

## ВУЛЬГАРНЫЕ УГРИ У СТУДЕНТОВ

*Капустин В. В., Боровец И. В.*

*Научный руководитель: ст. преп. Порошина Л. А.*

*Гомельский государственный медицинский университет, г. Гомель*

**Резюме.** В данной работе рассматривается проблема вульгарных угрей (акне) среди студентов, которая стала актуальной в последние годы. Акне представляет собой распространенное заболевание, влияющее не только на физическое здоровье, но и на психоэмоциональное состояние молодежи. Статья анализирует факторы, способствующие развитию вульгарных угрей у студентов, включая наследственную предрасположенность, неправильное питание и недостаток ухода за кожей. Также рассматриваются последствия акне, такие как снижение самооценки. Исследование подчеркивает необходимость повышения осведомленности студентов о здоровье кожи и методов ее поддержания.

**Ключевые слова:** вульгарные угри, акне, студенты, психоэмоциональное здоровье, факторы риска, уход за кожей, профилактика, самооценка.

**Актуальность.** Акне является одним из наиболее распространенных кожных заболеваний среди молодежи, особенно у студентов, в период полового созревания и ранней взрослой жизни. Оно влияет не только на физическое здоровье, но и на психоэмоциональное состояние и качество жизни пациентов. Понимание этого заболевания важно для будущих медицинских специалистов, поскольку оно требует комплексного подхода в диагностике и лечении. Акне, или угревая сыпь, является одним из самых распространенных кожных заболеваний, которое в основном поражает подростков и молодежь. При этом наличие вульгарных угрей негативно отражается на межличностных взаимоотношениях и постоянно заставляет переживать стрессовые ситуации, которые приводят к усугублению заболевания.

**Цель:** определить наличие угрей у студентов медиков. Оценить их

тяжесть в зависимости от возраста, пола и особенности образа жизни.

**Материалы и методы.** Анкетирование проводилось среди студентов 1-6 курса медицинского университета г. Гомеля, определение степени тяжести вульгарных угрей. В исследовании участвовало 64 студента в возрасте от 18 до 27 лет. Результаты исследования были обработаны с помощью программы Microsoft Excel 2016. Проведен анализ и обобщение полученных данных.

**Результаты и их обсуждение.** В исследование были включены 64 студента, из них 48 (76,2 %) женского пола, медиана возраста составила 20 лет ( $20 \pm 2$ ) лет, и 15 (23,8 %) мужчин, медиана возраста составила 21 год ( $21 \pm 2$ ). Приведенные данные согласуются с исследованиями, в которых интервьюеры женского пола в количественном отношении также преобладали [5].

Наибольшая часть (59,4 %) об-

следуемых относилась к возрастной группе 20 лет, часть (12,8 %) интервьюеров находилась в возрастной категории до 20 лет, в возрастных группах старше 20 лет (28,1% соответственно) прошедших опрос с вульгарным акне оказалось больше.

В ходе исследования было предложено выбрать тип кожи интервьюируемых. С комбинированным типом кожи было 33 человека, что составило (51,6 %), с жирным типом кожи – 14 человек (21,9 %), с нормальным типом кожи – 13 человек (20,3 %). Остальные 4 интервьюера (6,3 %) имели сухой тип кожи. [2].

Вредные привычки составили: 33 интервьюера(51,6%)-не имели вредных привычек, 31(48,4%) имеют вредные привычки. Первые появления акне отмечены в возрасте 14 лет у

32 опрашиваемых(50%). Остальные 32 интервьюера разделились до 14 лет (25%) и после 14 лет(25%). [1].

При ответе на вопрос, имеется ли наследственная предрасположенность угрей у 30 человек, что составило(47,2%) имеется наследственная связь. У 34 (52,8%)наследственная связь отрицается. [3].

Отмечается, что у 44 человек (69,8%) имеется пристрастие к сладкому. В ходе исследования клинические проявления акне могут быть как воспалительного, так и не воспалительного характера.

На вопрос какой тип у вас высыпаний, с предоставлением фото-изображений к вопросу интервьюеры ответили согласно Рисунку 1.[4].

