

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ ШКОЛЬНИКОВ И СТУДЕНТОВ В ВОПРОСАХ ПОЛОВОГО ВОСПИТАНИЯ

Фригина В. О., Филиппова У. И.

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Глущенко В. А.

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет, г. Санкт-Петербург

Резюме. Актуальность исследования обусловлена критической демографической ситуацией в России: рекордно низкий показатель рождаемости (1,376 ребёнка на женщину) и высокий уровень аборт (57% беременностей), что может быть связано с низким половым образованием населения. Основные результаты данного исследования показали, что 81,7% подростков считают себя недостаточно информированными о половом воспитании. При этом 73,9% выступают за введение соответствующих уроков в школах. Лишь 2% опрошенных сообщили о наличии полового воспитания в учебных заведениях. Основными источниками информации выступают интернет (36%) и сверстники (29%).

Ключевые слова: половое воспитание, демография.

Актуальность. По данным Росстата, суммарный коэффициент рождаемости (СКР) в мае 2025 года составил 1,376 ребёнка на женщину, что является худшим показателем с 2006 года. К тому же, по данным Росстата, репродуктивным возрастом россиянок сегодня принято считать период от 15 до 49 лет, а 92% всех рождений в стране приходится на женщин от 20 до 40 лет.

Средний возраст российской женщины при рождении первенца составляет 26 лет. Россия на первом месте в мире по числу абортов: здесь, даже по официальной статистике, аборт заканчиваются 57% всех беременностей. Каждый пятый аборт делается подростками до 18 лет [1].

Согласно данным Министерства здравоохранения Российской Федерации, в 2024 году общее число прерываний беременности в стране составило 338 367 случаев.

По данным отчета ЮНИСЕФ, каждая восьмая девочка в мире пережила изнасилование или сексуализированное насилие до 18 лет – более 370 млн девочек и женщин на планете. В 2010 году в России было зафиксировано 9524 сексуальных преступлений в отношении несовершеннолетних, а в 2021-м было известно уже о 16 887 инцидентах, то есть случаев стало почти вдвое больше (на 44%), об этом сообщается в протоколе заседания правительственной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав со ссылкой на данные Генпрокуратуры. Согласно докладу ООН: в 2024 году было зафиксирован рекордный уровень насилия в отношении детей в условиях конфликтов и в ходе боевых действий.

Для повышения качества жизни российских семей с детьми и поддержки рождаемости в стране, с 1 января 2025 года в России стартовал

новый национальный проект «Семья», который будет реализован до 2030 года.

Цель: провести опрос студентов и школьников, для выявления их знаний и потребностей в вопросах полового воспитания и разработать рекомендации по совершенствованию данной работы.

Задачи:

1. Провести комплексный анализ текущей демографической ситуации в России, включая показатели рождаемости и абортот среди различных возрастных групп.

2. Разработать методологию и инструментарий для исследования уровня осведомлённости молодёжи о половом воспитании.

3. Организовать и провести социологический опрос среди студентов и школьников с целью выявления:

- уровня информированности о вопросах полового воспитания;
- основных источников получения информации;
- отношения к половому воспитанию в образовательных учреждениях.

4. Изучить и систематизировать отечественный и зарубежный опыт в области полового воспитания молодёжи.

5. Проанализировать полученные данные для выявления:

- оптимального возраста начала полового воспитания;
- существующих пробелов в информированности молодёжи;
- отношения респондентов к внедрению полового воспитания в школах.

6. Разработать конкретные рекомендации по совершенствованию системы полового воспитания, включая:

- формы и методы работы с учащимися;
- механизмы взаимодействия с родителями;
- способы организации просветительской деятельности.

7. Сформировать предложения по внедрению эффективных практик полового воспитания в образовательную среду.

8. Определить перспективы развития системы полового воспитания и направления дальнейших исследований в данной области.

Материалы и методы. Опрос среди 100 студентов и 115 подростков-школьников о вопросах полового воспитания посредством разработанных анкет в Yandex-форме. Статистическая обработка данных произведена с помощью MS Excel 2016.

Результаты и их обсуждения. Исследование показало, что мнения молодых людей о том, когда следует начинать половое воспитание, разделились следующим образом:

- 46% считают оптимальным периодом - начальную школу;
- 32% полагают, что начинать нужно в подростковом возрасте;
- 17% выступают за знакомство с темой в детском саду.

Однако реальность показывает серьёзные проблемы в организации полового воспитания: только 2% учащихся сообщили о наличии занятий о половом воспитании в школах.

Главные источники информации для молодёжи:

- Интернет (36%);
- Общение со сверстниками (29%).

Это свидетельствует о слабом вовлечении родителей в процесс полового воспитания детей. При этом:

- 81,7% подростков признают нехватку информации по теме;
- 73,9% заинтересованы в введении соответствующих уроков в школах.

Для решения задачи популяризации правильного полового воспитания детей предлагаем комплекс мер:

- Уроки нравственности – специальные занятия, направленные на формирование правильного понимания взаимоотношений между юношами и девушками;
- Медицинские консультации – регулярные встречи со специалистами (гинекологами и психологами) для обсуждения вопросов репродуктивного здоровья;
- Персональная поддержка – индивидуальные консультации по вопросам физиологических изменений в период взросления;

• Психологическая работа – проведение тренингов для развития эмоционального интеллекта и навыков самозащиты;

• Родительское участие – организация собраний для обсуждения вопросов полового воспитания с родителями.

Дополнительно рекомендуем: разместить в медицинских учреждениях (поликлиниках и больницах) образовательные энциклопедии о человеческом теле, адаптированные для разных возрастных групп.

На основании полученных данных авторы планируют разработать социальный проект совместно с профессиональными психологами и гинекологами, создать серию образовательных лекций, организовать онлайн-платформу поддержки для подростков, где они смогут получать консультации по вопросам полового воспитания и взросления.

Выводы. Эффективное половое воспитание играет ключевую роль в формировании у молодого поколения осознанного подхода к вопросам здоровья и личной безопасности.

Литература

1. Карпова Руфина Сергеевна, Чернова Елизавета Викторовна, Минеев-Ли Виталий Евгеньевич, Ефремова-Шершукова Надежда Александровна К вопросу о половом воспитании в современном мире // Междисциплинарные исследования: опыт прошлого, возможности настоящего, стратегии будущего. 2021. – №2.

AWARENESS OF SCHOOLCHILDREN AND STUDENTS IN MATTERS OF SEX EDUCATION

Frigina V. O., Filippova U. I.

Tutor: PhD, associate professor Glushchenko V. A.

Saint-Petersburg State Pediatric Medical University, Saint Petersburg

Resume. The relevance of the study is due to the critical demographic situation in Russia: a record low birth rate (1.376 children per woman) and a high abortion rate (57% of pregnancies), which may be due to low sexual education of the population. The main results of this study showed that 81.7% of adolescents consider themselves insufficiently informed about sex education. At the same time, 73.9% are in favor of introducing appropriate lessons in schools. Only 2% of respondents reported having sex education in educational institutions. The main sources of information are the Internet (36%) and peers (29%).

Keywords: sex education, demographics.