

ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ УЧАЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ

Туманова В. А., Киркалова Е. А.

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Шубина С.Н

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Резюме. В исследовании 101 школьника 14–17 лет выявлено, что 28,7% имеют различные степени депрессивных проявлений. Установлена статистически значимая связь между тяжестью депрессии и риском расстройств пищевого поведения ($p < 0,05$). Полученные данные подчёркивают необходимость скрининга эмоционального состояния подростков.

Ключевые слова: подростки, депрессия, расстройства пищевого поведения, школьники, психическое здоровье.

Актуальность. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, тревожно-депрессивные расстройства входят в число ведущих заболеваний у лиц подросткового возраста [1]. Значительная доля белорусских подростков сталкивается с проявлениями депрессии, эмоционального неблагополучия и нарушениями пищевого поведения [2, 3]. С учетом влияния этих состояний на успеваемость, социальное функционирование и общее развитие учащихся, комплексное изучение их распространённости и взаимосвязи представляет собой важнейшую задачу современной психиатрии.

Цель: определить особенности депрессивных проявлений и риска расстройств пищевого поведения у учащихся общеобразовательных школ Беларуси, а также выявить взаимосвязь между уровнем депрессии и риском РПП.

Задачи:

1. Установить наличие и предположить степень тяжести депрессии в общей выборке школьников.

2. Проанализировать различия по возрастным группам и половому признаку в уровнях депрессии.

3. Провести статистическую оценку взаимосвязи между уровнем депрессии и риском РПП.

Материалы и методы. В исследовании приняли участие 42 юноши и 59 девушек (всего 101 респондент) в возрасте 14–17 лет. Для оценки выраженности депрессивных проявлений использовался опросник QIDS-SR16. Для выявления риска расстройств пищевого поведения применялся опросник EAT-26. Проведена статистическая обработка данных.

Результаты и их обсуждение. Нормальность распределения показателей депрессии и риска расстройств пищевого поведения была проверена с использованием критерия Колмогорова–Смирнова. Оба показателя продемонстрировали статистически значимое отклонение от нормального распределения ($K-S_1 -0.222$, $K-S_2 -0.291$; $p < 0,05$).

Анализ распределения катего-

рий депрессии в общей выборке школьников показал, что подавляющее большинство учащихся (71,3%) находится в пределах нормы. Однако у значительной доли подростков выявлены различные уровни депрессивных проявлений: 13,9% имеют при-

знаки субдепрессии, ещё 6,9% – депрессию средней тяжести и 6,9% – тяжёлую депрессию. Небольшая часть респондентов (1,0%) продемонстрировала признаки очень тяжёлой депрессии (рисунок 1).

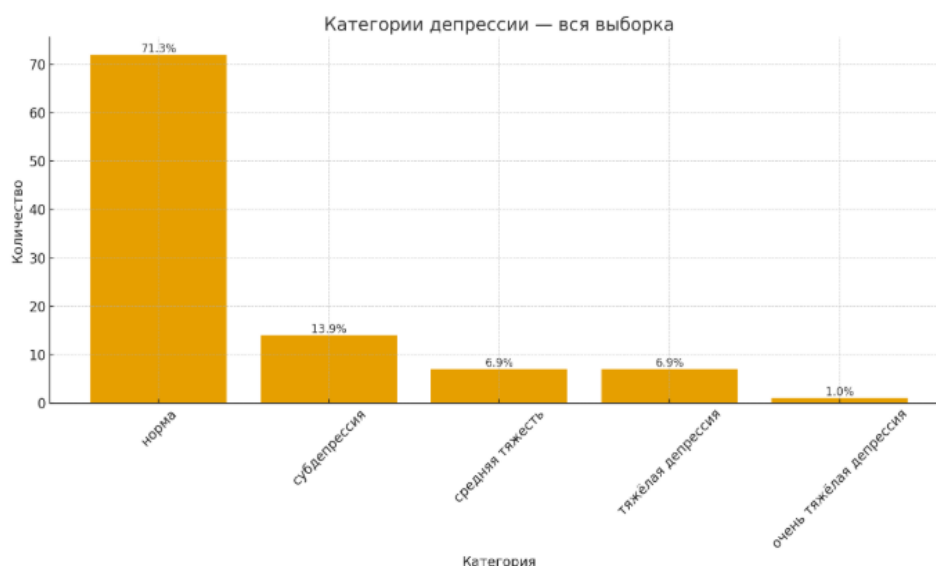


Рис. 1 – Частота встречаемости различных категорий депрессии среди учащихся общеобразовательных школ (в процентах)

