

ПОЛИМОРФНАЯ СИМПТОМАТИКА РАЗЛИЧНЫХ ШТАММОВ SARS-CoV-2 И ДИАГНОСТИКА ПЕРВОГО УРОВНЯ

С. В. Филимонов

За период 2019–2025 обнаружено большое количество штаммов SARS-CoV-2, подвергающихся постоянной мутации. При этом каждый штамм имеет общую симптоматику и оториноларингологическое лицо. На поликлиническом уровне, уровне участкового врача первичная диагностика на долабораторном этапе, знание ЛОР-облика распространяющегося штамма позволяет предположить заражение ковидом и начать своевременное первичное этиопатогенетическое лечение, что снижает риск последующих осложнений.

Для *альфа-штамма* характерны кашель, усталость, боль в мышцах и в целом в теле, боль в горле. Исчезновение вкусовой чувствительности было отмечено только у 16 % заразившихся, а обоняния — в 15 % случаев.

При *β-штамме* (африканском) у 18–23 % человек дополнительно встречается заложенность ушей, которая приводит к снижению слуха. У 2 % пациентов может возникнуть острая нейросенсорная потеря слуха.

При *дельта-штамме* до 85 % пациентов сообщают о субъективных ощущениях исчезновения запаха в качестве первого симптома. Кроме того, к патогномичным ЛОР-симптомам будут относиться рецепторная атрегимения, паросмия и агеузия (5). К дополнительным непостоянным симптомам — головная боль, боль в горле и насморк. Симптоматика *индийского* штамма дельта заключается в ухудшении слуха и боли в животе, суставах, тошноте и потере аппетита и слуха, в редких случаях встречаются потеря обоняния, лихорадка и кашель. Симптомы дельта-штамма могут быть разными и различаться по степени тяжести в зависимости от того, получал ли человек вакцину или нет. При наличии двух прививок отмечаются головная боль, насморк, чихание, боль в горле, потеря обоняния.

При *штамме лямбда* диарея, головная боль и одышка являлись основными по результатам вспышки в Перу и других регионах с высокой заболеваемостью SARS-CoV-2 Lambda.

Калифорнийский *эпсилон-штамм* коронавируса CAL.20C приобрел три мутации, разделился на две линии (B.1.427 и B.1.429) и стал широко распространяться в США. Позже он был обнаружен в 34 других странах. Симптомы — потеря обоняния, потливость, резкая слабость.

Мю-штамм SARS-CoV-2 (линия B.1.621) «Колумбийский штамм коронавируса». С момента обнаружения был выявлен в 39 странах. ЛОР-симптоматика при «эта», «йота», «каппа» и «лямбда и мю-штамме» сходная. В настоящее время влияние мю-штамма коронавируса на слуховой анализатор не доказано.

Для штамма *стратус* к обычным симптомам, характерным для обычного ОРЗ, присоединяются специфические ларингологические симптомы — осиплость, хрипота голоса, вплоть до его временной потери или ухудшение голосообразовательной функции на период до месяца, саднение, царапание в горле, сухость в гортаноглотке на второй день у 70 % заболевших.

Для *флирт-штамма* и *штамма кракен* характерны сильные боли в горле, кашель, одышка, заложенность носа, потеря вкуса и обоняния, усталость, боли в теле, тошнота, диарея.

Таким образом, для подавляющего большинства штаммов ковида потеря обоняния и вкуса при отсутствии насморка является постоянным патогномическим симптомом. У ряда штаммов на первый план выходят патологические состояния гортаноглотки, сопровождающиеся длительными болями в горле и потерей голоса. Нарушения слуха нехарактерны ни для одного известного штамма и при наличии являются вторичными тубопатиями вследствие воспалительных изменений в носоглотке. Последующее лабораторное подтверждение необходимо.