

Д.А. Санюк
**ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ И ПАССИВНОГО
ВЕЙПИНГА НА МОЛОДОЙ ОРГАНИЗМ**

Научный руководитель: ассист. М.Н. Биран.

Кафедра общей гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

D.A. Sanyuk
**ASSESSMENT OF THE INFLUENCE OF ELECTRONIC CIGARETTES
AND PASSIVE VAPING ON THE YOUNG BODY**

Tutor: assistant M.N. Biran

Department of General Hygiene

Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. В данной статье с помощью социологического опроса среди молодёжи рассмотрено влияние электронных сигарет на организм и пассивного вейпинга на окружающих.

Ключевые слова: электронные сигареты, пассивный вейпинг.

Resume. This article examines the effects of electronic cigarettes on the body and passive vaping on others through a sociological survey conducted among young people

Keywords: electronic cigarettes, passive vaping.

Актуальность. В настоящее время курение превратилось в массовую эпидемию, которая распространилась не только среди взрослых, но и среди молодёжи. Курение электронных сигарет породило целую вейп-культуру. Электронную сигарету считают здоровой альтернативой сигарете, а производители спешат уверить, что их пар абсолютно безопасен, а вкусовой состав не вызывает привыкания. В действительности же аэрозоль, образующаяся при испарении жидкости содержит смесь никотина, ароматизаторов с различными вспомогательными веществами [4]. Никотин нарушает нормальную работу участков мозга, которые связаны с обучением и самоконтролем. Токсичные вещества в аэрозоле угрожают не только самому вейперу. Те, кто находится рядом, также вдыхают около 80% вторичного "пара", насыщенного химическими соединениями. Эффекты пассивного курения классических сигарет давно изучены и многие люди осведомлены о его вреде: высок риск развития рака лёгких, инфаркта, инсульта, а длительное воздействие вторичного табачного дыма может привести к атеросклерозу. Но о вреде пассивного вейпинга известно мало [1].

Цель: выяснение причин популярности электронных сигарет среди молодёжи, оценка их влияния на состояние организма.

Задачи:

1. Выявить негативные изменения в состоянии организма у лиц курящих электронные сигареты.

2. Оценить влияние вторичного пара вейпов на окружающих.

Материалы и методы. Проведено анонимное анкетирование среди 221 студента высших учебных заведений. Анкетирование создано с целью выяснения

популярности электронных сигарет, оценки влияния их курения на организм и выяснения воздействия пассивного вейпинга на окружающих. Было создано две анкеты для опроса среди 105 вейперов и 116 пассивных вейперов с помощью сервиса Google формы. У респондентов уточнялся их пол, возраст, отношение к вейпингу и причины их курения, изменения самочувствия после курения электронных сигарет и вдыхания вторичного пара. Результаты исследования были обработаны с применением пакета программного обеспечения «Google Диск».

Результаты и их обсуждение. В результате анализа полученных данных проведенного опроса для вейперов, среди 105 студентов 52,4% - женщины, 47,6% - мужчины. Возраст респондентов в диапазоне 18-21 год – 78,1% (рис.1).

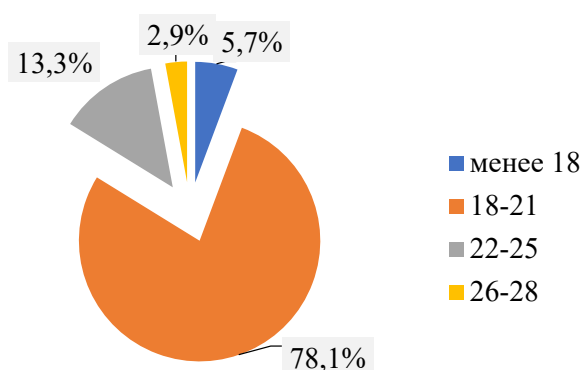


Рис. 1 – Распределение респондентов по возрастной категории

Положительно к электронным сигаретам относятся - 34,3%, отрицательно – 7,6% и нейтрально – 58,1%. Продолжительность курения электронных сигарет составляет больше 2 лет у 51,4% (54) опрошенных, 1-2 года – 33,3% (35), несколько месяцев – 10,5%, несколько недель – 4,8%. Были определены основные причины, почему же респонденты начали курить электронные сигареты (рис. 2).



