

ИНДЕКС АУГМЕНТАЦИИ У МОЛОДЫХ СПОРТСМЕНОВ ИГРОВЫХ ВИДОВ СПОРТА

Александров Д.А., Бунас С. Р., Вергейчик М.А.

Кафедра нормальной физиологии, УО «БГМУ».

Цель исследования. Оценить уровень индекса аугментации у молодых спортсменов игровых видов спорта и выявить зависимость между значениями $AIp\%$, характерными для различных гемодинамических фенотипов.

Материалы и методы исследования. В исследовании приняли участие 30 юношей в возрасте от 17 до 20 лет, регулярно занимающихся игровыми видами спорта на профессиональном уровне в течение от 8 до 15 лет, что подразумевает интенсивные тренировки от 3 до 4 часов ежедневно 5-7 раз в неделю.

Величина артериального давления (АД) и расчёт индекса аугментации проводились с использованием аппаратно-программного комплекса «БиПиЛаб» (Российская Федерация).

Результаты исследования. Определив ГФ по КАСПАД было выяснено, что 23 (76,7%) человек имеют Г фенотип, 1 (3,3%) человек – СД, 6 (20%) человек – ДД.

Медиана $Alp\%$ у исследуемых с гармоническим ГФ составила -74 (межквартильный размах, от -79 до -72), у исследуемых с диастолическим ГФ составила -68 (межквартильный размах, от -73 до -66). У исследуемого с систолическим ГФ $Alp\%$ составил -52.

Значения $Alp\%$ у исследуемых с диастолическим дисфункциональным ГФ ($p=0,081$, критерий Манна-Уитни) превышает аналогичный показатель у группы с гармоническим ГФ и значимо ($p=0,043$, критерий Манна-Уитни) меньше, чем у исследуемого с систолическим дисфункциональным ГФ.

Выводы. У молодых спортсменов игровых видов спорта с диастолическим и систолическим ГФ имеется тенденция к повышению $Alp\%$, что указывает на повышенную жесткость сосудистой стенки у данных групп.



BAZORATI TANDURUSTI VA XIFZI ICHTIMOII
AHOIII CHUMXURIИ TOCHIKISTON
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ ТАДЖИКИСТАН



МДТ «ДОНИШГОҲИ ДАВЛАТИИ
ТИББИИ ХАТЛОН»
ГОУ «ХАТЛОНСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»

ДАСТОВАРДҲО ВА ДУРНАМОИ РУШДИ ИЛМ ВА ТАҲСИЛОТИ ТИББӢ ДАР ТОЧИКИСТОН

ДОСТИЖЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ МЕДИЦИНСКОЙ НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ В ТАДЖИКИСТАНЕ

Маводҳои конференсияи илмӣ-амалии
ҷумхуриявӣ (солонаи VI-умин), бахшида ба рӯзи президент
ва парчами давлатии Ҷумҳурии Тоҷикистон

Материалы республиканской научно-практической
конференции (VI-годовая), посвященной дню президента и
государственному флагу Республики Таджикистан

21 ноябри соли 2025
Данғара