

ОЦЕНКА РАСПРОСТРАНЁННОСТИ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СТАТУСА ОБУЧАЮЩИХСЯ В МЕДИЦИНСКИХ ВУЗАХ

*Балахонова К. С., Батоцыренова Ч. А., Гаспарян М. А.
Научный руководитель: кан. мед. наук, доц. Некрасова А. С.*

*Северо-западный государственный медицинский университет
им. И. И. Мечникова, Санкт-Петербург*

Резюме. Проведённое исследование выявило высокую распространённость гастроэнтерологических и психологических нарушений среди студентов-медиков. У 94,4% опрошенных были зафиксированы жалобы на работу желудочно-кишечного тракта, такие как вздутие живота (63,7%) и абдоминальные боли (62,8%). Психологическое состояние характеризовалось высокой частотой депрессии (96,4%) и тревожности (76,4%). Основным стрессовым фактором была большая степень нагрузки. Полученные данные подчёркивают необходимость внедрения в медицинских вузах скрининговых программ для раннего выявления нарушений здоровья обучающихся и организации профилактических мероприятий.

Ключевые слова: гастроэнтерологические жалобы, студенты, тревога, депрессия.

Актуальность. Современное качественное медицинское образование влечёт за собой высокую интенсивность учебной нагрузки, что создаёт психоэмоциональное напряжение у обучающихся, о наличии которого свидетельствуют многочисленные исследования [1-3].

При этом хронический стресс и другие факторы могут влиять не только на психологическую составляющую, но и на функционирование желудочно-кишечного тракта [4,5].

Цель: изучить структуру гастроэнтерологических жалоб и психологического статуса студентов для разработки мер по коррекции нарушений и сохранению их здоровья.

Задачи:

1. оценить распространённость и структуру гастроэнтерологических жалоб среди студентов-медиков;
2. изучить психологический статус обучающихся с использованием стандартизированной шкалы HADS;
3. статистическая обработка полученных данных с Statistica 10.0;
4. анализ возможной взаимосвязи между гастроэнтерологическими симптомами и психологическим статусом студентов-медиков.

Материалы и методы. Всего было обследовано 449 обучающихся 14 медицинских вузов Российской Федерации в возрасте от 18 до 26 лет. Из них 80% составляли девушки и 20% - юноши. Все исследуемые студенты заполняли анкету, включаю-

шую перечень гастроэнтерологических жалоб, возможных стрессовых факторов и госпитальную шкалу тревоги и депрессии HADS. Статистическая обработка данных проводилась с использованием программного пакета Statistica 10.0.

Результаты и их обсуждение.

По результатам проведённого исследования выявлено, что 94,4% учащихся медицинских вузов предъявляли различные гастроэнтерологические жалобы. Наиболее часто студентов-медиков беспокоило чувство вздутия живота (в 63,7% случаев) и абдоминальные боли различной локализации (в 62,8% случаев). При этом у 50,1% студентов боли локализовались преимущественно в эпигастрии. 44,5% опрошенных студентов испытывали ощущение неполного опорожнения кишечника, 43,9% - чувство переполнения в эпигастрии, у 31,6% - жжение в эпигастрии, а 13,7% студентов - слизь и/или кровь в стуле. У 52,1% обучающихся наблюдались различные расстройства стула: 20,9% - склонность к запору, 15,8% - склонность к послаблению стула, а 15,4% - чередование запоров и диарей.

При анализе психологического статуса по данным шкалы HADS было выявлено отсутствие депрессивных нарушений только у 3,6% студентов-медиков, тревоги - у 23,6%. Остальные опрошенные имели депрессивные и тревожные нарушения разной степени выраженности. Клинически выраженная депрессия выявлена у 78,8%, субклиническая - у 17,6%; клинически выраженная тре-

вожность - у 33,4%, субклиническая - у 42,3%.

В ходе изучения причин развития тревоги и депрессии были установлены стрессовые факторы, влияющие на формирование данных психологических расстройств. В качестве основного стрессового фактора наиболее часто студенты-медики указывали большую учебную нагрузку (в 23,6% случаев), рутинную жизнь - в 16% случаев, длительное отсутствие отдыха - в 15,1% случаев, одиночество - в 7,8% случаев, недовольство уровнем жизни - в 4,7% случаев, недовольство внешним видом - в 4% случаев, проблемы в коммуникации - в 4% случаев, жизненные потрясения - в 3,3% случаев, разочарование в профессии - в 2,9% случаев, другие стрессовые факторы отмечали в 5,6% случаев. Только 12,9% опрошенных сообщили об отсутствии стрессовых факторов.

