

# НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ВСТРЕЧАЕМЫЕ ПОРАЖЕНИЯ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ РТА СРЕДИ СТУДЕНТОВ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА

*Лебедева В. В., Рутковская А. С., Бурлыко С. С*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск, Беларусь  
12-я городская клиническая стоматологическая поликлиника, Минск, Беларусь  
lebedeva.victoori10@yandex.by*

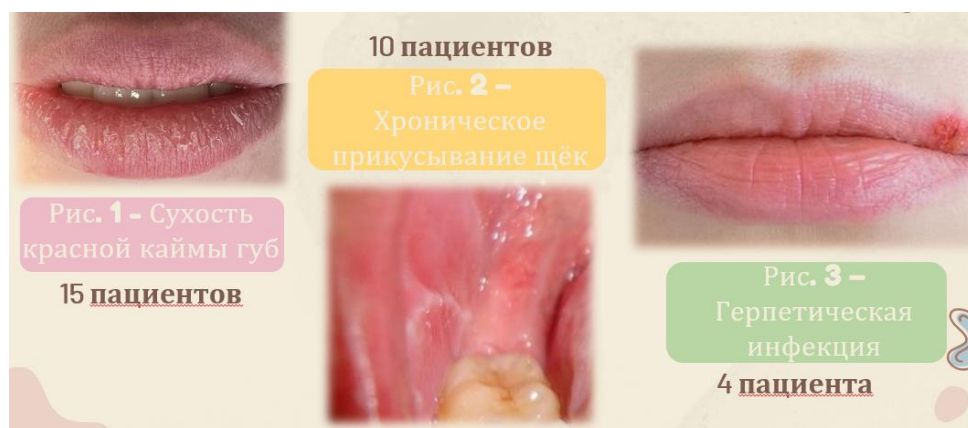
**Введение.** Слизистая оболочка рта – первая линия защиты от потенциальных патогенов, экзогенных химических веществ, аллергенов и др. благодаря своей барьерной функции. По этой причине слизистая оболочка полости рта рассматривается как зеркало здоровья человека, а также как система ранней диагностики общесоматических заболеваний. СОР состоит из двух основных компонентов: физического барьера, состоящего из многослойных эпителиальных клеток, и межклеточных соединений, микробиологически-иммунного барьера, который поддерживает внутреннюю среду в состоянии гомеостаза. Считается, что разные факторы, включая микроорганизмы, слюну, белки и иммунные компоненты, играют критическую роль в разрушении эпителиального барьера полости рта. Измененная структура слизистой оболочки и нарушения ее барьерной функции приводят к патологиям полости рта, а также к системным заболеваниям. Поражения слизистой оболочки рта (СОР) разнообразны и переменны. Причины их возникновения различны, однако определенные факторы риска, такие как плохая гигиена полости рта, наличие вредных привычек (употребление табака и алкоголя),

стоматологический статус пациентов в целом, а также некоторые системные общесоматические заболевания увеличивают частоту встречаемости элементов поражения СОР среди лиц молодого возраста. Своевременное распознавание и диагностика данных патологий требует тщательного сбора анамнеза и проведения полного осмотра полости рта.

**Цель исследования:** анализ заболеваемости СОР среди студентов 3 курса стоматологического факультета.

**Материалы и методы.** На базе Университетской стоматологической клиники и УЗ “12-й городской стоматологической поликлиники” г. Минска обследовались 35 студентов стоматологического факультета БГМУ. Для фиксирования результатов обследования и изучения распространенности стоматологических заболеваний СОР использовали следующие показатели: данные анамнеза и внешнего осмотра (жалобы, факторы риска, наличие хронических заболеваний, постоянный прием лекарственных средств); стоматологический статус пациентов (интраоральный осмотр по рекомендациям ВОЗ); оценка степени тяжести поражения СОР. Сбор данных осуществляется методом самостоятельного заполнения пациентами анкет-опросников, составленных на основании EORTC QLQ-C30.

