

## ПОЛОВОЕ ВОСПИТАНИЕ И СЕКСУАЛЬНОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБРАЗОВАНИЯ

*Куприян К.В., Самохина Н.В., Кушнерук А.В.*

Кафедра гигиены и охраны здоровья детей с курсом повышения квалификации и переподготовки, УО «БГМУ».

**Цель исследования.** Анализ степени осведомленности детей школьного возраста и их родителей в вопросах полового воспитания и сохранения репродуктивного здоровья.

**Материалы и методы исследования.** Проведена оценка уровня осведомленности подростков и их родителей методом социологического опроса с последующей статистической обработкой данных.

**Результаты исследования.** Большинство (62,5%) респондентов считают, что начинать половое воспитание необходимо в раннем подростковом возрасте (10-14 лет), 37,5% выбрали оптимальным поздний подростковый возраст (15-19 лет). Основными источниками информации о сексуальной культуре для 48,7% участников являлись СМИ (интернет-сайты, социальные сети), для 38,5% - специализированная литература, 12,8% – беседы с друзьями и родственниками. Семья оказывает наибольшее влияние на формирование сексуальной культуры подростка (42,5%), 10% придерживается мнения, что преимущественно влияние оказывает школа и социум. Вместе с тем, 31,3% опрошенных избегают тем полового воспитания в разговорах. 75% участников исследования

выступают за введение курса по половому воспитанию в учреждениях образования для детей, так как видят необходимость в систематизированном и профессиональном подходе к этой теме.

**Выводы.** Выявлена низкая степень осведомленности в вопросах сексуальной культуры. Это подчеркивает важность разработки и внедрения программ полового воспитания, адаптированных к разным возрастным группам детей. Обозначенное указывает на необходимость повышения компетентности в этой области не только среди детей и подростков, но и их родителей.



BAZORATI TANDURUSTI VA XIFZI ICHTIMOII  
AHOЛИИ ЧУМХУРИИ ТОЧИКИСТОН  
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И  
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ ТАДЖИКИСТАН



МДТ «ДОНИШГОҲИ ДАВЛАТИИ  
ТИББИИ ХАТЛОН»  
ГОУ «ХАТЛОНСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ»

# ДАСТОВАРДҲО ВА ДУРНАМОИ РУШДИ ИЛМ ВА ТАҲСИЛОТИ ТИББӢ ДАР ТОЧИКИСТОН

## ДОСТИЖЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ МЕДИЦИНСКОЙ НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ В ТАДЖИКИСТАНЕ

Маводҳои конференсияи илмӣ-амалии  
ҷумҳуриявӣ (солонаи VI-умин), бахшида ба рӯзи президент  
ва парчами давлатии Ҷумҳурии Тоҷикистон

Материалы республиканской научно-практической  
конференции (VI-годовая), посвященной дню президента и  
государственному флагу Республики Таджикистан

21 ноябри соли 2025  
Данғара