

АНАЛИЗ ОСОБЕННОСТЕЙ РАСПРОСТРАНЁННОСТИ СЕЗОННОГО АФФЕКТИВНОГО РАССТРОЙСТВА У СТУДЕНТОВ ПО ДАННЫМ ОПРОСНИКА SPAQ

Вергейчик М.А., Бунас С. Р., Чепелев С.Н.

Кафедра патологической физиологии, УО «БГМУ».

Цель исследования. Изучить распространённость и проявления сезонного аффективного расстройства (САР) у студентов по данным опросника SPAQ (Seasonal Pattern Assessment Questionnaire).

Материалы и методы исследования. В исследовании с использованием опросника SPAQ участвовали 107 студентов Белорусского государственного медицинского университета (82 женского пола, 25 мужского пола) в возрасте 17-25 лет. Анализ данных проводился с помощью

программного пакета для статистического анализа Statistica 10.

Результаты исследования. Выявлено, что 85 студентов (79,43%) не имеют риска САР, 17 (15,88%) имеют психологическую ундуляцию восприятия времён года, 4 (3,73%) – суб-САР и 1 (0,96%) – САР. Медиана суммарного балла по шкале SPAQ у девушек значительно выше, чем у юношей ($p=0,00029$, критерий Манна-Уитни). Симптомы САР выражены преимущественно зимой и осенью.

Выводы. Распространённость симптомов САР среди проанкетированных студентов составляет менее 1%, суб-САР – менее 4%. Студенты женского пола более подвержены проявлениям САР. Симптоматика САР более выражена в зимне-осенний период. Также стоит отметить, что, по данным научной литературы, специфичность результатов анкетирования по опроснику SPAQ в отношении САР недостаточно высокая, поэтому при постановке окончательного диагноза врач, прежде всего, руководствуется данными анамнеза и результатами наблюдений и беседы с конкретным пациентом. Полученные в результате исследования данные свидетельствуют о необходимости более тщательной профилактики и диагностики проявлений САР в студенческой среде.



BAZORATI TANDURUSTI VA XIFZI ICHTIMOII
AHOIII CHUMXURIИ TOCHIKISTON
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ ТАДЖИКИСТАН



МДТ «ДОНИШГОҲИ ДАВЛАТИИ
ТИББИИ ХАТЛОН»
ГОУ «ХАТЛОНСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»

ДАСТОВАРДҲО ВА ДУРНАМОИ РУШДИ ИЛМ ВА ТАҲСИЛОТИ ТИББӢ ДАР ТОЧИКИСТОН

ДОСТИЖЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ МЕДИЦИНСКОЙ НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ В ТАДЖИКИСТАНЕ

Маводҳои конференсияи илмӣ-амалии
ҷумхуриявӣ (солонаи VI-умин), бахшида ба рӯзи президент
ва парчами давлатии Ҷумҳурии Тоҷикистон

Материалы республиканской научно-практической
конференции (VI-годовая), посвященной дню президента и
государственному флагу Республики Таджикистан

21 ноябри соли 2025
Данғара