Выявлена обратная корреляционная связь средней силы между курсом обучения и тревожностью ($R=-0,32$); между настроением и тревожностью ($R=-0,38$); между курсом обучения и депрессией ($R=-0,16$), где R - коэффициент корреляции Спирмена

Выводы. Подавляющее большинство опрошенных студентов-медиков предъявляли различные гастроэнтерологические жалобы (94,4%), а также имели проявления депрессии (96,4%) и тревожности (76,4%) разной степени выраженности. Учитывая известную взаимосвязь между психологическими расстройствами и функциональными нарушениями желудочно-кишечного тракта

(ЖКТ) [4,5], с высокой долей вероятности, можно предположить у большинства опрошенных обучающихся наличие функциональных заболеваний ЖКТ. Однако, окончательная верификация любого функционального заболевания ЖКТ возможна только после проведения комплексного лабораторно-инструментального обследования, исключающего органическую патологию [4,5].

Полученные результаты свидетельствуют о необходимости проведения скрининговых опросов среди студентов-медиков для выявления психологических и гастроэнтерологических расстройств и своевременного направления на диагностические, лечебные и профилактические мероприятия с целью обеспечения здоровья и благополучия обучающихся медицинских вузов.

Литература

1. Tirthom Das, Fahmida Hoque Rinti, Hossain Ahmed Fahid, Nabil Ahmed Uthso, Mohammad Delwer Hossain Hawlader. Prevalence of IBS and its association with academic stress and dormitory lifestyle among medical students of Bangladesh: A cross-sectional study. 2024 Aug 13;10(16):e36259. doi: 10.1016/j.heliyon.2024.e36259.
2. Ю. В. Кашина, И. Л. Чередник, В. М. Покровский [и др.] / Динамика психологического статуса студентов при обучении в медицинском вузе // Вестник психофизиологии. – 2024. – № 3. – С. 43-50. – DOI.
3. С. Ю. Знагован, О. А. Козикова, А. А. Грищенко, Ю. Ю. Сукач / Самооценка психологического статуса студентов - медиков в стрессовых условиях // Психология и педагогика в контексте междисциплинарных исследований : Сборник статей Международной научно-практической конференции, Иркутск, 15 апреля 2023 года. – УФА: Общество с ограниченной ответственностью "Аэтерна", 2023. – С. 50-53. – EDN EWFQVB.
4. Лазебник Л. Б., Голованова Е. В., Волель Б. А., Корочанская Н. В., Лялюкова Е. А., Мокшина М. В., Мехтиев С. Н., Мехтиева О. А., Мецаева З. В., Петелин Д. С., Симаненков В. И., Ситкин С. И., Черемушкин С. В., Черногорова М. В., Хавкин А. И. Функциональные заболевания органов пищеварения. Синдромы перекреста. Клинические рекомендации Российского Научного Медицинского Общества Терапевтов и Научного Общества Гастроэнтерологов России. Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология. 2021;192(8): 5–117. DOI: 10.31146/1682-8658-ecg-192-8-5-117.
5. Клинические рекомендации. Синдром раздраженного кишечника. Год утверждения: 2024 [Электронный ресурс] // Минздрав РФ. Режим доступа: https://cr.minzdrav.gov.ru/view-cr/892_1.

ASSESSMENT OF THE PREVALENCE OF GASTROENTEROLOGICAL DISORDERS AND THE PSYCHOLOGICAL STATUS OF STUDENTS AT MEDICAL UNIVERSITIES

Balakhonova K. S., Batotsyrenova Ch. A., Gasparyan M. A.

Tutor: PhD, associate professor Nekrasova A. S.

*North-Western State Medical University named after I. I. Mechnikov,
Saint Petersburg*

Resume. The study revealed a high prevalence of gastroenterological and psychological disorders among medical students. 94.4% of the respondents reported gastrointestinal complaints, such as bloating (63.7%) and abdominal pain (62.8%). The psychological state was characterized by a high frequency of depression (96.4%) and anxiety (76.4%). The main stress factor was a high level of workload. The data obtained highlight the need for implementation of screening programs in medical universities for early detection of health disorders in students and organization of preventive measures.

Keywords: gastroenterological complaints, students, anxiety, depression.