

ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ОРГАНИЗОВАННЫХ КОЛЛЕКТИВОВ

Борисова Т.С., Самохина Н.В., Кушнерук А.В., Куприян К.В.

Кафедра гигиены и охраны здоровья детей с курсом повышения квалификации и переподготовки, УО «БГМУ».

Цель исследования. Оценить физическое развитие детей организованных коллективов.

Материалы и методы исследования. В рамках исследования проведено обследование 408 учащихся в возрасте 6-11 лет учреждений общего среднего образования г.Минска. Для анализа гармоничности физического развития рассчитан индекс массы тела (ИМТ), для оценки функциональных показателей измерены жизненная емкость легких (ЖЕЛ) с помощью спирометра и мышечная сила рук с помощью кистевого динамометра. Статистическая обработка полученных данных проводилась в программе Microsoft Excel.

Результаты исследования. Гармоничное физическое развитие регистрируется у 32,7% детей организованных коллективов; дисгармоничное физическое развитие характерно для 30,0% обследованных лиц, чаще из-за избытка массы тела (у 18,2%), нежели её дефицита (у 11,1%); резко дисгармоничное физическое развитие выявлено у 35,1% школьников, из-за избытка массы тела

и её дефицита – у 24,1% и 14,0% детей соответственно. У большинства (55,0%) обследованных школьников регистрируются сниженные значения ЖЕЛ, у 42,7% и 2,3% они соответствуют и выше возрастных нормативов соответственно. У большинства (55,6%) детей сила кисти ведущей руки соответствует возрастным нормативам, у 41,8% и 2,6% – ниже и выше возрастных нормативов соответственно.

Выводы. Для большинства (около 2/3) детей организованных коллективов характерно дисгармоничное физическое развитие (преимущественно в следствие избытка массы тела) и снижение функциональных показателей (ЖЕЛ и силы кисти ведущей руки у 1/2 и 2/5 школьников соответственно).



BAZORATI TANDURUSTI VA XIFZI ICHTIMOII
AHOЛИИ ЧУМХУРИИ ТОЧИКИСТОН
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ ТАДЖИКИСТАН



МДТ «ДОНИШГОҲИ ДАВЛАТИИ
ТИББИИ ХАТЛОН»
ГОУ «ХАТЛОНСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»

ДАСТОВАРДҲО ВА ДУРНАМОИ РУШДИ ИЛМ ВА ТАҲСИЛОТИ ТИББӢ ДАР ТОЧИКИСТОН

ДОСТИЖЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ МЕДИЦИНСКОЙ НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ В ТАДЖИКИСТАНЕ

Маводҳои конференсияи илмӣ-амалии
ҷумҳуриявӣ (солонаи VI-умин), бахшида ба рӯзи президент
ва парчами давлатии Ҷумҳурии Тоҷикистон

Материалы республиканской научно-практической
конференции (VI-годовая), посвященной дню президента и
государственному флагу Республики Таджикистан

21 ноябри соли 2025
Данғара