

Е.А. Фисюк, М.А. Немцева
**АКТУАЛЬНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ СРЕДИ
МОЛОДОГО НАСЕЛЕНИЯ**

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. А.М. Морозов
Кафедра общей хирургии
Тверской государственной медицинской университет, г. Тверь

E.A. Fisyuk, M.A. Nemtseva
**THE RELEVANCE OF THE USE OF ELECTRONIC CIGARETTES AMONG
THE YOUNG POPULATION**

Tutor: PhD, associate professor A.M. Morozov
Department of General Surgery
Tver State Medical University, Tver

Резюме. Курение – является одной из наиболее опасных вредных привычек среди населения. Оценивая результаты опроса можно сделать вывод, что более склонны к употреблению электронных сигарет: со стороны гендерного принципа – женщины, в отношении такой характеристики, как темперамент – холерики, рассматривая данную проблему со стороны образования – респонденты, получившее общее среднее образование, а также респонденты, обучающиеся в колледжах.

Ключевые слова: курение, сигареты, электронные сигареты, молодёжь, опрос.

Resume. Smoking is one of the most dangerous bad habits among the population. Evaluating the results of the survey, it can be concluded that women are more likely to use ES: from the side of the gender principle, with regard to such characteristics as temperament – choleric, considering this problem from the education side of the population – respondents who have received general secondary education, as well as respondents studying at colleges.

Keywords: smoking, cigarettes, e-cigarettes, youth, survey.

Актуальность. Курение – является одной из наиболее опасных вредных привычек среди населения. В настоящее время активно набирают популярность электронные сигареты (ЭС), представляющие собой электронные устройства нагревания солевого никотина и впоследствии доставки его в организм [1]. Первоначально данные устройства позиционировались, как более безопасный аналог классических сигарет, что подтверждалось различными исследованиями и освещалось рекламными компаниями, что еще больше стимулировало население пробовать на ЭС. Особенно быстро данный вид сигарет стал распространяться среди молодого населения [2,3].

По данным Euromonitor International рост потребления ЭС увеличивается с каждым годом, так в 2011 году ЭС потребляли около 7 млн человек, к 2016 году данная цифра выросла до 35 млн. человек [4]. Гамбарян М. Г. В своем исследовании (2019) писал, что с 2015 года по 2018 год ЭС захватили почти 72% табачного рынка [5]. В работе Салагай О.О. и соавторов (2019) отмечается, что в 2016 году потребители ЭС все чаще приобретали жидкости или сами устройства с большим содержанием никотина, чем в 2015 году [6].

Увеличивающаяся популярность ЭС побуждает научных деятелей изучать влияние данных устройств на организм человека. Уже сейчас ряд авторов пишут, что

доказательств того, что ЭС представляют меньший риск для возникновения сердечно-сосудистых заболеваний – нет, более того в последних исследованиях отмечают, что ЭС могут являться триггером для развития инфаркта миокарда и инсульта. [5,7]

ЭС с момента их первого появления приобрели огромную популярность и завладели табачным рынком. Потребляя ЭС население даже не догадывается, какой вред они наносят своему организму, в первую очередь дыхательной, сердечно-сосудистой и нервной системам. Закрепившаяся за ЭС мнимая безопасность, большой выбор вкусов и возможность выбора концентрации никотина, не оставляет шанса отказаться от данной привычки, что несомненно отразится на качестве жизни населения в будущем [8,9].

Цель: проанализировать распространённость употребления электронных сигарет среди молодого населения.

Задачи:

1. Составление опроса по теме.
2. Проведение данного опроса среди молодого населения.
3. Сбор и анализ данных на основании данного опроса.
4. Оценка полученного результата.

Материалы и методы. В ходе настоящего исследования был проведен анонимный опрос с помощью анкеты, содержащей 31 вопрос. В ходе работы были опрошены 728 человек, составившие возрастную группу 18-25 лет, из которых женщин – 506 человек, мужчин – 222 человек. Все респонденты проходили тест на определение темперамента, таким образом холерики составили 20,3% (148 респондентов), меланхолики составили 16,5% (120 респондентов), флегматики 24,5% (178 респондентов) и на долю сангвиников пришлось 38,7% (282 респондента) [10].

