

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ СТУДЕНТОВ БЕЛОРУССКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА О МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКЕ ИНФЕКЦИИ ВИРУСА ПАПИЛЛОМЫ ЧЕЛОВЕКА

Овсяник А. В., Смурага Д. Д.

Научный руководитель: д-р мед. наук, проф. Мороз И. Н.

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Резюме. Рак шейки матки (РМШ), вызываемый чаще всего вирусом папилломы человека (ВПЧ), является одной из серьезных проблем здоровья населения, сохранения репродуктивного потенциала женщин и мужчин. Важную роль в снижении уровня заболеваемости раком шейки матки играет вакцинация против ВПЧ инфекции среди девочек, которая проводится в рамках национальных календарей прививок в 148 странах мира. Информированность населения, особенно будущих врачей о медицинской профилактике ВПЧ инфекции обеспечит формирование пациент-ориентированной модели, направленной на эффективное взаимодействие по предупреждению развития данного заболевания.

Ключевые слова: вирус папилломы человека, рак шейки матки, информированность, студенты, вакцинация.

Актуальность. Вирус папилломы человека (ВПЧ) является одним из наиболее распространенных вирусов, ассоциированных с поражением репродуктивных органов и возникновением ряда заболеваний у лиц обоих полов. У женщин хроническая инфекция, вызванная специфическими типами ВПЧ (чаще всего типами ВПЧ–16 и ВПЧ–18), может привести к предраковым поражениям, которые при несвоевременном лечении могут привести к раку шейки матки. ВПЧ также ассоциируют с онкологическими заболеваниями ротоглотки и аногенитальной области [1].

Согласно глобальным оценкам Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) ВПЧ обуславливает около 620 000 случаев заболевания раком среди женщин и 70000 у мужчин ежегодно. По эпидемиологическим

данным, до 99,7% случаев рака шейки матки связаны с ВПЧ. В многолетней динамике отмечается увеличение доли случаев рака шейки матки (до 41%), выявляемых на III–IV стадиях.

Профилактика онкологических заболеваний включает два основных направления: первичную профилактику посредством вакцинации против ВПЧ и вторичную профилактику, основанную на скрининге с последующим лечением предраковых состояний [2]. В Беларуси вакцина против ВПЧ была включена в Национальный календарь профилактических прививок с января 2025 года, согласно которому вакцинация проводится девочкам в возрасте 11 лет. Вакцинация против ВПЧ-инфекции доказала свою эффективность, а также экономическую выгоду благодаря снижению бремени ВПЧ инфекции с точки зрения

человеческих и финансовых ресурсов. С начала применения вакцин против ВПЧ-инфекции в 2006 году – в мире было привито более 100 миллионов человек, использовано более 270 миллионов доз вакцин, что подтверждает их хороший профиль безопасности.

Многие страны, которые внедрили вакцинацию против ВПЧ-инфекции ранее (Австралия, Бельгия, Великобритания, Германия, Дания, Новая Зеландия, Норвегия, США, Швеция, Швейцария) продемонстрировали положительное воздействие вакцинации. В странах с высоким уровнем охвата вакцинацией против ВПЧ-инфекции наблюдается снижение показателей распространения ВПЧ-инфекции и патологических изменений шейки матки. На 80% снизились уровни инфицированности самыми опасными серотипами ВПЧ (16 и 18) среди молодых женщин в возрасте 20 лет. Риск предраковых заболеваний снизился на 60-70% среди женщин молодого возраста по сравнению с периодом до проведения вакцинации. Произошло снижение заболеваемости генитальными кондиломами на 83%. В Австралии, Шотландии и других странах практически ликвидировали это заболевание в когорте людей молодого возраста.

Однако существует большое количество людей, которые не осведомлены или владеют неверной информацией об опасности ВПЧ, преимуществе иммунизации, вследствие чего не вакцинируются от ВПЧ, что обусловило необходимость проведения данного исследования[3].

Цель: изучить информированность студентов учреждения

образования «Белорусский государственный медицинский университет» (далее БГМУ) о медицинской профилактике инфекции вируса папилломы человека.

Задачи:

1. Оценить уровень информированности о вакцине против ВПЧ студентов БГМУ.

2. Определить источники информации о медицинской профилактике инфекции вируса папилломы человека.

