

*Д.А. Санюк\**

**ОЦЕНКА ВОЗДЕЙСТВИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ НА ОРГАНИЗМ:  
МЕДИЦИНСКИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ**

*Научный руководитель: ассист. М.Н. Биран*

*Кафедра общей гигиены*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

*D.A. Sanyuk\**

**ASSESSING THE IMPACT OF E-CIGARETTES ON THE BODY: MEDICAL  
AND SOCIAL ASPECTS**

*Tutor: assistant M.N. Biran*

*Department of General Hygiene*

*Belarusian State Medical University, Minsk*

**Резюме.** В данной статье с помощью социологического опроса среди молодёжи рассмотрено влияние электронных сигарет на организм и пассивного вейпинга на окружающих.



**Ключевые слова:** электронные сигареты, пассивный вейпинг.

**Resume.** This article examines the effects of electronic cigarettes on the body and passive vaping on others through a sociological survey conducted among young people.

**Keywords:** electronic cigarettes, passive vaping.

**Актуальность.** Сегодня курение занимает вторую позицию среди причин смертности. Употребление табака – фактор риска, от которого ежегодно в мире умирает 8,7 миллионов человек [1]. Каждый день в Беларуси от болезней, связанных с курением, умирает 40 заядлых курильщиков. Но более шокирующим является то, что на число данных смертей приходится около миллиона смертей пассивных курильщиков, среди которых наиболее уязвимы женщины и младенцы [1]. Осознав серьезность влияния табакокурения, люди в 2004 году создали новое устройство, которое, как утверждают производители, является здоровой альтернативой табакокурения. И данное устройство получило название – электронная сигарета. Многие исследования уже доказывают вред потребления электронных сигарет, поэтому на красочных упаковках вейпов должна информироваться опасность их потребления, как на всех упаковках табачных изделий. Пример такой упаковки мог бы выглядеть как на таблице ниже (табл. 1).

**Табл. 1.** Примеры упаковок электронных систем курения и табачных изделий

Пример придуманной упаковки вейпа с предупреждением заболевания EVALI	Упаковка табачных изделий с предупреждением о вреде - слепота
	

**Цель:** изучение физиологических и психосоциальных последствий употребления электронных сигарет среди подростков и молодых людей, оценка рисков для здоровья и выявление факторов, способствующих развитию никотиновой зависимости, с целью разработки профилактических рекомендаций и информирования общественности.

**Материалы и методы.** В исследовании участвовали 260 студентов и учащихся (18–24 лет и моложе), разделённые на две группы: вейперы (127 человек) и пассивные вейперы (133 человека). Данные собирались с помощью анкет Google Формы, включавших вопросы о пол, возраст, отношение к электронным сигаретам, оценка собственных изменений в физическом и психологическом здоровье после вейпинга, стаж курения е-сигарет, информированность о влиянии вейпинг. У пассивных вейперов спрашивалось их окружение и оценка изменений в своем состоянии при вдыхании вторичного пара. Обработка результатов выполнена в Microsoft Excel 2007 методами описательной статистики.

**Результаты и их обсуждение.** В ходе исследования установлено, что 51,15% респондентов вдыхают вторичный пар электронных сигарет, то есть являются пассивными вейперами. В опросе для вейперов определено, что количество юношей, курящих электронные сигареты составляет 51,2%, а девушек – 48,8%. Среди пассивных вейперов оказалось наибольшее количество девушек – 65,4%, которые наиболее уязвимы к воздействию вторичного пара. Среди респондентов, которые являются вейперами и пассивными вейперами, в среднем установлен возраст 18-21 год. Вейперами являются также опрошенные в возрасте менее 18 лет, что составляет 10,2%, а воздействию вторичного пара подвергается 5,3% подростков.

В среднем стаж курения электронных сигарет среди опрошенных составляет более 2 лет. Курящие электронные сигареты находят в вейпинге расслабление и избежание тревожных мыслей. На данное мнение утвердительно ответили 57,5% участников опроса. Окружение играет определяющую роль в вейпинге у 32,3% респондентов. У 27,6% опрошенных, попробовав один раз покурить электронную сигарету, появилась зависимость. Вейп, как утверждают производители, является средством отказа от табакокурения. Постепенный отказ от табака является причиной вейпинга у 25,2% человек. Причину курения электронных сигарет не смогли определить 11% анкетированных. О вреде курения электронных сигарет неизвестно (35,9%) или частично известно (35,9%) большинству анкетированных, о влиянии вейпинга 28,3% опрошенным известно. Курящие электронные сигареты отмечают изменения в своем физическом и психологическом состоянии (табл. 2).

**Табл. 2.** Изменения в психологическом и физическом состоянии опрошенных вейперов

Изменения в психосоциальном состоянии	Количество, %	Изменения в физическом и физиологическом состоянии	Количество, %
Никотиновая зависимость	63,8%	Повышенное слюноотделение	33,9%
Проблемы в общении с друзьями и близкими	8,7%	Першение в горле	29,9%

Снижение внимания и собранности	27,6%	Головные боли	26,8%
Снижение стрессоустойчивости	26,6%	Боли в животе, тошнота	16,5%
Апатия, навязчивые мысли	14,2%	Ухудшение выносливости	39,4%
Раздражительность, агрессия	31,5%	Проблемы со сном	18,9%
Переменчивое настроение	22%	Увеличение пульса	23,6%
Не отмечают симптомов	17,3%	Не отмечают симптомов	19,7%

Согласно результатам опроса установлено, что в окружении 72,2% респондентов, которые не курят электронные сигареты, большинство их знакомых – вейперы (72,2%). Определено, что большинство анкетированных считают, что пассивный вейпинг опасен для окружающих людей (57,9%). Во время нахождения рядом с курящим вейпером и вдыхая вторичный аэрозоль, у 24,8% опрошенных появляется головная боль, кашель и чихание отмечают 18,8% пассивных вейперов.

**Заключение.** Исследование показало широкое распространение вейпинга среди студентов, включая несовершеннолетних. У большинства выявлены признаки никотиновой зависимости и ухудшение физического и психоэмоционального состояния. Пассивный вейпинг также оказывает негативное влияние на здоровье.

**Информация о внедрении результатов исследования.** По результатам настоящего исследования опубликовано 3 статьи в сборниках материалов, 1 тезис доклада, получено 4 акта внедрения в образовательный процесс (кафедра общей гигиены, гигиены и охраны здоровья детей с курсом повышения квалификации и переподготовки БГМУ, пропедевтики внутренних болезней БГМУ, общественного здоровья и здравоохранения).

### Литература

1. World Health Organization. WHO report on the global tobacco epidemic, 2023: protect people from tobacco smoke. Geneva: World Health Organization; 2023. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO – Режим доступа к ресурсу: <http://apps.who.int/iris>. (дата обращения: 30.10.2024)..