Рис. 2 – Распределение мнений опрошенных о причинах курения вейпов (на данный и последующий вопросы допускались несколько вариантов ответов)

Чаще студенты покупают никотиновую солевую жидкость для электронных сигарет, которая является наиболее опасной – 61 (61,9%), никотиновые – 35 (33,3%) и безникотиновые – 19 (18,1%).

Многие убеждены, что безникотиновые жидкости являются безвредными, однако они содержат пропиленгликоль, который при нагревании негативно влияет на органы дыхания, также содержание в таких жидкостях глицерина наносит вред кровообращению [3]. Считают безникотиновые жидкости безвредными - 17,1%, не знают о вреде данной жидкости – 22,9% и 60% знают о вреде безникотиновой жидкости. О влиянии курения электронных сигарет знают 73,3%, только частично - 23,8% и не знают о влиянии - 2,9%.

Участники опроса отмечают изменения в эмоциональном состоянии после курения вейпа. Вариант ответа “Частые мысли о желании покурить, зависимость” выбрали 62,9%, “Раздражительность агрессия” – 30,5%, “Снижение стрессоустойчивости” – 23,8%, “Снижение внимания, несобранность” – 23,8%, “Быстрая смена настроения” – 21%, “Апатия, навязчивые мысли” – 12,4%, “Не отмечаю симптомов” – 17%. Также отмечают изменения и в физическом состоянии после вейпинга. Вариант “Ухудшилась выносливость, отдышка” выбрали 38,1%, “Повышенное слюноотделение и сухость во рту” – 32,4%, “Першение в горле” – 24,8%, “Головные боли, головокружение” – 24,8%, “Проблемы со сном” – 20%, “Увеличение пульса” – 20%, “Боли в животе, ощущение тошноты” – 16,2%, “Не отмечаю симптомов” – 20%. Опрашиваемые хотели бы бросить курить электронные сигареты – 44,8%, возможно хотели бы – 36,2%, не хотели бы бросить курить – 19%.

Респонденты, которые курят электронные сигареты, считают, что тема вреда курения электронных сигарет в СМИ и социальных сетях недостаточно освещена – 36,2%, достаточно – 46,7%, затруднились ответить – 17,1%.

В анкетировании среди некурящих студентов приняло участие 116 человек. Анкета была разработана для выяснения влияния пассивного вейпинга. В жидкостях для электронных сигарет содержатся токсины, канцерогенные вещества и сверхмикроскопические частицы, помимо никотина. Пассивные вейперы, по данным, вместе с аэрозолем вдыхают никотин и другие вещества, например, свинец, толуол, формальдегид, которые способствуют развитию сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний [2].

В опросе среди пассивных вейперов 68,1% - женщины и 31,9% - мужчины. Возраст в основном составил 18-21 год – 86,2% (100). Отрицательно к электронным системам курения относятся 39,7%, резко негативно – 24,1%, нейтрально – 35,4%.

В окружении респондентов много людей, которые парят – 60, 3%, немного – 21,6%, “Нету, но часто находятся рядом парящие люди” – 12,9%, нету в окружении парящих людей – 5,2%. Большинство опрошенные считают, что вредно находится рядом с человеком, который курит электронную сигарету (рис 3).

Как вы считаете вредно ли находится рядом с человеком, который курит электронную сигарету?

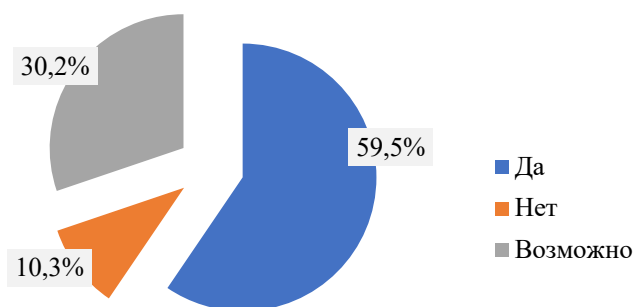


Рис. 3 – Мнение респондентов о пассивном вейпинге

Студенты отмечают изменения в своем состоянии во время нахождения возле человека, который парит. Вариант “Кашель и чихание” выбрало 17,2%, “Начинает болеть голова” - 25,9%, “Не замечал(-а) симптомов” – 62,9% (рис. 4).

