

В.С. Грабовская

**ОТБЕЛИВАЮЩИЕ ЗУБНЫЕ ПАСТЫ В ГИГИЕНЕ ПОЛОСТИ РТА
И ПРОФИЛАКТИКЕ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
У СТУДЕНТОВ БГМУ**

Научный руководитель: д-р мед. наук, проф. Н.В. Шаковец

Кафедра стоматологии детского возраста

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

V.S. Grabovskaya

**WHITENING TOOTHPASTES IN ORAL HYGIENE AND PREVENTION
OF DENTAL DISEASES OF STUDENTS OF BSMU**

Tutor: professor N.V. Shakovets

Department of Children's Dentistry

Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. На повышение чувствительности зубов повлияло наличие реакции ранее на какой-нибудь раздражитель: если присутствуют неприятные ощущения на термические/вкусовые раздражители, то более вероятно повышение чувствительности после применения отбеливающих паст.

Ключевые слова: отбеливающие пасты, профилактика стоматологических заболеваний.

Resume. It has been established that increased tooth sensitivity was influenced by the presence of a previous reaction to at least some irritant: if there are unpleasant sensations to thermal/taste irritants, then in this case increased sensitivity is more likely after using whitening toothpastes.

Keywords: whitening toothpastes, prevention of dental diseases.

Актуальность. Одной из главных причин использования отбеливающих паст является желание улучшить внешний вид зубов. Многие люди стремятся к белоснежной улыбке, что может повысить их уверенность в себе. Кроме этого, отбеливающие средства гигиены, как и обычные зубные пасты, помогают очищать зубы от налета, что важно для профилактики кариеса и болезней десен. Частое употребление высокоабразивных паст может привести к повреждению эмали и повышению чувствительности зубов, что, в свою очередь, может спровоцировать развитие стоматологических заболеваний.

Цель: выявить результаты применения отбеливающих зубных паст в профилактике стоматологических заболеваний студентов Белорусского государственного медицинского университета.

Материалы и методы. В ходе исследования с помощью Google-формы были разработаны анкеты, включающие вопросы о том, почему студенты использовали отбеливающие средства гигиены полости рта и каков был опыт их применения. В добровольном и анонимном опросе приняли участие 148 студентов лечебного (n=84), стоматологического (n=54) и педиатрического (n=10) факультетов БГМУ. Статистическая обработка проводилась методом описательной статистики с использованием программы Excel 2019 (Microsoft 365, версия 2309). Различия по критерию хи-квадрат считали значимыми при $p < 0,05$.

Результаты и их обсуждение. При анализе результатов анкетирования было выявлено, что свое гигиеническое состояние полости рта большинство студентов

(52,0±4,1%) оценивают как хорошее, 46,6±4,1% студентов – как удовлетворительное и 1,4±0,9% – как плохое ($\chi^2=68,8$, $p<0,001$). На вопрос, как часто студенты чистят зубы 45,3±4,1% респондентов ответили 2 раза в день, 43,9±4,1% от 1 до 2 раз в день; остальные студенты 6,8±2,1% и 4,1±1,6% более 2 раз в день и от 0 до 1 раза в день соответственно ($\chi^2=91,2$, $p<0,001$). Абсолютное большинство студентов (89,2±2,6%) предпочитают использование мануальной зубной щетки; 8,1±2,2% и 2,7±1,3% выбирают альтернативу: ультразвуковые и электрические зубные щетки соответственно ($\chi^2=208,4$, $p<0,001$). При этом 78,4±3,4% студентов склоняются применять зубные щетки с щетиной умеренной жесткости, но есть те, кто по неопределенным причинам применяют щетки с мягкой щетиной (17,6±3,1%) или с жесткой (4,1±1,6%) ($\chi^2=139,2$, $p<0,001$). Более половины респондентов (64,9±3,9%) утверждают, что в составе их паст присутствуют фториды; около трети (27,0±3,7%) не знают, присутствуют ли соединения фтора в их пастах, и около 8,1±2,2% не используют фторированные зубные пасты ($\chi^2=74,2$, $p<0,001$), что, в свою очередь, отражает информированность участников анкетирования по вопросам профилактики кариеса зубов. На вопрос, давал ли врач-стоматолог рекомендации по выбору зубной пасты, только треть студентов ответили положительно (35,8±3,9%), большая часть – отрицательно (51,4±4,1%), остальные затрудняются с ответом (12,8±2,7%) ($\chi^2=33,3$, $p<0,001$). Выявлено, что 88,7±8,2% респондентов посещают врача-стоматолога от 1 до 2 раз в год, при этом только 52,0±7,0% проводят профессиональную гигиену (от 1 до 2 раз в год), а 35,8±3,9% не проводят ее вовсе ($\chi^2=35,7$, $p<0,001$).