Результаты и их обсуждение. На вопрос о том курят ли респонденты электронные сигареты в настоящее время ответы получились следующие: всего курят 332 респондента (45,6%), среди них курит 242 женщин и 90 мужчин, что составило 47,8% и 40% из общего числа женщин и мужчин соответственно. При рассмотрении данного вопроса со стороны темпераментов оказалось, что большее число потребителей ЭС приходится на холериков – 90 респондентов (60,8%), на втором месте меланхолики – 56 респондентов (46,6%), далее сангвиники – 116 респондентов (41,1%) и флегматики – 70 респондентов (39,3%).

Оценивая взаимосвязь между употреблением ЭС и образованием респондентов получились следующие результаты: среди курящих респондентов, учащихся в колледжах пришлось 63,2%, среди учащихся в ВУЗах – 42%, однако среди респондентов, закончивших колледж или ВУЗ и курящих ЭС оказалось 59,3% и 50% соответственно. Так же была группа респондентов, которые получили только общее среднее образование из них 83,3% являются потребителями ЭС.

Далее опрос проводился только среди респондентов, курящих ЭС.

На вопрос действительно ли ЭС помогают в борьбе со стрессом 232 (69,9%) респондента ответили положительно, среди них 60 (66,7%) мужчин и 172 (71,1%) женщины. Среди холериков утвердительно на данный вопрос ответили 62 (68,9%)

респондента, среди меланхоликов 38 (67,8%) респондентов, среди флегматиков 50 (71,4%) респондентов и среди сангвиников таких оказалось 50 (43,1%) респондентов.

Анализируя ответы на вопрос «Со скольких лет, вы курите?» оказалось, что с возраста 15-17 лет начали курить 138 (41,6%) респондентов – 42 (30,4%) мужчины и 96 (69,6%) женщин, на долю респондентов, начавших курить с возраста младше 15 пришлось 44 (13,2%) респондента – 16 (36,4%) мужчин и 28 (63,6%) женщин, а старше 17, а именно 18-20 лет пришлось 124 (37,4%) респондента – 22 (17,7%) мужчины и 102 (82,3%) женщины, на возрастную категорию 21-23 пришлось 26 (7,8%) респондентов – 10 (38,5%) мужчин и 16 (61,5%) женщин.

На вопрос «Курили ли вы табачные сигареты до начала курения электронных сигарет?» были получены следующие результаты: 168 (50,6%) респондента курили сигареты до того, как перешли на ЭС, 94 (28,3%) респондента ответили отрицательно на данный вопрос, 70 (21,1%) респондентов совмещают курение сигарет вместе с ЭС. Анализируя данный вопрос относительно гендерной принадлежности оказалось, что 40 (44,4%) респондентов мужчин ответили положительно, 24 (26,7%) респондента ответили отрицательно, 26 (28,9%) респондентов мужчин совмещают. 128 (52,9%) респондента женщин ответили положительно, 70 (28,9%) респондентов ответили отрицательно, 44 (18,2%) респондента женщин совмещают.

Было задано три похожих между собой вопроса «Планируете ли вы бросить электронные сигареты?», «Хотите ли вы бросить?», «пытались ли вы бросить курить?», не смотря на похожий посыл данных вопросов результаты ответов на них получились разные, так на первый вопрос утвердительно ответили 75,3% курящих респондентов, на второй вопрос положительно ответили уже 68,7% респондентов, а пытались бросить курить всего 56% респондентов. Оценивая данную статистику по гендерному фактору результаты получились следующие среди женщин планируют – 72,7%, хотят – 69,4%, а пытались бросить курить ЭС – 57% респондентов. Среди мужчин статистика лишь немногим отлична: планируют – 82,2%, хотят – 66,7%, а пытались бросить курить ЭС – 53,3%. Что касемо взаимосвязи темперамента и ответами на поставленные вопросы, то результаты получились схожими, так планируют бросить 75%±2 по каждому темпераменту, хотят бросить 65%±2 по каждому темпераменту, однако респонденты сангвиники чаще утвердительно отвечали на данный вопрос – 71,1%, пытались бросить ЭС 57%±2 по каждому темпераменту, однако респонденты флегматики реже отвечали утвердительно на данный вопрос – 51,4%.

