

УДК 617.3

М. М. Максимович¹, С. Н. Шнитко², Т. И. Терехович³

*Учреждение здравоохранения «25-я центральная районная поликлиника
Московского района г. Минска», районная медицинская комиссия,
г. Минск, Республика Беларусь¹*

*Военно-медицинский институт в учреждении образования «Белорусский
государственный медицинский университет» г. Минск, Республика Беларусь²*

*Государственное учреждение «Республиканский центр медицинской
реабилитации и бальнеолечения» г. Минск, Республика Беларусь³*

ЭКСПЕРТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ХИРУРГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИЯХ МЕНИСКА У ГРАЖДАН ПРИЗЫВНОГО ВОЗРАСТА

Введение

Анализ структуры болезней, явившихся причинами негодности к военной службе, по классам болезней согласно МКБ-10 и статьям расписания болезней «Требований к состоянию здоровья граждан, связанных с воинской обязанностью» повреждения и заболевания опорно-двигательного аппарата (в том числе крупные суставы) составляет около 14,9 %, что увеличивает показатель замедления прироста годности призывников

к военной службе [1]. Коленный сустав являясь опорным суставом испытывает значительные нагрузки, что приводит к достаточно частым повреждениям его анатомических структур, в том числе и у молодых людей [2].

В настоящее время обследование и лечение внутрисуставных повреждений и заболеваний коленного сустава с минимальной травматичностью обеспечивает артроскопия [3].

Цель

Анализ результатов военно-врачебной экспертизы во время медицинского освидетельствования при призыве на срочную военную службу, службу в резерве после артроскопической менискэктомии.

Материалы и методы исследования

Артроскопия коленного сустава была выполнена по традиционной методике у 36 мужчин в возрасте от 18 до 27 лет. Правый коленный сустав был поврежден у 19 человек, левый – у 15, оба сустава у двух пациентов.

Применялись клинические и рентгенологические методы обследования, магнитно-резонансная томография.

У 29 больных операция произведена по поводу последствий травмы коленного сустава. Время после травмы составило от нескольких суток до 6 лет. В 7 случаях пациенты нарушение функции сустава не связывали с травмой.

В исследование не включались случаи с сопутствующей соматической патологией и сочетанные повреждения других элементов коленного сустава.

Результаты и их обсуждения

В результате проведения диагностического этапа артроскопии в 25 случаях были выявлены повреждения мениска, в 7 – латерального и в 4 – обоих менисков.

Разрешающая способность артроскопии во всех случаях позволила определить степень повреждения внутрисуставных структур. При магнитно-резонансной томографии в 9 случаях информация не соответствовала «артроскопической картине».

Большинству пациентов выполнялась артроскопическая парциальная менискэктомия (30 случаев). При разрыве мениска на всем протяжении у 6 пациентов произведена тотальная менискэктомия.

Во всех случаях проводилась ранняя физиофункциональная реабилитация.

Клинико-экспертную оценку послеоперационных результатов проводили в сроки от 6 месяцев до трех лет. Учитывалась степень нарушения функции коленного сустава, особенности военной службы. Определение нарушения функций проводилось по критериям, изложенным в статьях расписания болезней 64, 65, 86 приложения 1 к «Инструкции об определении требований к состоянию здоровья граждан, связанных с воинской обязанностью» [4].

По результатам медицинского освидетельствования вынесены итоговые заключения: годен к военной службе с незначительными ограничениями (ГО), временно негоден к военной службе (ВН), негоден к военной службе в мирное время, ограниченно годен к военной службе в военное время (НГМ).

Наличие объективных данных без нарушения функций явилось основанием для использования категории годности ГО у 7 человек. При благоприятном течении послеоперационного периода для завершения лечения признаны временно негодными до 6 месяцев 9 человек, до 12 месяцев ВН – 11 человек. После завершения реабилитации было вынесено итоговое заключение ГО. Если по результатам исследования состояния здоровья установлено незначительное или умеренное нарушение функций, вынесено решение – НГМ в 9 случаях. Из них при переосвидетельствовании через три года в 4 случаях вынесено решение ГО.

Выводы

Артроскопическая менискэктомия обеспечивает положительный лечебный эффект, повышает показатель пригодности к военной службе лиц призывного возраста; при исследовании состояния здоровья для установления клиничко-функционального диагноза при повреждениях коленного сустава необходимо учитывать особенности информативности МРТ.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Жидков С. А. Особенности медицинского освидетельствования граждан при призыве на срочную военную службу, службу в резерве при весеннем призыве 2009 года / С. А. Жидков, О. В. Слипченко, В. Н. Федотов // Военная медицина. – 2010. – № 1. – С. 38–40.
2. Котельников Г. П. Современные методы оперативного лечения пациентов с повреждениями менисков (обзор литературы) / Г. П. Котельников // Вестник мед. ин-та «РЕАВИЗ», Реабилитация, Врач и Здоровье. 2023; 13(3): 64–71.
3. Филиппов О. П. Диагностика и лечение повреждений менисков при травме коленного сустава: автореф. дисс... докт. мед. наук. – М., 2004. – 40 с.
4. Постановление Министерства обороны Республики Беларусь и Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 03 января 2020 г. № 1/1 «Об утверждении Инструкции об определении требований к состоянию здоровья граждан, связанных с воинской обязанностью».

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

**УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«ГОМЕЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

Военная кафедра

**ВОЕННАЯ И ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА:
ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ И ПРОБЛЕМЫ
ПРЕПОДАВАНИЯ**



**Сборник научных статей
XIII Международной научно-методической конференции
(г. Гомель, 18–21 марта 2025 года)**

**Гомель
ГомГМУ
2025**