

# СЕЗОННАЯ ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА СРЕДИ СТУДЕНТОВ БГМУ: ОТНОШЕНИЕ, ИНФОРМИРОВАННОСТЬ И ПОСТВАКЦИНАЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ

Санюк Д. А.

Научный руководитель: ассист. Безушко Д. С.

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Резюме.** Проведен социологический опрос среди 100 студентов БГМУ с целью изучения их отношения к сезонной вакцинации против гриппа, уровня информированности о возможных поствакцинальных реакциях и противопоказаниях, а также выявить, какие побочные эффекты они отмечают в реальной практике.

**Ключевые слова:** вакцинопрофилактика, грипп, поствакцинальные реакции.

**Актуальность.** Вакцинопрофилактика остаётся одним из ключевых инструментов защиты населения от инфекционных заболеваний. Ежегодное обновление вакцин против гриппа, проводимое ВОЗ, направлено на борьбу с наиболее вероятными штаммами вируса. Несмотря на доказанную эффективность иммунизации и её вклад в ликвидацию опасных инфекций, в последние десятилетия усилилось антипрививочное движение. Рост недоверия к вакцинам и распространение недостоверной информации в социальных сетях привели к снижению коллективного иммунитета и возврату контролируемых инфекций [1].

Студенты медицинских вузов формируют основу будущего здравоохранения, поэтому уровень их знаний о вакцинации и отношение к ней имеет особую значимость. Понимание осведомлённости студентов о поствакцинальных реакциях является важным показателем их компетентности в области профилактической медицины.

**Цель:** определить отношения студентов БГМУ к сезонной вакцинации против гриппа, оценить уровень их осведомлённости о современных вакцинах и проанализировать частоту и структуру поствакцинальных реакций, а также факторы, влияющие на решение о прохождении вакцинации.

## **Задачи:**

1. Оценить характер отношения студентов БГМУ к сезонной вакцинации против гриппа.

2. Изучить уровень информированности студентов БГМУ о современных вакцинах против гриппа и проанализировать структуру поствакцинальных реакций.

3. Выявить основные факторы, определяющие мотивацию студентов БГМУ к прохождению вакцинации.

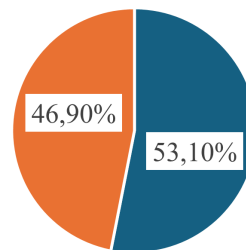
**Материалы и методы.** При помощи онлайн-анкет на базе Google forms было проведено анонимное анкетирование среди 100 студентов Белорусского государственного медицинского университета. вакцинации детей. Обработка полученных

результатов была проведена с помощью программы Microsoft Office Excel 2016.

**Результаты и их обсуждение.**

Был проведен социологический опрос среди 100 студентов БГМУ 1-6 курсов различных факультетов. Распределение по курсам следующее: 1 курс – 15,6%, 2 курс – 22,2%, 3 курс – 42,2%, 4 курс – 11,1%, 5 курс – 2,2%, 6 курс – 6,7%. Самой представленной возрастной категорией являются респонденты 18–20 лет (55,1%). В выборке преобладали девушки (77,6%), тогда как доля юношей составила 22,4%.

У большинства респондентов отношение к сезонной вакцинации от гриппа нейтральное – 61,2%, отрицательно относятся к вакцинации – 10,2%, положительно – 28,6%. Выяснено, что на момент проведения анкетирования не вакцинировались сезонной вакциной от гриппа 53,1% студентов (рис. 1).



■ Вакцинировались ■ Не вакцинировались

**Рис. 1** – Количество студентов, привитых сезонной вакциной от гриппа

Уточнение вопроса о вакцинации до поступления показало, что 66,7% респондентов ранее не прививались. Был уточнён вопрос о том, что повлияло на решение студентов пройти вакцинацию. Респонденты могли выбрать несколько вариантов ответа. Наиболее часто отмечались требование по месту учёбы или работы (44,9%), мнение родственников (28,6%) и бесплатность процедуры (26,5%). Также значимыми факторами оказались личный опыт болезни (24,5%) и изучение профессиональных дисциплин (22,4%). Реже влияние оказывали рекомендации преподавателей (20,4%), пример одногруппников и информация из СМИ (по 8,2%) (рис.2).



