

ИНСОМНИЯ И ВОЗМОЖНОСТИ ЕЕ КОРРЕКЦИИ В СТАРШЕЙ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ

Михалюк Р.А., Михалюк С.Ф., Байда А.В.

Кафедра клинической фармакологии и фармакотерапии, ИПК и ПКЗ БГМУ, Минск, Беларусь.

Цель исследования. Проведено изучение характера инсомнии, а также возможностей коррекции нарушений сна зопиклоном у пациентов старших возрастных групп.

Материал и методы исследования. Обследовано 50 пациентов пожилого и старческого возраста с инсомнией (средний возраст $77,8 \pm 6,7$ лет). Изучение нарушений сна с оценкой характера инсомнии проведено посредством анкетирования пациентов с использованием опросников по состоянию сна; по шкале VAS (Visual Analog Scale) проведена оценка качества жизни пациентов до и после терапии. Пациентам был назначен зопиклон в суточной дозе 3,75 – 7,5 мг однократно,

непосредственно перед сном; курс лечения – до 20 дней.

Результаты исследования. У обследуемых отмечались различные варианты нарушений сна: у 19 (38%) в структуре сна наблюдалось сочетание всех видов нарушений: пресомнических, интрасомнических, постсомнических; у 31 (62%) пациента отмечалось превалирование отдельных видов, либо их сочетания. У всех пациентов инсомния носила хронический характер (длилась 6 месяцев и более). На фоне проводимой терапии зопиклоном у 90% пациентов отмечено уменьшение проявлений инсомнии: увеличение продолжительности, улучшение качества сна, что сопровождалось значительным регрессом постсомнических расстройств. Большинство пациентов отмечали улучшение сна уже в начале терапии, как правило, на 4 – 5-е сутки. На фоне терапии обследуемые отмечали улучшение качества жизни с 5,3 до 6,7 баллов.

Выводы. Таким образом, терапия инсомнии зопиклоном улучшает основные характеристики сна и приводит к улучшению качества жизни у пациентов старших возрастных групп.



BAZORATI TANDURUSTI VA XIFZI ICHTIMOII
AHOIII CHUMXURIИ TOЧИКИСТОН
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ ТАДЖИКИСТАН



МДТ «ДОНИШГОҲИ ДАВЛАТИИ
ТИББИИ ХАТЛОН»
ГОУ «ХАТЛОНСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»

ДАСТОВАРДҲО ВА ДУРНАМОИ РУШДИ ИЛМ ВА ТАҲСИЛОТИ ТИББӢ ДАР ТОЧИКИСТОН

ДОСТИЖЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ МЕДИЦИНСКОЙ НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ В ТАДЖИКИСТАНЕ

Маводҳои конференсияи илмӣ-амалии
ҷумхуриявӣ (солонаи VI-умин), бахшида ба рӯзи президент
ва парчами давлатии Ҷумҳурии Тоҷикистон

Материалы республиканской научно-практической
конференции (VI-годовая), посвященной дню президента и
государственному флагу Республики Таджикистан

21 ноябри соли 2025
Данғара