На вопрос, применяют ли респонденты отбеливающие зубные пасты, около половины студентов ответили, что применяют иногда (45,3±4,1%), варианты ответов “часто” и “всегда” выбрали по 9,5±2,4%, однако около трети респондентов не применяют отбеливающие пасты (33,8±3,9%) и наименьшая часть (2,0±1,2%) не знают о таких пастах ($\chi^2=101,7$, $p<0,001$). Достоверно чаще участники опроса уверены, что не имеют темного налета на зубах (90,5±2,4%) ($\chi^2=218,0$, $p<0,001$), употребляют кофе/чай (85,1±2,9%) ($\chi^2=73,1$, $p<0,001$) и не имеют невылеченных зубов (67,6±3,8%) ($\chi^2=18,3$, $p<0,001$). Также выявлено, что большинство респондентов не курят (79,1±3,3%), курят регулярно около 6,1±2,0% и курят иногда 14,9±2,9% ($\chi^2=140,1$, $p<0,001$). Ежедневной чистке зубов от 2 минут уделяют внимание 80,4±8,0% студентов, до 1 минуты – 19,6±3,9%, т. е. каждый пятый студент ($\chi^2=54,7$, $p<0,001$). Респонденты отметили у себя гиперестезию зубов, которая проявляется чаще при приеме горячей/холодной пищи (34,5±3,9%), при соприкосновении с холодным воздухом (25,0±3,6%) и на сладкое (19,6±3,3%); но также достаточное количество испытуемых не испытывают гиперчувствительности зубов (45,9±4,1%) ($\chi^2=78,8$, $p<0,001$).

Для тех, кто применял отбеливающие зубные пасты, в анкете присутствовали дополнительные вопросы. Важно то, что, по версии анкетированных, такие зубные пасты осуществляют осветление химическим путем (50,7±4,1%), путем шлифования и полирования эмали (29,7±3,8%), за счет стирания зубного налета (25,7±3,6%), остальные затрудняются с ответом ($\chi^2=23,3$, $p<0,001$). Установлено, что четверть опрошиваемых не получили ожидаемого эффекта от их использования (25,0±3,6%), большая часть заметила небольшое осветление зубов (59,5±4,0%) и лишь некоторые студенты добились выраженного результата (15,5±3,0%) ($\chi^2=47,4$, $p<0,001$).

Большинство респондентов не заметили повышения чувствительности зубов после использования отбеливающих паст ($74,3 \pm 3,6\%$), однако каждый пятый студент ($20,9 \pm 3,3\%$) стал немного более восприимчивым к различным раздражителям, заметный дискомфорт испытывают $4,7 \pm 1,7\%$ ($\chi^2=117,7$, $p<0,001$). Достоверно чаще на решение применять отбеливающие зубные пасты повлияли эстетические соображения ($64,2 \pm 3,9\%$), попробовали просто так, в качестве эксперимента, $16,9 \pm 3,1\%$, использовали по рекомендации стоматолога около $9,5 \pm 2,4\%$, по примеру друзей $5,4 \pm 1,9\%$ и следуя рекламе на телевидении $4,1 \pm 1,6\%$ ($\chi^2=188,0$, $p<0,001$).

Интересно то, что у студентов, не имеющих гиперестезии, после применения отбеливающих зубных паст отмечается небольшое увеличение чувствительности в $16,7 \pm 6,2\%$ случаев и значительное увеличение в $2,8 \pm 2,7\%$, т. е. у каждого пятого респондента ($\chi^2=134,5$, $p<0,001$). В то время как у опрашиваемых, имеющих реакцию хоть на какой-либо раздражитель, наблюдается прирост увеличения чувствительности ($29,8 \pm 5,6\%$, или каждый третий студент, имеющий гиперестезию до применения отбеливающих зубных паст). Из них $13,4 \pm 4,2\%$ стали ощущать дискомфорт на холодное/горячее, $10,4 \pm 3,7\%$ на холодный воздух и $6,0 \pm 2,9\%$ на сладкое, что является существенным ($\chi^2=66,1$, $p<0,001$).

Заключение. В результате анализа данных было выявлено, что три из четырех студента ощутили отбеливающий эффект в той или иной степени, причем каждый пятый респондент стал более восприимчивым после использования высокоабразивных средств гигиены. На повышение чувствительности зубов так же повлияло наличие реакции ранее на хоть какой-нибудь раздражитель: если присутствуют неприятные ощущения на термические/вкусовые раздражители, то в таком случае более вероятно повышение чувствительности после применения отбеливающих паст. Использование отбеливающих зубных паст может быть частью ухода за полостью рта, однако важно подходить к этому вопросу осознанно и в сочетании с общими принципами гигиены полости рта. Рекомендуется консультироваться с стоматологами перед началом использования таких продуктов, особенно при наличии проблем с зубами или деснами.

Информация о внедрении результатов исследования. По результатам настоящего исследования опубликовано 2 статьи в сборниках материалов, 1 тезис докладов, получен 1 акт внедрения в образовательный процесс (кафедра стоматологии детского возраста БГМУ).

Литература

1. Андреева Е.В. Оценка эффективности разных фторсодержащих препаратов для восстановления резистентности эмали после профессионального отбеливания зубов / Е.В. Андреева, И.А. Беленова, Д.С. Глазьева, Е.К. Гудкова // Вестник новых медицинских технологий. – 2012. – Т. 19, №2 – С. 86-88.
2. Бублий Т.Д. Характеристика осложнений после применения отбеливающих зубных паст / Т.Д. Бублий, Н.В. Гасюк, Н.В. Петрученко // Мир медицины и биологии. – 2011. – Т. 7, №3 – С. 43-46.
3. Мандра Ю.В. Выбор зубных паст при наличии прямых композитных реставраций во фронтальном отделе полости рта / Ю.В. Мандра, Н.М. Жегалина, С.С. Григорьев, М.И. Власова // Проблемы стоматологии. – 2010. – Т. 16, №1 – С. 10-13.
4. Михалёва Е.М. Абразивность как характеристика отбеливающих зубных паст / Е.М. Михалёва // Бюллетень медицинских интернет-конференций. – 2019. Т. 9, №2 – С. 90.