**Рис. 2** – Мотивации студентов при принятии решения о вакцинации

Среди тех, кто проходил вакцинацию (исключая участников, которые не делали прививку), большинство использовали «Гриппол Плюс» – 78,6%. Неизвестно, какой вакциной прививались, оказалось у 14,3% студентов, а «Ваксигрип Тетра» применяли 7,1% участников опроса. После вакцинации 22% респондентов отметили, что болели (рис. 3).



Рис. 3 – Состояние здоровья студентов после вакцинации

Опрошенные студенты отмечали следующие поствакцинальные реакции: головная боль (16%), общее недомогание (20%), болезненность в месте укола (20%), температура (18%), боль в мышцах, суставах (10%), утомляемость (18%). Студентам был задан вопрос о том, насколько они уверены в своей осведомлённости о современных вакцинах против гриппа. Большинство участников отметили, что скорее уверены – 42%, в то время как полностью уверены – 24%. Часть студентов выразила сомнения: скорее не уверены – 20%, совершенно не

уверены – 6%, а 8% хотели бы получить больше информации. Среди респондентов 38% доверяют импортным вакцинам, 8% – отечественным, а большинство – 54% – считают, что эффективность вакцины не зависит от страны её производства. В конце опроса у студентов уточнялось, что бы могло их побудить вакцинироваться. Получены следующие ответы: более доступная информация о качестве и безопасности вакцин (58,7%), удобный график работы прививочных пунктов (26,1%), пример и рекомендации авторитетных преподавателей (19,6%), личный негативный опыт (17,4%), понимание своей ответственности перед одногруппниками (8,7%), ничто не побудит к регулярной вакцинации – 28,3%.

#### Выводы:

1. Большинство студентов не имеют выраженной позиции в отношении вакцинации. 61,2% относятся к ней нейтрально, 28,6% – положительно, тогда как более половины опрошенных (53,1%) не вакцинировались на момент проведения анкетирования, а 66,7% не получали прививки до поступления в университет.

2. На решение о вакцинации чаще всего влияли требования по учёбе/работе (44,9%), мнение родственников (28,6%) и бесплатность процедуры (26,5%).

3. Среди привитых студентов 78,6% использовали «Гриппол Плюс», 14,3% не знают название вакцины, и 7,1% привились «Ваксигрип Тетра». После вакцинации 22% студентов отмечали заболевание, а наиболее частые поствакцинальные реакции включали головную боль (16%),

недомогание и болезненность в месте инъекции (по 20%), температуру (18%) и утомляемость (18%).

4. Уровень осведомлённости о вакцинах студенты оценивают неоднозначно: 42% «скорее уверены», 24%

полностью уверены, а 34% испытывают недостаток знаний. В вопросе доверия 38% предпочитают импортные вакцины, 8% – отечественные, а 54% считают, что страна производства не влияет на эффективность.

#### Литература

1. Мынко О. И., Лобанова В. В., Ашрафзянова Д. Р. Вакцинация против гриппа: частота иммунизации среди опрошенного населения, наиболее часто встречаемые побочные эффекты // Международный журнал прикладных наук и технологий «Integral». 2021. №2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/vaktsinatsiya-protiv-grippa-chastota-immunizatsii-sredi-oproshennogo-naseleniya-naibolee-chasto-vstrechaemye-pobochnye-effekty> (дата обращения: 23.11.2025).

## SEASONAL VACCINATION AGAINST GRIPPE AMONG BSMU STUDENTS: ATTITUDE, INFORMEDNESS, AND POST-VACCINATION REACTIONS

*Sanyuk D. A.*

*Tutor: assistance Bezushko D. A.*

*Belarusian State Medical University, Minsk*

**Resume.** A sociological survey was conducted among 100 students of the Belarusian State Medical University to study their attitude towards seasonal influenza vaccination, their level of awareness about possible post-vaccination reactions and contraindications, and to identify the side effects they experience in real practice.

**Keywords:** vaccination, influenza, and post-vaccination reactions.