

# РЕЗУЛЬТАТЫ ОПРОСА НАСЕЛЕНИЯ О ПРИМЕНЕНИИ СОЛНЦЕЗАЩИТНЫХ СРЕДСТВ КАК СПОСОБА ПРОФИЛАКТИКИ РАКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ КОЖИ

*Берёзко А. Ю.*

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Чернявский Ю. П.*

*Витебский государственный ордена Дружбы народов медицинский университет, г. Витебск*

**Резюме.** В представленном исследовании проведено анкетирование среди 112 респондентов о применении солнцезащитных средств как профилактики развития раковых заболеваний кожи. Проведен сравнительный анализ канцер-регистров 2017 и 2020 года выпуска. Анкетирование проводилось среди студентов и работников УО «Витебский государственный Орден Дружбы народов медицинского университета» в августе-сентябре 2024 года.

**Ключевые слова:** онкология, солнцезащитные средства, профилактика новообразований кожи, рак кожи.

**Актуальность.** В связи с ежегодным увеличением уровня солнечной инсоляции наблюдается рост заболеваемости злокачественными новообразованиями в большинстве стран мира. В Беларуси за 1991- 2003 годы ежегодно регистрируемых заболеваний злокачественными опухолями увеличилось в среднем на 652 случая в год, а за последние 10 лет ежегодный прирост составил 1 181 случаев. В 2019 г. (на основании базы данных БКР по состоянию на 01.05.2020 г.) было зарегистрировано 54 203 новых случаев заболевания злокачественными новообразованиями, включенными в последний анализ заболеваемости. По данным канцер-регистра 2020 года выпуска рак кожи занимает 10 место среди мужчин и 9 место среди женщин. Одним из ведущих факторов риска развития злокачественных новообразований открытых участков кожи стало ежегодное повышение уровня солнечного излучения, а

именно ультрафиолетовой части спектра на территории Республики Беларусь.

**Цель:** изучить уровень информированности населения о применении солнцезащитных средств как профилактики развития рака кожи.

## **Задачи:**

1. На основе проведенного анкетирования определить уровень информированности респондентов на предмет возможности использования солнцезащитных средств как способа профилактики развития злокачественных новообразований кожи.

2. Выяснить основные способы защиты от прямого солнечного действия на открытые участки кожи, популярные среди населения.

3. Сделать вывод о общем уровне онконастороженности населения.

**Материал и методы.** В опросе приняли участие 112 респондентов.

Для выполнения работы

использовался метод online-анкетирования с помощью Google Form's. Респондентам было предложено анкетирование, включающее в себя 10 вопросов:

1. Возраст;
2. Пол;
3. Род занятий;
4. Насколько вы осведомлены о воздействии УФ излучения на кожу и участие его в развитии изменений на коже?
5. Какие методы защиты от солнечного света вы используете?
6. Если используете солнцезащитные средства, то в какой период?
7. Если вы используете солнцезащитные средства, то с каким уровнем SPF?
8. Замечали ли вы появления новообразований на коже в последнее время?
9. Связываете ли вы это с воздействием солнечного света?
10. Имеете ли вы или ваши близкие родственники заболевания кожных покровов?

**Результаты и их обсуждение.** По результатам опроса было установлен возрастной диапазон респондентов от 17 до 30 лет (наибольшую часть составили респонденты 20 летнего возраста 33% (37 опрошенных)). Половое соотношение составило 74,1% (83 человека) –женского пола и 25,9% (29 человек) мужского. Вопрос о роде занятий включал в себя предложенные варианты ответов Студент 85,7% (96 человек), работаю 12,5% (14 человек), Служащий 0%, ИП (самозанятость) 0,9% (1 человек) и вариант Другое 0,9% (1 человек).

