация настроения (27,6%).

Чаще всего применялись препараты с действующими веществами магний (51,7%), фенибут (19,5%), глицин (27,7%), афобазол (6,8%), хлорпротиксен (21,7%), а также растительные седативные средства на основе

валерианы и пустырника (17,4%). Некоторая часть студентов (13,7%) принимала витамин D и мелатонин, относящиеся к безрецептурным биологически активным добавкам.

Большинство студентов (81,6%) не отмечали побочных эффектов при приёме данных средств. Среди 18,4% респондентов, столкнувшихся с ними, чаще всего наблюдались утренняя сонливость отмечалась у 39,0%, заторможенность – у 34,9%, тошнота – у 17,5%, бессонница – у 17,5% и головокружение – у 14,3%. По характеру применения 57,4% студентов принимали лекарства время от времени, без чёткой схемы, 17,6% прекратили приём раньше срока, а 25,0% прошли полный курс. Эффективным лечение посчитали 51,5% опрошенных, 33,8% отметили слабый эффект, а 14,7% не заметили улучшений.

Наиболее часто используемой группой безрецептурных лекарственных средств оказались анальгетики-антипиретики и нестероидные противовоспалительные препараты. Их применяли 92,1% студентов. Среди наиболее популярных действующих веществ отмечались парацетамол (51,7%), ибупрофен (46,7%), кеторолак (44,8%), реже – дротаверин (17,2%), нимесулид (11,2%) и метамизол натрия (6,4%). Эти препараты применялись в основном при головной боли, повышении температуры и болях различного происхождения. Данная категория препаратов воспринимается как относительно безопасная, что способствует их широкому применению без врачебного контроля.

Третьей по частоте оказалась группа противоаллергических

препаратов, которые применяли 42,6% студентов. Основными действующими веществами, указанными респондентами, были лоратадин (44,8%), хлоропирамин (31,0%), цетиризин (13,7%), бикластин (10,3%) и мебгидролин (6,8%). Причинами их приёма чаще всего становились сезонные аллергические реакции (58,6%), непереносимость пыли (24,1%), аллергия на шерсть животных (17,2%) и пищевая аллергия (13,8%). Как и в предыдущих случаях, большинство респондентов принимали препараты самостоятельно, ориентируясь на прошлый опыт или советы окружающих.

Особое внимание заслуживает уровень информированности студентов о применяемых средствах. Большинство участников опроса заявили, что перед приёмом лекарств знакомятся с инструкцией, однако 11,8% признались, что не изучают противопоказания и возможные побочные эффекты. Это указывает на необходимость повышения фармацевтической грамотности и формирования ответственного отношения к самолечению даже среди студентов медицинского профиля.

На вопрос о мотивации приёма безрецептурных препаратов большинство студентов ответили, что руководствуются назначением врача или собственным выбором. Реже упоминались советы друзей и профилактическое использование. Эти данные отражают разнообразие подходов к

применению лекарств и показывают, что даже в медицинской среде сохраняется тенденция к самолечению (Рис. 1).

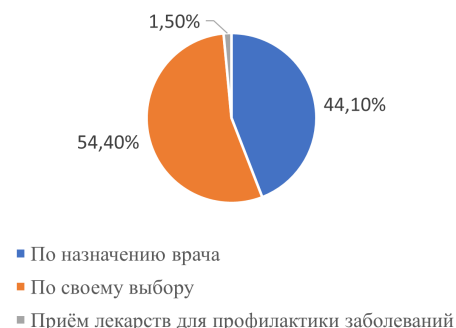


Рис. 1 – Мотивации приёма лекарственных средств среди студентов

Выводы:

1. Самолечением без назначения врача занимаются 78,3% студентов, чаще всего применяя нейротропные препараты (42,6%), анальгетики-антипиретики и НПВС (92,1%), а также противоаллергические средства (42,6%).

2. Основные причины приёма лекарственных средств включают рекомендации врача (44,10%), собственный выбор (54,4%), профилактическая медицина (1,50%).

3. Несмотря на то, что 88,2% студентов знакомятся с инструкцией перед приёмом, 11,8% не изучают противопоказания и побочные эффекты, что свидетельствует о необходимости повышения фармацевтической грамотности и формирования ответственного отношения к приёму лекарственных средств.

Литература

1. Ткаченко О. В. Выбор, покупка и потребление лекарственных препаратов: опыт социологического исследования // Russian Journal of Education and Psychology. – 2013. – № 6 (26).

– URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/vybor-pokupka-i-potreblenie-lekarstvennyh-preparatov-opyt-sotsiologicheskogo-issledovaniya> (дата обращения: 01.10.2025).

2. Тарасова Е. Н., Кугач В. В. Безрецептурные лекарственные средства на фармацевтическом рынке Республики Беларусь // Вестник фармации. – 2010. – № 2 (48). – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/bezretsepturnye-lekarstvennye-sredstva-na-farmatsevticheskom-rynke-respubliki-belarus> (дата обращения: 01.10.2025).

POPULAR OVER-THE-COUNTER MEDICINES AMONG BSMU STUDENTS: RESULTS OF A SOCIOLOGICAL SURVEY

Sanyuk D. A.

Tutor: senior lecturer Rashkevich O. S.

Belarusian State Medical University, Minsk

Resume. A sociological survey was conducted among 68 students of the Belarusian State Medical University to determine the most popular groups of over-the-counter medications and the level of awareness about contraindications. It was revealed that analgesics-antipyretics, neurotropic, and antihistamine drugs are most commonly used.

Keywords: medicines, groups of drugs.