

ВЗАИМОСВЯЗЬ ДЛИТЕЛЬНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СМАРТФОНОВ И ПОЯВЛЕНИЯ ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКИХ СИМПТОМОВ У СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ

Якубовская А.А.

Кафедра патологической физиологии, УО БГМУ, Минск, Беларусь.

Цель исследования. Определить распространенность офтальмологических симптомов, связанных с длительным использованием мобильных телефонов, у студентов-медиков.

Материал и методы исследования. Было анонимно проанкетировано 48 студентов 1-6 курсов Белорусского государственного медицинского университета, средний возраст – $19,6 \pm 0,62$ лет. Использовалась анкета, включающая вопросы о продолжительности использования смартфона в день и о проблемах со зрением. Статистическая обработка результатов проводилась с помощью коэффициента корреляции r -Спирмена. Значения $p < 0,05$ считались статистически значимыми.

Результаты исследования. Ежедневная продолжительность использования смартфонов у исследуемых студентов-медиков составляла в среднем до 2 часов – у 4,2%, 2-4 часа – у 29,2%, 4-6 часов – у 29,2%, 6-8 часов – у 20,8%, более 8 часов – у 16,7%. Выявлено, что среди опрошенных при использовании смартфона отмечаются такие офтальмологические симптомы, как усталость – у 47,9%, слёзотечение – у 27,1%, сухость глаз – у 25,0%, зуд – у 20,8%, покраснение – у 20,8%, туман перед глазами – у 8,3%, двоение – у 4,2%.

Выводы. Более трети (37,5%) проанкетированных студентов-медиков используют мобильные телефоны более 6 часов в сутки. Установлена слабая прямая корреляционная связь между ежедневной продолжительностью использования мобильного телефона и офтальмологическими симптомами, такими как слёзотечение ($\rho = 0,374$, $p < 0,05$), туман (пелена) перед глазами ($\rho = 0,458$, $p < 0,05$), покраснение ($\rho = 0,407$, $p < 0,05$), зуд ($\rho = 0,422$, $p < 0,05$), двоение ($\rho = 0,454$, $p < 0,05$).



ВАЗОРАТИ ТАНДУРУСТӢ ВА ҲИФЗИ ИҶТИМОИИ
АҲОЛИИ ҶУМҲУРИИ ТОҶИКИСТОН
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ ТАДЖИКИСТАН



МДТ «ДОНИШГОҲИ ДАВЛАТИИ
ТИББИИ ХАТЛОН»
ГОО «ХАТЛОНСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»

ДАСТОВАРДҲО ВА ДУРНАМОИ РУШДИ ИЛМ ВА ТАҲСИЛОТИ ТИББӢ ДАР ТОҶИКИСТОН

ДОСТИЖЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ МЕДИЦИНСКОЙ НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ В ТАДЖИКИСТАНЕ

Маводҳои конференсияи илмӣ-амалии
ҷумҳуриявӣ (солонаи VI-умин), бахшида ба рӯзи президент
ва парчами давлатии Ҷумҳурии Тоҷикистон

Материалы республиканской научно-практической
конференции (VI-годовая), посвященной дню президента и
государственному флагу Республики Таджикистан

21 ноябри соли 2025
Данғара