Респондентов, скрывающих что они курят – 40 (12%) респондентов, из них 8 (8,8%) мужчин и 32 (13,2%) женщины.

144 (43,4%) респондента продолжили бы покупать ЭС если бы они стоили более 2000 тысяч рублей, среди них 108 (44,6%) респондентов женщин, мужчин, положительно ответивших на данный вопрос – 36 (40%) респондентов.

На вопрос «Вы чаще курите, когда находитесь один или желание курить возникает только в компании?» были получены следующие ответы: курю только когда нахожусь один – 42 (12,7%) респондента, из них женщин 26 (10,7%) респондентов, мужчин 16 (17,8%) респондентов. Курю только когда нахожусь в компании – 24 (7,3%)

респондента из них женщин 20 (8,3%) респондентов, мужчин 4 (4,4%) респондента. Так же был ответ «желание курить возникает, как в компании, так и когда нахожусь один» на него пришлось – 266 (80%) респондентов, из них женщин 196 (80,9%) респондентов, мужчин 70 (77,8%) респондентов.

Респондентам было предложено оценить по шкале от 1 до 10 вредность алкоголя и ЭС, где 1 – совсем не вредно, 5 – последствия возникают, только при длительном употреблении электронных сигарет и 10 – очень опасная вредная привычка. Вредность алкоголя респонденты оценили в 6,7 балла, а ЭС в 7,4 балла, при этом женщины оценили вредность в 6,8 и 7,0 соответственно, в то время как мужчины в 6,3 и 7,6 соответственно.

На вопрос с вариантами ответов «Почему решили перейти с табачных сигарет на электронные сигареты? ИЛИ почему решили сразу начать курить с электронных сигарет?» наиболее популярными ответами были: «по вкусу приятнее чем обычные сигареты» – 270 (81,3%) респондентов; «запах приятнее чем у обычных сигарет» – 222 (66,9%) респондентов; «доступнее в отношении курения, нет необходимости выходить на улицу» – 184 (55,4%) респондента; «экономически выгоднее» – 76 (22,9%) респондентов; «не оставляет запах на одежде» – 52 (15,6%) респондентов.

На вопрос с вариантами ответов «По какой причине начали курить электронные сигареты?» наиболее популярными ответами были: «приятный вкус и запах» – 94 (56,6%) респондента; «в связи со стрессом» – 154 (46,4%) респондента; «курю за компанию» – 98 (29,5%) респондентов; «при курении возникают затуманенные ощущения в голове» - 94 (28,3%) респондентов; «занимает время», «поддался(ь) веянию моды» – 76 (22,9%) респондента на каждый вопрос.

На вопрос с вариантами ответов «Почему не хотите бросить/ почему не бросите?» наиболее популярными ответами были: «помогает в борьбе со стрессом» – 178 (53,6%) респондентов; «не могу, нет силы воли» – 112 (33,7%) респондентов; «не хочу» – 102 (30,7%) респондента; «отличный психостимулятор», «нахожусь в компании, где трудно бросить» – по 84 (25,3%) респондентов на каждый вопрос; «помогает в борьбе с усталостью» – 78 (23,5%) респондентов.