Материалы и методы. При проведении исследования использовались социологический (анкетирование) и статистический методы. Была разработана анкета, включающая вопросы о медицинской профилактике инфекции ВПЧ среди населения. Анкетирование осуществлялось с использованием Google Формы. Объем исследования составил 336 респондентов.

В исследовании принимали участие студенты педиатрического факультета - 30 человек (8,9%), стоматологического факультета - 37 человек (11%), медико-профилактического факультета - 37 человек (11%), фармацевтического факультета - 87 человек (25,9%), лечебного факультета - 145 человек (43,2%). Средний возраст студентов составил 20 [Q₂₅=18; Q₇₅=21] лет. Среди опрошенных преобладали женщины, удельный вес которых составил 86,3%. Большинство (98,8%) респондентов не состояли в браке.

Полученные данные анализировались с применением параметрических и непараметрических методов исследования, таких как метод описательной статистики, метод оценки

статистических значимых различий (Chi-square test, χ^2 , p). Статистическая обработка данных осуществлялась с применением программ пакета «Statistica 10».

Результаты и их обсуждение.

Результаты исследования показали, что 325 (96,7%) студентов знают «что такое ВПЧ», 11 (3,3%) – «нет». Установлено, что основными источникам получения информации о медицинской профилактике инфекции ВПЧ были: медиа-источники (45,8%), занятия в университете (26,8%), знакомые (13,1%), совет врача (8,3%).

О существовании вакцины знают почти 96% респондентов. Однако уровень информированности респондентов о доступных видах вакцин от ВПЧ в Республике Беларусь был невысок: 35,7% знают только 1 вид, 33,6% – знают несколько, 30,7% – не знают. Основными лицами, подлежащими вакцинации ВПЧ 54,5% респондентов считают «мужчин и женщин в возрасте 9-45 лет», 26,2% респондентов - женщин, включая женщин любого возраста (12,2%), «только женщин до начала половой жизни» (11,9%), «только женщин

репродуктивного возраста (2,1%); 19,3% респондентов не знают.

Почти 61,3% респондентов считают, что мало кто знает о преимуществах вакцинации; 25,6% респондентов ответили «если интересоваться, то в интернете много данных»; 13,1% респондента полагают, что «много кто знает, однако не у всех достоверная информация».

Среди респондентов вакцинировано от ВПЧ 25 студентов (7,4%), не вакцинировано 311 (92,6%) студентов. Среди основных причин, по которым респонденты не вакцинировались были: высокая стоимость – 158 (47,6%), страх побочных эффектов - 41 (12,3%), уверенность в том, что респондент не заразится - 18 (5,4%). Следует отметить, что 34,7% респондентов планируют вакцинацию от инфекции ВПЧ.

Выводы. Оценка информированности респондентов свидетельствует о необходимости проведения мероприятий, направленных на повышение уровня компетентности будущих врачей о медицинской профилактике инфекции ВПЧ.

Литература

1. Стома, И.О. Эпидемиология и вакцинация : учебное пособие / И.О.Стома. – Гомель : ГомГМУ, 2022. – 336-348 с.
2. Мелкумян, Э.Х. Выявление информированности женщин о вакцинации против вируса папилломы человека / Э.Х. Мелкумян, И.В. Гамова // Бюллетень медицинских интернет-конференций. – 2019. – №9 (1). – 50 с.
3. Prophylactic vaccination against human papillomaviruses to prevent cervical cancer and its precursors/ Arbyn M [et al.]. – Cochrane Database Syst Rev., 2018. – 5 p.

AWARENESS OF STUDENTS OF THE BELARUSIAN STATE MEDICAL UNIVERSITY ABOUT MEDICAL PREVENTION OF HUMAN PAPILLOMA VIRUS INFECTION

Ovsyanik A. V., Smuraga D. D.

Tutor: professor Moroz I. N.

Belarusian State Medical University, Minsk

Resume. Cervical cancer (CC), most often caused by the human papillomavirus (HPV), is a serious public health problem affecting the reproductive potential of women and men. HPV vaccination among girls, administered as part of national immunization schedules in 148 countries, plays a key role in reducing the incidence of cervical cancer. Public awareness, particularly among future physicians, about HPV prevention will ensure the development of a patient-centered model aimed at effectively collaborating to prevent the development of this disease.

Keywords: Human papillomavirus, cervical cancer, awareness, students, vaccination.