

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СТУДЕНТОВ

¹Кушнерук А.В., ²Шепелевич Л.П.

¹Кафедра гигиены и охраны здоровья детей с курсом повышения квалификации и переподготовки, УО «БГМУ»,
²ГУ «ЦГиЭ Фрунзенского района г.Минска».

Цель исследования. Дать гигиеническую оценку состояния работоспособности у студентов медицинского ВУЗа.

Материал и методы исследования. Оценка состояний сниженной работоспособности проводилась среди 125 студентов 1-6 курсов.

Результаты исследования. Оценка степени выраженности утомления студентов показала преобладание умеренных показателей (77,4%), на втором месте – низких (10,1%), на третьем – выраженных (12,5%). Анализ степени выраженности монотонии, установил превалирование умеренных показателей во всех исследуемых группах (80,0%). На втором месте отмечаются выраженные, на третьем – низкие значения индекса монотонии (14% и 6% соответственно). Оценка индекса пресыщения выявила, что у студентов доминирует умеренные значения (50,1%), однако у 32,2% респондентов отмечается выраженный показатель пресыщения, низкий показатель наблюдается у 14,65%, а высокий у 3,05% опрошенных студентов. Анализ стресс-индекса показал, что умеренные показатели у 65,2% студентов, выраженные – у 21,8%, низкие и высокие значения встречаются реже (8,7% и 4,3% соответственно).

Выводы. Выраженный индекс утомления имеют более 12% студентов, индекс монотонии – 14% студентов, индекс пресыщения – более 30%, индекс стресса – более 20%, что может указывать на дискоординацию основных, реализующих деятельность, процессов, развивающихся вследствие продолжительного и интенсивного воздействия учебных нагрузок и в дальнейшем может к формированию синдрома эмоционального выгорания и развитию стресс-индуцированных психосоматических нарушений.



BAZORATI TANDURUSTI VA XIFZI ICHTIMOII
AHOЛИИ ЧУМХУРИИ ТОЧИКИСТОН
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ ТАДЖИКИСТАН



МДТ «ДОНИШГОҲИ ДАВЛАТИИ
ТИББИИ ХАТЛОН»
ГОУ «ХАТЛОНСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»

ДАСТОВАРДҲО ВА ДУРНАМОИ РУШДИ ИЛМ ВА ТАҲСИЛОТИ ТИББӢ ДАР ТОЧИКИСТОН

ДОСТИЖЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ МЕДИЦИНСКОЙ НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ В ТАДЖИКИСТАНЕ

Маводҳои конференсияи илмӣ-амалии
ҷумхуриявӣ (солонаи VI-умин), бахшида ба рӯзи президент
ва парчами давлатии Ҷумҳурии Тоҷикистон

Материалы республиканской научно-практической
конференции (VI-годовая), посвященной дню президента и
государственному флагу Республики Таджикистан

21 ноябри соли 2025
Данғара