На открытый вопрос с возможностью вписать свой вариант ответа(ов) «напишите 2-3 преимущества ЭС перед обычными сигаретами» чаще всего респонденты писали о приятном вкусе и запахе, отсутствии неприятного запаха от рук/одежды, об экономии, о возможности курить, не выходя на улицу, о большом выборе вкусов и возможности регулировать/выбирать крепость ЭС. Так же часто встречающимся ответом был: «электронные сигареты безопаснее, чем обычные». 246 (74,1%) респондентов считают, что способа борьбы с ЭС не существует, оставшиеся 86 (25,9%) респондентов с читают, что запрет на продажу, повышение акциз и просветительская работа среди молодежи и школьников помогут в борьбе с потреблением ЭС.

На вопрос «Какой фактор лично вас побудит бросить электронные сигареты?» респонденты в основном писали об ухудшении здоровья, увеличение цены на ЭС, среди женщин был популярный такой ответ, как беременность, среди мужчин –

рождение ребенка. Не менее популярным были ответы касающиеся снижения уровня стресса.

Выводы. Оценивая результаты опроса можно сделать вывод, что более склонны к употреблению ЭС: со стороны гендерного принципа – женщины, в отношении такой характеристики, как темперамент – холерики, рассматривая данную проблему со стороны образования населения – респонденты, получившее общее среднее образование, а также респонденты, обучающиеся в колледжах. Так же стоит отметить, что значительное количество респондентов не знают о вреде ЭС на организм, что приводит к необходимости проводить просветительские работы с населением на данную тему.

Литература

1. Lung Damage Caused by Heated Tobacco Products and Electronic Nicotine Delivery Systems: A Systematic Review / Bravo-Gutiérrez, Omar Andrés et al. // International journal of environmental research and public health. – 2021. – Vol. 18, No. 8. – P. 4079.
2. Салагай, О. О. Структура потребления табачных и никотинсодержащих изделий среди населения Российской Федерации / О. О. Салагай, Г. М. Сахарова, Н. С. Антонов // Пульмонология. – 2020. – Т. 30, № 4. – С. 453-462.
3. Анализ факторов, связанных с потреблением электронных сигарет населением в возрасте 18-35 лет / О. А. Немова, М. В. Водолагин, М. Г. Гамбарян [и др.] // Профилактическая медицина. – 2024. – Т. 27, № 3. – С. 32-38.
4. Сайт Euromonitor International [Электронный ресурс:] Disposable Vapes: Threat and Opportunity – 2023. – режим доступа: <https://www.euromonitor.com/disposable-vapes-threat-and-opportunity/report> (дата обращения 06.09.2024).
5. Гамбарян, М. Г. Вся правда об электронных сигаретах: российская реальность. Часть I. Электронные сигареты - угроза для людей и антитабачной политики в России. Актуальность правового регулирования / М. Г. Гамбарян // Профилактическая медицина. – 2019. – Т. 22, № 5. – С. 7-15.
6. Салагай, О. О. Электронные системы доставки никотина и нагревания табака (электронные сигареты): обзор литературы / О. О. Салагай, Г. М. Сахарова, Н. С. Антонов // Наркология. – 2019. – Т. 18, № 9. – С. 77-100.
7. Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний на протяжении жизни. Часть II: детский и подростковый периоды / О. В. Копылова, А. И. Ершова, А. Н. Мешков [и др.] // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. – 2021. – Т. 20, № 6. – С. 107-116.
8. Свидетельство о государственной регистрации базы данных № 2022620562 Российская Федерация. База данных учебно-методических материалов по дисциплине "Анатомия человека": № 2022620324: заявл. 22.02.2022: опублик. 16.03.2022 / М.А. Беляк, К.В. Буканова, Э.В. Буланова [и др.].
9. Cigarette smoke exposure and alveolar macrophages: mechanisms for lung disease / Lugg ST, Scott A, Parekh D et al. //Thorax. – 2020. – Vol. 77, No. 1. – P. 94-101.
10. Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ № 2021661873 Российская Федерация. Программа для проведения дистанционного социологического анкетирования: № 2021660772: заявл. 05.07.2021: опублик. 16.07.2021 / С. В. Жуков, М. В. Рыбакова, П. И. Дементьева [и др.].