Анкетирование показало

высокий уровень осведомленности респондентов о воздействии УФ излучения на кожу и его участие в канцерогенезе (см. вопрос анкеты №4) выбрав из предложенных вариантов ответа следующие варианты: Хорошо осведомлен 46,4% (52 человека), Осведомлен в какой-то степени 49,1% ( 55 человек), варианты: Не интересовался и Мне этот вопрос не интересен выбрали соответственно 3,6% (4 человека) и 0,9% (1 человек).

Вопрос №5 имел возможность выбора нескольких вариантов ответа из предложенных, (Закрытая одежда и предметы гардероба 60,7% от общего числа респондентов (68 человек), Избегание прямого контакта с солнечным светом 40,2% (45 человек), Солнцезащитные средства (крема, гели, масла и т.д.) 65,2% (73 человека) и Ничего не использую 10,7% (12 человек)).

Вопрос №6 был направлен на выявление связи между погодой и решением респондентов о использовании солнцезащитных средств. Были предложены варианты ответов: только летом 33,3% (37 человек), только в солнечные дни 25,2% (28 человек), Всегда использую в независимости от погоды 21,6% (24 человека), Не использую 19,8% (22 человека).

Вопрос №7 предлагал респондентам, которые ранее ответили, что используют солнцезащитные средства, ответить о уровне SPF (SPF – Sun protection factor) в их средствах. 50 и более – 53,5% (53 человека), 30 – 27,3% (27 человек), 15 – 6,1% (6 человек), оставшиеся респонденты указывали, что не знают какой уровень SPF у их средства и один опрошенный

указал, что выбирает средство в зависимости от УФ индекса.

Вопросы №8, №9, №10 были направлены на установление уровня онконастороженности респондентов.

Вопрос №8 Замечали ли вы появление новообразований на коже в последнее время? Имел варианты ответов: Нет -78,6% (88 человек), Да – 11,6% (13 человек), Не уверен – 9,8% (11 человек).

Вопрос №9 Связываете ли вы это с воздействием солнечного света? Имел варианты ответов: Нет -70,9% (73 человек), Да – 17,5% (18 человек), Меня это не интересует –11,7% (12 человек).

Вопрос №10 Имеете ли вы или ваши близкие родственники

заболевания кожных покровов? Имел варианты ответов: Нет -76,8% (86 человек), Да – 16,1% (18 человек), Не знаю – 7,1% (8 человек).

#### **Выводы:**

1. По результатам исследования был установлен достаточный уровень осведомленности респондентов о влиянии УФ излучения на кожу.

2. Основным средством профилактики стало использование закрытой одежды и использование солнцезащитных средств.

3. По результатам анкетирования можно сделать вывод о был низком уровне онконастороженности в отношении злокачественных новообразований кожи.

#### **Литература**

1. Статистика онкологических заболеваний в Республике Беларусь (2007-2016) / А. Е. Океанов [и др.] ; под ред. О. Г. Суконко. – Минск : РНПЦ ОМР им. Н. Н. Александрова, 2017. – 286 с.
2. Рак в Беларуси: цифры и факты. Анализ данных Белорусского канцер-регистра за 2010-2019 гг. / А. Е. Океанов [и др.] ; под ред. С. Л. Полякова. – Минск : РНПЦ ОМР им. Н. Н. Александрова, 2020. – 298 с.

## **RESULTS OF A POPULATION SURVEY ON THE USE OF SUNSCREEN AS A METHOD OF SKIN CANCER PREVENTION**

*Biarozka A. Yu.*

*Tutor: PhD, associate professor Chernyavsky Yu. P.*

*Vitebsk State Order of Peoples' Friendship Medical University, Vitebsk*

**Resume.** In the presented study, a survey was conducted among 112 respondents on the use of sunscreens as a preventive measure for the development of skin cancers. A comparative analysis of the 2017 and 2020 cancer registers was carried out. The survey was conducted among students and employees of the Vitebsk State Order of Friendship of Peoples Medical University in August-September 2024.

**Keywords:** oncology, sunscreens, prevention of skin neoplasms, skin cancer.