**Результаты исследования.** При оценке стоматологического статуса обследуемых пациентов у 15 из них были определены сухость и элементы поражения (чешуйки, корки, трещины), хейлит красной каймы губ, у 10 пациентов – нарушение целостности эпителия слизистой оболочки щек в результате хронического прикусывания, у 4 пациентов – элементы поражения (афты) на слизистой переходной складки верхней и нижней челюсти (герпетическая инфекция), у 6 пациентов – воспаление СОР в области резцового сосочка и/или твердого нёба в результате термического ожога (травматический стоматит), у 1 пациента – возвышение над СОПР внутренней стороны нижней губы. У всех пациентов отмечается хронический простой маргинальный гингивит. Полученные данные позволят в последующем дать соответствующие необходимые рекомендации пациентам (рис. 1, 2).



**Рисунок 1. – Зарегистрированные поражения СОПР**



**Рисунок 2. – Зарегистрированные поражения СОПР**

**Выводы.** Данное исследование позволяет изучить распространенность заболеваний СОПР среди лиц молодого возраста, а также оценить факторы риска (плохая гигиена, повышенный психоэмоциональный уровень и др.), разработать наиболее рациональные лечебно-профилактические мероприятия по оказанию стоматологической помощи пациентам с патологией СОПР, что позволит оптимизировать уровень оказания стоматологической помощи населению.

### **Литература**

1. Борк К. Болезни слизистой оболочки полости рта и губ. Клиника, диагностика и лечение. Атлас и руководство: пер. с нем./К. Борк, В. Бургдорф, Н. Хеде. – М.: Мед. лит., 2011. – 448 стр.: ил.
2. Казеко, Л. А. Ретроспективный анализ заболеваний слизистой оболочки ротовой полости у пациентов с соматической патологией / Л. А. Казеко, Л. Л. Александрова, А. С. Рутковская // БГМУ: 90 лет в авангарде медицинской науки и практики: сб. науч. тр. В 2 т. / Белорус. гос. мед. ун-т; редкол.: А. В. Сикорский [и др.]. – Минск: РНМБ, 2011. – [Вып. 1], Т. 2. – С. 104-105.
3. Луцкая И.К. Заболевания слизистой оболочки полости рта/ И.К. Луцкая. – М.: Мед.лит.,2014.
4. Рутковская, А. С. Визуальная аналоговая шкала в оценке патологии слизистой оболочки рта / А. С. Рутковская, Л. Л. Александрова, Л. А. Казеко // Актуальные вопросы и перспективы современной стоматологии и челюстно-лицевой хирургии: сб. тр. III стоматолог. конгр. Республики Беларусь, Минск, 21-23 окт. 2015 г. / под общ. ред. И. О. Походенько-Чудаковой, И. В. Токаревича, С. А. Наумовича. - Минск, 2015. - С. 157-159.
5. Семченко И.М. Эрозивно-язвенные поражения слизистой оболочки полости рта учеб.метод. пособие / И. М. Семченко, И. А. Пищинский, И. А. Захарова. – Минск: БГМУ, 2014. – 32 с.

**THE MOST COMMON LESIONS OF THE ORAL MUCOSA AMONG 3rd  
YEAR STUDENTS OF THE FACULTY OF DENTISTRY**

*Lebedeva V. V., Burlyko S. S., Rutkovskay A. S.*

*Belarusian State Medical University, Minsk, Belarus*

*lebedeva.victoori10@yandex.by*

The article analyzes the scientific literature and student survey data on the most common lesions of the oral mucosa (OM), as well as the results of a clinical examination of 3rd year students of the Faculty of Dentistry.

Министерство здравоохранения Республики Беларусь  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
«ГРОДНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

**«СОВРЕМЕННЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ МОЛОДЫХ  
УЧЁНЫХ В МЕДИЦИНЕ - 2023»**

*Сборник материалов  
X Республиканской научно-практической конференции  
с международным участием*

*30 ноября 2023 г.*

Гродно  
ГрГМУ  
2023