

# ЭФФЕКТИВНОСТЬ СОВРЕМЕННЫХ ПРИНЦИПОВ ТЕРАПИИ ВАСКУЛИТОВ КОЖИ

*Мачурашвили М. Л.*

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Макеева И. Ю.*

*Курский государственный медицинский университет, г. Курск*

**Резюме.** В статье представлен анализ эффективности современных методов терапии васкулитов кожи, особый акцент сделан на применении экстракорпоральной иммунофармакотерапии (ЭИФТ). На основании проведенного исследования демонстрируется, что включение ЭИФТ в комплексное лечение позволяет достичь более быстрого и стойкого купирования иммунного воспаления, способствует нормализации гуморальных факторов врожденного иммунитета, а также значительному снижению частоты рецидивов по сравнению со стандартными схемами терапии.

**Ключевые слова:** васкулиты кожи, дермальные ангииты, экстракорпоральная иммунофармакотерапия (ЭИФТ), комплексное лечение, иммунокоррекция, цитокиновый статус, циркулирующие иммунные комплексы (ЦИК), рецидив.

**Актуальность.** Проблема васкулитов, ограниченных кожей, сохраняет высокую медико-социальную значимость в современной медицине, что обусловлено устойчивой тенденцией к росту заболеваемости, полиморфизмом клинических проявлений и сложностями дифференциальной диагностики. Согласно данным эпидемиологических исследований, распространенность дермальных васкулитов в различных регионах Российской Федерации достигает 3,5-4,5 случая на 100 000 взрослого населения, при этом отмечается ежегодный прирост показателя на 2,5-3% [1]. Особую настороженность вызывает увеличение частоты рефрактерных форм заболевания, плохо поддающихся стандартной терапии и склонных к хроническому рецидивирующему течению.

Клиническая картина васкулитов кожи характеризуется значитель-

ным полиморфизмом: от ограниченных петехиальных симметричных высыпаний до распространенных язвенно-некротических поражений, что создает серьезные диагностические трудности на практике [2]. Согласно Федеральным клиническим рекомендациям, верификация диагноза требует комплексного подхода с использованием современных лабораторных и инструментальных методов исследования, включая гистологическое исследование биоптатов кожи [3]. Особую сложность представляет дифференциальная диагностика между различными формами васкулитов, а также с другими заболеваниями, имеющими сходную клиническую картину [4].

Хроническое рецидивирующее течение заболевания приводит к значительному снижению качества жизни пациентов. По данным исследований, у 65-75% больных васкулитами

кожи отмечается выраженное влияние заболевания на повседневную активность, профессиональную деятельность и психоэмоциональное состояние [5].

**Цель:** повышение эффективности комплексного лечения пациентов с васкулитами кожи за счет внедрения и оценки клинико-иммунологической результативности экстракорпоральных методов.

**Задачи:**

1. Оценить клиническую эффективность комплексной терапии с включением ЭИФТ у больных дермальными ангиитами по сравнению с традиционными методами лечения.

2. Проанализировать изменения уровня метаболитов оксида азота (NO) на фоне применения ЭИФТ.

3. Определить влияние терапии на концентрацию сывороточных  $\alpha$ -дефензинов (HNP-1-3).

**Материалы и методы.** Исследование основано на анализе клинических данных 20 пациентов с васкулитами кожи. Для обработки материала применялись современные иммунологические методы, включая определение уровня циркулирующих иммунных комплексов.

**Результаты и их обсуждение.** Лечение пациентов с дермальными ангиитами требует комплексного подхода с учетом степени активности патологического процесса. При минимальной клинической активности заболевания применяются нестероидные противовоспалительные препараты, тогда как при распространенных кожных проявлениях, системных

симптомах и значительных отклонениях лабораторных показателей показано назначение глюкокортикостероидов. Особое значение при этом имеет раннее начало терапии с использованием достаточных дозировок препаратов для достижения быстрого контроля над заболеванием.

В рамках комплексной терапии важное место занимают методы экстракорпоральной детоксикации, в частности плазмаферез. Патогенетическое действие плазмафереза при дермальных ангиитах реализуется через несколько механизмов: дезинтоксикационный (элиминация циркулирующих иммунных комплексов и провоспалительных медиаторов), реологический (улучшение микроциркуляции и реологических свойств крови) и иммунокорректирующий (модуляция активности иммунокомпетентных клеток). Данные эффекты способствуют быстрому купированию воспалительных проявлений и восстановлению нормального иммунного ответа.

