

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Сидукова О.Л., Трошкина В.А.

Кафедра гигиены и охраны здоровья детей с курсом повышения квалификации и переподготовки, БГМУ.

Введение. Традиционно оценка оздоровительного эффекта у детей, находящихся в условиях организованного отдыха, основывается на анализе динамики антропометрических и физиометрических показателей. За время своего развития данная методика неоднократно претерпевала существенные изменения и адаптации.

Цель исследования — оценить динамику показателей, используемых в качестве критериев эффективности оздоровления детей в период их пребывания в стационарном детском оздоровительном лагере.

Материалы и методы. Исследование проводилось в загородном стационарном оздоровительном лагере Минской области. В нём приняли участие 1092 ребёнка в возрасте 6–16 лет, из них 522 мальчика и 570 девочек. В работе использовались следующие методы: антропометрические и физиометрические измерения, а также методы статистического анализа.

Результаты. В ходе оздоровительной смены анализировалась динамика антропометрических и физиометрических параметров. Установлено, что изменения данных показателей — критериев эффективности оздоровления — зависят от возраста и пола ребёнка, его индекса массы тела, двойного произведения (важного непрямого показателя нагрузки на сердце, широко применяемого в кардиологии и функциональной диагностике для оценки кислородного запроса миокарда), а также от психоэмоционального состояния детей.

Выводы. Выявленные закономерности в динамике показателей за период оздоровительной смены послужили основой для разработки интегрального критерия оценки эффективности оздоровительных мероприятий.



BAZORATI TANDURUSTI VA XIFZI ICHTIMOII
AHOIII CHUMXURIИ TOCHIKISTON
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ ТАДЖИКИСТАН



МДТ «ДОНИШГОҲИ ДАВЛАТИИ
ТИББИИ ХАТЛОН»
ГОУ «ХАТЛОНСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»

ДАСТОВАРДҲО ВА ДУРНАМОИ РУШДИ ИЛМ ВА ТАҲСИЛОТИ ТИББӢ ДАР ТОЧИКИСТОН

ДОСТИЖЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ МЕДИЦИНСКОЙ НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ В ТАДЖИКИСТАНЕ

Маводҳои конференсияи илмӣ-амалии
ҷумхуриявӣ (солонаи VI-умин), бахшида ба рӯзи президент
ва парчами давлатии Ҷумҳурии Тоҷикистон

Материалы республиканской научно-практической
конференции (VI-годовая), посвященной дню президента и
государственному флагу Республики Таджикистан

21 ноябри соли 2025
Данғара