

ВЗАИМОСВЯЗЬ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СМАРТФОНОВ С СИМПТОМАМИ НАРУШЕНИЯ ЗРЕНИЯ У СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ

Якубовская А.А.

Кафедра патологической физиологии, УО БГМУ, Минск, Беларусь.

Цель исследования. Определить взаимосвязь использования мобильных телефонов с симптомами нарушения зрения у студентов-медиков.

Материал и методы исследования. Было анонимно проанкетировано 130 студентов 1-6 курсов Белорусского государственного медицинского университета в возрасте 18-23 лет ($19,6 \pm 0,62$ лет). В исследовании использовалась анкета, состоящая из 3 разделов: демографические данные, вопросы об использовании смартфона, вопросы о проблемах со зрением. Статистическая обработка данных проводилась при помощи Microsoft Excel 2023.

Результаты исследования. Распределение проанкетированных студентов по полу было следующим: 41 (31,5%) мужчин и 89 (68,5%) женщин. По результатам проведенного исследования было установлено, что большинство участников исследования (78%) начали пользоваться смартфоном в возрасте от 6 до 12 лет. Обнаружено, что продолжительность использования смартфонов в день составляет 6-8 часов у 32,6% респондентов, 8 часов и более – у 21,3%-респондентов. У опрошенных студентов-медиков отмечаются следующие симптомы при использовании смартфона: сухость глаз – у 63,0% студентов, усталость – у 36,7%, слезотечение – у 7,9%, туман, пелена перед глазами – у 9,4%, покраснение – у 5%, отсутствие симптомов – у 38,1% опрошенных. Перечисленные симптомы после использования смартфона возникают у 52,2% лишь иногда, у 10,4% – часто, у 3,8% респондентов – на постоянной основе.

Выводы. В ходе исследования установлено, что у 32,4% студентов продолжительность использования смартфонов в день составляет 6-8 часов, у 22,1% – более 8 часов; наиболее часто встречающимися симптомами со стороны зрения были усталость, слезотечение, туман (пелена) перед глазами.



BAZORATI TANDURUSTI VA XIFZI ICHTIMOII
AHOIII CHUMXURIИ TOCHIKISTON
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ ТАДЖИКИСТАН



МДТ «ДОНИШГОҲИ ДАВЛАТИИ
ТИББИИ ХАТЛОН»
ГОУ «ХАТЛОНСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»

ДАСТОВАРДҲО ВА ДУРНАМОИ РУШДИ ИЛМ ВА ТАҲСИЛОТИ ТИББӢ ДАР ТОЧИКИСТОН

ДОСТИЖЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ МЕДИЦИНСКОЙ НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ В ТАДЖИКИСТАНЕ

Маводҳои конференсияи илмӣ-амалии
ҷумхуриявӣ (солонаи VI-умин), бахшида ба рӯзи президент
ва парчами давлатии Ҷумҳурии Тоҷикистон

Материалы республиканской научно-практической
конференции (VI-годовая), посвященной дню президента и
государственному флагу Республики Таджикистан

21 ноябри соли 2025
Данғара