Сравнение уровней депрессии между юношами и девушками с использованием критерия Манна–Уитни показало, что медианные значения в обеих группах совпадают (3 балла), а распределения имеют схожий характер. Полученное значение $U = 1253.5$ при $p = 0.8857$ свидетельствует об отсутствии статистически значимых различий. Однако при сравнении категорий депрессии выявлено сходство в общей тенденции

распределения: большинство подростков обоих полов демонстрируют отсутствие депрессивных проявлений (72% у юношей и 70,6% у девушек). Стоит отметить, что среди девушек отмечается повышенная частота субдепрессии (17,6% против 10%), а также несколько большая доля тяжёлой депрессии (7,8% против 6%). У юношей, в свою очередь, присутствуют случаи очень тяжёлой депрессии (рисунок 2, 3).

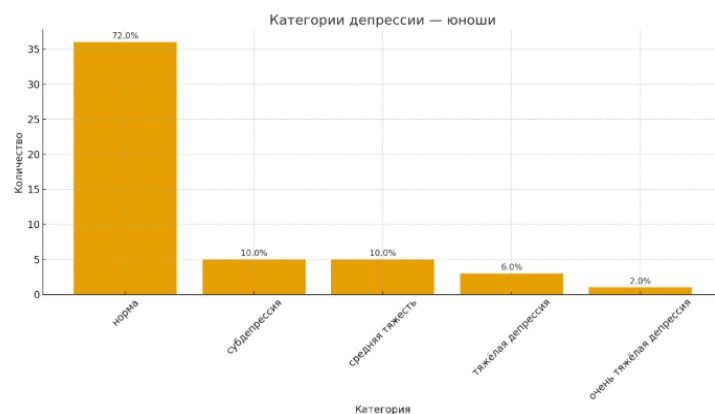


Рис. 2 – Частота встречаемости различных уровней выраженности депрессии у юношей (в процентах)

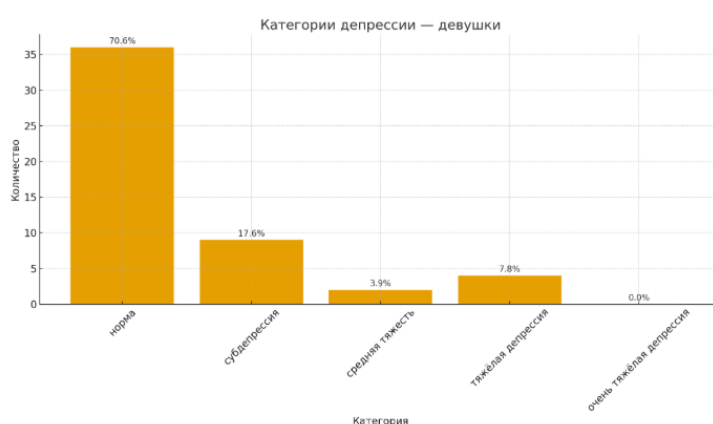


Рис. 3 – Частота встречаемости различных уровней выраженности депрессии у девушек (в процентах)

По результатам сравнения возрастных групп 14–15 и 16–17 лет значимых различий не выявлено ($\chi^2 = 9.04$, $df = 4$, $p = 0.060$). Прослеживается тенденция к изменениям в структуре категорий депрессии: у подрост-

ков 14–15 лет чаще встречаются как нормальный уровень, так и тяжёлая депрессия, тогда как в группе 16–17 лет выше доля случаев депрессии средней тяжести и очень тяжёлой степени (рисунок 4).