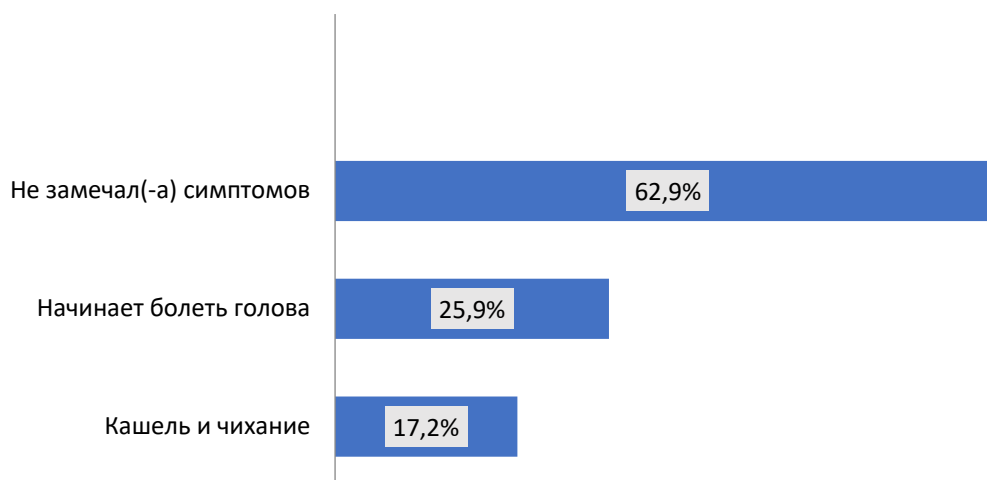


Рис. 4 – Изменения в состоянии респондентов, являющихся пассивными вейперами

Среди опрошенных 44% считают, что тема вреда электронных сигарет мало освещена в СМИ и социальных сетях, достаточно информации – 40,5%, затруднились ответить – 15,5%.

Выводы:

1. Продолжительность курения электронных сигарет составляет больше 2 лет у 51,4% опрошенных. Из респондентов, которые являются вейперами, многие уже отмечают изменения в своем эмоциональном и физическом состоянии. От зависимости вейпинга страдают 62,9% опрошенных.

2. Пассивные вейперы отмечают изменения в своём состоянии рядом с человеком, который парит. У 25,9% участников опроса начинает болеть голова, отмечают кашель и чихание – 17,2%.

Литература

1. Андреева, О. П. Электронные сигареты: альтернатива курению или вред / О. П. Андреева, А. А. Терехов // Наука и образование. – 2022. – Т. 5, № 2. – С. 1–6.
2. Анисимова, Д. М. Влияние пассивного курения на функциональное состояние организма студентов медицинской академии / Д. М. Анисимова, О. А. Пчелкина // Молодежь и медицинская наука в XXI веке : сборник трудов XVI-ой Всероссийской научной конференции студентов и молодых ученых с международным участием, Киров, 15–17 апреля 2015 года. – Киров: Кировская государственная медицинская академия, 2015. – С. 352-353.
3. Асанова, З. В. Морфофункциональные особенности легких крыс при вдыхании аэрозоля безникотиновой жидкости для электронных сигарет / З. В. Асанова, Е. А. Журавель // Молодежь и медицинская наука в XXI веке : сборник трудов XVI-ой Всероссийской научной конференции студентов и молодых ученых с международным участием, Киров, 15–17 апреля 2015 года. – Киров: Кировская государственная медицинская академия, 2015. – С. 66-67.
4. Васильева, Т. Е. Чем вреден вейп для здоровья человека? / Т. Е. Васильева, Е. В. Герасимова // Студенч. наука и XXI век. – 2021. – Т. 18, № 1-1 (21). – С. 14–16.