

**Барановская М. И.**  
**МЕТОД АУТОСЕРОТЕРАПИИ В ЛЕЧЕНИИ ПАЦИЕНТОВ С ХОЛОДОВОЙ И  
ИНСЕКТНОЙ АЛЛЕРГИЕЙ**

**Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Новикова Т. П.**  
*Кафедра пропедевтики внутренних болезней*  
*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Проблема аллергических заболеваний актуальна во всех странах мира. В 2023 году количество дней в Республике Беларусь, в которые температура опускалась ниже 0°C составило 72. При этом распространенность холодовой аллергии в популяции составляет около 5%. Для лечения данного заболевания не разработана этиологическая терапия. Аллергию к яду жалящих насекомых выявляют у 0,4-8% населения, а летальность при этой патологии составляет от 64 до 84%. В таких ситуациях помимо симптоматической терапии требуется иммунологическая терапия, позволяющая достигнуть ремиссии.

В 1991 году коллективом врачей ВГМУ была утверждена инструкция по применению «Аутосеротерапия аллергических заболеваний», где предложен метод гипосенсибилизации, основанный на использовании аутологичной сыворотки пациента.

**Цель:** оценить изменение уровня общего и аллергенспецифических ИГ Е у пациентов с холодовой и инсектной аллергией до и после проведения аутосеротерапии.

**Материалы и методы.** В исследовании приняло участие 80 пациентов. Они разделены на три группы: группа 1 – пациенты с холодовой аллергией (N=28), группа 2 – пациенты с инсектной аллергией (N=22), группа 3 – здоровые добровольцы (N=30). У всех пациентов определяли уровень общего и специфического ИГ Е до проведения аутосеротерапии и после. У пациентов группы 1 диагностику аллергии проводили с помощью холодовой экспозиционной пробы. Пациентам группы 2 подтверждали сенсибилизацию методом постановки кожных аллергопроб с экстрактом пчелиного яда. Всем группам пациентов также определяли уровень аллергенспецифических ИГ Е панелью 2ВУ (Евроиммун, Германия).

Пациенты получали аутосеротерапию в период с октября по февраль 2021-2024 года. в амбулаторных условиях Городского центра трансфузиологии г. Минска. Клинические проявления оценивались с использованием шкалы ВАШ в летний период у пациентов в группе 1, круглогодично у пациентов в группе 2. Статистическая обработка данных проводилась при помощи программы Microsoft Exel 2010, Statistica 10,0 (StatSoft Inc, США).

**Результаты и их обсуждение.** Средний возраст пациентов составил 39+2,5 лет. Доля пациенток женского пола составила 46%, доля пациентов мужского пола – 64%. В группе 1 средний уровень общего ИГ Е составил 215 [185; 225] МЕ/мл до проведения аутосеротерапии, после проведения манипуляции уровень общего ИГ Е снизился в среднем до 185 [160;210] МЕ/мл. В группе 2 средний уровень общего ИГ Е составил 305 [275; 310] МЕ/мл до проведения аутосеротерапии, в то время как уровень специфического ИГ Е составил в среднем 8,5 [7,8;9,2] МЕ/мл, что соответствовало 3 классу сенсибилизации, после проведения 6 курсов терапии аутосывороткой уровень общего ИГ Е снизился в среднем до 165 [105;185] МЕ/мл, уровень специфического ИГ Е 3,5 [2,9; 3,8] МЕ/мл, что соответствует 2-3 классу сенсибилизации. В группе 3 средний уровень общего ИГ Е составил 41 [36; 43] МЕ/мл до проведения аутосеротерапии, уровень специфического ИГ Е составил менее 0,35 МЕ/мл ко всем исследуемым группам аллергенов. Более 80% пациентов отметили улучшение клинической картины или полное отсутствие симптомов аллергии в обеих группах исследования(p<0,05).

**Выводы.** Достоверно выявлено снижение уровня общего сывороточного ИГ Е в группе пациентов с инсектной аллергией на фоне терапии аутосывороткой, в то время как снижение класса сенсибилизации не произошло. У пациентов с холодовой аллергией статистически значимого снижения уровня общего сывороточного ИГ Е на фоне терапии аутосывороткой не выявлено, что может свидетельствовать об отличных от ИГ Е опосредованных механизмах реакций при холодовой аллергии. В обеих группах исследования после лечения произошло

снижение частоты клинических проявлений заболевания. Аутосеротерапия является эффективным, а в некоторых случаях единственно доступным методом терапии инсектной и холодовой аллергии.