

# УРОВЕНЬ СТРЕССОВОГО НАПРЯЖЕНИЯ У ПАЦИЕНТОВ С БРУКСИЗМОМ

*Долин В.И.*

Кафедра терапевтической стоматологии, УО БГМУ.

**Цель исследования.** Провести сравнительную оценку уровня жизненного стресса у пациентов с бруксизмом по данным анамнеза.

**Материал и методы исследования.** В исследовании приняли участие 120 пациентов в возрасте от 18 до 67 лет, из них 35 (29,2%) мужчин и 85 (70,8%) женщин. Пациенты были распределены на две группы. Контрольная группа состояла из 30 пациентов без признаков бруксизма. В исследуемую группу были отнесены 90 пациентов с бруксизмом. Группы сопоставимы по полу ( $\chi^2=1,09$ ;  $p=0,297$ ) и по возрасту ( $U=1041,5$ ;  $Z=1,87$ ;  $p=0,06$ ).

Пациентам на стоматологическом приёме предлагалось оценить уровень своего жизненного стресса по шкале «высокий-средний-низкий».

**Результаты исследования.** В обеих группах преобладал средний уровень стресса, в контрольной – у 24 человек (80,0%); в исследуемой – у 56 человек (62,2%). Высокий уровень стресса отметили 19 (21,1%) пациентов с жалобами по поводу бруксизма и 4 (13,3%) обследованных контрольной группы. Низкий уровень стресса отметили 2 (6,7%) и 15 (16,7%) обследованных соответственно в контрольной и исследуемой группах. Различия между группами по уровню жизненного стресса статистически не значимы ( $\chi^2=3,4$ ,  $df=2$ ,  $p=0,186$ ).

**Выводы.** Результаты свидетельствуют, что уровень жизненного стресса не может являться дифференциальным признаком наличия бруксизма. Данный факт может объясняться полиэтиологичностью бруксизма, а повышенный уровень стрессового напряжения является лишь одним из предрасполагающих факторов риска.



ВАЗОРАТИ ТАНДУРУСТӢ ВА ҲИФЗИ ИҶТИМОИИ  
АҲОЛИИ ҶУМҲУРИИ ТОҶИКИСТОН  
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И  
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ ТАДЖИКИСТАН



МДТ «ДОНИШГОҲИ ДАВЛАТИИ  
ТИББИИ ХАТЛОН»  
ГОУ «ХАТЛОНСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ»

# ДАСТОВАРДҲО ВА ДУРНАМОИ РУШДИ ИЛМ ВА ТАҲСИЛОТИ ТИББӢ ДАР ТОҶИКИСТОН

## ДОСТИЖЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ МЕДИЦИНСКОЙ НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ В ТАДЖИКИСТАНЕ

Маводҳои конференсияи илмӣ-амалии  
ҷумҳуриявӣ (солонаи VI-умин), бахшида ба рӯзи президент  
ва парчами давлатии Ҷумҳурии Тоҷикистон

Материалы республиканской научно-практической  
конференции (VI-годовая), посвященной дню президента и  
государственному флагу Республики Таджикистан

21 ноябри соли 2025  
Данғара