#### ■ Какой тип высыпания?

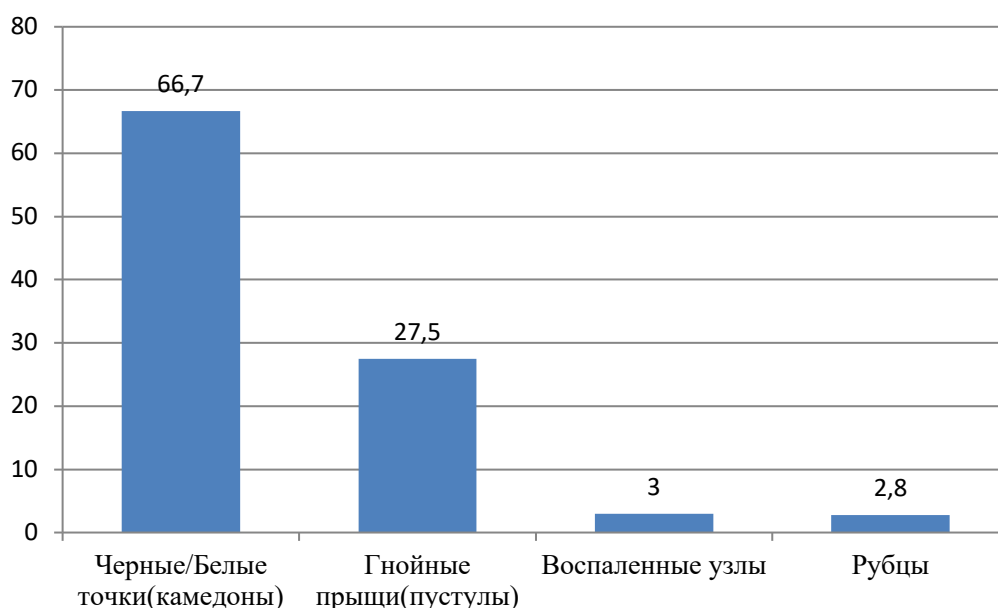


Рис. 1 – Тип высыпания на коже

По мнению 33 (51,8%) интервьюеров угревая сыпь влияет на самооценку и качество жизни.

При этом из 64 участников опроса 46(73%) склонны к выдавливанию угрей.

В последующем 32 интервьюера (50%) не обращались к специалистам. Ответ на вопрос какое лечение проводилось ответы представлены в Рисунке 2.



**Рис. 2** – Лечение вульгарных угрей

### **Выводы:**

1. Первые признаки угревой болезни проявлялись в возрасте 14 лет.
2. У интервьюеров женского пола угри встречались чаще, чем у мужского пола.
3. Отмечается связь возникновения угревой сыпи из-за наличия вредных привычек, пристрастие к сладкому.
4. Большинство интервьюеров утверждали что угревая сыпь влияет на самооценку и качество жизни.
5. Лишь половина интервьюеров

обращалась к специалистам.

В целом, результаты исследования подчеркивают необходимость более глубокого изучения факторов, влияющих на акне у студентов, и важность образовательных программ, направленных на профилактику и лечение этого распространенного кожного заболевания. Учитывая влияние акне на психоэмоциональное состояние и качество жизни, проведение дальнейших исследований в данной области представляется крайне актуальным и необходимым.

### **Литература**

1. Чеботарев, В. В. Дерматовенерология : учебник для студентов образоват. учреждений высш. проф. образования, обучающихся по специальностям 31.05.01 "Лечеб. дело", 31.05.02 "Педиатрия", 32.05.01 "Медико-профилактич. дело" / В. В. Чеботарев, М. С. Асхаков. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. – 678 с. – Режим доступа: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455968.html>. – Дата доступа: 26.04.2025.
2. Адаскевич, В. П. Дерматовенерология : рук. : содержит 320 цв. фот. и 150 табл. / В. П. Адаскевич. – Витебск ; Москва : Медицинская литература, 2019. – 398 с.
3. Белазарович, А. А. Тропическая дерматовенерология = Tropical dermatovenerology :

пособие для студентов учреждений высш. образования, обучающихся по специальности 1-79 01 01 "Лечеб. дело" / А. А. Белазарович, А. И. Новоселецкая. – Гродно :ГрГМУ, 2025. – 115 с. : ил. – Рек. УМО по высш. мед., фармацевт. образованию.

5. Дерматовенерология : пособие для студентов учреждений высш. образования, обучающихся по специальности 1-79 01 05 "Мед.-психол. дело" / М-во здравоохранения РБ, УО "ГрГМУ", Каф. дерматовенерологии. – Гродно :ГрГМУ, 2024. – 447 с. : ил., табл. – Рек. УМО по высш. мед., фармацевт. образованию.

6. Полынин И.В., Порошина Л.А., Цитко Н.С. Оценка психопатологических признаков у молодых людей с вульгарным акне. Гомель :ГомГМУ. Режим доступа: <https://elibrary.ru/item.asp?id=37223157> –Дата доступа: 19.11.2025

## VULGAR ACNE AMONG STUDENTS

*Kapustin V. V., Borovets I. V.*

*Tutor: senior lecturer Poroshina L. A.  
Gomel State Medical University, Gomel*

**Resume.** In this paper we consider the problem of vulgar eels (acne) among students, which has become topical in recent years. Acne is a common disease that affects not only the physical health, but also the psycho-emotional state of young people. The article analyzes factors that contribute to the development of vulgar eels in students, including hereditary predisposition, poor nutrition and lack of skin care. Also considered are the consequences of acne, such as decreased self-esteem. The study highlights the need to raise students' awareness of skin health and skin care practices.

**Keywords:** vulgar eels, acne, students, psycho-emotional health, risk factors, skin care, prevention, self-esteem.