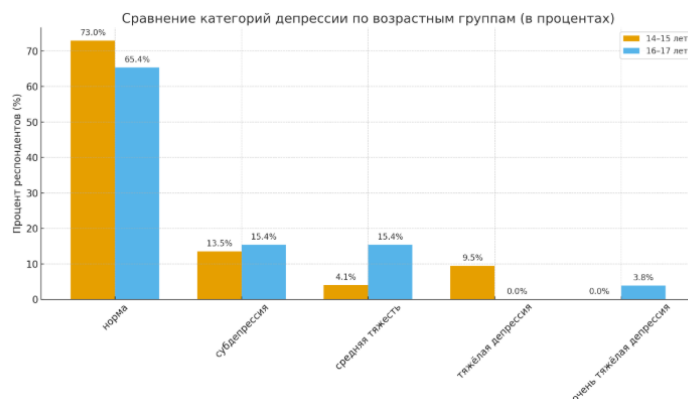


Рис. 4 – Сравнение распределения категорий депрессии между возрастными группами 14–15 и 16–17 лет по шкале QIDS-SR16 (в процентах)

Установлена статистически значимая зависимость между степенью тяжести депрессии и риском РПП ($\chi^2 = 56.84$, $df = 4$, $p = < 0,05$). Согласно данным распределения, риск РПП полностью отсутствует у

респондентов с нормой, субдепрессией и депрессией средней тяжести, однако появляется и достигает заметных значений при тяжёлой и очень тяжёлой депрессии (рисунок 5).

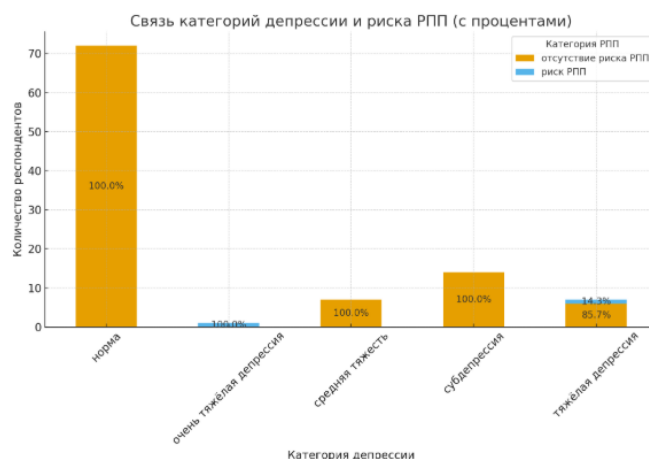


Рис. 5 – Распределение риска расстройств пищевого поведения (РПП) в зависимости от категорий депрессии по шкале QIDS-SR16 (в процентах)

Выводы:

1. В общей выборке школьников были выявлены учащиеся со всеми уровнями депрессивных проявлений – от нормы до тяжёлых форм. Наиболее часто встречались лёгкие и умеренные степени депрессии. Установлено, что каждый четвертый школьник демонстрирует выраженность депрессивных симптомов выше нормы.

2. Сравнение по половому признаку показало, что девушки демонстрируют более высокую выраженность депрессивных проявлений, чем юноши: у девушек чаще наблюдаются повышенные уровни депрессивных

симптомов, тогда как у юношей встречаются единичные, но более выраженные случаи. Старшие подростки (16–17 лет) чаще имеют более высокие категории депрессии, чем учащиеся 14–15 лет. Такая динамика может отражать возрастные особенности эмоциональной уязвимости, но требует подтверждения на более крупных выборках.

3. У учащихся, имеющих риск расстройств пищевого поведения, наблюдается более высокая частота выраженных депрессивных проявлений, что подтверждает их тесную взаимосвязь в подростковом возрасте.

Литература

1. World Health Organization. Психическое здоровье подростков: информационный бюллетень. – Женева: WHO, 2025. – 5 с.
2. UNICEF; Министерство здравоохранения Республики Беларусь. Исследование про-

блем психического здоровья и суицидального поведения подростков и молодёжи в Беларуси: краткий отчёт. – Минск: UNICEF, 2022. – 28 с.

3. Kopysov R., Stickley A., Ruchkin V. Bulimia symptoms in Russian youth: prevalence and association with internalizing problems // *European Child & Adolescent Psychiatry*. – 2022. – Vol. 31, Issue 6. – P. 841–849.

PSYCHOEMOTIONAL STATE OF GENERAL SCHOOL STUDENTS

Tumanova V. A., Kirkalova E. A

Tutor: PhD, associate professor Shubina S. N.

Belarusian State Medical University, Minsk

Resume. Among 101 Belarusian school pupils aged 14–17, 28.7% showed varying degrees of depressive symptoms. A significant association between depression severity and eating disorder risk was found ($p < 0,05$). The results highlight the need for screening of teenagers' mental health.

Keywords: teenagers, depression, eating disorders, pupils, mental health.