Проведенное исследование позволило получить комплексную оценку эффективности экстракорпоральной иммунофармакотерапии (ЭИФТ) при лечении дермальных ангиитов. Анализ клинических данных показал, что включение ЭИФТ в комплексную терапию обеспечивает значительное улучшение динамики заболевания. Наблюдается ускоренное купирование признаков иммунного воспаления в сосудистой сети дермы, при этом достигнутый терапевтический эффект характеризуется устойчивостью и продолжительностью.

Статистический анализ продемонстрировал существенное снижение частоты рецидивов патологического процесса. В группе пациентов, получавших терапию с применением ЭИФТ, показатель рецидивирования через 6 месяцев уменьшился в 5,6 раза по сравнению с контрольной группой, где использовались исключительно традиционные методы лечения. Это свидетельствует о пролонгированном действии применяемой методики и ее способности влиять на ключевые механизмы развития заболевания.

Лабораторные исследования подтвердили выраженное влияние ЭИФТ на некоторые показатели. Так, установлена нормализация уровня повышенных до лечения метаболитов оксида азота, что указывает на улучшение состояния сосудистого эндотелия. Одновременно зарегистрировано снижение концентрации  $\alpha$ -дефензинов (HNP-1-3) в сыворотке крови, что коррелирует с уменьшением активности нейтрофильного звена воспаления.

**Выводы.** Проведенное исследование демонстрирует, что применение экстракорпоральной иммунофармакотерапии в комбинации с дексаметазоном при лечении дермальных ангиитов позволяет достичь комплексного терапевтического эффекта.

Основными механизмами действия являются элиминация циркулирующих иммунных комплексов и провоспалительных медиаторов из системного кровотока, а также целенаправленное противовоспалительное воздействие на сосудистый эндотелий. Важным преимуществом методики является возможность использования сниженных доз системных иммуносупрессоров при сохранении высокой клинической эффективности, что минимизирует риск развития нежелательных лекарственных реакций.

Полученные результаты подтверждают необходимость реализации персонализированного подхода к терапии дермальных ангиитов, основанного на тщательной оценке анамнестических данных, клинической картины и лабораторных показателей. Дифференцированный выбор терапевтической тактики с учетом индивидуальных особенностей течения заболевания позволяет не только точно верифицировать форму ангиита, но и оптимизировать лечебную стратегию. Комплексное применение современных иммуномодулирующих технологий в сочетании с традиционными методами лечения создает предпосылки для достижения стойкой клинической ремиссии и улучшения долгосрочных результатов терапии пациентов с данной патологией.

#### Литература

1. Васкулиты, ограниченные кожей / В. О. Максимович, С. А. Масюкова, И. А. Ламоткин [и др.] // Вестник Медицинского института непрерывного образования. – 2023. – Т. 3, № 1. – С. 10-15.
2. Теплюк, Н. П. Ангииты кожи / Н. П. Теплюк, О. В. Грабовская, Ю. В. Колесова // Российский журнал кожных и венерических болезней. – 2020. – Т. 23, № 4. – С. 268-271.

3. Федеральные клинические рекомендации по ведению больных васкулитами, ограниченными кожей. Российское общество дерматовенерологов и косметологов. 2020.

4. Хайрутдинов В.Р., Белоусова И.Э., Самцов А.В. Васкулиты кожи: классификация, диагностика и дифференциальная диагностика (часть 2). Вестник дерматологии и венерологии. 2020;97(2):14–23.

5. Шкодкин, И. В. Клинические проявления васкулитов кожи в практике терапевта / И. В. Шкодкин, С. И. Ягашкина // Здоровье - основа человеческого потенциала: проблемы и пути их решения. – 2019. – Т. 14, № 3. – С. 1053-1069.

## EFFICIENCY OF MODERN PRINCIPLES OF THERAPY OF SKIN VASCULITIS

*Machurashvili M. L.*

*Tutor: PhD, associate professor Makeeva I.Y.*

*Kursk State Medical University, Kursk*

**Resume.** The article presents an analysis of the effectiveness of modern methods of treating skin vasculitis, with special emphasis on the use of extracorporeal immunopharmacotherapy (EIFT). Based on the conducted research, it is demonstrated that the inclusion of EIFT in complex treatment makes it possible to achieve faster and more stable relief of immune inflammation, contributes to the normalization of humoral factors of innate immunity, as well as a significant reduction in the frequency of relapses compared with standard therapy regimens.

**Keywords:** skin vasculitis, dermal angiitis, extracorporeal immunopharmacotherapy (EIPT), complex treatment, immunocorrection, cytokine status, circulating immune complexes (CIC), relapse.